

静脉留置针在儿童门诊输液中的应用效果与护理观察

石天平

安徽医科大学第一附属医院 安徽 230022

【摘要】目的：针对儿童在门诊输液中应用静脉留置针，分析其应用以及护理效果。方法：选取时间段 2020-2022 年，在儿童门诊中选取 70 例行静脉留置针输液的患儿作为研究分析对象，按照数字随机法，分配成观察组（35 例）和对照组（35 例）。对照组实施常规护理，观察组实施静脉留置针护理，对比两组效果。结果：干预后，观察组输液外渗发生率低于对照组， $P<0.05$ ；观察组不良事件发生率低于对照组， $P<0.05$ ；观察组护理质量明显优于对照组， $P<0.05$ ；观察组家长对护理工作认可度高于对照组 $P<0.05$ 。结论：患儿在门诊行静脉留置针输液并给予有效护理干预，不仅提高护理质量以及家长对护理工作的认可，还可减少不良事件的发生，与常规护理相比，效果显著。

【关键词】：静脉留置针；门诊；输液

DOI:10.12417/2705-098X.23.11.019

Application effect and nursing observation of intravenous indwelling needle in children outpatient transfusion

Tianping Shi

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University Anhui 230022

Abstract: Objective To analyze the application and nursing effect of intravenous indwelling needle in outpatient infusion for children. Methods From 2020 to 2022, 70 children receiving intravenous infusion were selected as the research analysis objects in the children's outpatient department, and assigned to the observation group (35 cases) and the control group (35 cases) according to the numerical random method. The control group was given routine nursing, the observation group was given intravenous indwelling needle nursing, and the effects of the two groups were compared. Results After intervention, the incidence of infusion extravasation in the observation group was lower than that in the control group, $P<0.05$. The incidence of adverse events in observation group was lower than that in control group, $P<0.05$; The nursing quality of the observation group was better than that of the control group, $P<0.05$; Parents' recognition of nursing work in the observation group was higher than that in the control group ($P<0.05$). Conclusion Intravenous indwelling needle infusion and effective nursing intervention can not only improve the quality of nursing and parents' recognition of nursing work, but also reduce the occurrence of adverse events. Compared with conventional nursing, the effect is significant.

Keywords: intravenous indwelling needle; Outpatient service; infusion

前言

在临床中治疗措施最有效的途径之一即为静脉输液，为患儿诊治过程中，因病情需要，常需注射高危药物进行治疗，抢救，静脉营养等。由于患儿自控能力较弱，不会表达，且血管管腔小，表皮组织薄弱，在使用高危药物下，极易提高药液外渗的发生率，一旦药液外渗，不仅会增加患儿的痛苦，还会影响抢救和治疗工作，造成医患纠纷。因此，需对患儿调整输液方式，近年来，随时临床技术不断创新，静脉留置针出现在大众眼前，其主要应用于长期需输液患者中，如治疗依从性较差者，老年患者等^[1]。但由于静脉留置针属于侵入性操作，易对患儿机体产生影响，因此，需对其加强护理干预，提高护理质量。常规护理模式已无法满足患儿的需求，而相比于有效护理干预，可为患儿提供优质的护理服务，从而进一步减少患儿药物外渗的现象，提高患儿用药安全性，减少不良事件的发生，同时增强家长对护理工作的认可。为此，我院选取行静脉

留置针的 70 例患儿，主要探讨静脉留置针对门诊患儿输液中的应用以及护理效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院 2020-2022 期间，对门诊行静脉留置针输液的 70 例患儿进行研究分析。将 70 例患儿分为对照组（35 例）和观察组（35 例）。其中，观察组男患儿 20 例，女患儿 15 例，年龄 4-9 岁，平均（ 6.50 ± 0.83 ）岁；输液天数 5-8d，平均输液天数（ 6.50 ± 0.50 ）d。对照组，男患儿 21 例，女患儿 14 例，年龄 2-9 岁，平均年龄（ 5.50 ± 1.17 ）岁，输液天数 4-7d，平均输液天数（ 5.50 ± 0.50 ）d。二者数据对比，无统计学差异性， $P>0.05$ ，具有比较性。

纳入标准：①经评估，患儿均需接受静脉输液治疗，且符合静脉留置针指标。②家属知晓本次研究且同意，积极配合。③对于本课题中的输液治疗具有耐受性。

排除标准：①具有先天性疾病者。②病理资料不全者。③目前行其它方式治疗者。④中途退出者。

1.2 方法

两组患儿均行静脉留置针：选取 Y 型静脉留置针给予输液治疗。穿刺方法：首先选择患儿走向平直，周围平整，易于固定的静脉，对预穿刺部位进行消毒，直径>5cm；手持静脉留置针倾斜 15° -30° 进针，待回血后，可调整倾斜角度，然后再将穿刺针推进 0.5cm 左右，随即用右手固定的拇指和食指对导管针进行固定，再用左手将针芯拔出 1cm，最后将外套管全部置入静脉中，抽出针芯并妥善固定。

