

细节管理在终末期糖尿病肾病护理中的应用观察

廖 婧

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究细节管理在终末期糖尿病肾病护理中的应用观察。方法：抽取我院2021年3月~2022年3月期间治疗的终末期糖尿病肾病患者56例，根据双盲法随机分组方式将其分为对照组和指导组，对照组的终末期糖尿病肾病患者实行基础护理管理干预，而指导组的终末期糖尿病肾病患者在基础护理管理干预的同时实行细节管理干预，并对两组患者实行不同护理管理干预后满意度情况以及并发症发生情况进行分析对比。结果：经过分析比较，指导组细节管理干预后满意度情况为（96.42%），而对照组经基础护理管理后满意度情况为（60.71%）且两组基础数据分析在统计学上有显著差异性，故有对比意义（ $P<0.05$ ）。指导组患者细节管理干预后并发症发生情况为（17.85%）明显低于对照组并发症发生情况（50.00%），两组数据对比具有明显差异，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：细节管理在终末期糖尿病肾病护理中的应用中能够提高患者满意度，降低患者并发症发生情况，具有一定价值，应积极推广。

【关键词】：细节管理；终末期；糖尿病；肾病

DOI:10.12417/2705-098X.23.10.035

The application of detailed management in end-stage diabetic nephropathy care

Jing Liao

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To explore the application of detail management in the care of end-stage diabetic nephropathy. Methods: extract our hospital during March 2021 to March 2022 treatment of end-stage diabetic nephropathy patients 56 cases, according to the double-blind randomization will be divided into control group and guide group, control group of end-stage diabetic nephropathy patients with basic nursing management intervention, and guide group of end-stage diabetic nephropathy patients in the basic nursing management intervention, and the two groups of patients with different nursing management intervention satisfaction and the occurrence of complications are analyzed. Results: After analysis and comparison, the satisfaction of the guidance group after intervention was (96.42%), while that of the control group after basic nursing management was (60.71%) and the analysis of the two groups was statistically different, so there was a comparative significance ($P<0.05$). The occurrence of complications after the intervention of patients in the guidance group was (17.85%) significantly lower than that of the control group (50.00%), and the data comparison between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: The application of detail management in the nursing of end-stage diabetic nephropathy can improve patient satisfaction and reduce the occurrence of patient complications, which has certain value and should be actively promoted.

Keywords: detail management; end-stage; diabetes; kidney disease

糖尿病是一种代谢性疾病，在临床上很常见。其特点是病程长，并发症多，而糖尿病肾病是一种较常见的慢性并发症。主要是由于体内代谢异常引起的肾脏损伤，最后发展为终末期肾脏病，严重影响了患者的正常生活。经相关资料证实，该疾病的发病率有逐年上升的趋势，且患者的年龄越来越小。大多数患者在得知自己患病之后，他们的心理都会受到很大的压力，这会引起他们的心理情绪变化，他们会表现出抑郁、恐惧、焦躁等症状，还有一些患者因心理负面情绪过大，会出现不配合治疗的情况，这会严重影响到治疗效果^[1-2]。本次抽取我院2021年3月~2022年3月期间治疗的终末期糖尿病肾病患者56例作为研究对象，主要为研究细节管理在终末期糖尿病肾病护理中的应用效果，具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取我院2021年3月~2022年3月期间治疗的终末期糖尿病肾病患者56例，根据双盲法随机分组方式将其分为对照组和指导组，对照组的终末期糖尿病肾病患者实行基础护理管理干预，而指导组的终末期糖尿病肾病患者在基础护理管理干预的同时实行细节管理干预。其中，对照组28例，男性患者13例，女性患者15例，其年龄为（34~71）岁，平均年龄为（58.43±16.43）岁，病史2~10年，平均病史（7.43±2.76）年，指导组28例，男性患者16例，女性患者12例，其年龄为（32~77）岁，平均年龄为（66.79±11.49）岁，病史5~12年，平均病史（8.19±4.76）年。入选条件及排除条件：①入选条件（1）临床数据完备；（2）患者和他的家人都知道并且愿意参加本

