

剖宫产术后护理中舒适护理作用分析

朱菊红

中山大学附属第七医院妇产科 广东 深圳 518107

【摘要】目的：本文观察舒适护理应用于剖宫产术后产妇护理中的临床效果及对提高产妇母乳喂养率的效果。方法：纳入我院剖宫产产妇100例为研究对象，收治2021年9月至2022年5月，根据患者采取护理方式不同分组，采用常规护理干预纳入对照组（51例），采用常规护理干预+舒适护理纳入实验组（49例），观察两组产妇母乳喂养情况、产后恢复情况、护理满意度。结果：实验组术后6小时母乳喂养率、术后第一天母乳喂养率高于对照组，差异显著（ $P<0.05$ ）。两组术后一周继续母乳喂养率、术后3天乳房情况，无差异（ $P>0.05$ ）。实验组术后3天泌乳情况、出院纯母乳喂养优于对照组，差异显著（ $P<0.05$ ）。实验组、对照组首次排气时间、术后住院天数比较无差异（ $P>0.05$ ）；实验组首次饮水时间、首次进流食时间短于对照组，实验组术后VAS评分低于对照组，差异显著（ $P<0.05$ ）。护理后两组护理满意度无差异（ $P>0.05$ ）。结论：舒适护理应用于剖宫产术后产妇护理中可以改善产妇母乳喂养情况，提高术后6小时母乳喂养率、术后第一天母乳喂养率，缩短术后产妇首次饮水时间、首次进流食时间，改善术后疼痛情况，产妇对护理服务满意度高。

【关键词】：舒适护理；剖宫产；母乳喂养率；泌乳；首次饮水时间

Analysis of the role of comfortable care in nursing after cesarean section

Juhong Zhu

Department of Obstetrics and Gynecology the Seventh Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University Guangdong Shenzhen 518107

Abstract: Objective To observe the clinical effect of comfort nursing applied in the nursing of parturients after cesarean section and its effect on improving the breastfeeding rate of parturients. Methods 100 cases of cesarean section women in our hospital were included in the study and observation. They were treated from September 2021 to May 2022. They were divided into different groups according to the different nursing methods adopted by the patients. Routine nursing intervention was included in the control group (51 cases), and routine nursing intervention+comfort nursing was included in the experimental group (49 cases). The breast-feeding, postpartum recovery and nursing satisfaction of the two groups of women were observed. Results The breast-feeding rate at 6 hours and the first day after operation in the experimental group was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$). There was no difference between the two groups in the rate of breast-feeding one week after operation and the breast condition three days after operation ($P>0.05$). The lactation of the experimental group 3 days after operation and the discharge of pure breast feeding were better than those of the control group ($P<0.05$). There was no difference between the experimental group and the control group in the first exhaust time and the postoperative hospitalization days ($P>0.05$); The first time of drinking water and feeding liquid food in the experimental group was shorter than that in the control group, and the VAS score in the experimental group was lower than that in the control group after operation, with significant difference ($P<0.05$). There was no difference in nursing satisfaction between the two groups after nursing ($P>0.05$). Conclusion The application of comfort nursing in the nursing of parturients after cesarean section can improve the breast-feeding situation of parturients, increase the rate of breast-feeding in 6 hours after operation and the rate of breast-feeding in the first day after operation, shorten the time of first drinking water and first feeding, improve the postoperative pain, and the parturients have high satisfaction with nursing services.

