

认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性的干预意义

卓 清

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】: 本文以探讨认知和行为护理干预与心内科患者服药依从性的直接关系和间接关系为目标, 适配性的选择一百位在 2019 年 3 月至 2021 年 3 月于本院心内科就医的患者为实验对象, 随机性的平均分为两组, 对于实验组采取干预性的认知与行为护理, 对照组按照日常操作进行护理, 通过焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS)、生活质量表 (SF-36) 来实时监测患者身体机能反应情况并作出评估与检查, 最后通过对比实验组与对照组对于护理疗程的满意情况与药物依从心态, 判断护理干预是否有显著效果。实验结果表明, 实验组的焦虑自评与抑郁自评的评分指标比对照组的指标低, 数据统计下的 P 值小于 0.05; 且实验组对药物的依从性和身体的各项性能较高, 数据统计下的 P 值小于 0.05; 最后实验组患者对于治疗疗程的满意度较对照组来看更高, 数据统计下的 P 值小于 0.05。因此可以得出结论, 认知和行为护理干预对心内科患者的治疗效果更佳, 建议在临床实践中广泛应用。

【关键词】: 护理干预; 心内科疾病; 药物依从

DOI:10.12417/2705-098X.23.10.061

The Intervention Significance of Cognitive and Behavioral Nursing Interventions on the Compliance of Cardiology Patients with Medication

Qing Zhuo

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: This article aims to explore the direct and indirect relationship between cognitive and behavioral nursing interventions and medication compliance in cardiology patients. One hundred patients who sought medical treatment in the cardiology department of our hospital from March 2019 to March 2021 were selected as experimental subjects for adaptability. They were randomly divided into two groups on average. The experimental group received interventional cognitive and behavioral nursing, while the control group received nursing according to daily operations, using the Self Rating Anxiety Scale (SAS) The Self Rating Depression Scale (SDS) and Quality of Life Scale (SF-36) are used to monitor patients' physical functional responses in real-time, evaluate and examine them. Finally, by comparing the satisfaction of the experimental group and the control group with respect to the nursing course and drug adherence mentality, the effectiveness of nursing interventions is judged. The experimental results showed that the scoring indicators of anxiety self-evaluation and depression self-evaluation in the experimental group were lower than those in the control group, and the P-value under data statistics was less than 0.05; Moreover, the experimental group showed high adherence to drugs and various physical properties, with a P-value of less than 0.05 according to data statistics; Finally, patients in the experimental group showed higher satisfaction with the treatment course compared to the control group, with a P-value of less than 0.05 according to data statistics. Therefore, it can be concluded that cognitive and behavioral nursing interventions have better therapeutic effects on patients in cardiology, and it is recommended to be widely applied in clinical practice.

Keywords: nursing intervention; Cardiovascular diseases; Drug compliance

近年来, 心内科疾病的发病率逐渐呈上升趋势, 成为全球性的健康问题。现代人的生活节奏快, 工作压力大, 饮食偏好不健康, 缺乏运动等原因, 导致一系列慢性病的患病率增高。这些慢性病不治疗或治疗不当, 容易导致心血管疾病的发生。心内科疾病的年轻化趋势在逐渐明显。现代人工作和生活压力的加大, 不少年轻人饮食不健康、缺乏运动, 身体逐渐走向亚健康状态, 导致心血管系统也受到了不小的冲击, 又常常忽略健康状况的监测, 没有及时发现疾病或预防措施。全球老龄化进程加速, 心内科疾病的高龄化趋势也在逐渐明显。老年人心

血管疾病患病率高, 且病情多种多样, 同时其他疾病如痴呆、肾功能减退等也会影响到心脏健康, 心内科疾病现状不容乐观, 需要我们采取积极有效的措施来预防和治疗这类疾病, 提高全民的健康水平。本文选择一百位在 2019 年 3 月至 2021 年 3 月于本院心内科就医的患者为实验对象, 探讨认知和行为护理干预与心内科患者服药依从性的直接关系和间接关系。

1 资料与方法

1.1 实验对象

适配性的选择一百位在 2019 年 3 月至 2021 年 3 月于本院

心内科就医的患者为实验对象，随机性的平均分为两组，为保证实验公平性，减小误差，实验组与对照组的男女比例都为1:1，即男性25人，女性25人，且男性与女性的平均年龄为56岁左右，误差范围为2岁。本次实验已获取实验对象与相关监管部门的同意与认可，实验对象均已做过身体各项机能检查，确认无其它慢性疾病与精神疾病，不具备认知障碍的病症，沟通与表达能力良好。在患者及其家属同意参与实验的基础上签署了知情同意书。

