

内科中医护理中治未病理论的运用与效果

孙 芸

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：研究内科中医护理中治未病理论的运用与效果。方法：抽取本院2020年10月~2021年11月期间治疗的内科患者88例，根据计算机随机分组方式将其分为对照组和指导组，对照组内科患者实行常规护理理论干预模式，而指导组患者在基础护理上实行中医护理中治未病理论干预，并对两组患者实行中医护理中治未病理论干预后的满意度、护理干预后治愈率以及治愈后复发情况等进行分析对比。结果：经过对比分析，对照组患者的中医护理中治未病理论干预满意度为（47.72%），明显小于指导组（84.09%）。指导组中医护理中治未病理论护理干预后治愈率情况（70.45%），而对照组中医护理中治未病理论护理干预后治愈率情况（38.63%）指导组患者临床治愈情况明显优于对照组，两组数据对比具有明显差异，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。指导组中医护理中治未病理论护理干预后病症复发情况（18.18%），而对照组中医护理中治未病理论护理干预后病症复发情况（45.45%）指导组患者临床病症复发情况明显优于对照组，两组数据对比具有明显差异，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：内科在中医护理中治未病理论的运用效果显著，可以提高患者的满意度、护理干预后治愈率以及降低治愈后复发情况，在临床上有良好的实践价值。

【关键词】：内科；中医护理；治未病；运用；效果

DOI:10.12417/2705-098X.23.09.069

The application and effectiveness of the theory of treating diseases before they occur in traditional Chinese medicine nursing in internal medicine

Yun Sun

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To study the application and effectiveness of the theory of treating diseases before onset in traditional Chinese medicine nursing in internal medicine. Method: 88 internal medicine patients who were treated in our hospital from October 2020 to November 2021 were randomly divided into a control group and a guidance group based on computer randomization. The control group received conventional nursing theory intervention, while the guidance group received traditional Chinese medicine nursing theory intervention on the basis of basic nursing. The satisfaction of the two groups of patients after receiving traditional Chinese medicine nursing theory intervention was evaluated. Analyze and compare the cure rate and recurrence rate after nursing intervention. Result: After comparative analysis, the satisfaction rate of traditional Chinese medicine nursing intervention theory in the control group was (47.72%), significantly lower than that of the guidance group (84.09%). The cure rate of patients in the guidance group after theoretical nursing intervention in traditional Chinese medicine nursing was 70.45%, while the cure rate of patients in the control group after theoretical nursing intervention in traditional Chinese medicine nursing was 38.63%. The clinical cure rate of patients in the guidance group was significantly better than that of the control group, and there was a significant difference in data between the two groups, with statistical significance ($P<0.05$). The recurrence rate of symptoms in the guidance group was significantly higher than that in the control group (45.45%) after the intervention of traditional Chinese medicine nursing theory (18.18%), while in the control group (45.45%), the recurrence rate of symptoms in the guidance group was significantly better than that in the control group. There was a significant difference in data between the two groups, with statistical significance ($P<0.05$). Conclusion: The application of the theory of treating diseases before treatment in traditional Chinese medicine nursing in internal medicine has a significant effect, which can improve patient satisfaction, cure rate after nursing intervention, and reduce recurrence after cure. It has good practical value in clinical practice.

Keywords: Internal Medicine, Traditional Chinese Medicine Nursing, Prevention of Disease, Application, Effectiveness

如今，许多患者都会选择用中医来治疗，比如糖尿病、高血压、肾病以及其他的慢性病。所以，在中医中，经常会遇到一些很难治的慢性疾病，这就导致了医生在给患者治病的时候，要耗费更多的精力更多的时间，效果也更差更慢^[1]。在“治

未病”思想的指导下，中医医师不但可以有效地控制患者的疾病，而且可以在疾病出现之前，就进行疾病的预防和治疗，以达到预防和治疗疾病的目的^[2]。另一方面，伴随着人们的健康意识的增强，人们更加重视自己的身体健康，因此，个人健康

管理的观念也从过去的传统治疗转向了预防和提高健康水平。将现代的医疗卫生服务模式与以预防为主的医疗理念相结合,可以将治未病与健康相结合,无论是在当前还是在将来,这都是一个值得关注的重点。本次研究主要探讨内科中医护理中治未病理论的运用与效果,详细报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取本院2020年10月~2021年11月期间治疗的内科患者88例,根据计算机随机分组方式将其分为对照组和指导组。其中,每组各44例。对照组男25例、女19例、年龄46岁~65岁、平均年龄57.34岁±6.98岁,对照组男31例、女13例、平均年龄37岁~58岁、平均年龄45.05岁±12.85岁,在对比患者患病时间、年龄基本资料后未发现明显差异,因此基本资料无统计学对比意义($P>0.05$)。