Keywords: Comfortable nursing; Cesarean section; Breastfeeding rate; Lactation; Time of first drinking

近年来随着二孩政策、三孩政策逐渐放开，出生率有所升高，越来越多女性选择孕育二胎、三胎，增加剖宫产率。剖宫产是产科常用术式，可以满足产妇生产需求^[1-2]。剖宫产后恢复需要时间，产妇由于疼痛、认知不足等母乳喂养率较低。有研究表明母乳喂养更利于新生儿成长发育，积极提高产妇术后母乳喂养率至关重要。常规护理干预措施，虽然可以给予产妇母乳喂养指导，但对母乳喂养率提升短期内影响不大。舒适护理以产妇身心状态为护理中心，有别于常规护理，充分关注产妇身心状态，改善产妇疼痛，加深产妇对母乳喂养理解，提高母

乳喂养率，短期影响、长期影响均比较积极^[3-4]。本文研究以100例我院剖宫产产妇为研究对象，分析此类产妇产后采取舒适护理干预效果及对母乳喂养率产生的影响，具体报道下述。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

2021年9月至2022年5月我院收治剖宫产产妇100例为研究对象，根据患者采取护理方式不同分组，采用常规护

理干预纳入对照组(51例),采用常规护理干预+舒适护理纳入实验组(49例)。实验组产妇情况,年龄25岁~39岁,平均年龄(32.14±3.95)岁,体重56.5kg~93.5kg,平均体重(68.94±6.58)kg;身高151cm~172cm,平均身高(159.02±4.31)cm;体质指数(BMI)22kg/m²~36.4kg/m²,平均BMI(27.74±2.81)kg/m²,实验组镇痛补救药物阿片类0例、NSAID 13例。对照组产妇情况,年龄24岁~40岁,平均年龄(31.24±3.71)岁,体重52kg~92.5kg,平均体重(68.16±8.56)kg;身高144cm~170cm,平均身高(157.71±5.71)cm;BMI 20.9kg/m²~34.2kg/m²,平均BMI(27.36±3.20)kg/m²,对照组镇痛补救药物阿片类15例、NSAID 2例。两组患者基线资料可行下一步对比(P>0.05)。所有患者自愿入组,对本研究知情同意,已经在入组同意书上签名。研究经过本院伦理委员会核准。

1.2 方法

对照组—常规护理干预:产后密切监测产妇生命体征变化,记录产妇出血、疼痛等情况,使用短视频、宣传册等方式向产妇宣教母乳喂养知识。向产妇讲解术后注意事项,指导产妇科学进食,保持饮食清淡、易于消化,保持乳房清洁等。

实验组—常规护理干预+舒适护理:常规护理干预具体护理内容同对照组。舒适护理:(1)舒适护理小组成立。由资深护士长、经验丰富护士组成护理小组,所有小组成员均通过专业培训,熟练掌握相关护理操作技能。护士长担任小组组长,负责组织护理工作开展,监督护士执行护理工作等。(2)舒适护理方案制定。护理小组评估产妇情况,包括产后疼痛情况、情绪情况、认知情况等,制定综合舒适护理方案。(3)舒适护理方案执行。①舒适体位护理。产后根据产妇情况,指导其适当进行训练,加速肠道蠕动,促进肠道气体排出。协助产妇变换体位,叮嘱产妇多进行运动,开展翻身、坐起等训练。②舒适环境打造。保持病房空气清新,定期对病房进行清洁处理,维持病房温度、相对湿度,使用半遮光窗帘,保持病房安静,打造舒适的病房环境。③心理护理。密切观察产妇情绪变化,给予产妇安抚。条件允许下,使用手机播放产妇喜欢的电视剧、综艺节目等,帮助产妇纾解焦躁、紧张等情绪。④饮食护理。术后6h后,指导产妇适当进食。食物起初以流质食物为主,后续适当增加半流质食物。⑤母乳喂养指导。护士向产妇示范母乳正确喂养方法,指导产妇正确按摩乳房,保持乳房卫生。⑥疼痛护理。评估产妇疼痛情况,向产妇讲解疼痛原因,加深产妇对疼痛理解,必要时遵照医嘱给予产妇药物镇痛等。

