

激素替代治疗对老年女性内分泌及脂代谢水平的影响

方 帅

浙江金华广福肿瘤医院 浙江 金华 321000

【摘要】目的：分析激素替代治疗针对老年女性内分泌及脂代谢水平的临床价值。方法：将2021年1月至2022年3月在我院治疗的老年女性内分泌失调患者（共计53例）分为两组，即观察组（26例）和对照组（27例）。观察组接受激素替代治疗，对照组接受普通治疗，其他条件保持基本一致。结果：比较两组患者的生化检查情况、有效率和满意度，观察组患者生化检查中E2、LDL数值较高，其余各项指标数值较低，有效率较高，且满意度也更高。结论：当老年女性内分泌失调患者在接受激素替代治疗后，所取得的治疗效果优于仅接受普通治疗，让老年女性内分泌失调患者获得的康复效果更佳，也能够推进康复进程，可见值得进行临床推广。

【关键词】：激素替代治疗；老年女性；内分泌失调

DOI:10.12417/2705-098X.23.09.037

To investigate the effects of hormone replacement therapy on endocrine and lipid metabolism in elderly women

Shuai Fang

Jinhua Guangfu Cancer Hospital Zhejiang Jinhua 321000

Abstract: Objective: To analyze the clinical value of hormone replacement therapy for endocrine and lipid metabolism in elderly women. Methods: A total of 53 elderly female patients with endocrine disorders treated in our hospital from January 2021 to March 2022 were divided into an observation group (26 cases) and a control group (27 cases). The observation group received hormone replacement therapy, the control group received ordinary treatment, and the other conditions were basically the same. Results: The values of E2 and LDL in the biochemical examination of the patients in the observation group were higher than those in the control group, while the values of the other indicators were lower, the effective rate was higher, and the satisfaction was higher. Conclusion: The treatment effect of hormone replacement therapy in elderly female patients with endocrine disorders is better than that of ordinary treatment alone. The rehabilitation effect of elderly female patients with endocrine disorders can be better and the rehabilitation process can be promoted, which is worthy of clinical promotion.

Keywords: hormone replacement therapy; Older women; Endocrine disorders

对于老年女性而言，由于卵巢的正常功能会随年龄增长而逐渐缺失，表现为排卵异常，致使老年女性体内雌激素分泌受到阻碍，甚至完全停止。从而出现内分泌失调，患者一般表现为多梦、疲惫等症状，不仅影响患者的身体健康，还给患者的正常生活带来许多困扰。因此，本次研究使用激素替代治疗方式对老年女性内分泌失调患者进行治疗，通过患者的治疗后生化检查的各项指标、有效率及患者的满意度，分析其对于老年女性内分泌失调的治疗成果，现报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

将2021.01-2022.03我院内科收治的53例老年女性内分泌失调患者合理划分为两组，分别为观察组36例，对照组37例，其中观察组12例切除子宫，24例保留子宫；对照组14例切除子宫，23例保留子宫。对这两组老年女性内分泌失调患者的性别、年龄、疾病史等基本信息进行比较，没有发现较大差异，除采取的治疗方式不同以外，其余条件差异较小，因此不具有

统计学意义， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组采用普通治疗方式，观察组应用激素替代治疗，具体操作如下：医护人员给予保留子宫的患者尼尔雌醇，患者每次需要服用一毫克，每个月服用两次；此外，医护人员还要给予患者安宫黄体酮，患者需要每天服用六毫克，并在每个治疗周期坚持服用十天。医护人员仅给予切除子宫的患者尼尔雌醇，患者每次服用两毫克，每个月服用两次。后续医护人员要联系患者对各项生化指标进行检测。

1.3 观察指标

根据实验需要，对比观察两组患者的治疗效果，治疗效果主要以患者生化检查的各项指标、有效率、满意度的形式呈现。生化检查中E2、LDL越高，其余各项指标的数值越低，治疗效果就越好；有效率和满意度越高，治疗效果也就更优秀。

1.4 统计学方法

通过专业的软件 SPSS23.0 处理，得出本次研究数据，若 $P < 0.05$ ，表示差异较大，则具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者生化检查的情况

对比两组患者的生化检查情况可知，观察组 E2、LDL 数值更高，其余指标均更低， $P < 0.05$ 。具体数据如下表 1 所示：

表 1 两组患者的生化检查情况

组别	观察组	对照组	P
人数	26	27	-
FSH (IU/L)	4.05 ± 2.13	5.89 ± 2.07	<0.05
LH (IU/L)	3.57 ± 0.87	4.33 ± 1.48	<0.05
E2 (mol/L)	162.81 ± 75.32	120.43 ± 32.57	<0.05
HDL (mmol/L)	2.35 ± 0.03	3.19 ± 0.09	<0.05
LDL (mmol/L)	1.56 ± 0.06	1.08 ± 0.14	<0.05