1.2 实验方法

患者都在相同的环境下进行治疗，对于实验组采取干预性的认知与行为护理，对照组按照日常操作进行护理，实验时间为两年。首先进行教育介入，医生工作者需要具备良好的职业素养和知识能力，在遵守医院标准管控制度的基础上不仅要向患者普及教育知识，还要为患者提供悉心照料，由专业医护人员对患者进行个性化教育，强调患者应该按照医生的处方准确服用药物，介绍药物的副作用和作用、每日服药时间、药物与饮食之间的关系等知识，强化患者的认知功能，向患者详细介绍此次试验的实验流程与产生的益处等等，保障患者的隐私性和人身安全。其次要进行行为干预，创造良好的服药环境，为了让患者以准确的时间和剂量服药，良好的服药环境至关重要。记录好服药日志，记录患者的每次服药情况，包括服药时间、剂量和药物名称等，以确保患者准确地服用药物。药物记录还可以作为治疗成效的评估工具。在患者日常生活中通过手机提醒、定时器、提醒短信、电子邮件等方式提醒他们准时服药。让患者养成良好的饮食习惯，注意减少摄入高能量、高脂肪的食物，鼓励患者多喝水、多摄入水果蔬菜等绿色食物，以减轻身体的负担，促进肠道的消化吸收。帮助患者养成良好的作息习惯，鼓励患者每天进行身体锻炼和按摩训练，可以适量进行慢跑、竞走、做操等运动，提升身体的免疫力和抵抗力。鼓励患者积极性的进行自我检查，例如检查药品瓶子上的标签、检查剂量器上的标示、反复确认自己是否按计划服药等，并及时告知医生和家人，避免漏服或误服药物。鼓励定期药品服务，可以减少患者需要克服的困难，提供更好的途径和机会，以更好地控制服药行为和充分了解药物批号和有效期等信息。通过认知加强管理措施，这包括通过一些教育、交流和奖赏教育等措施，增强患者对药物依从性的认知，增强患者对他们的健康状况的认识，这将有助于提高他们对药物治疗的信心。重要的是要意识到，行为干预方法的效果是相互交叉的，并且最有效的干预方法是基于患者的需求和个人差异而制定的。最后是心理干预，及时安排心理医生检查各个患者是否有出现不良情绪和心理疾病，并对有不良情绪的患者进行心理疏导工作，消除患者的恐惧和抗拒情绪，提升患者对于治疗的积极性和热情性，提高患者对药物治疗的满意度和信心，增强患者的主观能动性。

1.3 实验指标

通过焦虑自评量表（SAS）、抑郁自评量表（SDS）、生活质量表（SF-36）来实时监测患者身体机能反应情况并作出评估与检查，焦虑自评报告和抑郁自评报告用来判断治疗期间患者的心理状况，生活质量报告用来判断患者的治疗生活水平。服药依从性=（服药一般依从+服药完全依从）例数/总例数×100%。护理满意度=（总例数-不满意例数）/总例数×100%。

1.4 统计方法

本次实验数据将被导入到 SPSS22.0 数据分析与统计软件中进行考评，采用 χ^2 检验与 t 检验对数据进行分析，[n (%)] 指标代表患者对与护理的满意状况与护理的依从性， $(\bar{x} \pm s)$ 是患者不良情绪的测评与生活水平的测评。当 P 值小于 0.05 时表明数据统计有意义，实验结果显著。

2 实验结果

2.1 实验组与对照组焦虑自评量表与抑郁自评量表测评结果

实验结束后，实验组焦虑自评量表与抑郁自评量表评分对比对照组存在显著指标差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表 1 焦虑自评量表与抑郁自评量表测评结果

组别	N 人数	SAS 评分	SDS 评分
对照组	50	62.45 ± 4.89	52.28 ± 5.93
实验组	50	37.93 ± 3.24	32.56 ± 4.39
t 值		32.1191	18.5842
P 值		0	0

2.2 实验组与对照组生活水平测评结果

实验组对药物的依从性和身体的各项性能对比对照组来看较高，且双方差异十分显著，表面具有统计意义（ $P < 0.05$ ）。

表 2 生活水平测评结果

组别	对照组	实验组	t 值	P 值
N 人数	50	50		
心理健康	51.38 ± 21.05	78.29 ± 29.54	5.4573	0
生理健康	51.39 ± 21.01	75.83 ± 17.39	5.5684	0
不良反应	53.56 ± 26.47	78.46 ± 22.75	5.1837	0
社会功能	64.46 ± 26.24	84.21 ± 21.13	4.4352	0.0001
躯体功能	62.74 ± 20.39	87.21 ± 22.59	4.8745	0

2.3 实验组与对照组患者满意状况结果

实验组患者表面满意为 25 人，占 50%，很满意为 24 人，占 48%，不满意为一人，占 2%，护理总体满意状况 98%。对

照组患者满意人数为22例,占比44%,很满意患者为15例,为30%,不满意人数为13人,占6%,护理总体满意状况为74%。由此看来实验组护理总体满意状况显著高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=11.9601$, $P=0.0005$)。

