

探讨心理护理对重症监护室患者护理效果分析

芮佳丽

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：分析探究心理护理对重症监护室患者护理效果。方法：选择我院于2021年3月-2023年5月收治的68例重症患者，按照其治疗方式的不同，分为对照组34例进行常规护理，观察组患者34例增加心理护理，对比两组患者的SAS焦虑心理状态和SDS抑郁心理状态，同时对比两组患者的睡眠质量和两组患者的护理依存性。结果：观察组的患者心理状态明显优于对照组，差异具有统计学意义， $P < 0.05$ ，同时两组患者的睡眠治疗和护理依存性也明显优于对照组，差异均有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：心理护理对重症监护室患者护理效果明显，可有效改善患者的不良心境，提高护理依存性，利于治疗开展的同时促进患者良好睡眠，积极意义明显，值得大力推广。

【关键词】：心理护理；重症监护室；ICU护理；不良心态；睡眠治疗

DOI:10.12417/2705-098X.23.11.049

Exploring the Effect of Psychological Nursing on the Nursing of Patients in Intensive Care Units

Jiali Rui

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To analyze and explore the effectiveness of psychological nursing in the care of patients in intensive care units. Method: 68 critically ill patients admitted to our hospital from March 2021 to May 2023 were selected and divided into a control group of 34 patients for routine care based on their treatment methods. The observation group of 34 patients received additional psychological care. The SAS anxiety and SDS depression psychological states of the two groups of patients were compared, and the sleep quality and nursing dependency of the two groups of patients were also compared. Result: The psychological state of the patients in the observation group was significantly better than that in the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). At the same time, the dependence on sleep treatment and nursing in the two groups of patients was also significantly better than that in the control group, with a statistically significant difference ($P < 0.05$). Conclusion: Psychological care has a significant effect on the care of patients in the intensive care unit, which can effectively improve their negative mood, increase nursing dependency, facilitate treatment, and promote good sleep for patients. It has a significant positive significance and is worth promoting vigorously.

Keywords: Psychological care; Intensive Care Unit; ICU care; Bad mentality; Sleep therapy

重症监护患者病情严重、治疗时间漫长、恐慌生命逝去、无家人陪护和孤独感，均会导致患者出现不同程度的心理问题，导致护理依存性变差的同时自身心理出现焦虑、抑郁等情况，无法正常睡眠和饮食，于治疗极为不利。因此重症监护护理内容应当纳入心理护理，以患者的情绪和心理出发，为其进行综合性的护理干预，以减少不良情绪，促进正常睡眠^[1-2]。本研究旨在探讨心理护理对重症监护室患者护理效果，现进行如下报道：

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院于2021年3月-2023年5月收治的68例重症患者，按照其治疗方式的不同分为对照组34例进行常规护理，观察组患者34例增加心理护理，其中对照组男性患者21例，女性患者13例，年龄范围为24-68岁，平均年龄为 43.7 ± 2.4 岁，疾病类型为心肌梗死12例；心绞痛8例；脑外伤患者8例；脑出血6例；观察组男性患者16例，女性患者18例，

年龄范围为28-75岁，平均年龄为 46.5 ± 3.8 岁，疾病类型为心肌梗死7例，心绞痛6例，脑外伤患者12例，脑出血9例，两组患者性别、年龄、疾病差异对比无统计意义， $P > 0.05$ ，研究有可对比性，同时我院伦理会对此研究完全知情，且批准开展。

1.2 纳入标准和排除标准

纳入标准：①年龄大于18岁；②意识清醒，可进行有效的交流；③病情基本稳定，不需要随时抢救；④临床资料完整，非外院紧急转入；⑤未被纳入同类型研究；⑥自愿加入该项研究，中途不退出；⑦入住重症病房时间超过1周；

