

# 关于社区内科疾病构成及基本药物的合理应用研究进展

王英姿

石河子大学校医院住院部 新疆 石河子 832000

**【摘要】**：社区内科使用的药物比较多，在对各种药物使用中要完善管理工作，对基本药物使用情况分析，并且要健全医疗卫生服务体系，这样可以提高基层公共卫生服务质量。社区内科使用的药物比较多，尤其是基础性疾病不断地增多，因此在使用中可能会出现管理不足情况。本文是针对社区内科疾病构成及基本药物的合理应用措施进行分析，这样可以保证医疗单位合理应用基本要求。

**【关键词】**：社区内科疾病构成；基本药物；合理应用；研究进展

DOI:10.12417/2705-098X.23.09.093

## Research progress on the composition of community internal medicine diseases and the rational application of basic drugs

Yingzi Wang

Inpatient Department of Shihezi University Hospital Xinjiang Shihezi 832000

**Abstract:** There are many drugs used in community internal medicine. In the use of various drugs, it is necessary to improve management work, analyze the use of basic drugs, and improve the medical and health service system. This can improve the quality of grassroots public health services. The use of drugs in community internal medicine is quite common, especially with the increasing number of underlying diseases, which may lead to inadequate management during use. This article analyzes the composition of community internal medicine diseases and the reasonable application measures of basic drugs, in order to ensure the reasonable application of basic requirements by medical units.

**Keywords:** Community internal medicine disease composition; Essential drugs; Reasonable application; Research progress

内科疾病在日常生活中比较常见，这种疾病涉及呼吸系统疾病、心血管疾病、内分泌疾病等，这些疾病对患者的安全会有较大的影响。内科疾病患者可能会出现并发症情况，对患者治疗后要做好管理工作，还应该引起重视，这样可以做好后续治疗工作<sup>[1-2]</sup>。社区内科疾病治疗中要对基本要求进行分析，按照日常用药需求进行供应调整，这样可以控制患者病情，正确使用药物，实现对社区内科患者病情控制。

### 1 社区内科疾病构成

社区内科疾病较多，心血管疾病的患病率居首位。心血管疾病中高血压病的患者居多且不分年龄层次，因此社区管理的常用药物包括治疗高血压疾病的药物，药物种类比较多，降压药物主要是卡托普利、尼群地平片、厄贝沙坦氢氯噻嗪片、福辛普利钠、厄贝沙坦片等。这些药物治疗效果和副作用等不同。

#### 1.1 卡托普利

卡托普利属于降血压药物，这种药物使用历史悠久，这种药物的价格比较低廉，在众多的降血压药物中这种药物的使用效果十分理想。卡托普利属于人工合成的非肽类（ACEI）抑制剂，这种药物对患者血管紧张转换酶抑制效果理想，可以有效地改善患者水钠滞留情况<sup>[3-4]</sup>。卡托普利药物对多种高血压疾病都有良好的治疗效果，这种药物对患者的利尿降压效果十分理想，可以有效地降低患者血管紧张素水平，患者的小动脉可以

舒张，在对患者治疗后外周血管阻力降低，患者的肾血流量增加。卡托普利药物对心衰疾病患者也有良好的治疗效果，这种药物能够促进患者心功能恢复。卡托普利临床运用中要充分考虑到实际情况，并且孕妇哺乳期妇女慎用。存在全身性红斑狼疮及自身免疫性结缔组织病、肾功能疾病，患者要谨慎使用，这样可以降低对患者的影响。卡托普利药物使用后可能会出现多种不良反应，因此要对患者情况进行分析，若是出现恶心、剧烈咳嗽、瘙痒、疲乏、眩晕、恶心等情况要观察严重程度，一般患者短时间内就可以改善。

#### 1.2 尼群地平片

尼群地平片具有降压的作用，这种药物可以有效地降低患者发生心动过速情况，部分患者可能会出现低血压或是心力衰竭情况，若是心功能不全不能使用这种药物，降低对患者的影响，避免出现其他并发症加重情况。尼群地平片耐受性比较好，并且降压作用比较强，但是在临床使用中无法实现对患者病情的控制，对于控制心绞痛的相关文献比较少<sup>[5-6]</sup>。尼群地平片与洋地黄仪器运用能够提供药物浓度，但是在初次使用或是调整剂量后要检测患者血药浓度，这样能够降低对患者身体的影响。双香豆类抗凝药与尼群地平片一起使用能够提高凝血酶原时间，但是其相互作用无法肯定，因此要谨慎用药。