试验：（3）确认患有终末期糖尿病性肾脏疾病；②排除标准（1）患有其它重大疾病的患者（2）患有严重伤残的患者；（3）将不愿意参加的研究人员排除在外；两组终末期糖尿病肾病患者身高体重、职业以及家族遗传病等基本资料无明显差异，故不具有统计学意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规的护理方法，主要是观察患者的生命体征，告知患者在血液透析期间的注意事项和日常的护理。指导组在常规护理的基础上，还需要对其进行细节管理，具体包括：

①许多患者在被疾病所困扰的情况下，可能会伴随着焦虑、抑郁、恐惧等多种负面情绪，这些都会间接地影响到患者对临床治疗的参与和积极性，从而对血透效果产生影响。因此，护理人员应该积极地与患者进行沟通，注重个体间的差异性，采取适当的方式，对患者展开健康宣教，帮助他们了解血透治疗的必要性、优越性及透析期间需要注意的事项，并充分利用亲情的力量，持续改善患者的消极心理，让他们能够积极地参与到治疗过程中来。手术前应进行血管的选择，尽量选择粗、直、弹性好的血管。对于血管性不好的患者，在术前2周可指导患者做握拳练习，提高血管性^[3-4]。

②在进行血透的过程中，首先，护理人员要明确良好的血管路径是维持透析质量的基本条件，要对透析要点有一个牢固的把握：动脉穿刺点应与造瘘口间距大于5~6 cm，静脉穿刺点和动脉穿刺点间距大于8~10 cm。为了降低血液回流，动、静脉穿刺点最好不要位于同一根血管。最好一针就能成功^[5]。其次，要注意保护自己的血管，要注意在内瘘部位不能进行剧烈的活动，在休息的时候不能压迫患肢；禁止对瘘管一侧肢体进行血压测量、输液、输血等操作，从而达到有效维持瘘管结构完整的目的；第四，加强手术的标准化和综合性，细节管理的实质就是提倡科学的精神和严谨的态度，强调每个步骤都要做到细致入微，注重每一个细节。护理人员应严格执行操作规程，持证上岗，加强理论知识的学习，并对其进行护理操作技术的培训与考核^[6]。

③在血透之后，第一件事情就是要做好高血压的预防工作，在血透过程中，患者的血压水平会发生很大的变化，因此，护理人员应该向患者解释高血压的病因，并指导患者积极地改变自己的生活方式，让自己的饮食更加合理，同时还要严格控制水、钠、钾的摄入量。其次，分析血液透析性疾病发生时，患者的体重会出现不同程度的增加，而体重是患者在透析时发生的一个独立风险^[7]。在透析前、后对患者进行体重监测，控制水、钠的摄取，并积极纠正贫血、缺氧。可以通过低温透析、持续升压泵等方式来防止这种并发症的发生。同时还要注意预防低血糖、感染和心脑血管疾病的发生。并通过电话，网络，微信等方式对透析患者进行了跟踪回访^[8]。

1.3 观察指标

对两组患者实行不同护理管理干预后满意度情况以及并发症发生情况等进行分析对比。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS221.0系统软件中进行计算，以 $(\bar{x} \pm s)$ 进行计量统计，以（%）进行计数统计，t检验与 χ^2 检验， $P<0.05$ 则表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的不同护理管理干预后满意度情况对比

两组患者经不同护理管理干预后满意度情况的统计数据中分析，研究结果表明：指导组细节管理干预后满意度情况为（96.42%），而对照组经基础护理管理后满意度情况为（60.71%）且两组基础数据分析在统计学上有显著差异性，故有对比意义（ $P<0.05$ ）。详见表1：

表1 两组患者的不同护理管理干预后满意度情况对比（%）

组别	指导组	对照组	χ^2	P
例数	28	28	-	-
特别满意	11（39.28%）	6（21.42%）	-	-
比较满意	16（57.14%）	11（39.28%）	-	-
不太满意	1（3.57%）	11（39.28%）	-	-
满意度	27（96.42%）	17（60.71%）	10.606	0.001

2.2 两组患者的不同护理管理干预后并发症发生情况对比

两组患者经不同护理管理干预后满意度情况的统计数据中分析，研究结果表明：指导组患者细节管理干预后并发症发生情况为（17.85%）明显低于对照组并发症发生情况（50.00%），两组数据对比具有明显差异，有统计学意义（ $P<0.05$ ）。详见表2：