排除标准：①意识昏迷患者；②认知功能存在明显障碍；③失语、失智型患者；④不愿意加入该项研究；⑤体内有未知原因的疾病；

1.3 方法

对照组的患者采取常规护理干预，即随时观察患者生命体

征, 计算 24 小时出入量, 动态掌握患者病情, 每 2 小时对患者进行一次翻身, 预防褥疮。同时对患者要做好专人吸痰处理, 及时的清除气管分泌物。每日对气管切口处进行 2 次消毒换药, 同时对病房的环境要进行必要的消毒, 紫外线消毒每天至少 2 次和每周对病房环境做一次微生物送检, 减少感染风险。护理期间, 要时刻注意患者的静脉插管、机械通气插管、尿管和鼻管等固定情况, 防止误拔。每次用药前和医生核对患者用药, 同时认真观察患者面色情况和精神状态。

观察组在以上基础上增加心理护理: ①急性期心理护理: 当患者发病后, 医院对其抢救结束后, 患者经历濒死状态, 内心十分恐惧, 加上急性期患者身上会插上各种各样的管子辅助治疗, 限制了患者的肢体活动, 让患者恐慌绝望。护理人员应当在护理过程中轻柔小心, 避免出现牵扯到引流管等管道导致患者出现疼痛, 同时在进行各项护理动作前, 对患者进行必要的沟通, 告知护理操作的目的和意义, 取得其配合。同时护理人员要注意不要在床头和房间内讨论患者病情, 以免损伤患者隐私和尊严, 引发患者不满。此外还要对患者进行人性化的帮扶, 如同病房患者进行抢救时, 护理人员应当沉着冷静的进行护理, 且在护理和抢救期间用帘子和医用屏风挡住, 避免引发患者感同身受的悲哀情感。②缓释期: 当患者处于缓释期时, 其心理活动变化改变为怀疑医院诊断, 质疑护理, 认为自己可能并没有医院说的那么严重, 觉得自己是正常人, 不需要进入重症监护病房。护理人员需要做到的是不要打断和拆穿患者, 让其进行正常情绪发泄, 不要与之冲撞, 允许患者自身进行情绪上的疏导, 等患者冷静后, 可引导其和同类型的病人多沟通交流, 转移愤怒怀疑情绪的沉浸。而针对虽然清醒但是无法进行过多言语交流的患者, 护理人员应当制作写简易的小卡片, 写一些基本需求, 引导患者进行沟通, 鼓励其多说话, 多表达, 对恢复有较大的帮助。③病房管理: 医院病房普遍比较冰冷、重症监护病房更是让人谈之色变, 护理人员要对病房进行有人性化的改造, 可以帮助患者减少环境对于心理的压迫, 如在病房内摆放一些经过消毒的干净的, 有家居意味的摆设, 增加患者对于环境的心理认同, 也可将冰冷的蓝色色彩换为温和的暖色调, 减少环境压迫。④睡眠管理: 重症监护病房因为其特殊性, 机器繁多, 抢救次数频繁, 加上患者普遍精神压力较大, 浅眠或者失眠, 护理人员要注意保持病房内夜晚的无光源性, 睡前为患者进行必要的精神放松, 如指导听些轻音乐和模拟下雨的声音促进睡眠, 同时查房的时候要动作小心轻柔, 避免吵醒患者。

1.4 观察指标

①对比两组患者的干预前后的 SAS 焦虑心理状态和 SDS 抑郁心理状态, 量表采取 SAS 焦虑量表和 SDS 抑郁量表, 分数均为 80 分值, 超过 50 分, 视为存在明显抑郁和焦虑; ②对比两组患者的护理依存性, 分为完全依存、部分依存、不依存;

③对比两组患者的睡眠质量, 采用 PSQI 睡眠指数量表, 分数越高, 睡眠质量越差。

1.5 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析, 使用 t 和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者的心理状态

两组护理前, 差异对比无统计学意义, $P > 0.05$, 护理后, 观察组的患者明显更优, 组间差异对比, 有统计学意义, $P < 0.05$, 见表 1:

表 1 对比两组患者的心理状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS 焦虑评分		SDS 抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	34	58.3 $\pm$ 0.5	49.5 $\pm$ 1.3	57.5 $\pm$ 1.2	46.5 $\pm$ 1.6
对照组	34	58.4 $\pm$ 0.2	53.2 $\pm$ 1.3	57.7 $\pm$ 2.3	49.5 $\pm$ 5.4
t	-	1.082	2.220	0.449	3.105
P	-	0.282	0.029	0.654	0.002

