

重症监护护理对呼吸衰竭患者的护理效果观察

夏陈妮

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探索重症监护护理对呼吸衰竭患者的护理效果。方法：以本院2020年1月至2021年1月两年间的92例呼吸衰竭患者为观察对象，采用随机法对这92例呼吸衰竭患者进行分组，共分为两组，即观察组和对照组，每组各46例患者。对对照组患者进行常规护理，对观察组患者在常规护理的基础上进行重症监护护理。对所得数据进行整合与分析，对两组患者在护理前后的焦虑、抑郁等消极情绪和不良反应发生率进行对比研究。结果：观察组、对照组的患者在接受护理前，焦虑、抑郁的HAMA、HAMD评分差异较小，且不具有统计学意义（ $P>0.05$ ），在接受护理后，焦虑、抑郁的HAMA、HAMD评分大大降低，观察组患者的评分明显低于对照组，且两组差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组、对照组患者在接受护理后，观察组患者的不良反应发生率明显低于对照组，且两组差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：在对呼吸衰竭患者进行临床护理方面，重症监护护理模式比常规护理模式的护理效果更加具有优势，因此，重症监护护理对呼吸衰竭患者护理效果的改善具有重要意义，不仅可以合理地缓解患者的焦虑、抑郁等负面情绪，帮助患者提高生活质量，有助于患者更快恢复健康，应得到更广泛的临床使用和推广。

【关键词】：重症监护；护理；呼吸衰竭；患者；效果

DOI:10.12417/2705-098X.23.11.063

Observation on nursing effect of intensive care on patients with Respiratory failure

Chenni Xia

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To explore the nursing effect of intensive care on patients with Respiratory failure. Methods: 92 patients with Respiratory failure in our hospital from January 2020 to January 2021 were randomly divided into two groups: the observation group and the control group, with 46 patients in each group. Routine care was provided to the control group patients, while intensive care was provided to the observation group patients on the basis of routine care. Integrate and analyze the obtained data, and compare the incidence of negative emotions such as anxiety and depression and adverse reactions between two groups of patients before and after nursing care. Result: The difference in HAMA and HAMD scores of anxiety and depression between the observation group and the control group before receiving nursing care was small and not statistically significant ($P>0.05$). After receiving nursing care, the HAMA and HAMD scores of anxiety and depression were significantly reduced, and the scores of the observation group patients were significantly lower than those of the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$); After receiving care, the incidence of adverse reactions in the observation group and control group patients was significantly lower than that in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: In terms of clinical nursing for patients with Respiratory failure, the intensive care nursing mode has more advantages than the conventional nursing mode. Therefore, intensive care is of great significance to improve the nursing effect of patients with Respiratory failure. It can not only reasonably and effectively relieve patients' anxiety, depression and other negative emotions, help patients improve their quality of life, and help patients recover faster, It should be widely used and promoted in clinical practice.

Keywords: intensive care; Nursing; Respiratory failure; Patients; effect

呼吸衰竭是一种临床常见的发病率较高的严重疾病，是一系列生理功能受损、器官代谢紊乱的临床综合征，主要由于肺通气或换气功能受到损害而使人体无法得到正常有效的内外气体交换，严重时可能会导致患者缺氧，甚至危及生命安全。呼吸衰竭主要可分为两大类型：急性呼吸衰竭、慢性呼吸衰竭。患有呼吸衰竭的患者经常会出现昏迷、心率加速、呼吸困难等临床症状表现。呼吸衰竭因治疗周期较长、发病症状严重、致

病因素负责、其他并发症种类繁多、高致死率等特点，多发于重症监护室患者，发病后随时可能导致患者丧失生命意识。

作为一种常见的重症疾病，呼吸衰竭对患者身体健康伤害极大，病情恶化时极有可能使患者因窒息而面临死亡威胁。因此，如何采取更加高效科学的护理措施，是护理人员正在面临的难题。

临床研究表明，常规护理可以有效缓解呼吸衰竭患者的病

痛程度,但这种护理措施主要表现为单一化、简洁化,虽然对呼吸衰竭患者具有一定临床护理效果,但效果较不理想,患者配合治疗的积极性较低,对治疗效果的正面影响较小。相比之下,重症监护护理措施是一种以呼吸衰竭患者为核心、始终秉持患者第一理念的新型护理模式,可以有效优化护理人员与患者之间的护患关系,帮助患者积极配合临床治疗和护理,值得获得临床使用和推广。

