

优质护理对预防术后伤口感染的影响

俞 静

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探究优质护理干预对于手术后伤口感染的预防效果。方法：选取2021年8月-2022年8月间在本院进行手术治疗的90例患者，随机分为2组，对照组45例患者应用常规护理，而观察组45例患者则应用优质护理；统计比对两组的手术伤口感染、伤口炎症、伤口延迟愈合发生率以及护理满意度。结果：观察组患者的手术伤口感染、伤口炎症、伤口延迟愈合发生率都要低于对照组发生率，组间数据比对差异显著（ $P<0.05$ ）。且观察组的护理满意度要优于对照组，组间数据比对具有统计学差异（ $P<0.05$ ）。结论：采用优质护理对于预防手术后伤口感染的效果显著，不仅可以降低患者的术后伤口感染发生率，也有助于患者术后恢复，有助于提高患者护理满意度。

【关键词】：优质护理；手术伤口；术后伤口感染；预防效果

Effect of high-quality nursing on prevention of postoperative wound infection

Jing Yu

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To explore the preventive effect of high-quality nursing intervention on postoperative wound infection. Methods: 90 patients undergoing surgical treatment in our hospital from August 2021 to August 2022 were randomly divided into two groups. The control group (45 patients) received routine nursing care, while the observation group (45 patients) received high-quality nursing care; The incidence of surgical wound infection, wound inflammation, delayed wound healing, and nursing satisfaction were statistically compared between the two groups. Results: The incidence of surgical wound infection, wound inflammation, and delayed wound healing in the observation group were lower than those in the control group, with significant differences in data comparison between the groups ($P<0.05$). Moreover, the nursing satisfaction of the observation group was better than that of the control group, and there was a statistical difference in data comparison between the groups ($P<0.05$). Conclusion: Using high-quality nursing care has a significant effect on preventing postoperative wound infection, which can not only reduce the incidence of postoperative wound infection in patients, but also contribute to postoperative recovery and improve patient care satisfaction.

Keywords: Quality nursing; Surgical wound; Postoperative wound infection; Preventive effect

手术治疗是临床中常用的治疗手段，但是由于手术治疗属于有创操作，会对患者产生手术切口。对于手术患者而言，术后切口感染是影响手术效果及预后的重要影响因素。患者机体免疫能力以及抗生素药物的影响，加上手术的侵入性操作影响，以及环境等多方面因素的影响，可提高患者的手术伤口感染风险^[1]。术后伤口感染不仅会对患者造成生理方面的影响，同时也会对手术伤口的愈合造成影响，从而影响患者心理状况，进而对整体治疗效果产生严重影响。因此，需要积极对患者采取相应的术后伤口感染预防护理干预，通过有效的护理干预措施，积极预防患者的手术伤口感染发生几率，促进患者术后康复^[2-3]。常规护理模式缺乏针对性，从而无法获得理想护理效果。而优质护理则是以患者为护理中心，通过以现代化护理理念为护理导向，根据患者的病情状况，对患者开展优质护理服务干预，从而有效提高护理质量，为患者提供优质舒适的护理服务^[4]。鉴于此，本文将探讨优质护理干预对于预防手术后伤口感染的影响作用，详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年8月-2022年8月间在本院进行手术治疗的90例患者作为本次研究对象，采取随机分组方式将患者均分为2组，对照组、观察组各45例患者。参照组中男性患者、女性患者的例数分别为24例、21例；患者年龄区间范围在26岁-72岁之间，均龄为 (57.86 ± 6.35) 岁。观察组中男性患者、女性患者例数各占23例、12例；患者年龄范围在25岁-74岁之间，均龄为 (58.64 ± 6.58) 岁。比较对照组与观察组患者的一般资料，组间比对差异较小（ $P>0.05$ ），组间有比对意义。

纳入标准：

（1）本次研究中所有纳入对象均对研究知情，且自愿参与配合研究；

（2）所有患者均符合手术指征；

（3）既往无精神系统疾病患者；

（4）临床资料无缺陷患者。

排除标准:

- (1) 排除手术前存在感染情况患者;
- (2) 存在认知功能障碍患者;
- (3) 有免疫功能障碍患者;
- (4) 合并存在感染性疾病患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采取常规护理干预,主要是在手术前对患者开展注意事项指导干预,告知患者积极配合医护人员工作,同时在手术后对患者的病情状况的密切观察,并积极做好院内感染预防护理工作。

1.2.2 观察组

观察组则运用优质护理,详细护理内容如下:

