

重症监护护理应用于呼吸衰竭患者中的临床价值及满意度分析

李 娜

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：对重症监护护理应用于呼吸衰竭患者中的临床价值及满意度分析。方法：通过选取我院 2022 年 3 月-2023 年 3 月这 1 年内收治的 80 例呼吸衰竭患者作为研究的对象，按照随机数字法将其平均分为对照组和观察组各 40 例，其中对照组采取常规性护理，而观察组在对照组的护理基础上采取重症监护护理。对比两组在完成不同护理后的效果进行收集和分析。结果：通过对两组呼吸衰竭的患者实施不同的护理方式之后均取得一定效果，但根据观察患者及其家属对护理的满意度、患者的动脉血氧分压以及二氧化碳分压改变指数来看，观察组的护理满意度、观察组的动脉血氧分压以及二氧化碳分压改变指数均明显高于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：将重症监护护理应用于呼吸衰竭患者中的临床中，可有效提高患者及其家属对护理的满意度，改善患者的呼吸衰竭状况，明显提高了治疗效果，有较高的应用价值。

【关键词】：重症监护护理；呼吸衰竭；满意度

DOI:10.12417/2705-098X.23.11.037

Analysis of clinical value and satisfaction of intensive care in patients with Respiratory failure

Na li

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To analyze the clinical value and satisfaction of intensive care nursing in patients with Respiratory failure. Methods: 80 patients with Respiratory failure admitted in our hospital from March 2022 to March 2023 were selected as the research objects, and they were divided into the control group and the observation group with 40 cases each according to the random number method. The control group adopted routine nursing, while the observation group adopted intensive care based on the care of the control group. Compare the effects of different nursing interventions between the two groups for collection and analysis. Results: The two groups of patients with Respiratory failure had achieved certain results after implementing different nursing methods, but according to the observation of patients' and their families' satisfaction with nursing, patients' arterial partial pressure of oxygen and partial pressure of carbon dioxide change index, the observation group's nursing satisfaction, arterial partial pressure of oxygen and partial pressure of carbon dioxide change index were significantly higher than the control group, the difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: The application of intensive care nursing in the clinical practice of patients with Respiratory failure can effectively improve the satisfaction of patients and their families with nursing, improve the status of patients with Respiratory failure, significantly improve the treatment effect, and have high application value.

Keywords: Intensive care nursing; Respiratory failure; Satisfaction

呼吸衰竭（respiratory failure）是由于各种原因引起的肺通气或换气功能受到阻碍的功能障碍状态，其经常会伴随气体不能进行正常的交换，导致缺氧或者伴随二氧化碳的潴留，从而严重影响患者的呼吸甚至如果出现治疗不及时的情况会造成患者的生命危险^[1]。除此以外，呼吸衰竭还有可能通过各种疾病的并发症引起，因此为了及时并且有效地帮助患者减少并发症的发生率，避免突发情况造成医疗事故，对其提供安全细心的护理是非常重要的^[2]。而重症监护护理恰好可以有效帮助患者规避相关风险，给予患者安全高效的治疗环境，并且可以因为及时的护理得到治疗效果的改善，提高患者的满意度并且减少其对患者带来的负面影响^[3]。本研究中即通过对 80 例呼吸衰竭患者分组进行对比，分析重症监护护理应用于呼吸衰竭患者中的临床价值及满意度：

1 资料与方法

1.1 一般资料

通过选取我院 2022 年 3 月-2023 年 3 月这 1 年内收治的 80 例呼吸衰竭患者作为研究的对象，按照随机分组的方式将其平均分为对照组和观察组，每组 40 例，其中对照组包括男性 22 例，女性 18 例；年龄 24~78 岁，平均年龄（ 52.65 ± 5.49 ）岁。观察组男性 19 例，女 21 例；年龄 23~80 岁，平均年龄（ 54.12 ± 5.98 ）岁。对两组一般资料即性别、年龄等分析后显示，其差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）具有可比性。所有患者均知悉并同意，我院伦理委员会知情并同意研究。

1.2 方法

对照组采取常规的护理方法，包括对呼吸衰竭患者进行生命体征、意识状态及各项指标的观察，还要检查设备是否齐全

避免紧急事件发生，其次要帮助患者定期更换其床上用品及衣物，帮助患者清理身体保持卫生，最后是要保持和患者家属交流，有需要的情况下通过开导保持家属与护理人员之间的配合。观察组在对照组常规护理的基础上实施重症监护护理，具体方法如下：