3 实验结论

近年来,心内科疾病成为全球性的健康问题,心内科疾病的患病率持续增长。由于现代人的生活节奏快,工作压力大,饮食偏好不健康,缺乏运动等原因,导致高血压、高血脂、糖尿病等一系列慢性病的患病率增高。这些慢性病不治疗或治疗不当,容易导致心血管疾病的发生。心内科疾病的年轻化趋势在逐渐明显。由于现代人工作和生活压力的加大,不少年轻人饮食不健康、缺乏运动,身体逐渐走向亚健康状态,导致心血管系统也受到了不小的冲击。心内科疾病现状不容乐观,需要我们采取积极有效的措施来预防和治疗这类疾病,提高全民的健康水平。

护理干预治疗方法能够促进临床疗效,良好的药物依从性是提高临床疗效的基础。通过认知干预医生需要向患者讲述心血管疾病的相关教育知识,使患者对于此类疾病有更好的、更全面的了解和概括,患者将更好地了解自己的药物治疗计划,并能够更好地按照它来实施,这将有助于提高治疗效果,最终达到更好的临床疗效。认知干预还能够减少不良事件的发生,不良事件是药物使用过程中一个重要的风险因素,通过干预药物的认知和行为,即向患者讲述各类治疗药物的功能、治疗疗程、服用方式以及副作用等等,可以提高药物的使用效果,降低药物使用过程中不良事件的发生率,减轻患者的药物治疗负担。在治疗期间医生工作者需要及时和患者进行沟通交流,了解患者的病情状况,观察患者是否有不良情绪产生,若病人表现出厌倦、烦躁等情绪时要立即与其进行有效沟通,了解患者的负面情绪来源,减轻患者的心理负担,调动患者的就医积极性,以乐观阳光的心态面对治疗。

医生工作者需要具备良好的职业素养和知识能力,在遵守医院标准管控制度的基础上不仅要向患者普及教育知识,还要为患者提供悉心照料,由专业医护人员对患者进行个性化教育,强调患者应该按照医生的处方准确服用药物,介绍药物的副作用和作用、每日服药时间、药物与饮食之间的关系等知识,强化患者的认知功能。在患者日常生活中通过手机提醒、定时

器、提醒短信、电子邮件等方式提醒他们准时服药。让患者养成良好的饮食习惯,注意减少摄入高能量、高脂肪的食物,鼓励患者多喝水、多摄入水果蔬菜等绿色食物,以科学合理的方式摄入对身体有益的食物,患者多为老年人,要定期检测患者的血压、血脂含量,促进身体新陈代谢加快,以减轻身体的负担,保证肠道的正常消化吸收。帮助患者养成良好的饮食和作息习惯,鼓励患者每天进行身体锻炼和按摩训练,可以适量进行慢跑、竞走、做操等轻微性的有氧运动,提升身体的免疫力和抵抗力。监督患者遵从医嘱按时服用药物,不能忘记吃药或者减少药物的摄入量。最后需要及时安排心理医生检查各个患者是否有出现不良情绪和心理疾病,并对有不良情绪的患者进行心理疏导工作,消除患者的恐惧和抗拒情绪,提升患者对于治疗的积极性和热情性,提高患者对药物治疗的满意度和信心,增强患者的主观能动性。总体来看,认知和行为护理干预对心内科患者的治疗效果是非常显著的,建议在临床实践中广泛应用。

在患者进行就诊治疗期间,护理干预可以帮助患者恢复身体健康并提高生活质量,可以帮助患者防止并发症的发生,促进康复。可以减轻患者的疼痛和不适感,降低患者的住院时间和医疗费用。帮助患者缓解焦虑和抑郁,提高患者的心理健康水平。护理干预是一种可以帮助患者恢复健康、提高生活质量和降低医疗费用的重要手段。就目前医疗情况来看,还没有切实能够使心血管疾病痊愈的治疗方案,因此在临床治疗中最有效的方法就是加以护理疗程的干预。经过研究调查显示,后续的服药效果也十分关键,患者若不按照医嘱按时服药则会引起后续疾病的再次复发。实验结果显示,实验组的焦虑自评与抑郁自评的评分指标比对照组的指标低,数据统计下的P值小于0.05;且实验组对药物的依从性和身体的各项性能较高,数据统计下的P值小于0.05;最后实验组患者对于治疗疗程的满意度较对照组来看更高,数据统计下的P值小于0.05。因此可以得出结论,在认知和行为护理干预下治疗的方法对心内科患者的治疗效果更佳。

4 结语

结合本次实验结果来看,认知和行为护理干预对心内科患者服药依从性和心理健康与身体状况有正向影响作用,在此治疗方案下的患者康复周期更短,生活水平更高,因此建议将此治疗方法在临床实践中进行广泛应用。

参考文献:

- [1] 王晓英.风险评估护理对心力衰竭患者心功能康复预后的作用[J].现代医药卫生,2020,36(7):1066-1068.
- [2] 孙堂娜,冯星.心理治疗对心内科住院患者心理健康状况的影响研究[J].心理月刊,2020,15(7):72.
- [3] 彭龙华,李伟.三联抗凝治疗对患者拔出静脉留置针后按压时间的影响研究[J].当代护士(下旬刊),2020,27(4):149-151.