

人性化护理在功能性子宫出血患者护理中的作用分析

李玲玲

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究人性化护理在功能性子宫出血患者护理中的作用效果。方法：选取于2019年1月至2022年1月本院收治的60例功能性子宫出血患者，随机分为观察组（人性化护理）和对照组（常规护理）各30人。结果：观察组治疗依从性较高，且观察组睡眠质量、不良情绪、自我管理能力的改善更明显（ $P < 0.05$ ）。结论：人性化护理在功能性子宫出血患者护理中的作用效果十分显著，可以获得更为理想的护理效果。

【关键词】人性化护理；功能性子宫出血；护理作用

DOI:10.12417/2705-098X.23.11.036

Analysis of the role of humanized nursing in the nursing of patients with functional uterine hemorrhage

Lingling Li

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To explore the effect of humanized nursing in the nursing of patients with functional uterine bleeding. Methods: 60 patients with functional uterine bleeding admitted to our hospital from January 2019 to January 2022 were selected and randomly divided into 30 patients in the observation group (humanized care) and the control group (routine care). Results: The observation group had higher treatment compliance, and the improvement in sleep quality, poor mood, and self-management ability was more significant in the observation group ($P < 0.05$). Conclusion: The effect of humanized nursing in the nursing of patients with functional uterine bleeding is very significant, and more ideal nursing effect can be obtained.

Keywords: Humanized nursing; functional uterine bleeding; nursing function

功能性子宫出血是指妇女在生殖期内月经周期失调、月经量增多或月经时间延长等症状，其发生率较高，严重影响了患者的身心健康^[1]。人性化护理是一种关注患者个体需求和情感的护理方式，它强调在患者治疗过程中，不仅要关注疾病的治疗，还要关注患者的心理和生理需求。人性化护理尊重患者的人格、权利和隐私，以温馨、关怀和尊重的态度对待患者，使患者获得减轻病痛的舒适感受和实现身体、心理和社会福利的提升^[2-3]。本文对人性化护理在功能性子宫出血患者护理中的作用进行分析和探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2019年1月至2022年1月本院收治的60例功能性子宫出血患者，随机分为观察组和对照组各30人。观察组平均年龄（ 49.25 ± 8.21 ）岁；对照组平均年龄（ 49.52 ± 7.85 ）岁。资料差异不明显， $P > 0.05$ 。所选病例经过伦理委员会批准；排除精神障碍、语言障碍、意识障碍者。

1.2 方法

常规护理对照组。给予观察组人性化护理：（1）建立良好的沟通与信任关系：护理人员应当了解患者的个人情况、疾病史等信息，通过与患者交流，了解患者的需求和意愿。用温

暖、真诚、尊重的语言与态度与患者沟通，避免让患者感到冷漠或者不被重视。认真倾听患者的话语，给予及时的反馈和理解，以此来建立和谐的沟通关系。在治疗过程中，患者可能会遇到各种问题和负面情绪，护理人员应该鼓励患者表达自己的感受，并积极帮助他们化解困难。给予患者足够的时间和空间，让他们有充分的机会表达自己的想法和感受。（2）个性化的护理方案：在治疗过程中，护理人员应该每日监测患者的生命体征和病情变化，及时掌握患者的身体状况。针对不同的患者，在饮食上也需要进行个性化的护理。例如，对于有贫血症状的患者，应该增加富含铁元素的食物；对于有肥胖症状的患者，应该控制摄入热量。由于功能性子宫出血患者可能会面临心理问题，护理人员需要提供心理支持。例如，对于焦虑、紧张的患者，可以通过心理疏导和放松训练来缓解紧张情绪。同时，护理人员应该根据每个患者的不同情况，对其进行相关疾病知识的教育宣传，增强患者对疾病的了解和治疗信心。（3）提供舒适的治疗环境：护理人员应该保持病室内整洁卫生，保证室内空气流通，避免因脏乱差而造成患者的不适感。在病室内调节适宜的温度和湿度，避免患者受到过度寒冷或过度干燥的刺激。为患者提供舒适的床位和床上用品，如软垫、柔软枕头、干净的被褥等，以确保患者在治疗时可以得到合适的休息。在病室内配备音乐、气味等相应的物品，如薰衣草香氛、轻音乐