对照组实施常规护理：为患儿家属讲解穿刺的重要性，指导患儿积极配合工作人员操作，并告知配合要点；随时观察穿刺部位的情况，有无药液外渗的情况，以及周围皮肤状况，如发生不良反应，要及时采取措施；在穿刺过程中控制输液速度。

观察组实施静脉留置针护理：

(1) 加强工作人员对实施静脉留置针的技能操作，规范整个操作流程。

(2) 患儿往往在治疗期间，经常会出现哭闹，烦躁等抵触情绪，工作人员要耐心温柔地安抚，抚摸患儿，以便于减少哭闹等不良情绪；工作人员要具备专业的技能，在操作过程中，要保持稳，准，轻，从而减少穿刺次数，增加家长对工作人员护理工作的认可，提高满意度；时刻保持与家长沟通，交流，对于存在负性情绪的家长及时给予缓解，避免间接影响患儿；待穿刺结束后，要鼓励，表扬患儿，提高其治疗的依从性。

(3) 密切观察输入刺激性药物的患儿，如发现异常现象，及时找出原因并解决，如存在过敏红肿，渗出等，应及时采取措施；对于之前有液体渗出，哭闹不停的患儿要进行重点关注；时刻询问患儿有无不适感，便于及时发现问题并处理。

(4) 指导家属在患儿输液完毕后，仔细阅读家庭护理措施，避免因护理不当引发各种不良事件。日常患儿洗漱期间，要将穿刺部位使用保鲜膜包裹起来，保持干燥，避免感染，潮湿；叮嘱患儿不要过度肢体活动，禁止按压，拉扯穿刺部位，避免留置针脱落；在院外如发生红肿，脱落等不良事件发生，需立即回院处理，不可自行随意操作。

(5) 要及时核对患儿的个人信息，详细记录患儿的穿刺时间，穿刺部位药物基本信息，如存在疑问，及时提出并解决；严格规范落实并执行，从而提高护理质量。

1.3 观察指标及标准判定

(1) 观察两组患儿输液外渗发生率：共 4 级，0 级为无症状，1 级水肿直径<2.5cm，皮肤温度较低，无疼痛；2 级水肿直径 2.5-15cm，皮肤呈白色；3 级水肿最小直径>15cm，皮肤温度下降；4 级水肿直径>15cm，皮肤呈白色，紧绷，半透明

状态，有渗液，瘀斑，肿胀现象。

(2) 观察两组不良事件发生率：指标包含静脉炎，堵管，脱落。

(3) 观察两组护理质量：评分内容共 4 项，总分 100 分，每项 0-25 分，分值越高，说明护理质量越好。

(4) 观察两组家长对护理工作认可度：总分为 100 分，80 分以上非常认可，50-80 分之间为认可，50 分以下为不认可。总认可度=非常认可+认可。

1.4 统计学方法

统计学软件，版本 SPSS26.0，对两组数据进行分析，计量资料 ($\bar{x} \pm s$)，t 检验，计数资料 (%)。P<0.05，说明有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患儿输液外渗发生率比较

观察组患儿输液外渗发生率与对照组相比显著降低，P<0.05，如图示表 1。

表 1 两组患儿输液外渗发生率比较[n (%)]

组别	观察组	对照组	X ²	P
例数/n	35	35	-	-
0 级	31(88.57)	23(65.71)	-	-
1 级	2(5.71)	5(14.29)	-	-
2 级	1(2.86)	5(14.29)		
3 级	1(2.86)	1(2.86)		
4 级	0(0.00)	1(2.86)	-	-
总发生率	4(11.43)	12(34.29)	5.185	0.023

2.2 两组不良事件发生率比较

观察组不良事件发生率与对照组比显著较低，P<0.05，如图示表 2。

表 2 两组不良事件发生率比较[n (%)]

组别	例数/n	静脉炎	堵管	脱落	总不良事件
观察组	35	2(5.71)	1(2.86)	1(2.86)	4(11.43)
对照组	35	4(11.43)	5(14.29)	2(5.71)	11(31.43)
X ²	-	-	-	-	4.158
P	-	-	-	-	0.041