1 资料与方法

1.1 资料

本次研究以本院2020年1月至2021年1月两年间的92例呼吸衰竭患者为观察对象,采用随机法对这92例呼吸衰竭患者进行分组,共分为两组,即观察组和对照组,每组各46例患者。观察组患者共有男性24例,女性22例,年龄区间为60岁至82岁,平均年龄为(71.05±4.32)岁,其中肺气肿患者共有27例,重度肺结核患者共有19例;对照组患者共有男性21例,女性25例,年龄区间为60岁至84岁,平均年龄为(72.75±4.17)岁,其中肺气肿患者共有25例,重度肺结核患者共有21例。

对92例患者的基本情况进行分析可知,两组患者的基本信息没有明显差异,差异不具有统计学意义($P>0.05$)。

92例患者的选取符合下列纳入标准:第一,患者均符合呼吸衰竭的诊断标准;第二,患者暂无其他严重并发症;第三,患者无其他精神性疾病;第四,在接受护理研究前均经过一定临床基础治疗;第五,患者本人、患者家属均已知晓本次研究的全部过程及每一护理环节,患者本人及其家属以及我院伦理委员会对本次研究均已表示许可。

92例患者的选取符合下列排除标准:第一,在本次研究过程中途自愿退出的患者;第二,在本次研究过程中病情突然加重或出现其他并发症的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理

第一,在患者入院时为患者安排好住院观察床位,并对患者进行24小时持续生命体征指标监测;第二,按照主治医生开具的医嘱对患者进行日常用药、定期翻身等基本类型的常规护理工作;第三,早晚两次对患者的血压水平进行监测,并予以及时记录,发现问题后应及时进行高效处理,随时记录患者的病情变化情况;第四,为患者营造舒适的治疗环境,在情况允许的条件下,定期通风,保证室内外空气循环畅通,及时对病区进行规范的消杀清洁工作,保持病房卫生安静整洁,检查病房室内温度是否适宜患者治疗。

1.2.2 观察组采用重症监护护理

第一,对患者进行定期的呼吸道清理及排痰护理。呼吸衰

竭患者常伴随气管黏膜上皮脱落等临床症状,支气管内分泌物长期存在,且黏稠程度较高,患者自主排痰能力有限。为了防止呼吸道内分泌物阻碍患者的正常呼吸,护理人员应定期检查患者的呼吸道情况,及时为患者进行排痰护理,帮助患者清理口咽部的黏稠分泌物,必要时可以为患者进行加温加湿干预,以帮助患者达到稀释黏稠痰液等效果,避免患者因黏稠分泌物长期无法排除而产生的窒息等严重后果。第二,吸氧护理。护理人员应持续监测患者的各项生命体征指标,例如呼吸、血压、血氧水平等,防止患者出现缺氧、二氧化碳潴留等危险事件。第三,心理护理。呼吸衰竭患者因长期饱受病痛折磨,呼吸不畅等不适易于引发患者产生抑郁、焦虑等负面情绪,不利于患者后续的临床治疗和护理,护理人员因此应时刻关注患者的精神状态,若患者精神状态不佳,应及时予以心理疏导,与患者保持高效的沟通,以轻柔温和的语气与患者交谈,了解患者负面情绪的来源,并积极引导患者排解内心的不适,根据患者的实际情况,将聊天话题引至患者感兴趣的方向,以此帮助患者分散病痛压力和日常注意力,帮助患者缓解精神压力,从而树立坚定的康复决心,为后续治疗提供有效帮助。第四,体位辅助活动。护理人员在患者意识十分清醒时,可以辅助患者进行一定程度的体位活动,例如帮助患者调节床头高度,帮助患者保持半卧姿势,辅助患者进行一些肢体活动,例如按摩等。第五,健康宣传活动。护理人员根据病人的实际恢复情况,可以组织举办健康宣传活动,例如知识讲座,帮助患者掌握和了解相关疾病的理论知识,引导患者对自身疾病具有全面深刻的了解,并鼓励患者积极进行日常自我管理 and 调节工作,帮助患者建立治疗信心。第六,持续病情监测。护理人员应定期进行查房,持续关注患者后续病情发展情况,例如患者的意识状态变化等,及时检查患者是否出现口唇发绀等不良现象,若发现任何问题应及时向主治医生汇报,并对问题作出及时高效处理,防止病情进一步恶化发展。

1.3 评价指标

第一,HAMA、HAMD评分:采用HAMA、HAMD量表对患者的焦虑、抑郁情绪进行评分。评分高低与患者的负面情绪严重程度成正比,当评分高于25分时,认为患者具有焦虑、抑郁情绪。

