

针刺壮医脐环穴的临床研究现状及疾病谱分析

韦 淼¹ 张睿添² 黄 慧² 曾张霞¹ 罗本华^{1*}

1.广西中医药大学针灸推拿学院 广西 南宁 530001

2.广西中医药大学壮医药学院 广西 南宁 530001

【摘 要】目的：探讨针刺壮医脐环穴的临床研究现状，总结其疾病谱。方法：对壮医脐环穴临床疗效观察类文献分别在维普数据库（VIP）、中国知网（CNKI）、万方数据知识服务平台（WF）进行检索，检索时间从各数据库建库至2022年8月11日。对其发表年份、研究省份、期刊、机构、疾病系统等分别进行应用文献计量学方法的统计分析。结果：46篇文献被纳入分析。2020年、2021年文献发表数最多，分别为9篇（占19.57%），10篇（占21.74%）。作者单位所在地分布于3个省\直辖市\自治区，其中广西发表量居于首位。发文机构共有17个。针刺壮医脐环穴涉及24种病症，分布于10大类疾病系统。结论：近年来针刺壮医脐环穴的临床研究有增长趋势，分布地区较为局限，在神经系统疾病中应用较为广泛，对其研究还需要加强。

【关键词】：壮医脐环穴；疾病谱；文献分析；针刺

DOI:10.12417/2705-098X.23.09.027

Clinical Research Status and Disease Spectrum Analysis of Acupuncture at Umbilical Ring Acupoint of Zhuang Medicine

Miao Wei¹, Ruitian Zhang², Hui Huang², Zhangxia Zeng¹, Benhua Luo^{1*}

1. Acupuncture and Massage of Guangxi University of Chinese Medicine Guangxi Nanning 530001

2. Guangxi University of Traditional Chinese Medicine Zhuang Medicine College Guangxi Nanning 530001

Abstract: Objective: To explore the clinical research status of acupuncture at umbilical ring point of Zhuang medicine, and summarize the disease spectrum of acupuncture at umbilical ring point of Zhuang medicine. Methods: The literatures on the clinical efficacy of umbilical ring acupoints in Zhuang medicine were searched in China National Knowledge Infrastructure (CNKI), VIP database (VIP) and Wanfang Data Knowledge Service Platform (WF). The retrieval time was from the establishment of each database to August 11, 2022. The publication year, research provinces, journals, institutions, and disease systems were statistically analyzed using bibliometric methods. Results: Forty-six articles were included in the analysis. The results showed that the number of literatures published in 2020 and 2021 was the highest, 9 (19.57%) and 10 (21.74%) respectively. The author's unit is located in three provinces \ municipalities \ autonomous regions, of which Guangxi ranks first. There are 17 publishing institutions. There are 24 kinds of diseases involved in the acupuncture of umbilical ring points of Zhuang medicine, which are distributed in 10 major disease systems. Conclusion: In recent years, the clinical research of acupuncture at umbilical ring point in Zhuang medicine has an increasing trend, and its distribution area is relatively limited. It is widely used in nervous system diseases, and the research on it needs to be strengthened.

Keywords: umbilical ring acupoints in zhuang medicine; Disease Spectrum; document analysis; acupuncture

壮医脐环穴是壮医进行针灸治疗的特定穴位。壮医认为，人体从上至下分为天、人、地三部，存在三道两路，其中三道指谷道、气道、水道，与外界相通；两路指龙路、火路内在通路。三道两路贯通人体，起到运行化生气血，维持天、人、地三气同步的作用^[1]。脐位于人部，是天部与地部的联络站，密切联系全身上下各脏腑组织，是人体的全息缩影，人体脏腑在脐部各有相对应的投影，其投影位置对应人体脏器的正常位置^[2]。因此，脐环穴能够反映人体的健康状况，对疾病进行诊断与治疗。针刺脐环穴可疏通三道两路，调节气血运行，加强人体抵抗力，逼邪外出，促使人体三气同步，从而使疾病得以治愈^[3]。本研究采用文献分析法，探讨针刺壮医脐环穴的临床研究现状，总结适用病症系统及疾病系统，为今后脐环穴相关研