2.3 两组护理质量对比

观察组护理质量评分与对照组相比较高，P<0.05，如图所

示表3。

表3 两组护理质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	基础护理	专业护理	文书书写	护理安全
观察组	35	21.69±1.11	21.54±1.31	22.11±1.39	22.17±0.47
对照组	35	18.74±1.41	19.81±1.41	20.15±0.31	20.11±1.53
T 值	-	9.726	5.318	8.142	7.614
p 值	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

2.4 两组家长对护理工作认可度比较

观察组家长对护理工作认可度与对照组相比较高， $P<0.05$ ，如图所示表4。

表4 两组家长对护理工作认可度比较[n (%)]

组别	例数/n	非常认可	认可	不认可	总认可度
观察组	35	12(34.29)	18(51.43)	5(14.29)	30(85.71)
对照组	35	9(25.71)	13(37.14)	13(37.14)	22(62.86)
X ²	-	-	-	-	4.786
P	-	-	-	-	0.029

3 讨论

门诊是体现医院护理质量以及服务水平的重要科室之一。由于门诊人数较多，且大部分输液的人群多为年龄普遍较低的患儿，如在门诊期间护理不当，不仅会引起医患纠纷，还会影响患儿病情恢复，降低医院的整体的服务水平。有关资料表明^[2]，静脉输液穿刺不当是引起门诊医患纠纷的主要因素。随着医疗技术的不断发展创新，与常规静脉输液相比，静脉留置针更被广大患儿以及家属所认可。静脉留置针具有痛苦小，使用时间长，安全性高等特点，其穿刺成功的主要因素与患儿配合度，操作水平以及静脉输液物品等有关。虽在临床输液中优势

占比较大，但护理不当，也会引起药液渗漏，静脉炎，脱落等不良事件发生，导致患儿疼痛程度加重，影响静脉留置针的使用，降低预后效果^[3]。据本院研究显示，观察组患儿药液外渗的发生率以及不良事件发生率显著较对照组低，($P<0.05$)，且观察组护理质量以及护理认可显著较对照组高，($P<0.05$)，由此说明，对门诊中应用静脉留置针输液的患儿给予有效护理干预，不仅可降低各种不良事件的发生，还可提高工作人员的护理质量以及家长对护理工作的认可。这与韩金艳等人的研究结论基本一致^[4]。分析说明，给予有效护理干预，主要从患儿的心理，并发症，院外等方面进行全面干预。由于患儿年龄较小，且家属对静脉留置针的护理知识缺乏了解，导致静脉留置针的使用质量降低。给予有效的护理干预，可先对护理人员加强静脉留置针操作的专业技能，定期对其培训相关知识，减少因操作不当所引起的不良事件，增加患儿的痛苦，同时也对护士技能水平得到显著提升；患儿年龄较小，治疗依从性较差，对于静脉留置针完全处于陌生状态，会出现抵触情绪，通过心理干预，给予抚摸、抚触进而缓解哭闹情绪，消除陌生感，进一步增加护理人员与患儿之间的关系，提高依赖性；密切关注对使用高危药物的患儿状态，定期进行巡查，时刻观察患儿有无药液外渗现象发生，对之前有液体外渗和哭闹易动的患儿做交接过程中，要着重进行关注，不仅可降低各种不良反应，还可以预防输液外渗的现象发生^[5]；与此同时，指导家属在院外护理，减少静脉炎，脱落，外渗等不良事件，提高家属对静脉留置的认知，了解护理方法，此举得到了家长的一致认可，进一步提高家长对护理工作的认可度；静脉留置针输液完毕后，要对患儿的个人信息以及穿刺时间等信息进行详细记录，提高护理人员的工作效率以及质量。

综上所述，针对在门诊行静脉留置针输液的患儿给予护理干预，有效降低输液外渗的发生率，规避不良事件的发生，同时还可提高护理质量以及家长对护理工作的认可度，护理效果确切，可推广。

参考文献：

- [1] 王瑞华,潘婷婷.输液流程管理及静脉留置针在儿童门诊输液治疗中的应用[J].医学美容,2021,9(24):46-47.
- [2] 周娟娟,丁菲菲,杨美贞,等.影响门诊儿童留置静脉针依从性研究[J].特别健康,2021,29(35):25-26.
- [3] 王小萍,丁锦艳,刘月珍.儿童静脉输液不良反应和危险因素分析[J].中国妇幼保健,2022,37(10):1868-1870.
- [4] 韩金艳,王伟,郭玮玮.风险管理护理在外周静脉留置针患儿中的应用及对不良事件风险、留置针使用时间的影响[J].中国医药指南,2021,19(10):232-233.
- [5] 孙建华.小儿门诊输液中静脉留置针的应用和护理[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(46):271,274.