1.2 方法

(1) 健康护理:增强认识,要求对身体状况进行检测和评价,以确定当前的健康问题,并确定造成这些问题的因素。针对患者及患病高危群体,开展健康教育,让有关人士认识疾病的危害性及严重程度,进而引导他们采取“治未病”的方法,预防疾病的发生^[3]。

(2) 饮食调理:在中国的古籍中,有关于药膳的介绍,而且中医也相信,药膳可以很好地调理患者身体。这是融合了中国医药和烹饪的精华。“寓医于食”,即把药材当作食物,食物赋以药用,药借食力,食助药威,两者相互补充、相互促进;它不仅有很高的营养价值,而且可以预防疾病,保健强身,延长寿命^[4]。

(3) 运动锻炼:在中医学上,保持良好的体质,可以有效地防治各种疾病。依据患者的体质状况,选择自己可以承受的锻炼强度,并在规定时间内,按照规定的锻炼次数,进行有目的的锻炼,可以有效地调理患者的精神状态,提高患者的血液循环,增强他们的体质,提高他们的肾、肺等器官的机能,提高患者的免疫能力,预防疾病的产生。即便是已经有了症状,也可以延缓症状的出现,避免症状的恶化。

(4) 调整情绪:在中国中医看来,精气神对人的身体有很大的作用,它的作用是影响人体的生理功能协调平衡,进而影响人的健康。因此,在“治未病”的健康管理过程中,必须把情绪放在第一位。如果你的心情不佳,你的身体就会受到伤害。所以,在中医治疗的时候,要与患者多交流,让患者对疾病有一个清晰的认知,不害怕,不放松,不放弃,总是保持一种愉快的情绪,以促进人体的生理功能平衡^[5]。

(5) 中医保健:运用中医传统的治疗方法,包括了针灸、推拿和保健推拿等多种理疗方法,在实际的治疗过程中,不但可以对患者的病症有很好的效果,特别是对某些突发性疾病。

另外,通过物理治疗可以提高患者的免疫力与抵抗力^[6]。

(6) 后期护理:内科疾病在临床中有很高的复发率,所以及时的治疗并不等于完全的康复。按照中国的传统,当一个人病好了之后,他的身体就会进入一种“病态”的状态,而不会进入到“阴平阳秘”的状态。虽然情况稍微好一点,但也有反复的危险。所以,患者在接受了治疗之后,要做好全方位的健康管理,预防疾病的复发^[7]。

1.3 观察指标

对两组患者实行中医护理中治未病理论干预后的满意度、护理干预后治愈率以及治愈后复发情况等进行分析对比。①中医护理中治未病理论干预后满意度,采用问卷调查电话随访模式进行,将满意度分为特别满意(90分~100分)、比较满意(60分~89分)和不太满意(60分以下)三个评分等级。②统计记录经中医护理中治未病理论干预后治愈情况,并对其干预后治愈情况进行评分(总分:100分)(1)痊愈。患者的治疗效果分数为到90~100分。(2)明显好转。患者的治疗效果分数为70~90分。(3)一般疗效。患者的治疗效果分数为60~70分。(4)毫无疗效。患者的治疗效果分数为60以下。③记录统计患者治愈后复发情况。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.1.0系统软件中进行计算,以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计,以(%)进行计数统计,t检验与 χ^2 检验, $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者经中医护理中治未病理论干预后的满意度对比

两组患者经中医护理中治未病理论干预后的满意度对比中发现,对照组患者的中医护理中治未病理论干预满意度为(47.72%),明显小于指导组(84.09%),且两组基础数据分析在统计学上有明显差异性,故有对比意义($P<0.05$)。如表1:

表1 两组患者经中医护理中治未病理论干预后的满意度对比(%)

组别	指导组	对照组	χ^2	P
例数	44	44	-	-
特别满意	14 (31.81%)	8 (18.18%)	-	-
比较满意	23 (52.27%)	13 (29.54%)	-	-
不太满意	7 (15.90%)	23 (52.27%)	-	-
满意度	37 (84.09%)	21 (47.72%)	12.947	0.001

2.2 两组患者经干预后治愈情况对比

两组患者经中医护理中治未病理论干预后的治愈情况对比中发现,指导组中医护理中治未病理论护理干预后治愈率情

况(70.45%),而对照组中医护理中治未病理论护理干预后治愈率情况(38.63%)指导组患者临床治愈情况明显优于对照组,两组数据对比具有明显差异,有统计学意义($P<0.05$)。详见表2:

表2 两组患者经中医护理中治未病理论干预后治愈情况对比(%)