究的开展提供了参考与方向。

1 文献资料与方法

1.1 文献来源

检索数据库包括中国知网（CNKI）、维普数据库（VIP）、万方数据知识服务平台（WF），检索时间从每个数据库建库至2022年8月11日。

1.2 文献检索策略

文献检索词为“脐内环”、“脐外环”、“脐环穴”、“脐环针”，结合各数据库各自特点和检索要求，分别检索。

1.3 文献纳入标准

1) 以针刺壮医脐环穴为基本干预措施的临床研究文献，

包括随机对照试验（RCT）和临床观察性研究（OS）；2）语言为中文；

1.4 文献排除标准

1）个案、经验案报道类文献；2）动物实验类文献；3）综述类文献；4）其他非临床研究类文献；5）三大数据库中重复出现及重复发表文献，选取一篇；6）可获得全文，语言限中文。

1.5 文献管理

将检索的全部文献信息数据导入 EndNoteX9 软件进行筛选管理，下载符合标准的文献，并设计“针刺壮医脐环穴文献信息采集表”，将符合标准文献的相关信息导入表内进行汇总管理。

1.6 文献统计分析内容及方法

“针刺壮医脐环穴文献信息采集表”将收录的文章标题、作者、作者单位、作者单位所在地、发表时间、发表期刊、学位论文、治疗疾病等信息进行了提取，并对各自的收录频次进行了统计。

2 结果

2.1 针刺壮医脐环穴的临床研究文献筛选结果

根据以上检索策略，初步检索出 3628 篇文献，其中 CNKI529 篇，VIP255 篇，WF2844 篇。文献经查重、阅读文题、摘要及全文筛选，剔除无法获取全文的文献，最后收录的文献共有 46 篇，均为中文。

2.2 针刺壮医脐环穴的临床研究文献发表时间分析结果

由脐环穴研究文献年度分布（图 1）来看，2012 年开始有论文发表，在此后三年中发文趋势逐年增长；2015、2018 和 2021（年）呈现三个发文高峰值，均超过 4 篇；年文发量 2021 年创历史之最。总的来说，脐环穴研究领域知识量呈现稳定增长的态势，反映了其研究热度越来越高。

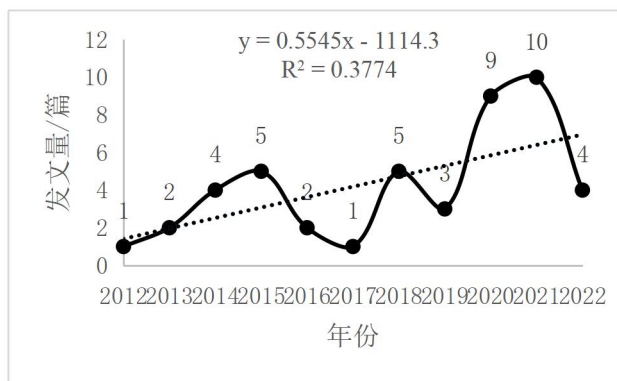


图 1 针刺壮医脐环穴研究文献数量分布

2.3 针刺壮医脐环穴临床研究文献作者所属单位地域分布分析结果

收录的 46 篇文献以作者的所属单位所在省份进行统计，分布于 3 个省\直辖市\自治区，按发文量排序分别是广西壮族自治区、北京市、广东省。

2.4 针刺壮医脐环穴临床研究文献作者及单位情况分析

通过对文献作者及单位的分析，有助于了解本领域的科研核心力量分布，揭示本领域人才分布及所在机构的现状^[4]。经统计结果分析，共有 108 人对针刺壮医脐环穴临床研究进行了研究分析，其中广西中医药大学第一附属医院李婕发文最多，发表 9 篇文章（占 19.57%）。

2.5 针刺壮医脐环穴临床研究文献载体情况分析结果

46 篇文献中，10 篇为广西中医药大学硕士学位论文（占 21.74%），2 篇为会议论文集（占 4.35%），其余 34 篇文献在 19 种中医药期刊上发表，发表量排名前三的期刊分别是《广西中医药》7 篇（占 15.22%）、《广西医学》5 篇（占 10.87%）、《大众科技》《时珍国医国药》各 3 篇（各占 6.52%）。

