

肿瘤放疗患者护理中舒适护理的应用效果

陈 静

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：观察到舒适护理对肿瘤放射治疗患者的护理效果。方法：每组 100 名接受肿瘤放射治疗的患者被分成两组。对照组接受常规护理，试验组接受舒适护理。观察了两组放射治疗的临床效果。结果：试验组和对照组在应用效果、不良反应发生率及 3 月生存率上对比分别为 96.00%6 (48/50) 和 80.00% (35/50) ,0% (0/50) 和 10.00% (5/50)、100% (50/50) 和 90.00% (45/50)，有统计学意义 (P0.05)。试验组和对照组在肿瘤患者生活质量评分 (QOL)、Kamofsky 评分结果上对比分别为 (29.1 ± 6.2) 和 (17.4 ± 3.5)、(95.8 ± 0.9) 和 (68.5 ± 4.6)，有统计学意义 (P<0.05)。结论：舒适护理对肿瘤放疗患者的护理价值较高,应用效果较好，安全性较高，在改善患者生活质量上发挥了较好作用。

【关键词】：肿瘤放疗患者；舒适护理；应用效果

DOI:10.12417/2705-098X.23.11.079

Application effect of comfortable care in the care of patients with tumor radiotherapy

Jing Chen

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective To observe the nursing effect of comfortable nursing on patients with tumor radiotherapy. Methods Each group of 100 patients receiving tumor radiotherapy was divided into two groups. The control group received usual care, and the trial group received comfort care. The clinical effect of radiation therapy in the two groups was observed. Results For the application effect, the incidence of adverse effects and the survival rate were 96.00%6 (48 / 50) and 80.00%, 35 / 50), 0%, 0 / 50) and 10.00% (5 / 50), 100%, 50 / 50) and 90.00% (45) 50), respectively, (P0.05). In the test and control groups, the quality of life score (QOL) and Kamofsky score) were (29.1 ± 6.2) and (17.4 ± 3.5) and (68.5+4.95.8 ± 0.9), respectively (P <0.05). Conclusion Comfortable nursing has high nursing value, good application effect and high safety, and plays a good role in improving the quality of life of patients.

Keywords: Patients with cancer radiotherapy; comfortable care; application effect

恶性肿瘤严重影响患者的健康和正常生活。这种效果不仅影响疾病本身，而且还影响治疗引起的不适。特别是，一些错过手术治疗时间的肿瘤患者需要放射治疗。然而，长期治疗期间可能出现的并发症很容易引起负面情绪，影响治疗效果，降低生活质量。患者的心理状况不佳会进一步影响他们的身体状况。我们的医院非常重视患者的身心健康，提供舒适，以患者为中心的护理，倾听患者的需求，努力在合理的范围内满足患者的需求，并为患有身体、心理和经济压力的患者（例如放射治疗癌症患者）工作。这项研究审查有关问题，以更好地了解舒适护理的经验和疗效的肿瘤放射治疗的患者。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从 2021 年 3 月到 2022 年 3 月，该医院选择了 100 名肿瘤放射患者作为研究对象，根据治疗途径将他们分为两组，每组 50 人。对照组包括 30 名男性和 20 名女性。年龄 45 至 66 岁，平均 (55.5 ± 0.5) 岁。试验组包括 31 名男性和 19 名女性。平均年龄为 (55.6 ± 0.4) 岁。两组数据之间的性别和年龄差异很小，研究具有可比性。

1.2 方法

对照组的 50 名患者接受了常规护理，试验组的 50 名患者接受了舒适护理。在两组患者中观察到使用放射治疗的结果。

1.2.1 对照组常规护理

(1) 放疗前护理

详细向患者讲解鼻咽癌的治疗方法，让患者了解放疗，消除恐惧症，建立对疾病的自信，积极配合医生进行治疗。

(2) 放疗中护理

这包括建议患者食用高蛋白质，维生素和低脂肪的食物。避免过冷、过热和刺激性的食物。多喝水，强化营养，增强机体免疫功能，戒烟，戒酒。

(3) 皮肤护理

患者应穿着柔软的棉质衣服，低圆。患有放射性皮肤色素沉着，红斑和其他皮肤炎症的人应避免阳光照射，并保持局部皮肤清洁和干燥。定期检查，每周去当地医院检查血液是否正常，并及时向医生报告任何异常^[1]。