第二,不良反应发生率:不良反应主要包括呼吸困难、节奏紊乱、呼吸机相关性肺炎等。不良反应率计算方法:发生不良反应的患者数量/患者总数。

1.4 统计学方法

本次研究所得数据均由SPSS 22.0软件进行统计学整合与分析,计量数据采用($\bar{X}\pm s$)表示,组间比较采用t检验;计数数据采用[n(%)]表示,组间比较采用 χ^2 检验。规定当 $P<0.05$ 时,两组的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 HAMA、HAMD 评分对比

观察组、对照组的患者在接受护理前,焦虑、抑郁的HAMA、HAMD评分差异较小,且不具有统计学意义($P > 0.05$),在接受护理后,焦虑、抑郁的HAMA、HAMD评分大大降低,观察组患者的评分明显低于对照组,且两组差异具有统计学意义($P < 0.05$)。具体数据见下表1。

表1 HAMA、HAMD 评分对比

组别	n	时间	HAMA	HAMD
对照组	46	护理前	22.47±2.69	21.49±1.71
		护理后	19.87±2.63	17.36±2.67
观察组	46	护理前	21.19±3.24	20.24±2.75
		护理后	13.32±2.99	12.07±3.94

2.2 不良反应发生率对比

观察组、对照组患者在接受护理后,观察组患者的不良反应发生率明显低于对照组,且两组差异具有统计学意义($P < 0.05$)。具体数据见下表2。

表2 不良反应发生率对比

组别	呼吸困难	节奏紊乱	呼吸机相关性肺炎	不良反应发生率(%)
对照组	3	2	8	28.26
观察组	1	0	2	6.52
X ² 值				41.07
P				<0.05

3 结论

呼吸衰竭一种临床常见的严重呼吸功能障碍,主要由肺组

参考文献:

- [1] 郭金宇.重症监护呼吸衰竭患者中实施综合护理对呼吸机相关性肺炎的预防效果[J].中国医药指南,2021,19(34):170-171.
- [2] 徐佩佩.重症监护呼吸衰竭患者中实施综合护理对呼吸机相关性肺炎的预防效果[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(74):349+351.
- [3] 周晴晴.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者康复的临床指标及并发症的影响观察[J].双足与保健,2018,27(15):63-64.
- [4] 张付娟,张春静.人性化优质护理对重症监护呼吸衰竭患者的干预效果观察[J].黑龙江医药科学,2021,44(05):161-163.
- [5] 于丽.早期心理护理对呼吸衰竭重症监护患者的应用效果及对肺功能指标的改善评价[J].心理月刊,2021,16(03):200-201.

织病症、呼吸道病症、胸廓病变等临床疾病引发,发病原因主要是患者体内因动脉扬分压降低而促使静息状态时无法自主维持正常呼吸,严重妨碍体内气体与外界的正常交换,从而致使人长期处于缺氧状态或二氧化碳潴留状态,最终引起各种生理临床表征。呼吸衰竭作为一种症状严重的重症疾病,具有发病突然、病情发展迅速等特点,严重时甚至会危及患者的生命安全。

重症监护护理模式可以有效改善这一现状。重症监护护理不仅可以优化重症呼吸衰竭患者饱受负面情绪困扰的消极态势,降低患者产生焦虑、抑郁等不良心态的可能性,而且可以大大降低呼吸衰竭患者的不良事件发生率,科学合理地改善重症呼吸衰竭患者的生活质量,帮助患者重拾治疗信心,进而积极配合医护人员进行全面治疗,具有显著的临床应用和推广优势。

与常规护理模式相比而言,重症监护护理模式更具应用价值。常规护理模式着重关注患者的生命体征指标监测,虽然对呼吸衰竭患者的病情发展进程具有一定积极的护理效果,但实际护理效果仍然十分有限,其环节单一、内容简洁等不足之处往往易于使护理人员疏于对患者的个性化照顾,患者产生焦虑、抑郁等负面情绪的情况仍无法得到有效缓解,患者的不良事件发生率也居高不下。而重症监护护理模式在常规护理模式的基础上有所优化,可以有效加强护理人员对患者的综合护理程度,及时发现患者的身体和心理不适,帮助患者树立康复信心,引导患者积极配合医护人员进行治疗,从而大大降低患者产生焦虑、抑郁等不良情绪的几率,同时可以有效降低患者的不良事件发生率。

综上所述,重症监护护理对呼吸衰竭患者的护理具有重要意义。重症监护护理不仅可以帮助患者缓解精神压力、减少焦虑、抑郁等负面情绪的产生,而且可以帮助患者提高生活质量,降低患者的不良事件发生率,从而促使患者得到更加高效科学的临床治疗和护理,帮助患者早日恢复健康。因此,重症监护护理值得在临床治疗和护理方面得到广泛使用和推广。