尼群地平片对血管平滑肌和心肌的跨膜钙离子内流抑制

效果十分理想,血管选择性比较强,在药物使用后可能会导致患者出现冠状动脉、肾小动脉扩张。尼群地平片药物使用后要对患者的恢复情况进行分析,若是肝肾功能不全会导致患者血药浓度增加;很多患者服用药物后都有可能会出现轻度低血压情况,部分患者可能会出现体循环低血压症状,对患者的药物用量也会有较大的影响,在服用药物后要定期检测患者血压,避免影响患者安全。尼群地平片药物使用中要对患者情况分析,对心绞痛、心肌梗死、心力衰竭患者要谨慎用药,避免导致患者发病的概率增加,影响患者安全。

### 1.3 厄贝沙坦氢氯噻嗪片

厄贝沙坦氢氯噻嗪片对原发性高血压患者的治疗效果十分理想,降压效果十分理想,这种药物能够加强利尿效果,在对患者治疗后可以有效地改善氢氯噻嗪诱发的血清尿酸升高和血钾降低,用药后患者的病情严重程度可以明显恢复<sup>[7-8]</sup>。厄贝沙坦氢氯噻嗪片药物耐受性比较强,可以长期使用,这种药物能够坚持使用,在对患者治疗中要联合多种药物,这样才能够达到治疗目的。

厄贝沙坦氢氯噻嗪片在临床上运用可能会出现一些轻微的不良反应,主要是头痛、头晕或是咳嗽情况,这些症状并不严重,多数患者偶读可以耐受。厄贝沙坦氢氯噻嗪片药物服用后可能会出现一些罕见的不良反应,主要是荨麻疹及血管神经性水肿,研究显示患者可能会出现腹泻、胃灼热感、疲劳、消化不良等情况,但是这些不良反应发生的概率比较低。厄贝沙坦氢氯噻嗪片药物使用中要充分地考虑实际情况,其中血容量不足、肾功能不全、肝功能不全、血液透析患者不能使用,这种药物可以与其他药物联合运用,这样可以降低对患者的影响。

### 1.4 福辛普利钠

福辛普利钠药物可以治疗多种类型的高血压患者,这种药物对患者心脑血管有保护的作用,在使用后能够被胃肠黏膜或是肝脏等吸收,不受食用食物因素的影响。福辛普利钠在高血压患者中运用可以通过代偿性排泄,但是在服用后可能会出现头晕、咳嗽和上呼吸道感染情况,对患者治疗中要观察患者的恢复情况,部分患者服用药物后可能会出现血红蛋白和红细胞值减少<sup>[9-10]</sup>。福辛普利钠在临床上运用可能会导致患者发生高钾血症,这会严重影响患者的康复,因此要告知患者监测血清钾水平,并且要与其他药物分来服用。福辛普利钠不能与抗酸药、非甾体抗炎药、锂等一起使用,抗酸药物会导致患者对药物吸收效果受到影响,至少需要在2小时;非甾体抗炎药对血压控制有较大的影响,患者发病后可能会出现比较明显的不良反应;锂药物与这种药物一起使用可能会导致患者血清锂的水平提高,对患者病情控制不利,还可能发生多种病变。福辛普利钠药物可以与其他抗压药物一起使用,这样可以提高降血压效果。

### 1.5 厄贝沙坦片

厄贝沙坦片是十分有效的药物,这种药物的主要成分为血管紧张素-II受体,这种成分对高血压患者的病情控制效果十分理想,在药物使用后患者的血压水平稳定。厄贝沙坦片临床使用中要充分地考虑并发症,对于低血压、糖尿病、肾脏疾病、高钾血症等患者要谨慎地用药监测患者病情变化,同时要观察患者血压水平。

## 2 社区内科疾病基本药物的合理应用措施

### 2.1 按照初始剂量要求服用药物,加强指导

社区内科疾病比较多,主要是高血压病、冠心病、慢性阻塞性肺疾病、糖尿病等,这些疾病对患者的身体影响比较大,很多患者都需要长期服用多种药物控制,在药物服用中就要了解患者的病情恢复情况<sup>[11-12]</sup>。社区内科患者治疗中基本药物使用一般是按照初始剂量服用药物,但是不能在初始服用后剂量比较高,这样可能会导致患者病情加重,影响患者康复,尤其是药物剂量比较大可能会导致患者的病情加重,出现并发症等问题。社区工作人员要加强对患者用药的指导,观察患者的病情恢复情况,对患者病情进行分析,同时要对各种药物使用情况进行分析,按照病情变化,调整服药种类和剂量,避免服药种类重复,剂量叠加,出现相互作用情况,导致药物效力变化。

### 2.2 定期指导患者监测病情

社区内科疾病大多属于慢性疾病,这些患者需长期服药维持治疗,若是没有定期监测可能会导致的病情加重而不自知,对患者的病情康复会有一定的影响<sup>[13-14]</sup>。慢性疾病患者服用药物的时间比较长,在对患者治疗中要告知患者定期接受检查,评估对患者的肝肾功能影响情况,药物大部分是经过肝脏和肾脏代谢,长期服用药物会导致患者的肝肾功能损伤,可能会导致患者的康复受到影响,还可能会出现病情加重等情况。