2.2 比较两组患者的有效率

对比两组患者的有效率可知，观察组有效率更高， $P < 0.05$ 。具体数据如下表 2 所示：

表 2 两组患者的有效率

组别	观察组	对照组	P
人数 (n)	26	27	-
治愈 (n)	9	2	-
显效 (n)	10	11	-
有效 (n)	6	8	-
无效 (n)	1	6	-
有效率 (n%)	25 (96.15%)	21 (77.78%)	<0.05

2.3 比较两组患者的满意度

对比两组患者的满意度可知，观察组满意度更高， $P < 0.05$ 。由此可以说明，在治疗老年女性内分泌失调患者时，激素替代治疗应当更加全面、广泛地推广和应用。具体数据如表 3 所示：

表 3 两组患者的满意度

组别	观察组	对照组	P
人数 (n)	26	27	-
非常满意 (n)	18	12	-

一般满意 (n)	7	10	-
不满意 (n)	1	6	-
满意度 (n%)	25 (96.15%)	21 (77.78%)	<0.05

3 结论

内分泌具有调控人体机能的重要作用，也决定着人体内激素的分泌。实际上，激素分泌非常容易受到外部原因或心理作用的影响，进而导致体内激素水平和代谢情况都出现异常，最终导致内分泌失调。生活中常提到的内分泌失调在医学中实际上并不是疾病的具体名称，而是将所有的内分泌系统疾病都统称为内分泌失调，指的是内分泌功能过于亢进或是过于消极。

内分泌失调在女性群体中的发病率极高，主要原因有长期处于不良情绪中、长期处于寒冷状态下、长期处于营养不良或过度劳累的情况下，还有一些自身疾病也会诱发内分泌失调。除此之外，现代女性还有一些行为也会造成身体内分泌失调。第一，过度减肥。现代女性多数存在“以瘦为美”的想法，因而可能会采用一些极端的、错误的减肥方式，如节食或服用减肥药，虽然这样做能够在短时间内看到成效，体重会减轻，但却对身体的伤害极大，会出现激素水平失调等问题。第二，过度运动。虽然常说运动是一种有效增强体质的方式，但过犹不及，尤其是女性，如果长期过度运动，脂肪比例过低，肌肉比例过高，激素的分泌也会收到影响，会出现月经不调甚至闭经的情况。第三，如果女性进行一些不当行为，如过度酗酒、吸毒等，也会严重影响女性身体的内分泌水平。

研究发现，这种内分泌失调在老年女性群体出现的概率更高。这是因为女性的卵巢功能会随年龄的增加而出现逐渐减退的情况，女性的排卵功能也因此受到影响，造成女性排卵困难，而且雌激素的分泌也会因此受到抑制，甚至完全停止。通常情况下，老年女性雌激素分泌量会随年龄的增加而逐渐降低。女性的卵巢中含有卵泡结构，当卵泡出现过度衰弱的情况，老年女性就会绝经。当女性处于绝经状态下时，体内的雌激素会大幅下降，进而造成骨骼加速分解，骨量降低，密度也明显变小，从而出现骨质疏松的问题，骨质疏松又会引发患者的腰背处疼痛，不仅让患者的身体受到损伤，更会给患者的日常生活带来许多困扰。

实际上，为有效防止老年时出现内分泌失调的情况，女性应该从年轻时就要注意身体的调养，可以参考下面几点。第一，从饮食上对自己的身体进行调理。膳食要尽量做到清淡，可以适当选择能够补气、补血的食材，如红豆、枸杞等。平时要注意一定要进食红肉，很多女性出于爱美心理，为了减肥，只吃鸡肉、鱼肉等，对于女性这是不健康的，要适当进食红肉，如羊肉，能够为女性身体补充铁元素，避免女性出现贫血的情况。还可以选择多食用生姜、红豆等食性较温和或是铁元素含