(1) 手术前护理干预: ①术前感染风险评估: 在患者实施手术之前,护理人员需要积极配合医生对患者的感染风险进行评估,便于根据患者的感染风险等级制定实施对应护理干预方案。可通过根据患者的病情状况以及患者的机体状况等进行综合性分析,对患者术后感染风险进行评估,积极对患者采取有效干预措施,促进降低患者的术后感染风险,促进术后康复。②手术前健康宣教: 手术前积极对患者及其家属开展健康宣教指导工作,通过向患者普及有关疾病知识,手术治疗作用目的等,同时要告知患者手术后伤口感染的危害影响,提高患者对手术后伤口感染的重视度。通过可以在手术前向患者讲解一些预防术后伤口感染的干预措施等,提高患者的自我健康保护意识,有利于提高患者对治疗及护理干预的配和积极性。③术前心理干预: 患者的心理状况是对患者依从性造成直接影响的关键,大部分患者在面对手术治疗时可能会产生不同程度的负面心理情绪,从而减低患者依从性。因此护理人员需要在手术前积极对患者采取有效心理干预,帮助患者维持积极乐观心态。可通过多于患者沟通交流,并且积极回答患者度对手术治疗的疑虑及问题等,消除患者对手术治疗的忧虑,同时可以与患者家属沟通,让其在手术前多给予患者安抚及鼓励,有效通过给予患者心理支持让其保持平和心态配合手术。④术前指导: 手术前需要叮嘱患者保证个人清洁卫生状态,提前洗澡等,保证皮肤干净干燥状态。同时要患者术前饮食指导,根据患者的机体状态评估结果,指导患者健康饮食,保持饮食清淡,并且要指导患者保证机体营养摄入充足;对于存在营养不良情况的患者,可根据患者集体状况给予营养膳食指导,改善患者机体营养状态,有利于手术顺利实施,促进预防感染。④术前准备工作: 手术前可以提前对手术室的各项物品等确定核对,并且参与手术的医务人员在进入手术室前严格按照有关流程标准认真清洁、更衣、消毒。

(2) 手术中干预: 在对患者实施手术治疗过程中,需要减少手术室的人员流动,严格按照无菌操作标准实施有关操作,促进降低患者的切口感染风险。

(3) 术后护理: ①术后病情观察: 手术完成后需要对患者的各项生命体征指标密切监测,及时发现患者的异常表现,并及时告知主治医生,协助医生对患者采取干预措施。并且手术后需要对患者的手术伤口敷料情况密切关注,注意查看手术切口敷料是否出现渗液、渗血情况,及时更换敷料,保证敷料干燥干净状态。在对患者更换手术伤口敷料时,需要遵守无菌操作标准,以标准流程操作更换敷料,预防手术切口感染。②环境护理: 手术后需要定期对患者所处病室内环境实施清洁及消毒处理,确保病室内环境干净,预防患者手术切口感染。同时对患者病床上的床单、被罩及枕套等定期更换,确保患者接触床品的干净状态,同时要叮嘱家属定期为患者更换衣物,并对患者身体擦拭清洁,注意避开手术伤口。③术后心理干预: 手术后由于手术伤口对患者生理上带来的不适感,加上一些患者在手术后需要卧床休养,由于无法活动、生理不适以及担忧手术预后效果等多方面因素的影响,容易导致患者产生不良心理情绪,从而减低对医护人员工作的依从性,也可提高患者手术伤口感染风险。因此手术后需要积极对患者采取心理干预,护理人员可在日常对患者实施护理操作的同时,多与患者交谈,拉近护患距离,提高患者对医护人员信任度;还可以通过根据患者个人喜好为其播放音乐、影视剧等,帮助改善患者心态,积极配合护理干预。④术后饮食指导: 患者完成手术治疗后,需要对患者饮食指导干预,叮嘱家属为患者准备清淡食物,禁止辛辣刺激性食物,防止影响患者伤口愈合。并且要根据患者机体状况采取营养指导,积极改善患者的机体健康状态,有利于提高患者机体抵抗力,促进手术伤口愈合。

1.3 观察指标

统计比较两组的手术伤口感染、伤口炎症、伤口延迟愈合发生率;并且采取评分方式对患者的护理满意度进行评估,主要包括护理沟通、护理服务态度、护理舒适度以及护理操作的方面的评估,单项评分满分设置为10分,分数越高则代表患者护理满意度越高。

1.4 统计学方法

本次研究所得所有项目数据资料均纳入 SPSS25.0 软件分析,计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,经 t 检验,计数资料经 χ^2 检验,以 (%) 表示,若数据相比结果为 $P < 0.05$,提示此数据有统计学差异。

2 结果

2.1 比较两组的手术伤口感染、伤口炎症、伤口延迟愈合发生率

下表1比对结果显示,对照组与观察组两组的手术伤口感

染、伤口炎症、伤口延迟愈合发生率均有统计学差异，且观察组的发生率要低于对照组（ $P<0.05$ ）。

表1 两组患者手术伤口感染、伤口炎症、伤口延迟愈合发生率对比[n(%)]