1.3 观察指标

观察实验组、对照组产妇母乳喂养情况、产后恢复情况、护理满意度。

1.3.1 母乳喂养情况

从两组产妇术后6小时母乳喂养、术后第一天母乳喂养、

术后一周继续母乳喂养、术后3天乳房情况(软、稍涨、涨)、术后3天泌乳情况(少、中、多)、出院纯母乳喂养(有、无、母婴分离)情况观察。

1.3.2 产后恢复情况

从两组产妇首次饮水时间、首次进流食时间、首次排气时间、术后住院天数、术后VAS评分情况评估。其中VAS评分为疼痛评分,分数范围0分~10分,分数越高则表明产妇越疼痛。

1.3.3 护理满意度

护理后,产妇根据自身感受对护理服务评分,1=很不满意;2=不满意;3=一般;4=满意;5=很满意。统计两组产妇满意情况,满意度=(满意+很满意)/产妇数×100%。

1.4 统计方法

研究计量资料:($\bar{x} \pm s$)表示、组间对比t检验,计数资料:n(%)表示、组间对比检验,差异显著标准P<0.05,SPSS 24.0软件为统计工具。

2 结果

2.1 两组母乳喂养情况比较

实验组术后6小时母乳喂养39例,母乳喂养率79.59%;对照组术后6小时母乳喂养12例,母乳喂养率23.53%;组间对比值=31.430,实验组术后6小时母乳喂养率高于对照组,差异显著(P<0.05)。

实验组术后第一天母乳喂养40例,母乳喂养率81.63%;对照组术后第一天母乳喂养18例,母乳喂养率35.29%;组间对比值=22.028,实验组术后第一天母乳喂养率高于对照组,差异显著(P<0.05)。

实验组术后一周继续母乳喂养42例,母乳喂养率85.71%;对照组术后一周继续母乳喂养43例,母乳喂养率84.31%;组间对比值=0.038,实验组术后一周继续母乳喂养率同对照组,无差异(P>0.05)。

实验组术后3天乳房情况软21例、稍涨27例、涨1例;对照组术后3天乳房情况软27例、稍涨22例、涨2例;组间对比值=1.554,无差异(P>0.05)。

实验组术后3天泌乳情况少4例、中43例、多2例;对照组术后3天泌乳情况少27例、中21例、多3例;组间对比值=24.797,实验组优于对照组,差异显著(P<0.05)。

实验组出院纯母乳喂养有32例、无6例、母婴分离2例;对照组出院纯母乳喂养有16例、无29例、母婴分离2例;组间对比值=20.014,实验组优于对照组,差异显著(P<0.05)。

2.2 两组产后恢复情况比较

实验组、对照组首次排气时间、术后住院天数比较,无差

异 ($P>0.05$)；实验组首次饮水时间、首次进流食时间、术后 VAS 评分 < 对照组，差异显著 ($P<0.05$)，详见表 1。

表 1 两组产妇术后恢复情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	对照组	实验组	t 值	P 值
n	51	49	-	-
首次饮水时间 (h)	3.21±1.24	2.64±0.94	2.583	0.011
首次进流食时间 (h)	8.47±3.97	4.89±1.76	5.789	<0.001
首次排气时间 (h)	24.88±11.65	23.19±11.23	0.738	0.462
术后住院天数 (d)	4.20±0.89	4.12±0.99	0.425	0.672
术后 VAS 评分 (分)	2.82±1.42	2.16±1.01	2.669	0.009

2.3 两组护理后护理满意度比较

护理后，实验组一般患者 2 例、满意患者 6 例、很满意患者 41 例，满意度 95.92 (47/49)；对照组一般患者 1 例、满意患者 11 例、很满意患者 39 例，满意度 98.04 (50/51)；组间对比值=0.386，无差异 ($P>0.05$)。

3 讨论

剖宫产术经过多年发展，目前该种手术已经相当完善，因为胎位、年龄等多种因素，产妇选择剖宫产概率高。尽管如此，但剖宫产术后患者依旧会感觉疼痛，术后恢复需要一段时间，该段时间内身体不适感会影响母乳喂养率提升。常规护理干预基础上，增加舒适护理干预，完善护理措施，满足多样性产妇需求，提升护理质量，改善产妇疼痛，减轻不适感，提升母乳喂养率^[5]。