1.2.2 试验组舒适护理

(1) 放疗前

充分了解患者的年龄，性别，职业，文化等情况。为患者选择合适的床位，并将情绪抑郁的患者放在日光充足的床位，使其更心情舒畅。对于害怕风的患者被安排在一个远离窗户和后门的房间里。最大限度地满足患者的需求，创造温暖舒适的环境，保持适当的治疗温度和湿度。人民医院可以及时利用患者及其家属，改善医院病房等相关设施的环境，消除患者的疏忽和恐惧。为患者提供心理护理，使其摆脱心理压力，在放射治疗过程中给予患者更多的关注和护理，接受全面治疗。

(2) 放疗中

了解和掌握病人的基本情况，或根据隐藏的内容和专业知知识建立合理的隐藏制度，使事实更加合理，积极为患者的心理互动和治疗互动提供适当的心理辅导。创造高质量的治疗环境，维护基本的卫生条件和护理环境，满足患者的心理和娱乐需求，让患者放松和缓解压力。对于患有骨髓抑制症的患者，使用医患互动，减少治疗次数，注射药物，加强休息等方法。为了舒适的护理，在治疗放射皮炎时，护士在放射治疗期间及时清洁和干燥皮肤，并尽可能治疗感染。对于放射性食管炎，放射性肺炎等患者的病情回报，确定治疗计划。在放射治疗中，应减少正常组织的不必要的辐射剂量，应尽量减少肺和种植园窗帘的剂量，应尽量减少左窗帘的剂量。稳定患者的病情，避免辐射对周围组织和器官造成损害。在放射治疗期间暴露于放射性部位时，有必要保持患者肩膀和上半身的热量，以防止感冒。

(3) 放疗后

及时监测血细胞变化，观察是否有发烧等症状，尽早治疗症状，确保放疗成功。护理的重点是预防感染，并在放射性区域保持清洁和舒适。气管切开术患者应保持呼吸道畅通，观察头部和颈部的气泡，并准备急救用品。指导患者行使口腔功能，以防止放射性口腔困难。中脑肿瘤患者的放射治疗观察到颅内压力增加，以防止癫痫发作的症状，对于脑肿瘤患者，主要方法是功能性口腔锻炼。例如，深入的口语练习，支持练习，刷牙，固定牙齿等。在胸部放射治疗期间，要做好讲道，引导饮食，注意食管的存在。在腹腔放射治疗期间，必须在腹腔和骨盆照射之前清除空洞，从而减少膀胱反应。一些全身反应者在治疗症状时注意营养食物和充足的睡眠。心理健康领域引入了成功案例，传播了多种形式的癌症预防和治疗知识，使患者有信心继续治疗。调节食物，如食物，主要是轻度，无刺激，易消化，调节食物根据辐射反应^[2]。

1.3 观察指标

对两组患者的治疗结果、不良反应频率、3个月生存率和生活质量进行了比较。

1.4 统计学分析

测量数据用于 SPSS26.0 统计分析和 T 检查，计算数据用于 X² 检查。P<0.05 结果表明差异。

2 结果

2.1 两组护理后的相关指标情况

试验组和对照组在应用效果、不良反应发生率及3月生存率上对比分别为 96.00% (48 / 50) 和 80.00% (35 / 50)、0% (0 / 50) 和 10.00% (5 / 50)、100% (50 / 50) 和 90.00% (45 / 50)，有统计学意义 (P<0.05)。见表 1。

表 1 两组护理后相关指标情况比较 / %

组别	对照组	试验组	t 值	P 值
例数	50	50	/	/
应用效果 / %	35 (70.00)	48 (96.00)	21.645	0.000
不良反应发生率 / %	5 (10.00)	0 (0)	10.526	0.000
3 月生存率 / %	45 (90.00)	50 (100.00)	10.526	0.000

2.2 两组护理后对患者生活质量指标的影响

试验组和对照组在肿瘤患者生活质量评分 (QOL)、Karnofsky 评分结果上对比分别为 (29.1±6.2) 和 (17.4±3.5)、(95.8±0.9) 和 (68.5±4.6)，有统计学意义 (P<0.05)。见表 2。

表 2 两组护理后对患者生活质量指标的影响情况比较 / (x±s)

组别	例数	QOL	Karnofsky
对照组	50	17.4±3.5	68.5±4.6
试验组	50	29.1±6.2	95.8±0.9
t 值		7.349	26.047
P		0.000	0.000

3 讨论

肿瘤的临床研究表明，各种侵袭性因子渗透到体内，使患者能够发展局部组织增生并形成新的细胞物质。主要临床表现是局部组织和肿瘤的阻塞，没有明显的早期临床症状。疾病的严重程度取决于位置，在严重的情况下，这对患者的生命构成严重威胁。原因尚不清楚，但大多数人认为它与饮酒，吸烟，遗传因素，不良饮食，环境污染，内分泌异常等生活习惯密切相关。病理上，它们可以分为恶性和良性肿瘤。在晚期患者中观察到疲劳，发烧和食欲下降等症状；主要治疗方法是化疗，手术，免疫疗法和靶向治疗；放射治疗可以通过电离辐射进行，但它也可以损害患者组织的正常细胞。在治疗过程中，患者会