等,可以让患者感到放松和舒适。同时,在病室内提供充足的照明和自然光线,避免让患者处于昏暗的环境中,有助于提高其心情和治疗效果。(4)关注患者生活质量:护理人员应该时常询问患者的饮食、睡眠、排便等情况,及时发现问题并给于相应的建议和帮助。针对不同的患者,应提供个性化的营养与健康饮食指导,如控制热量、增加纤维素摄入等。适当的运动有助于改善身体健康和心理状态,护理人员应该根据患者的具体情况,鼓励他们适当进行运动。(5)提供情感支持:在治疗期间,功能性子宫出血患者常常感到焦虑、恐惧、担心等负面情绪,护理人员应该给予情感上的支持和鼓励,让患者感受到关爱和支持。

1.3 观察指标

(1)治疗依从性;(2)运用PSQI评分标准^[3]评定睡眠质量;(3)运用SAS、SDS评分^[4]评定不良情绪;(4)运用ESCA量表^[5]评估自主护理能力。

1.4 统计学分析

运用SPSS22.0统计学软件,用“($\bar{x} \pm s$)”、[n(%)]表示,“t”、“ χ^2 ”检验,P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗依从性

观察组较高(P<0.05),见表1。

表1 治疗依从性【n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从性
观察组	30	19	10	1	96.7% (29/30)
对照组	30	15	7	8	73.3% (22/30)
χ^2					13.052
P					<0.05

2.2 睡眠质量

干预后,观察组较低(P<0.05),见表2。

表2 睡眠质量($\bar{x} \pm s$)

组别	观察组	对照组	t	P	
例数	30	30			
觉醒次数(次)	干预前	5.28±1.52	5.32±1.27	1.028	>0.05
	干预后	1.21±0.37	3.60±1.85	16.652	<0.05
入睡时间(h)	干预前	4.25±0.68	4.24±0.59	1.022	>0.05
	干预后	0.29±0.16	1.61±0.31	12.254	<0.05
睡眠质量评分(分)	干预前	8.12±1.39	8.10±1.29	2.658	>0.05
	干预后	3.29±1.40	6.37±1.25	12.055	<0.05

2.3 SAS、SDS 评分

干预后,观察组较低(P<0.05),见表3。

表3 SAS、SDS 评分($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	59.84±5.11	41.47±4.16	60.18±5.33	40.33±4.12
对照组	30	60.15±5.47	50.14±4.11	60.05±5.29	50.39±5.02
t		3.652	11.055	2.368	15.624
p		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.4 自我护理能力评分

干预后,观察组较高(P<0.05),见表4。

表4 自我护理能力评分($\bar{x} \pm s$,分)

组别	观察组	对照组	t	P	
例数	30	30			
健康知识水平	干预前	20.11±5.12	20.30±5.11	2.004	>0.05
	干预后	40.21±6.15	35.14±6.02	18.555	<0.05
自我概念	干预前	18.25±3.65	18.16±2.95	3.574	>0.05
	干预后	33.22±6.54	23.16±5.12	16.332	<0.05
自我责任感	干预前	15.66±3.10	15.60±3.11	2.687	>0.05
	干预后	31.54±5.14	25.12±5.03	15.624	<0.05
自我护理技能	干预前	18.47±3.16	18.65±3.22	1.352	>0.05
	干预后	37.25±6.11	30.25±5.95	13.587	<0.05
总评分	干预前	70.33±5.63	7.18±5.34	1.257	>0.05
	干预后	140.22±7.15	105.33±7.05	12.054	<0.05

3 讨论

功能性子宫出血是指在女性生殖系统正常的生理过程中,由于激素水平失衡或其他原因引起的异常阴道出血。功能性子宫出血通常发生在月经周期之外,或是月经周期异常、流量异常。其症状包括阴道出血、月经周期紊乱、经期延长等。如果出现过多的出血或者出血时间过长,可能会导致贫血等问题^[6-7]。功能性子宫出血如果不及时治疗,会引起失血性贫血等严重的身体问题,甚至可能威胁生命。功能性子宫出血的发生原因有很多种,如内分泌失调、子宫内膜异位、子宫肌瘤等。不同的病因需要采取不同的治疗措施,因此需要进行详细的护理评估和制定个性化的护理计划。由于功能性子宫出血会影响女

