

智慧护理在风湿科慢病延续护理中的实践应用

席丽君

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：随着我国老龄化进程的加速，慢性病的发病率逐年递增，其中风湿科慢病对老年人的健康问题尤为突出。针对风湿科慢病的延续护理，需要提供个性化、规范化和精准化的护理服务，以保障患者的生活质量和护理效果。智慧护理作为新一代的护理模式，在为患者提供全方位、精细化护理的同时，也为护理人员提供了更多的技术支持和数据支持，可以有效提高护理质量和患者治疗效果。因此，本研究具有重要的现实意义和应用价值。

【关键词】：智慧护理；风湿科慢病；延续护理；实践应用

DOI:10.12417/2705-098X.23.10.047

The practical application of intelligent nursing in the continuous care of chronic diseases in the department of rheumatism

Lijun Xi

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: With the acceleration of the aging process in China, the incidence rate of chronic diseases is increasing year by year, among which chronic diseases in the Rheumatology Department are particularly prominent for the health problems of the elderly. For the continuous care of chronic diseases in the department of rheumatism, personalized, standardized, and precise nursing services need to be provided to ensure the quality of life and nursing effectiveness of patients. As a new generation of nursing mode, intelligent nursing not only provides comprehensive and refined care for patients, but also provides more technical and data support for nursing staff, which can effectively improve the quality of nursing and the effectiveness of patient treatment. Therefore, this study has important practical significance and application value.

Keywords: Smart nursing; Rheumatology chronic disease; Continuing care; Practical application

风湿病是一种慢性疾病，目前在全球范围内已经成为一个严重的健康问题。随着社会老龄化进程的加速和生活方式的改变，风湿病患者的数量呈现逐年增加的趋势。长期的治疗和护理是风湿病管理的主要手段。然而，传统的护理模式存在着护理资源分配不平衡、康复效果不尽如人意等问题，导致风湿病患者长期治疗和康复过程中面临着较大的困难和挑战^[1]。智慧护理是一种基于互联网和物联网技术的创新型护理模式，可以为风湿病患者提供更为全面的医疗服务和协助，从而改善患者的治疗和康复效果。智慧护理通过实时收集和分析患者健康数据，为医护人员提供全面的患者健康状况评估，并向患者提供药物管理、康复计划以及心理护理等服务，为风湿病患者提供更为个性化和全面的护理服务^[2]。因此，本文旨在探究智慧护理在风湿科慢病延续护理中的实践应用，结合实践应用，探讨智慧护理在风湿科慢病延续护理中的作用与应用价值，为进一步完善智慧护理技术和应用平台，提高智慧护理在慢病护理中的作用和贡献提供参考。

1 智慧护理与风湿病患者

1.1 智慧护理的概念和特点

智慧护理是指基于信息技术和智能化设备的护理方法，以提高患者的生活质量和护理效果为目的。智慧护理的特点在于

它将传统的护理方式与先进的信息技术和智能化设备有机结合，实现了对患者个性化、规范化、精准化治疗的要求。智慧护理将护理服务从传统的单向传递信息、提供辅助服务的方式转变为主动获取信息、提供全面服务的方式，能够更好地满足患者需求，并提高护理质量和效率。智慧护理还强调科技与人文之间的平衡，注重患者的人文情感和社会因素，从而实现生物医学与人文社会的有机结合^[3-4]。

1.2 风湿科慢病的概念和相关知识

风湿科慢病是指由风湿因素引起的多种慢性疾病，如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征等。这些疾病具有发病率高、病程长、可致残、易复发等特点，给患者的生活带来极大的不便和挑战。目前，风湿科慢病的治疗仍然是一个难题，终身治疗和日常监测都是不可缺少的环节。治疗风湿科慢病的关键是早期诊断和早期治疗，以避免病情进展和损害。其中，延续护理是一种重要的手段。它旨在通过长期、系统的护理，控制疾病进展，减轻症状，提高生活质量^[5]。

1.3 智慧护理在风湿科慢病延续护理中的作用

(1) 远程监测和管理：智慧护理技术可以帮助护理保健专业人员更好地远程监测和管理风湿病患者。例如，护理保健专业人员可以利用传感器和远程监测设备来监测患者的生命

体征、药物使用情况、日常活动等信息，并及时调整护理计划。

(2) 个性化护理：智慧护理还可以帮助护理保健专业人员制定针对每位患者的个性化护理计划。通过分析患者的数据并使用智能算法，护理保健专业人员可以确定最有效的治疗方法，从而提高治疗效果。