量较高的食材,这些都对女性内分泌健康很有好处。生理期时,女性还可以多吃银耳等温补食物。女性还要注意自己的排卵期,因为排卵期也是身体内激素大量代谢的时段,若女性体内激素代谢处于正常状态下,则表现为肤色红润且具有一定光泽感,但体内激素异常的女性,会出现脸色暗沉等问题。在日常生活中其实存在一些天然激素,食用这些天然激素也能够对人体激素起到调节作用,尤其是豆类,里面富含大量天然雌激素,能够影响女性体内分泌激素,在一定程度上还能够降低患乳腺癌的风险。第二,坚持进行锻炼。在条件允许的情况下,尽量保证每天三十分钟的有氧运动。运动可以去专业的健身房,可以从在平常生活中做起,在上班通勤时,若遇到短距离行程,可以步行来代替乘车。这样不仅能够帮助身体进行新陈代谢,还能帮助女性维持健康的体重。第三,女性要避免情绪波动过大。学会自我调节,保持心情的愉悦,如果自己不能调整,可以求助家人、朋友或是心理医生。第四,女性要尤其重视睡眠的重要性。女性若是睡眠不足,会降低身体的新陈代谢,若是长时间熬夜,还会出现衰老加快的情况。因此,要保证每天充足的睡眠,睡前尽量关闭电子设备,可以听一些轻松的音乐来放松,避免大脑过于活跃导致的失眠,或是在睡前进行舒缓的体育锻炼,如瑜伽等,也能够促进睡眠。睡眠充足,才能有效降低内分泌失调的可能性。第五,除睡眠外,女性还要重视保暖。现在很多女性经常出现四肢冰凉的情况,就是由于没有做好保暖工作。寒冷的天气会减缓女性身体的血液循环,致使女性出现脸色苍白的情况,还会在脸上表现出斑痕,甚至在生理期出现剧烈疼痛。所以,女性在日常生活中要尽量避免食用生冷食物或饮品,多喝温热水,生理期注意尽量不碰冷水。尤其

是冬天,不能“要风度不要温度”。

帮助老年女性将激素水平调整至正常状态具有相当重大的意义。本次研究采用的激素替代疗法主要针对老年女性,让其口服激素药物,进而改善内分泌失调的老年女性患者激素分泌功能。这种治疗方式不仅能够使得患者的不适症状得到改善,还能对由于雌激素水平降低而诱发的阴道外阴萎缩、骨质疏松等并发症起到积极作用。据资料显示,激素替代疗法不仅适用于已绝经的老年女性,卵巢功能衰退的老年女性患者也能够适用。此次实验中给予患者服用的尼尔雌醇,是一种需要效果较缓慢的雌激素药物,能够在老年内分泌失调女性患者的体内起到补充雌激素的作用。据资料显示,老年女性的身体对尼尔雌醇药物的吸收非常顺利,体内脂肪部位也能够成为其储存的位置。尼尔雌醇在人体内以较慢的速度进行释放,所以在体内作用的时间也较长,能够有效帮助卵泡刺激素水平等指标的降低和雌二醇水平等指标的升高。而安宫黄体酮实际上属于孕激素药物,能够使子宫内膜继续增值,因而被用于子宫内膜癌的治疗中。为了保证治疗过程中患者的生命安全,在开展治疗前,医护人员需要对患者进行全面检查。

已经患有内分泌失调的老年女性患者,不仅要在日常做好相应的注意事项,更要接受科学且有效的治疗方式。但常规的治疗手段不能充分地满足患者的康复需求,因而采用的治疗方式需要在此基础上,做出相应的改变和优化,不仅要让患者不适症状得到缓解,还要考虑到患者的自身体质改善,从而让患者对我院医疗水平的满意度有所提升。对于通过本次实验,说明使用激素替代治疗,对于治疗老年女性内分泌失调患者有显著作用,值得全面、广泛地推广应用。

参考文献:

- [1] 王美虹.激素替代治疗对围绝经期女性临床症状及雌激素水平变化的影响[J].江西医药,2022,57(09):1195-1196+1222.
- [2] 林俊珍,邹娟.围绝经期妇女泌尿生殖系统症状激素替代治疗的临床分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(18):71-73.
- [3] 韦敏凤.广西地区围绝经期妇女对激素替代治疗的认知及影响因素分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(09):24-26.
- [4] 鞠蕊,阮祥燕,代荫梅,白勇涛,杨幸子,施琰红,许新,杨瑜,程姣姣,孙艳华,李瑞玲.不同生殖衰老分期及激素替代治疗的绝经期女性性功能障碍状况分析[J].首都医科大学学报,2021,42(04):533-539.
- [5] 谢明珠,刘双玥,张雯.激素替代治疗对围绝经期女性阴道微生态的影响[J].云南医药,2019,40(01):35-36.