### 2.3 观察患者病情恢复情况

社区内科患者治疗中要充分地考虑患者的恢复情况,并且要告知患者按照医嘱服用药物,若是患者的恢复情况不理想,长期服用药物没有明显的作用要及时地进行检查,这样可以发现患者的病情变化情况,针对性治疗,降低对患者身体健康的影响<sup>[15]</sup>。社区内科工作人员要考虑患者实际情况,为患者提供更多的支持,还要充分地考虑各种药物使用要求,观察患者服用药物后的身体变化情况。

### 2.4 完善药品管理工作

社区内科疾病药物供应中需要建立供应系统,同时要按照社区内的患者基本要求进行药物调整,这样可以满足药物使用要求。社区要结合临床治疗、患者需求和慢性疾病治疗要求等准备相关要求,要尽量地为患者提供充足的药物,这样可以满足药物管理要求,为患者提供更多的帮助。社区为内科疾病患者提供服务中要询问患者药物使用需求,对患者疾病类型和医

嘱等查阅,避免提供的药物不符合要求,尽量地为患者提供更多的服务。

### 3 小结

综上所述,社区内科疾病比较多,在对患者治疗中要充分地考虑实际要求,尤其是很多患者对疾病的不足,因此可能会导致公共卫生服务和基本医疗服务不完善,影响患者治疗效果。社区内科疾病治疗中要充分地考虑患者病情,完善公共卫

生服务管理工作,还要对常见疾病和多发疾病进行分析,这样可以满足治疗要求,为患者提供更多的支持。社区内科疾病治疗中要按照标准要求准备相关的物品,并且要为患者准备合适的药物,保证基本医疗卫生顺利实施,这样可以按照疾病变化和医学要求进行治疗,按照基本药物遴选要求、药品监管、合理应用和供应系统等要求使用药物,保证社区内科所有的药物合理使用。

### 参考文献:

- [1] 钱隽.基本药物在社区内科疾病中的应用探讨[J].湖北科技学院学报(医学版),2016,30(4):349-351.
- [2] Maraldi C , Volpato S , Penninx B W , et al. Diabetes mellitus, glycemic control, and incident depressive symptoms among 70- to 79-year-old persons: the health, aging, and body composition study.[J]. Archives of Internal Medicine, 2007, 167(11):1137-1144.
- [3] 周仁厚.社区内科疾病构成及基本药物的合理应用研究分析[J].中国中医药咨讯,2011,3(16):87.
- [4] Wijaya S H , Azyati W A , Hasibuan L S , et al. Prediction of Therapeutic Usage of Jamu Based on the Composition of Metabolites using Convolutional Neural Network[C]// 2020 International Conference on Computer Science and Its Application in Agriculture (ICOSICA). 2020.
- [5] 项希龄.探究社区内科疾病构成与基本药物合理使用[J].健康必读(下旬刊),2013(8):458-458.
- [6] Liu C . Analysis on the Curative Effect of Sijunzi Decoction in Treating Syndrome of Deficiency of Spleen Qi and Stomach Qi of Traditional Chinese Medicine Internal Medicine[J]. Guangming Journal of Chinese Medicine, 2017.
- [7] 孙燕茹.社区内科疾病构成及基本药物的合理应用[J].文摘版:医药卫生,2015,0(9):99.
- [8] Zhan J R , Pan J . Based on the Meridian Tropism Theory to Explore Heat-clearing and Detoxicating Drug in the Application of TCM Internal Medicine Disease[J]. World Latest Medicine Information, 2019.
- [9] 刘其雷,滕彩芹.基本药物在社区内科疾病中的应用探讨[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(14):153.
- [10] Xiao-Zhi G U , Ji-Qiang L I . Analysis on the Application of the Purgative Method in the Emergency of Internal Medicine[J]. Guiding Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2018.
- [11] 高佩德.关于社区内科疾病构成及基本药物的合理应用研究[J].健康大视野,2013,21(10):23-23.
- [12] Zheng H Y , Jian T T , Zhang Y , et al. Research on the current situation investigation and countermeasures of community-acquired stress injury[J]. China Modern Medicine, 2019.
- [13] 肖亚军.社区内科疾病构成及基本药物的合理应用研究[J].保健文汇,2018(4):205.
- [14] Kim D M , Yu B J , Kim D Y , et al. Clinically differential diagnosis of human granulocytic anaplasmosis and severe fever with thrombocytopenia syndrome[J]. Scientific Reports, 2023, 13(1).
- [15] 曹丽.基本药物在社区内科疾病中的应用探讨[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(22):4303.

作者简介:

通讯作者:王英姿(1981),女,汉,新疆石河子人,本科,主治医师,研究方向:社区全科、大内科。