性生活和心理状态,因此患者在护理过程中需要更多的关注和支持,包括情感关怀和专业护理等方面。因此,强化对功能性子宫出血的护理是非常必要的,可以帮助患者更好地接受治疗,减少并发症和提高治疗效果^[8-9]。

人性化护理是以人为本的一种理念和方法,旨在提高患者、家属和医务人员之间的沟通和互动,使患者得到更好的医疗服务和关怀。通过了解患者的需求和意愿,尊重患者的权利和自主权,给予患者合理的选择和决策权^[10-11]。关心患者的身心健康、生活质量和生命价值,并及时与患者交流,了解其病情变化,提供积极的支持和帮助。针对不同患者的特殊需求和健康状况,能够提供个性化的医疗服务和护理,使患者得到最大程度的关注和照顾^[12]。本文通过探究人性化护理在功能性子宫出血患者护理中的作用效果,结果显示,观察组治疗依从性较高,且观察组睡眠质量、不良情绪、自我管理能力的改善更

显($P<0.05$)。原因在于:人性化护理能够让患者感受到温馨和关怀,从而提高患者的满意度,促进患者康复。功能性子宫出血患者常常存在因为疾病引起的心理问题,如焦虑、恐惧等。人性化护理可以通过与患者的交流和关注,使患者感受到安全和舒适,从而缓解焦虑情绪。人性化护理可以引导患者正确认识疾病,了解治疗方案和操作过程,从而帮助患者更好地接受治疗,提高治疗效果。同时,人性化护理能够帮助患者正确服药,避免不良反应发生,减少并发症的风险^[13-14]。总之,人性化护理在功能性子宫出血患者的护理中具有非常重要的作用。通过提高患者满意度、缓解焦虑情绪、帮助患者接受治疗和降低并发症风险等方面的努力,可以有效地促进患者康复^[15]。

综上所述,在功能性子宫出血患者护理中应用人性化护理可以获得更高的治疗依从性,有利于改善患者的睡眠质量,缓解其不良情绪,使其自我管理能力显著增强。

参考文献:

- [1] 吕春桃.人性化护理对功能性子宫出血患者生活质量的影响分析[J].中国保健营养,2021,31(22):175.
- [2] 郝秀兰.人性化护理干预在功能性子宫出血患者护理中的作用[J].健康大视野,2021(3):142.
- [3] 钟雪央.人性化护理对功能性子宫出血患者出血停止时间与贫血发生率的影响[J].母婴世界,2021(3):186.
- [4] 林毅瑜,徐建武.人性化护理模式对功能性子宫出血患者康复进程及护理满意度的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(11):73-76.
- [5] 焦方娟.人性化护理干预在功能性子宫出血患者护理中的应用及有效性分析[J].健康大视野,2021(15):10-11.
- [6] 张怡,高晓燕,匡永恒.功能性子宫出血患者人性化护理的应用效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(23):101-103.
- [7] LETOURNEAU, DIMITRI, GOUDREAU, JOHANNE, CARA, CHANTAL. Humanistic caring, a nursing competency: modelling a metamorphosis from students to accomplished nurses[J]. Scandinavian journal of caring sciences.,2021,35(1):196-207.
- [8] 龙凤兰,蒋萍,陈丽.人性化护理模式在功能性子宫出血患者护理中的应用研究[J].吉林医学,2021,42(10):2541-2543.
- [9] 闫丽华.功能性子宫出血患者护理中人性化护理的应用[J].中国医药指南,2020,18(5):262-263.
- [10] 曲慧.观察人性化护理模式对功能性子宫出血患者的护理效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(22):114.
- [11] 陈影.人性化护理干预在功能性子宫出血中的效果观察及贫血发生率影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(40):9,11.
- [12] 李青,黄荣.人性化护理干预在功能性子宫出血患者护理中的效果[J].中国继续医学教育,2019,11(27):181-183.
- [13] 肖群.人性化护理在功能性子宫出血病人护理中的应用[J].全科护理,2019,17(23):2884-2886.
- [14] LETOURNEAU, DIMITRI, GOUDREAU, JOHANNE, CARA, CHANTAL. Nursing Students and Nurses' Recommendations Aiming at Improving the Development of the Humanistic Caring Competency[J]. The Canadian journal of nursing research =,2022,54(3):292-303.
- [15] 潘丽群.人性化护理干预在功能性子宫出血患者护理中的应用价值[J].中国保健营养,2021,31(12):122.