(1) 环境干预：由于呼吸衰竭造成患者的气道阻塞，因此护理人员除了在常规护理的基础上还应该针对环境加强护理，如禁止患者病房摆放花卉和植物，避免可能存在的过敏源造成患者呼吸道上的感染导致病情加重，其次对病房应做到无菌环境，进出病房的护理人员也应该做好消毒和杀菌。最后是室内的温度应该做到保证一定的温暖，不能过低导致患者的体温下降，同时应该做到及时开窗通风，更换室内的空气，还要尽量避免患者的家属频繁进出病房。

(2) 饮食干预：呼吸衰竭的患者对饮食上营养的需求也是非常重要的，因此护理人员应针对患者的病情状况的不同拟出不同的饮食方案。食物上患者需要摄入大量的蛋白质、维生素以及糖等，积极鼓励患者多喝水以便补充体内的水分，同时需要避免患者摄入刺激性大、高热量或者难以消化的食物，如油炸食品、硬饼干、火锅等。如遇消化能力差或者无法顺利进食的患者可以通过注射静脉营养液帮助患者吸收营养。

(3) 呼吸道干预：护理人员需要频繁检查病人的呼吸道是否有堵塞、支气管是否有粘膜水肿的情况，若有出现可以根据培训过的体位手法帮助病人抬高床头增加肺部通气量并且减少胃内容物反流进呼吸道。其次护理人员还应及时帮助病人吸收痰液，或者在患者病情稳定的前提下协助病人翻身叩背，帮助痰液的排出，以此降低气道阻碍。除此以外护理人员还应该鼓励患者增加呼吸肌的活动功能，如做呼吸体操、使用体外膈肌起搏器等。

(4) 心理干预：对于患者的需求护理人员应及时提供帮助，并且及时关注患者的情绪以及心理状态，做到积极和病人沟通，帮助患者排解心中的担忧和疑虑。护理人员应及时告知患者如若对病情产生恐惧和压力或者在心态上的不稳定也会加重病情的反复。其次护理人员还应该及时帮助病人疏解内心的焦虑和紧张，通过及时对患者在言语上的支持和安慰，鼓励并且肯定地态度可以有效帮助患者保持心态的稳定。面对暂时处于无法交流状态的患者可以通过对家属之间的沟通进行心理干预，如面对家属的问题护理人员应及时替他们解答，与此同时也应该积极鼓励家属配合护理人员的工作，从而使其对护理人员产生信念感，减少家属及其患者的心理负担和生活压力。

1.3 疗效标准

本研究需观察两组患者及其家属对护理的满意度、患者的动脉血氧分压以及二氧化碳分压变化指数进行评价。

护理满意度包括对护理人员的技术、服务态度以及操作水平进行评价。满分为100分，90分以上为非常满意，80~90分为满意，80分以下为不满意。

患者动脉血氧分压(PaO₂)以8kPa(60mmHg)为基准，二氧化碳分压(PaCO₂)以6.65kPa(50mmHg)为基准，均以改变幅度的指数记录。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中进行比较分析，对于计数资料和计量资料的检验，分别用 χ^2 和t进行，分别用百分占比(%)和(平均数±标准差)表示，若(P<0.05)差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者及其家属对护理的满意度对比

根据两组患者及其家属对护理满意度相比，可以得出观察组对护理的满意度明显高于对照组，差异具有显著性(P<0.05)，见表1：

表1 两组患者及其家属对护理的满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理满意度(分)
观察组	40	96.14±6.45
对照组	40	81.44±4.35
t	-	11.950
P	-	0.001

2.2 两组患者的动脉血氧分压以及二氧化碳分压改变指数对比

根据两组患者的动脉血氧分压以及二氧化碳分压改变指数相比，观察组的动脉血氧分压以及二氧化碳分压改变指数明显高于对照组，差异具有显著性(P<0.05)，见表2：

表2 两组患者的动脉血氧分压以及二氧化碳分压改变指数对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	PaO ₂ (mmHg)	PaCO ₂ (mmHg)
观察组	40	6.24±1.45	5.51±1.26
对照组	40	1.99±1.06	1.23±1.04
t	-	14.965	16.569
P	-	0.001	0.001

3 讨论

呼吸衰竭(respiratory failure)是常见的疾病之一，其存在不仅会导致患者缺氧伴有二氧化碳潴留的状况，还会引起一系列生理功能和代谢紊乱的临床综合征。其主要症状为动脉血氧分压(PaO₂)低于8kPa(60mmHg)，二氧化碳分压(PaCO₂)高