表2 两组患者的不同护理管理干预后并发症发生情况对比

$(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	感染	低血压	心脑血管病	并发症发生率
指导组	28	2（7.14%）	1（3.57%）	2（7.14%）	5（17.85%）
对照组	28	5（17.85%）	7（25.00%）	2（7.14%）	14（50.00%）
t	-				6.452
P	-				0.001

3 讨论

终末期糖尿病肾病患者以中老年人为主,并发病多,护理困难。正确的护理方法可以减少血液透析并发症的发生,还能减少心血管疾病和感染的发生。伴随着国家的经济发展,人民生活水平的提高,大部分人都更加注重自己的健康,所以,传统的临床护理已经无法满足现代患者的护理需要,所以,我们将细节管理运用到了这次调查中^[9]。细节管理属于一种新的管理方式,它对常规护理的缺点进行了完善,同时还保持了常规护理的优点,从细节入手,对患者展开护理。在管理过程中,我院始终坚持“以患者为中心”的护理理念,将患者的文化程度、家庭条件、社会因素等综合因素相结合,在治疗前、治疗中、治疗后,对患者实施细节管理。在第一次透析之前,对患者展开一场健康宣教,让患者对医学常识的掌握程度得到提升,从而提升患者的依从性^[10]。在穿刺前,要对患者的身体状况有一个准确的了解,这样才能一次就将患者的疼痛降到最低,增加患者的信任度;在治疗结束后,护理人员要注意患者的临床表现,以减少并发症的发生。对患者进行细节管理,从患者的角度考虑问题,尽量满足患者合理的需求,提升护理人员的职业素质,护理人员可以在照顾患者的过程中保持耐心、爱心和责任心^[11]。

细节管理的核心是运用规范化的管理模式来对患者进行

参考文献:

- [1] 丁惠芳,张彩霞,李海霞.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用价值[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(31):86.
- [2] 邱莉微.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的临床应用分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(24):102.
- [3] 姚慧.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用进展[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(03):186.
- [4] 仲丽丽.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的临床应用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(52):20.
- [5] 周平.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(90):250-251.
- [6] 白淑萍.探讨细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析患者护理中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(87):263-264.
- [7] 常丽英,高娟,王玲玲.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J].中外女性健康研究,2019(19):136-137.
- [8] 刘春茂.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(64):253+255.
- [9] 吴春美.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J].糖尿病新世界,2019,22(07):114-115.
- [10] 孙丹琴.细节管理在终末期糖尿病肾病血液透析护理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(15):143-144.
- [11] 张丽霞,姜莉莉,梁冠梅,米慧.细节管理在终末期糖尿病肾病护理中的应用观察[J].糖尿病新世界,2019,22(03):134-135.

护理干预,它以护理管理策略为指导,识别、解析、填充和优化护理干预方案中的每一个细枝末节,从而达到对常规护理目标的有效突破。对终末期糖尿病肾病患者,除了进行常规的护理干预外,对其实施精细化管理,可以提高临床护理的有效性,从而达到对多种并发症(如低血糖、感染等)的有效预防和控制,从而提高其在透析过程中的生存质量。本次研究结果显示:指导组细节管理干预后满意度情况为(96.42%),而对照组经基础护理管理后满意度情况为(60.71%)且两组基础数据分析在统计学上有显著差异性,故有对比意义($P<0.05$)。指导组患者细节管理干预后并发症发生情况为(17.85%)明显低于对照组并发症发生情况(50.00%),两组数据对比具有明显差异,有统计学意义($P<0.05$)。在具体的临床操作过程中,护理人员要根据患者的实际情况,实施个性化的护理干预,做好疾病治疗的健康宣教工作,并充分发挥亲情的作用,对患者的消极情绪进行及时的疏导和释放。主动参加医疗和护理,具备基本的自我照顾能力。同时,积极控制患者的血糖水平,合理膳食,遵医嘱服药,从而降低各类并发症的发生率,真正传递“以患者为中心”的现代化护理服务精神。

综上,细节管理在终末期糖尿病肾病护理中的应用中能够提高患者满意度,降低患者并发症发生情况,具有一定价值,应积极推广。