表 1 针刺壮医脐环穴临床研究文献载体期刊分析

序号	期刊	发文量\篇	百分比\%
1	《广西中医药》	7	15.22
2	《广西医学》	5	10.87
3	《大众科技》	3	6.52
4	《时珍国医国药》	3	6.52
5	《广州中医药大学学报》	2	4.35
6	《广西中医药大学学报》	1	2.17
7	《湖南中医杂志》	1	2.17
8	《辽宁中医杂志》	1	2.17
9	《临床检验杂志》(电子版)	1	2.17
10	《上海针灸杂志》	1	2.17
11	《心血管外科杂志》(电子版)	1	2.17
12	《亚太传统医药》	1	2.17
13	《养生保健指南》	1	2.17
14	《医药前沿》	1	2.17
15	《针灸临床杂志》	1	2.17
16	《中国民族民间医药》	1	2.17

17	《中国民族医药杂志》	1	2.17
18	《中国针灸》	1	2.17
19	《中国中医药现代远程教育》	1	2.17

2.6 针刺壮医脐环穴临床研究文献中涉及的疾病系统分析结果

参考世界卫生组织编译的《疾病和有关健康问题的国际统计分类》^[5]的疾病分类标准，归纳出针刺壮医脐环穴涉及24种病症，涵盖10类疾病系统。其中病症按频次由高到低排名前三分别为睡眠障碍（9篇）、湿疹（4篇）、疲劳综合征（3篇）和膝关节骨性关节炎（3篇）。疾病系统频次由高到低依次为神经系统疾病（10篇）、消化系统疾病（8篇）、泌尿生殖系统疾病（8篇）、肌肉骨骼和结缔组织疾病（5篇）、精神和行为障碍疾病（4篇）、皮肤与皮下组织疾病（4篇）、耳和乳突疾病（2篇）、传染病和寄生虫疾病（2篇）、其他疾病（2篇）、呼吸系统疾病（1篇）。具体分布见表2。

表2 针刺壮医脐环穴临床研究文献涉及的疾病系统分析结果

疾病系统	病症（文献篇数\篇）	病种		文献总数	
		数量\个	占比\%	数量\篇	占比\%
神经系统疾病	西医疾病：睡眠障碍（9）、偏头痛（1）	2	8.33	10	21.74
消化系统疾病	西医疾病：溃疡性结肠炎（2）、肠易激综合征（1） 中医病症：胃脘痛（2）、舌痛症（2）、便秘（1）	5	20.83	8	17.39
泌尿生殖系统疾病	西医疾病：原发性痛经（2）、输卵管积水（1）、盆腔炎（1）、更年期综合征（1）、子宫内膜异位症（1）、肾衰竭（1） 中医病症：月经不调（1）	7	29.17	8	17.39
肌肉骨骼和结缔组织疾病	西医疾病：膝关节骨性关节炎（3）、腰椎间盘突出症（1）、痛风（1）	3	12.50	5	10.87
精神和行为障碍疾病	西医疾病：疲劳综合征（3）、广泛性焦虑障碍（1）	2	8.33	4	8.70
皮肤与皮下组织疾病	西医疾病：湿疹（4）	1	4.17	4	8.70
耳和乳突疾病	西医疾病：耳鸣（2）	1	4.17	2	4.35

病					
传染病和寄生虫疾病	西医疾病：人类免疫缺陷病毒【HIV】病造成的其它病毒感染（2）	1	4.17	2	4.35
其他疾病	中医病症：体质调治（阳虚体质）（2）	1	4.17	2	4.35
呼吸系统疾病	西医疾病：慢性阻塞性肺疾病（1）	1	4.17	1	2.17

3 讨论

3.1 临床研究现状分析

本研究通过文献计量学方法，对针刺壮医脐环穴临床研究的相关文献资料进行系统整理分析，发现针刺壮医脐环穴的临床研究文献虽然发表量较少，但总体上呈现稳步增长的态势，并在2021年达到历史最高值，表明其研究热度正处于持续增长的阶段。针刺壮医脐环穴疗法的研究省份较为局限，只涉及了广西壮族自治区、北京市、广东省3个省\直辖市\自治区，发文量最多的是广西壮族自治区。研究文献主要集中在广西中医药大学硕士学位论文以及《广西中医药》《广西医学》等期刊上，可见针刺壮医脐环穴疗法的研究主要集中在广西壮族自治区，存在一定的局限性。