组别	指导组	对照组	χ^2	P
例数	44	44	-	-
痊愈	13 (29.54%)	7 (15.90%)	-	-
明显好转	18 (40.90%)	10 (22.72%)	-	-
一般疗效	5 (11.36%)	16 (36.36%)	-	-
毫无疗效	8 (18.18%)	11 (25.00%)	-	-
治疗总效率(%)	31 (70.45%)	17 (38.63%)	8.983	0.001

2.3 两组患者治疗后复发情况对比

两组患者经中医护理中治未病理论干预后复发情况对比,指导组中医护理中治未病理论护理干预后病症复发情况(18.18%),而对照组中医护理中治未病理论护理干预后病症复发情况(45.45%)指导组患者临床病症复发情况明显优于对照组,两组数据对比具有明显差异,有统计学意义($P<0.05$)。详见表3:

表3 患者治疗后复发情况对比[n, (%)]

组别	指导组	对照组	χ^2	P
例数	44	44	-	-
治疗后二周	3 (6.81%)	9 (20.45%)	-	-
治疗后六周	1 (2.27%)	6 (13.63%)	-	-
治疗后十周	4 (9.09%)	5 (11.36%)	-	-
总复发率	8 (18.18%)	20 (45.45%)	7.542	0.006

3 讨论

中医治未病理论在护理管理中的应用:将中医治未病理论的防治思想融入到护理管理中,使护理管理者在进行护理管理

参考文献:

- [1] 王蓉蓉. 心内科中医护理中治未病理论的运用与效果[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(23): 71-72.
- [2] 陈雪芳, 林立英. 基于“治未病”理论的中医护理管理用于糖尿病患者管理的效果[J]. 中医药管理杂志, 2020, 28(24): 61-62.
- [3] 杨丽焱. 治未病理论在高血压患者优质护理中应用效果[J]. 慢性病学杂志, 2021, 22(07): 1052-1054.
- [4] 邢冬梅. 治未病理论指导糖尿病前期管理的临床应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37(15): 172-173.
- [5] 蒋正浩, 谢益文, 陈瑜. 基于中医“治未病”理论的健康管理在非酒精性脂肪肝中的应用效果评价[J]. 浙江中医杂志, 2021, 56(01): 7-9.
- [6] 江向君, 何海林. 中医“治未病”理论应用于家庭病床的护理研究及效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(09): 73-74.
- [7] 赵永芳. 高血压病护理健康教育中“治未病”理论的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24): 194.
- [8] 王晓飞, 曲殿英, 邵秀英. 社区儿童保健中治未病理论的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(08): 128.

工作时,能够将主动解决存在的问题,做好防患工作来防止隐患事件的发生结合起来^[8]。这就需要护理管理者要深入临床,了解临床中出现的隐患和心理问题,并且要及时地加以解决,从而保证护理工作的安全、顺利进行。由此可见,在护理管理过程中,预防理念是不容忽视的一项重要理念,在护理管理的范畴内,每一位被照顾者都应该具有“治未病”的理念,这样才能将潜在的危险和损失降到最低。中医治未病理论的实践还处在初步的探索阶段例如,主要体现在中医饮食调护、中医辨证施护、中医保健康复、中医养生等系统的护理理念和丰富的内涵,还需要进一步的开发和整理。因此,要加大对“治未病”思想的宣传力度,充分发挥中医护理学的特点和特点,并在此基础上进行多元化的中医护理学研究。

在护理领域中,对中医治未病理论的应用投资较少,尤其是对疾病预防的投资较少,因此要加强对疾病预防的宣传和科普力度。患者对中医治未病理论的认知程度很低,大部分患者对中医的健康知识和中医护理服务项目都不太熟悉,这与中医治未病理论的宣传不够好,以及中医护理服务的项目比较单一有很大关系。因此,要加大对“治未病”的宣传力度,提高大众对“治未病”的认识。本次研究探讨了内科中医护理中治未病理论的运用与效果,经过对比分析,对照组患者的中医护理中治未病理论干预满意度为(47.72%),明显小于指导组(84.09%),指导组中医护理中治未病理论护理干预后治愈率情况(70.45%),而对照组中医护理中治未病理论护理干预后治愈率情况(38.63%)指导组患者临床治愈情况明显优于对照组。指导组中医护理中治未病理论护理干预后病症复发情况(18.18%),而对照组中医护理中治未病理论护理干预后病症复发情况(45.45%)指导组患者临床病症复发情况明显优于对照组,两组数据对比具有明显差异,有统计学意义($P<0.05$)。因此,本文认为,将中医“治未病”理念运用于临床护理,具有良好的发展前景。

综上所述,内科在中医护理中治未病理论的运用效果显著,可以提高患者的满意度、护理干预后治愈率以及降低治愈后复发情况,在临床上有良好的实践价值。