

快速康复外科理念融入手术室护理中的应用策略

余 梦 桑忆婷*

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：在手术室护理工作中融入快速康复外科理念，对该理念的临床效果进行探究。在研究时从2017年5月—2019年4月之间选取需要实施手术的98名患者，利用随机分组的方法将这些患者分为实验组与对照组，各组患者数均为49名。其中对照组采用手术室专科护理，实验组则采用快速康复护理（FTS）。在护理干预之后，对比两组患者对手术室护理工作的满意程度。研究结果显示：在FTS干预之后，实验组患者手术后排气时间、住院时间、手术后出现并发症的概率、对护理工作的满意度、患者对手术治疗的配合度等各方面数据指标都比对照组更优；在护理之后，实验组患者的情绪、角色、认知、社会等功能的评分也比对照组患者更高，且实验组患者手术后的生活质量相较于对照组患者更高。最终结论为：在手术室护理工作过程中融入快速康复外科理念，可以使患者主动的配合治疗工作，有效降低并发症发生的概率，提高患者生活质量的同时，有效提高其对护理的满意度，值得推广并广泛应用。

【关键词】：快速康复外科理念；手术室护理工作；手术治疗

DOI:10.12417/2705-098X.23.10.057

The application strategy of integrating the concept of rapid rehabilitation surgery into operating room nursing

Meng Yu, Yiting Sang*

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: The concept of rapid rehabilitation surgery was integrated into the nursing work in the operating room, and the clinical effect of this concept was explored. During the study, 98 patients requiring surgery were selected from May 2017 to April 2019, and these patients were randomly divided into experimental group and control group, with 49 patients in each group. The control group received special nursing care in the operating room, while the experimental group received rapid rehabilitation nursing (FTS). After the nursing intervention, the satisfaction of the two groups of patients with the nursing work in the operating room was compared. The results showed that: after the FTS intervention, the experimental group patients' exhaust time after surgery, hospital stay, the probability of complications after surgery, satisfaction with nursing work, patients' cooperation with surgical treatment and other data indicators were better than the control group; After nursing, the scores of emotional, role, cognitive, social and other functions of patients in the experimental group were also higher than those in the control group, and the quality of life of patients in the experimental group after surgery was higher than those in the control group. The final conclusion is that integrating the concept of rapid rehabilitation surgery into the nursing work in the operating room can enable patients to actively cooperate with the treatment, effectively reduce the probability of complications, improve the quality of life of patients, and effectively improve their satisfaction with nursing, which is worthy of promotion and wide application.

Keywords: rapid rehabilitation surgery concept; Nursing in operating room; surgical treatment

随着我国医学事业快速发展，实施手术治疗的患者数量持续增长，在手术治疗的过程中，不仅需要医生具备手术操作能力，同时还需要对围手术期的患者进行有效的护理干预，以此可有效提高手术治疗效果，对患者快速康复起到积极作用。快速康复外科理念是近年来提出的一种新的护理理念，将该理念融入于手术室护理工作中，能够很大程度的降低患者在手术的过程中受到感染的概率，同时还可避免患者因手术治疗而出现创伤性应激反应。本篇文章就对快速康复外科理念在手术室护理工作中的应用效果，具体内容如下。

1 基本资料、护理方法

1.1 基本资料

从2017年5月—2019年4月期间选取本院外科所收治的需要实施手术治疗的患者98名，随机的将这些患者分为对照组与实验组，两组中均有49名患者。对照组中有16名男性患者，33名女性患者，这组平均年龄为（49.73±6.01）岁；实验组中有17名男性患者，32名女性患者，这组平均年龄为（48.76±5.45）。对两组患者年龄、手术时间等资料进行对比发现，并没有存在较大差异；在与患者交流及沟通之后，患者同意实施手术治疗，并与本院签署知情同意书。在该过程中，将不耐受、难以沟通、患有精神疾病的患者排除。