(3) 患者自我管理：智慧护理还可以鼓励患者更好地管理自己的病情。例如，患者可以利用智能手机应用程序记录他们的症状和药物使用情况，以及其他日常活动数据，从而了解他们的病情是否正在改善或恶化，并根据此信息调整自己的生活方式和护理计划。

(4) 提供更好的康复护理：智慧护理还可以帮助风湿病患者进行康复护理。例如，通过利用虚拟现实技术和智能设备来提供康复训练和指导，患者可以更好地进行力量训练和平衡训练等康复活动，从而加速恢复过程^[6-7]。

2 智慧护理在风湿科慢病延续护理中的实践应用

2.1 远程监测设备的应用

(1) 生命体征监测：通过智能手表、血压计、血糖仪等设备，可以实时远程监测患者的生命体征，如心率、血压、血糖等数据，并将这些数据传输到医护人员的终端设备上。护理人员根据这些数据，可以随时调整患者的护理方案，确保患者的生命安全。

(2) 活动量监测：通过穿戴式设备（如智能手环、智能鞋垫）等远程监测设备，可以实时追踪患者的日常活动量，如步数、运动时间等，并根据患者的情况给出相应的康复建议。这有助于患者控制自身活动量，避免过度运动导致身体不适，同时也有利于加速康复进程。

(3) 药物使用监测：通过智能药盒、智能贴片等远程监测设备，可以实时记录患者的药物使用情况，并提醒患者按时用药。护理人员也可以随时查看患者的药物使用情况，避免漏服或误服，从而保证治疗效果。

(4) 睡眠监测：通过智能手环、睡眠监测器等设备，可以远程监测患者的睡眠质量和睡眠时长，并根据睡眠数据对患者进行睡眠建议，帮助患者改善睡眠质量^[8-9]。

2.2 智能手机应用程序

(1) 病史记录和管理：智能手机应用程序可以帮助患者记录自己的病史信息，如手术史、药物使用历史等。同时，护理人员也可以通过应用程序随时查看患者的病史信息，以便制定更加个性化的护理计划。

(2) 症状跟踪和管理：智能手机应用程序可以让患者方便地记录自己的症状信息，如疼痛程度、关节肿胀情况等，并将这些数据传输给护理人员。护理人员可以根据这些数据调整患者的护理方案，及时解决患者的症状问题。

(3) 用药提醒和管理：智能手机应用程序可以提醒患者按时用药，并记录患者的用药情况。护理人员可以随时查看患者的用药情况，避免漏服或误服，从而保证治疗效果。

(4) 康复指导和管理：智能手机应用程序可以提供康复指导和管理服务。例如，提供康复训练视频、康复计划建议等功能，帮助患者更好地进行康复训练和自我管理。

(5) 交流沟通：智能手机应用程序还可以提供护理人员与患者之间的交流沟通功能，例如在线咨询等。这有助于患者及时解决自己的问题，同时也方便护理人员随时了解患者的情况^[10-11]。

2.3 人工智能算法

(1) 疾病诊断和分型：可以使用人工智能算法对患者进行疾病诊断和分型。通过分析患者的临床数据、实验室检查结果和影像学检查结果等多种信息，可以利用机器学习算法或深度学习算法，快速判断患者的疾病类型，并根据患者的具体情况制定个性化的护理方案。

(2) 护理计划制定和调整：可以利用人工智能算法制定和调整护理计划。通过分析患者的病情数据、药物使用数据、生命体征数据等多种信息，可以利用机器学习算法或深度学习算法，推荐最适合患者的护理方案，同时还可以根据患者的反馈数据进行动态调整。

(3) 预后预测和干预：可以使用人工智能算法对患者的预后进行预测，并提供相应的护理措施。通过分析患者的临床数据、生命体征数据、药物使用数据等，可以利用机器学习算法或深度学习算法，预测患者的疾病进展情况，并提供相应的干预建议，帮助患者尽早控制病情，避免疾病的恶化。

(4) 数据挖掘和知识发现：可以利用人工智能算法对大量的医疗数据进行挖掘和分析，寻找隐藏在数据背后的规律和模式，并从中发现新的护理方案^[12-13]。

2.4 虚拟现实技术

(1) 康复训练和指导：通过虚拟现实技术，可以为患者提供更加丰富、生动、真实的康复训练和指导。例如，在进行关节活动或平衡练习时，可以使用虚拟现实技术提供模拟环境和实时反馈，帮助患者更加准确地掌握训练动作和效果。

(2) 疼痛缓解：通过虚拟现实技术，可以为患者提供一种新的疼痛缓解方法。例如，可以利用虚拟现实技术提供放松音乐、自然环境等，让患者沉浸在舒适、轻松的环境中，从而减轻疼痛感受。