3.2 疾病谱系分析

病症分析结果显示，针刺壮医脐环穴疗法疾病谱共涵盖10大类疾病系统，涉及疾病23种。针刺壮医脐环穴疗法治疗的疾病病种较为分散，其中对睡眠障碍、湿疹、膝关节骨性关节炎、疲劳综合征等疾病的治疗应用最为广泛。如本研究治疗的睡眠障碍主要针对的是失眠症，其特点是入睡困难，睡眠难以维持以及睡眠质量降低^[6-8]。失眠问题也随着社会发展而日益凸显，失眠人群也逐渐增多^[9]。而西药对于失眠的治疗大多治标不治本，且副作用较多^[7,10]。壮医认为人体内存在三道两路，其中三道指得是谷道、水道、气道，主气血生化，两路指龙路、火路，主运载气血，三道两路在脐部交会，精气外注于此^[11]。《彭祖小续命论》中记载：“脐者，肾间之动气也，气通百脉，布五脏六腑，内走脏腑经络，使百脉和畅，毛窍通达，上至泥丸，下至涌泉。”因此，针刺脐环穴能够调畅脏腑气机，调节三气同步，具有很好的调气作用，加强抵抗力，逼邪外出，治愈疾病的功效^[12]。针刺壮医脐环穴适应症广泛，用于治疗临床上诸多疾病，如失眠，疲劳综合征，耳鸣等疾病。本研究通过文献计量学方法对针刺壮医脐环穴的临床研究现状进行分析，分析归纳其疾病谱，为日后针刺壮医脐环穴的相关临床应用提供了借鉴。

本研究存在的不足：第一、由于缺乏循证医学方法的指导，可能造成结论有些许偏差；第二、纳入文献量过少，可能造成

数据结果存在误差；第三、剔除了未能获取全文的文献，可能影响数据结果。第四、文献筛选较集中于“脐内环穴”的研究，对于“脐外环穴”的研究过少。

综上所述，经系统整理分析显示，相关文献发表量大体呈现增长趋势。但研究文献数量较少，分布地区也较为局限，对其的研究还需进一步加强。

参考文献：

- [1] 黎玉宣,匡家毅,王希琳,等.针刺脐环穴结合温针涌泉穴治疗心肾不交型失眠症临床研究[J].广西中医药,2017,40(6):14-17.
- [2] 黄瑾明,黄贵华,苏曲之,等.壮医脐环穴及其临床应用_黄瑾明[J].中国针灸,2013,33(6):561-564.
- [3] 李美康,李婕,曾家耀,等.针刺壮医脐环穴调理阳虚体质初探[C]//中华中医药学会第八次外治学术会议论文集,2012:358-361.
- [4] 常琳,孙静春.我国文献计量学中作者问题研究现状分析_常琳[J].现代情报,2010,30(7):145-150.
- [5] 世界卫生组织编,董景五译.疾病和有关健康问题的国际统计分类[M],2008.
- [6] 罗本华,韦俐.脐内环针刺治疗原发性失眠症 28 例观察[J].大众科技,2014,16(1):78-79.
- [7] 罗本华,覃斌宁,范小婷,等.脐内环穴针刺与安定片治疗原发性失眠症疗效观察[J].针灸临床杂志,2014,30(11):8-11.
- [8] 罗本华,乔赟,高炜燕,等.三种针法对 121 例原发性失眠症临床疗效、焦虑抑郁量表和睡眠指数的对照研究[J].时珍国医国药,2016,27(9):2184-2186.
- [9] 张梓宸,李双,陈艳,等.中医治疗失眠的研究进展[J].光明中医,2022,37(15):2740-2743.
- [10] 张鹏,赵忠新.《中国成人失眠诊断与治疗指南》解读[J].中国现代神经疾病杂志,2013,13(5):363-367.
- [11] 黄瑾明,秦祖杰,宋宁,等.壮医脐环穴的历史渊源、理论基础与临床研究[J].亚太传统医药,2019,15(10):43-45.
- [12] 王秋风,潘明甫.针刺壮医脐环穴结合莲花针拔罐逐瘀疗法治疗急性痛风性关节炎临床观察[J].广西中医药,2022,45(1):48-51.

基金项目：广西中医药大学大学生科研训练项目（2022DXS05）

作者简介：

第一作者：韦淼（2000-），女，汉，江苏连云港人，本科在读。

通讯作者：罗本华（1968-），男，汉，湖南邵阳人，主任医师，针灸博士，硕士研究生导师。