1.2 护理方法

对照组患者实施手术室专科护理，主要内容为：护理人员在接诊患者之后，需要协助并陪同患者进入手术室中，为患者介绍手术方法、手术具体流程以及相关事项，在手术过程中，护理人员对患者心率等各项生命体征进行严格监测，当出现异常情况时立即通知手术医师，并帮助手术医师一同实施手术；在手术后护理人员将患者送进病房中，并与病房护士进行交接，确保病房护士掌握患者基本情况，在手术三天后护理人员进行回访，掌握患者手术切口、心理情况及患者病情。实验组患者实施快速康复外科护理，（1）手术前：在患者进行手术之前，护理人员需要到患者病房进行访视，向患者核对其姓名、年龄等，并询问患者病史、过敏史等信息，告知患者手术时间以及手术前后注意事项，比如手术之前两小时内禁止喝水等，向患者阐述手术方法、手术具体流程等，做好沟通工作，提高患者手术治疗的配合度。在与患者沟通时了解患者心理状态，必要时，进行心理疏导，减轻患者紧张等负面情绪，以此避免患者在手术过程中出现各种应激反应，保证手术顺利实施。与麻醉师一同探视患者，向患者讲述麻醉方法、麻醉药及相关事项，让患者对麻醉有一定认识，增强患者手术治疗信心。在手术进行之前，按照要求对患者用药，避免患者手术过程中出现应激反应，保证手术治疗效果。（2）手术过程中的护理干预：护理人员在接诊之后，需要帮助并陪同患者进手术室，让患者熟悉手术室环境，防止患者在陌生环境影响下出现焦虑、恐惧等情绪。对患者心率、温度、血压等进行检测，按照手术要求合理摆放患者体位，并做好保暖措施。医生与护理人员需要严格按照手术要求，在无茵的条件下实施手术，并对切口部位进行有效选择，手术中应当保证动作轻柔、操作准确且快速，在缝合切口时应尽可能的保证切口美观，避免患者在手术中出现严重出血、感染等问题。在必要时，实施抗生素静脉滴注，避免患者感染。手术过程中，需要注意患者保暖，防止患者在体温快速降低的影响下出现应激反应。（3）手术后护理干预：手术结束后护理人员需要告知患者手术情况，以减轻患者不安、害怕等情绪；对患者体温、心率等进行检测，并将患者送回到病房中，与病房护士做好交接。在手术三天之后，护理人员需要进行回访，对患者切口处进行检查，判断是否出现感染的情况；对患者下床活动进行指导，帮助患者身体功能快速恢复，同时告知患者以及患者家属饮食方面的注意事项，确保饮食合理。

1.3 需观察的指标

对两组患者治疗效果及其对手术治疗的配合程度进行全面观察，并对患者手术后的生活质量进行评价。利用自制调查表，对参与到手术治疗过程中的手术医生、麻醉医生、护理人员、病房护士进行调研，以此掌握在手术治疗过程中患者的配合程度。

1.4 统计学处理

利用 SPSS 20.0 这一统计软件对各种数据资料进行处理与分析。

2 研究结果

2.1 对护理后两组患者临床护理指标进行对比

实施 FTS 护理后，实验组患者手术后的排气时间、住院时长、手术后出现并发症的概率、对护理的满意程度的数据指标都比对照组患者更优，为表 1 所示。

表 1 对两组患者临床护理指标进行对比 (Mean±SD)

组别	n	手术后排气时间 (min)	住院时长	手术后出现并发症的概率	对护理的满意度 (%)
实验组	49	48.67±12.33	7.23±1.45	5 (10.20%)	95.52±3.32
对照组	49	72.79±25.11	10.91±4.23	12 (24.48%)	86.24±3.58
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 对比两组患者对手术治疗的配合度

实施 FTS 护理后，实验组患者与对照组患者相比较，对手术治疗的配合程度更高，为表 2 所示。

表 2 两组患者对手术治疗的配合度对比 [n (%)]

组别	n	十分配合	配合	不配合	总配合度
实验组	49	26 (53.06)	19 (38.77)	4 (8.16%)	45 (91.84)
对照组	49	19 (38.77)	11 (22.44)	19 (38.77)	30 (61.22)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 对比两组患者手术后生活质量评分

实施 FTS 护理后，实验组患者的情绪、角色、认知以及社会等功能的评分比对照组患者更高，且实验组患者手术后的生活质量比对照组更高，为表 3 所示。

表 3 两组患者手术后生活质量评分对比 (Mean±SD, 分)

组别	n	情绪功能	认知功能	角色功能	社会功能
实验组	49	80.32±4.32	77.45±6.76	75.89±6.42	82.33±4.55
对照组	49	65.89±4.03	63.67±5.19	52.98±2.87	76.52±5.23
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

不同疾病所用手术治疗方法不同，且在手术治疗过程中患者很容易出现应激反应，会对手术治疗顺利实施造成一定的影响，影响手术治疗效果，严重的话会危害患者生命安全。因此手术治疗对手术医生及护理人员有着非常高的要求，需要熟练、充分的掌握手术方法，有较强的手术操作技术，为有效提

高治疗效果,避免患者出现应激反应及并发症,需要对患者进行有效的护理干预。手术室专科护理是传统护理中常用的方法,但是这种方法的护理效果不佳,很难满足患者各方面需求,对患者恢复造成影响。在此条件下,提出快速康复外科理念,将该理念充分融入到手术室护理过程中,对患者手术前、手术过程中以及手术完成之后进行护理干预,可有效满足患者需求,使患者对手术治疗、治疗流程、注意事项等相关内容有充分认识,增强患者信心,使患者主动配合手术治疗,防止患者在手术过程中出现应激反应,减短手术时长,同时还可有效降低患者在手术治疗之后出现并发症的概率,提升治疗效果,使患者早日康复。