(3) 情绪调节：通过虚拟现实技术，可以为患者提供情绪调节的支持。例如，可以为患者提供放松冥想、呼吸训练等虚拟现实场景，帮助患者缓解紧张、焦虑等负面情绪，从而提高生活质量。

(4) 护理教育和培训: 通过虚拟现实技术, 可以为护理人员提供更加真实、生动的护理教育和培训环境。例如, 在进行病例分析时, 可以使用虚拟现实技术提供逼真的环境和情境, 让护理人员更好地学习和掌握相关知识和技能^[14-15]。

3 结论

智慧护理在风湿科慢病延续护理中的实践应用已经得到了广泛的认可和应用。通过多方面的技术手段, 包括人工智能算法、虚拟现实技术、智能硬件等, 可以为患者提供更加全面、个性化的护理支持, 帮助他们更好地控制疾病, 提高生活质量。

参考文献:

- [1] 崔鑫浩,高莹,张建荣,等.多学科协作诊疗联合智慧护理系统的健康教育模式在慢性阻塞性肺疾病患者家庭康复中的应用[J].中国当代医药,2021,28(21):260-264.
- [2] 左婷婷,徐春燕.智慧护理在老年慢性病延续护理中的实践应用[J].中国老年保健医学,2021,19(3):137-140.
- [3] 李君璐.智慧护理在老年慢性病延续护理中的应用价值[J].特别健康,2021(24):290.
- [4] 严璐璐.基于多种智能便携医疗设备的慢性病患者智慧护理系统构建[J].中国科技信息,2021(5):82-83.
- [5] LIYAKATHUNISA,, ALSAEEDI, ABDULLAH, JABEEN, SAIMA, et al. Ambient assisted living framework for elderly care using Internet of medical things, smart sensors, and GRU deep learning techniques[J]. Journal of ambient intelligence and smart environments,2022,14(1):5-23.
- [6] 张茜.智慧护理在老年慢性病延续护理中的实践应用[J].康颐,2021(20):82-83.
- [7] 刘双玉,陈芳,郭功兵,等.智慧医疗背景下五元联动整合照护模式的构建在老年慢性病患者中的应用研究[J].护理管理杂志,2022,22(6):415-419,445.
- [8] 罗菡子,白洁,李青云,等.智慧医院平台在九江城区慢性病健康管理中的应用研究[J].检验医学与临床,2022,19(5):657-660.
- [9] 孙柳,王莹,梁嘉贵,等.老年人应对慢性病共病体验的 Meta 整合[J].中华护理杂志,2022,57(6):748-755.
- [10] 王文,王向佳,谢江,等.人工智能在老年慢性病共存病人自我管理中的应用进展[J].护理研究,2022,36(5):869-873.
- [11] 崔菲菲,王木桃.基于"智慧养老"下的社区老年人出院后延续性护理效果[J].医学食疗与健康,2022,20(9):94-96,113.
- [12] STEELE, TERRY, EIDEM, LESLIE, BOND, JACK. Impact of Adoption of Smart Pump System With Continuous Capnography Monitoring on Opioid-Related Adverse Event Rates: Experience From a Tertiary Care Hospital[J]. Journal of patient safety,2020,16(3):E194-E198.
- [13] 杨凤玲,梁林丽,李婷婷,等.智慧护理信息系统应用于慢性心力衰竭急性发作患者出院后延续性干预效果评价[J].国际医药卫生导报,2022,28(1):82-85.
- [14] 黄婉琳,廖晓琴.智慧医疗在护理领域应用的文献计量学分析[J].护士进修杂志,2019,34(15):1423-1428.
- [15] 王佳姝,耿朝辉,袁长蓉.癌症患儿慢性疼痛管理的"智慧护理"诊疗模式发展概况及展望[J].解放军护理杂志,2016,33(23):39-43.

但是,我们也需要看到智慧护理在风湿科慢病延续护理中还存在一些挑战和问题,如数据共享和整合、多学科协同、隐私保护等方面。因此,在推动智慧护理在风湿科慢病延续护理中的进一步应用和发展时,我们需要注重技术与人文精神的结合,关注患者的实际需求和体验感受,不断完善和优化系统设计,达到真正意义上的智慧护理。总之,智慧护理在风湿科慢病延续护理中的实践应用是一个不断发展和创新的过程,需要医护人员、患者和技术人员共同努力,才能让智慧护理在风湿科慢病延续护理中更好地发挥作用,帮助每一个需要帮助的人。