参考文献：

- [1] 孔珊珊,邓露,申海艳,等.剖宫产产妇术中低体温风险预测模型的构建及应用效果研究[J].中华护理杂志,2021,56(2):165-171.
- [2] 王琼.观察优质护理联合舒适护理在剖宫产术后产妇护理中的应用[J].智慧健康,2021,7(30):180-182.
- [3] 吴雪娇.剖宫产术后舒适护理对产妇母乳喂养率的效果研究[J].现代诊断与治疗,2022,33(15):2336-2338.
- [4] 彭媛.舒适护理应用于产妇产后出血的临床效果探析[J].基层医学论坛,2021,25(27):3972-3973.
- [5] 熊玉萍.双氯芬酸钠栓塞肛干预在剖宫产术后舒适护理中的应用[J].基层医学论坛,2022,26(32):132-134.
- [6] 任红玉.舒适护理在剖宫产产妇护理中的应用价值分析[J].中国医药指南,2021,19(1):211-212.
- [7] 尹莉莎.舒适护理在剖宫产术护理中的应用效果及对母婴结局的影响分析[J].中国社区医师,2021,37(4):150-151.
- [8] 何换宇.舒适护理对剖宫产产妇术后应激反应及疼痛程度影响分析[J].当代临床医刊,2022,35(3):87-88.
- [9] 徐水仙.护理管理对剖宫产产妇术后 PCIA 镇痛效果及并发症发生率的影响[J].中国医药指南,2022,20(34):186-189.
- [10] 吴江英.舒适护理应用于产妇产后出血的临床效果研究[J].基层医学论坛,2021,25(9):1320-1321.

舒适护理作为新型护理干预模式，护理之前需要根据产妇的实际情况制定相应的护理方案，以此可以更好地对产妇提供护理服务，满足产妇需求，加速产妇术后恢复，缓解产妇疼痛，为母乳喂养创造良好条件^[6-7]。集中科室优势护理人力资源，组建舒适护理小组，为产妇提供高质量护理，确保护理质量。先对产妇情况进行综合评估，后制定全方位舒适护理干预措施，充分满足产妇需求，改善产妇疼痛，提高产妇术后母乳喂养率。舒适护理干预中，不仅关注产妇心理感受，而且注重产妇外在环境干预，让产妇处在舒适温馨的病房环境中，让产妇身心愉悦，减轻不适感，提高母乳喂养率^[8-9]。舒适护理中从体位护理、心理护理、疼痛护理等方面给予护理服务，有效改善产妇不适感。配合母乳喂养指导，帮助产妇正确母乳喂养方法，避免产妇由于未知出现恐惧，提高产妇母乳喂养积极性。指导产妇正确按摩乳房，改善乳房情况。护理中注重饮食指导，联合运动训练，加速胃肠道功能恢复，缩短产妇首次饮水时间、首次进流食时间^[10]。研究观察我院剖宫产产妇 100 例，采取不同护理方案，结果显示实验组术后 6 小时母乳喂养率、术后第一天母乳喂养率、术后 3 天泌乳情况、出院纯母乳喂养情况、首次饮水时间、首次进流食时间短于对照组，实验组术后 VAS 评分优于对照组 ($P<0.05$)；两组术后一周继续母乳喂养率、术后 3 天乳房情况、首次排气时间、术后住院天数、护理满意度无差异 ($P>0.05$)。

综上所述，剖宫产术后产妇护理中应用舒适护理的临床效果理想，对提高产妇母乳喂养率有积极作用，护理后术后 6 小时母乳喂养率、术后第一天母乳喂养率、术后一周继续母乳喂养率高，产妇术后 3 天乳房情况、术后 3 天泌乳情况、出院纯母乳喂养情况较为理想，缩短产妇首次饮水时间、首次进流食时间，改善疼痛，产妇对护理服务满意，可推广应用。