手术室护理在手术治疗过程中起着十分关键的作用,在手术室护理工作中,如果某一操作环节出现问题,都会影响手术实施质量,对患者的生命安全造成很大危害。在传统手术室护理工作中大多都会实施常规护理,尽管这种护理方法在长时间应用中,取得了一定的成效,但是不够重视手术室快速康复,为此需要对护理方法进行进一步的探索、创新。现如今,快速康复护理方法已经被广泛的应用于手术室护理工作中,通过该护理方法的应用,使得手术室护理工作更加精细、具体,可有效解决常规护理方法应用中存在的问题,护理效果非常好。将快速康复护理法应用于手术室护理工作中,具有以下优势:第一,可以有效防止患者出现恐惧、紧张等不良情绪,提高患者对手术治疗的耐受性;第二,很大程度的减短手术时间、康复时间,提高手术治疗效果;第三,在手术进行之前对患者实施快速康复护理,可提高患者对手术治疗的配合度,避免在手术过程中患者出现应激反应,同时还可避免手术完成后患者出现并发症,有效提高患者对护理的满意程度。快速康复护理方法非常重视手术室护理过程中的快速康复,在患者入院并实施快速康复护理之前,需要充分了解患者需求以及患者的心理状态,以此在患者手术治疗的过程中为其提供全面的护理服务。

在手术中,全面监测患者的生命体征,防止患者手术中出现并发症。在手术中,医护人员需要轻声讲话,为患者营造安静

参考文献:

- [1] 邓冬琴.快速康复护理在胆囊切除术患者中的应用效果[J].中国当代医药,2018,25(25):180-182,185.
- [2] 罗妃.手术室护理中应用快速康复外科理念的效果观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(20):103-104.
- [3] 周丽萍.快速康复理念护理在提高手术室护理质量中的应用[J].基层医学论坛,2018,22(24):3451-3453.
- [4] 朱雪萍.基于快速康复外科理念的手术室护理干预在全髋关节置换术患者术后恢复的影响[J].护理实践与研究,2018,15(23):109-111.
- [5] 蔡萍,刘晓芳,冯宇峰.快速康复外科护理理念在腹腔镜胃肠道患者手术中的应用价值[J].中外医学研究,2018,16(30):62-64.

的手术环境。在手术结束后,需要告知患者手术情况,以缓解患者负面情绪。护理人员将患者送入到病房中,并与患者及患者家属交流,告知其术后需要重点注意的相关事项。在手术过程中,需要实施精细护理,营造良好的手术室环境,并按照手术要求摆放好患者体位,便于手术顺利实施。提前准备好手术过程中需要用到的设备、工具等,并根据规定要求将设备、仪器以及手术用具放置在规定位置,便于手术过程中手术医生快速、准确的找到手术用具,提高手术质量与效率。与此同时,护理人员还需要测量患者提问,并采取保暖措施,避免患者体温较低造成的影响。当手术结束后,护理人员需要使用温水擦拭患者体表上的血液,在患者向病房输送的过程中,需要对引流管、静脉输液管进行固定处理。

本研究结果显示,对实验组患者实施快速康复护理之后,患者手术后的排气时间、住院时长、手术后出现并发症的概率、对护理工作的满意度、对手术治疗的配合度等都比对照组患者更优;实验组患者的情绪、角色、认知、社会等功能评分相较于对照组患者而言更高,且实验组患者在手术之后的生活质量与比对照组患者更高。以此发现,采用快速康复护理方法,可以让患者对疾病、手术有充分认识,舒缓患者不安等负面情绪,提高患者对手术治疗的配合度;在手术过程中,对患者生命体征、体温进行全面监测,掌握患者手术中实际情况,有效避免患者手术中出现应激反应,同时降低患者在手术后出现并发症概率;在手术结束后,与病房护士进行交接,并定期对患者进行回访,了解患者康复情况,提高患者生活质量,以及患者对护理的满意度,使患者能够快速康复。

4 结论

总体来说,在手术室护理工作开展过程中充分融入快速康复外科理念,能够有效提高患者对手术治疗的配合度,避免患者手术后出现并发症,同时还可以有效避免患者在手术过程中出现应激反应,舒缓患者恐惧、焦虑等各种负面情绪,提升患者手术后的生活质量,并提高患者对护理的满意程度,提高护理效果,使患者快速康复,因此这种护理方法应推广并应用。