于 6.65kPa(50mmHg)的情况下即可肯定为确诊。据孙燕燕^[4]的研究表明,呼吸衰竭可以分为两种程度,一是急性呼吸衰竭,急性呼吸衰竭指突发情况下的呼吸衰竭症状,通常通过药物中毒抑制了呼吸中枢、脑血管以外等状况都有可能造成急性呼吸衰竭发生,如若抢救不及时会造成生命危险;二是慢性呼吸衰竭,慢性呼吸衰竭相较于急性呼吸衰竭来说要较为缓慢且没有那么突发状况,但其存在大多是因为动脉血氧分压的缺失或者二氧化碳分压的上升,此类情况下容易导致呼吸功能的损耗,并且常见于慢性呼吸的疾病,如重度肺结核等。因此呼吸衰竭在医学上已经完全引起了医护人员的重视。随着人们生活水平的发展越来越高,大部分人们对护理以及生活质量的要求也在不断地提高,因此面对对呼吸衰竭患者进行常规的护理,常常会因为突发事件的发生从而导致抢救不及时,或者病房的环境造成患者的不适应等问题,都容易导致呼吸衰竭患者的死亡率上升。而重症监护护理则主要用于对突发情况的预先准备,细心且安全的照料,以及对无菌环境的严密要求等,都可以有效地帮助呼吸衰竭的患者进行有效的治疗^[5]。因此为了减少护理对患者带来的风险,改善患者的治疗效果,重症监护护理是至关重要的护理方式之一^[6]。

重症监护护理,即包括患者生活环境的护理、饮食的护理、呼吸道的护理^[7]以及心理的护理。通过对患者进行这几方面的

护理不仅可以有效提高患者的存活率,降低突发风险造成的死亡率,还能有效帮助患者及其家属减少心理负担以及生活上的压力^[8]。除此以外,重症监护护理还在无菌环境以及完美具备的医疗设施条件下,为呼吸衰竭患者提供着高效且安全的治疗体验,以此来达到患者安全的最大化。结合本次研究所得的患者及其家属对重症监护护理的满意度,以及患者的动脉血氧分压以及二氧化碳分压变化指数可以得出,通过对患者的环境干预,可以减少突发情况或者环境因素造成对患者的二次伤害,提供一个良好的环境也可以有效提高患者及其家属的满意度。其次根据饮食干预、呼吸道干预,也可以帮助患者病情的康复,避免患者因为饮食不当如误食难以消化的食物或者因没有自主排痰的能力造成呼吸道堵塞的情况导致生命危险,也有效地降低了患者的二氧化碳分压指数,提高了患者的氧气分压指数,改善了治疗效果。最后是通过心理干预帮助患者提高对护理人员以及治疗的依从性,并且有效避免产生医患上的矛盾导致医疗事故的发生。

综上所述,重症监护护理在针对呼吸衰竭患者护理的应用下是有显著的影响效果,可以减少护理的风险,降低患者并发症的发生率,提高患者及其家属的满意度,提高患者的治疗效果,和患者的依从性,具有重要的临床应用价值,值得推广。

参考文献:

- [1] 李欣.危重症专职护理对急性期慢性阻塞性肺疾病伴呼吸衰竭患者的效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2023,40(03):289-290.
- [2] 葛园园,王秋娟.专项护理小组干预模式对重症肺炎合并呼吸衰竭患者的影响[J].河南医学研究,2022,31(22):4207-4211.
- [3] 孙静,段广美.危重症专职护理对急诊ICU呼吸衰竭患者康复效果及预后的影响[J].临床医学工程,2023,30(04):557-558.
- [4] 孙燕燕.ICU呼吸衰竭应用人性化护理对心理状态的影响研究[J].基层医学论坛,2022,26(15):27-29.
- [5] 张靖威.重症监护室患者实施集束化护理干预的效果观察[J].中国城乡企业卫生,2022,37(09):199-201.
- [6] 刘旭.危重症专职护理小组对老年重症肺炎合并呼吸衰竭的影响[J].吉林医学,2022,43(12):3391-3393.
- [7] 张小璐.排痰护理结合细节护理对重症肺炎合并呼吸衰竭患者肺功能的影响[J].吉林医学,2023,44(05):1388-1391.
- [8] 孙丽,李娟,黄琳等.呼吸衰竭患者体外人工膜肺治疗中应用重症监护护理对不良情绪及血气分析指标的影响[J].黑龙江医学,2023,47(07):872-874.