组别	伤口感染	伤口炎症	伤口延迟愈合
对照组 (n=45)	5 (11.11)	5 (11.11)	2 (4.44)
观察组 (n=45)	1 (2.22)	1 (2.22)	0 (0.00)
χ^2	14.116	14.116	10.091
p	0.000	0.000	0.001

2.2 比较两组的护理满意度情况

表格2数据结果得出，观察组的各项护理满意度评分均要比对照组分数更高，组间数据对比差异显著（ $P<0.05$ ）。

表2 两组患者护理满意度情况对比（ $\bar{x} \pm s$, 分）

组别	护理沟通	护理服务态度	护理舒适度	护理操作
对照组 (n=45)	6.51±1.25	7.12±1.46	6.89±1.34	7.02±1.36
观察组 (n=45)	9.02±1.32	8.98±1.52	9.34±1.48	9.25±1.35
t	9.262	5.979	8.232	7.806
p	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

手术治疗是临床治疗方式中的有效治疗手段，虽然对于患者的疾病可发挥显著疗效，但是由于手术属于有创操作，会对患者造成较大的创伤，并且患者手术后容易引起手术伤口感染等情况，不仅增加了患者的痛苦，同时也可导致患者的住院时

间延长，影响患者术后康复^[5-6]。因此，为了有效降低患者术后伤口感染风险，需要积极对患者采取相应的护理干预，预防患者发生术后伤口感染，有利于促进患者术后康复。

本研究结果得出，观察组的手术伤口感染、伤口炎症、伤口延迟愈合发生率均要低于对照组，且护理满意度要优于对照组，组间数据对比有统计学差异（ $P<0.05$ ）；提示优质护理对于预防手术后伤口感染具有良好的作用效果，可有效降低患者术后伤口感染发生几率，促进患者术后康复，从而提高患者对护理干预的满意度。优质护理是以提高护理质量为护理目标，以促进患者康复为护理中心内容，根据患者的病情状况及机体状况等综合分析，加强对患者实施干预的护理责任，为患者提供高质量的护理服务^[7]。此次研究中，通过对患者采取术前、术中及术后分阶段护理干预，针对患者不同阶段的护理需求，给予患者对应护理干预。手术前主要是对患者的生理状况进行评估，并且对患者的感染风险评估，通过掌握患者的实际情况，便于为患者采取对应术前护理干预；并且配合术中及术后护理，对中国手术期实施对应护理干预，促进最大程度的降低患者术后伤口感染发生几率，有效保证手术效果，提高患者预后^[8-9]。通过对手术患者开展优质护理干预，让护理工作以患者为中心，在患者的治疗过程当中，为患者提供连续性的优质护理服务；促进降低患者的术后伤口感染发生几率，并且有效提高患者的整体护理满意度，为患者的术后康复打下良好基础^[10]。由此可以得出，优质护理对于预防手术后伤口感染可发挥良好和作用效果，通过评估患者感染风险等级，并且对患者个人机体状态评估，对患者采取多方面的护理干预，积极降低患者术后伤口感染风险，有助于手术后康复。

综上所述，运用优质护理干预对于预防手术后伤口感染的干预效果良好，能够有效减低患者伤口感染风险，促进患者术后康复，且有效提高患者对护理的满意度，具有较高的应用价值。

参考文献:

- [1] 高丹.探讨普外科伤口感染的相关因素及护理[J].中国继续医学教育,2021,13(20):180-184.
- [2] 马爱美.探讨优质护理对预防手术室骨科手术后伤口感染的价值[J].中国伤残医学,2020,28(20):87-89.
- [3] 盖春玲.探讨手术室细节护理对预防切口感染的影响[J].中国卫生标准管理,2020,11(1):156-158.
- [4] 黄瑜梅,龚美红.优质护理在提高患者健康知识掌握度和预防院内感染中的应用效果[J].当代护士(综合版),2020,027(004):46-47.
- [5] 金微微.手术室优质护理在预防切口感染中应用[J].中国国境卫生检疫杂志,2021,044(S01):219-220.
- [6] 刘雪.针对性手术室护理管理预防手术切口感染的效果分析[J].现代诊断与治疗,2020,31(1):158-160.
- [7] 张长女.优质护理对预防手术室骨科手术后伤口感染的疗效[J].黑龙江中医药,2021,50(5):440-441.
- [8] 赵杨春.手术室护理干预对全膝关节置换患者术后感染的预防效果研究[J].山西医药杂志,2021,50(4):663-665.
- [9] 黄爱华,张锦言,王炎玲,等.探究手术室优质护理干预对预防骨科伤口感染的临床疗效分析[J].中外医疗,2021,40(32):137-141.
- [10] 张春红.优质护理在降低无菌手术切口感染率中的应用[J].中国继续医学教育,2021,13(14):188-191.