2.2 对比两组患者的护理依存性

观察组的患者护理依存性明显优于对照组, 差异对比有统计学意义, $P < 0.05$, 见表 2:

表 2 对比两组患者的护理依存性[n,(%)]

组别	观察组	对照组	χ^2	P
例数	34	34	-	-
优	27 (79.41%)	14 (41.17%)	10.381	0.001
良	6 (17.64%)	14 (41.17%)	4.533	0.033
一般	1 (2.94%)	5 (14.70%)	3.981	0.046
优良率	33 (97.05%)	40 (82.35%)	11.694	0.001

2.3 对比两组患者的睡眠质量

两组护理前, 差异对比无统计学意义, $P > 0.05$, 护理后, 观察组的患者明显更优, 组间差异对比, 有统计学意义, $P < 0.05$, 见表 3:

表 3 对比两组患者睡眠质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	PSQI 睡眠质量分数	
		护理前	护理后

观察组	34	14.8±1.5	11.2±1.6
对照组	34	15.3±2.4	12.1±1.3
t	-	1.030	2.545
P	-	0.306	0.013

3 讨论

重症监护室是以重症患者为主要护理对象的护理场所，其结合临床医学和基础护理，通过现代化的监测手段，对重症患者进行必要且及时的生命抢救^[3-4]。目的是延续患者的生命周期和促进其早日康复。而常规的重症监护护理包含保持 24 小时专人进行呼吸血液循环、肝脑肾、胃肠和凝血机制等诸多监测护理。虽然对患者的生命和预后有极大的护理意义，却忽略了重症监护室清醒患者的心理护理^[5]。心理护理是护理的重中之重，当患者处于重症监护病房内的时候，护理人员需要努力消除环境排斥感，对患者实施重症监护路径护理，即清醒时，对其介绍医院情况和病房情况，对患者提出的各项问题进行及时

的解答，提供其需要的基本信息，引导患者正确看待疾病，帮助其社会角色的转换，让患者适应病人这个身份，不对医院和护理人员有排斥。而重症病房除了监护的次数和危急性超过常规病房外，还有一点和常规病房截然不同，那就是重症监护病房只有护理人员和患者，患者无法获得家属陪同，一个人治疗，周围都是情感孤葛小的陌生人，很容易有孤独感。此时护理人员可引导患者家属和患者进行手机视频，给患者亲情上的需求满足，让患者感到自己不是一个人在和疾病抗争，能改善其内心的孤独感，同时因为护理人员的人文化操作，能产生对护理人员的信任，利于提高护理依存^[6]。在本文研究中可以看出，护理人员对其实施心理护理后，抑郁和焦虑情况明显有减少，护理依存性也较好，睡眠质量相对于对照组则更佳，能让患者保持情绪稳定，利于早日康复。

综上所述，心理护理对重症监护室患者护理效果明显，可有效改善患者的不良心境，提高其生活质量和护理依存性，有效促进患者良好睡眠，利于治疗开展，积极意义明显，值得大力推广。

参考文献：

- [1] 姜岩.预见性护理对神经外科重症监护室患者的干预效果分析[J].甘肃科技,2023,39(01):97-99.
- [2] 顾德玉,秦琼,刘慧.心理护理对重症监护室患者护理效果的临床分析[J].心理月刊,2022,17(23):139-141.
- [3] 华燕萍,甘丽丽.对重症监护室患儿采取心理护理的效果分析[J].中国社区医师,2022,38(31):125-127.
- [4] 蒋文萍,周月萍,马勤.重症监护室内气管插管患者接受心理护理效果分析[J].心理月刊,2022,17(15):148-150.
- [5] 谢飞燕,张月蒲.探讨心理护理对重症监护室患者护理效果分析[J].中国社区医师,2022,38(20):99-101.
- [6] 张丽.心理护理干预在重症监护室急性创伤患者中的效果分析[J].心理月刊,2021,16(01):111-112.