出现虚弱,不适,食欲,恶心,呕吐,色素沉着,皮肤发痒,恶心,湿疹,颈部填充,口腔粘膜肿胀和其他不良反应。这会严重影响患者的治疗效果,妨碍正常生活^[1]。

肿瘤化疗有一些副作用,会损害患者的健康,患者在化疗前会遇到耐药性。此外,由于患者家属的照顾,更关心治疗的成败,面临巨大的心理压力,严重影响治疗效果,缓解患者的心理压力,帮助患者以积极的态度应对疾病的治疗发展,有效控制疾病。通过化疗中易于使用的护理,护士可以帮助患者转移注意力,轻松与患者沟通,大大减轻患者的心理压力,与护士建立友好关系,大大减少与护士发生冲突。

放射治疗的原则是尽可能多地破坏肿瘤细胞,只要正常组织可以负担得起。肿瘤放射治疗的有效性取决于几个因素,如临床阶段,局部肿瘤类型和对辐射的敏感性,以及患者和周围组织的一般状况。在开始治疗之前,患者可以被带到放射科解释为什么放射治疗期间工作人员不能在室内,但可以在手术台上进行检查,以帮助患者消除恐惧并积极配合治疗。随着对放射治疗的反应的出现,患者的心理负担经常增加。通过病床护理,小型健康教育研讨会,工作日和研讨会,增加了患者和护士之间的交流机会,以帮助患者克服疾病并成功治疗。对肿瘤放疗患者进行全面、细致、有效的护理,可以减轻患者的心理负担,提高患者的生活质量,提高医生的满意度^[4]。

舒适护理在癌症放射治疗中的应用主要包括对患者环境的护理、心理管理、骨髓清除和放射治疗后的护理。护士应在室内保持安静和清洁的空间,监测室内空气的温度和湿度,并定期通风。在精神病护理中,护士和病人建立了信任关系,提高患者对治疗的依从性,医务人员监测患者血液水平的变化。还负责加强放射治疗后的患者护理,并采取适当的预防措施。

肿瘤化疗有一些副作用,可能会危及患者的健康。患者在化疗期间对药物产生耐药性。此外,由于家庭成员害怕患者,患者更关心治疗成败,面临巨大的心理压力,严重影响治疗效果,减轻患者的心理压力,让患者以积极的态度应对疾病治疗的发展,帮助患者有效控制疾病。通过化疗中易于使用的护理,护士可以帮助患者转移注意力,轻松与患者沟通,大大减轻患者的心理压力,与护士建立友好关系,大大减少与护士发生冲突。

研究显示,试验组和对照组在应用效果、不良反应发生率及其3月生存率上对比分别为96.00% (48/50)和80.00% (35/50)、0% (0/50)和10.00% (5/50)、100% (50/50)和90.00% (45/50),有统计学意义($P<0.05$)。试验组和对照组在肿瘤患者生活质量评分(QOL)、Kamofsky评分结果上对比分别为(29.1+6.2)和(17.4+3.5)、(95.8±0.9)和(68.5±4.6),有统计学意义($P<0.05$)。科学家进行的研究结果表明,为接受放射治疗的患者提供舒适的护理有助于改善患者的焦虑和抑郁,并改善他们的生活质量。与日常护理相比,强调使用舒适护理可以改善焦虑和抑郁。SF-36生命支持量表在干预后获得了更高的分数和更高的自我效能评分。

与传统的护理方法相比,舒适护理可以将患者的不适与肿瘤放疗相结合,关注患者的不适,获得更好的护理效果,找到最有利于治疗患者疾病的护理方法。在具体的工作中,最好在治疗期间保持患者的心理稳定。同时,延长患者的生命,提高他们的生活质量,提高治疗的安全性。总体而言,舒适护理在肿瘤放疗患者护理中的应用可以体现出更高的护理价值,不仅提高了应用效果,而且提高了安全性,提高了患者的生活质量。

参考文献:

- [1] 王桂珍,张春兰,邱婉,倪春湘.舒适护理在肿瘤放疗患者护理中的应用效果[J].当代临床医刊,2023,36(01):101-102.
- [2] 陈丹,秦瑶.舒适护理在肿瘤放疗患者中应用与效果分析[J].医院管理论坛,2021,38(07):58-60.
- [3] 刘瑞雪.舒适护理在肿瘤放疗患者护理中的应用效果评价[J].首都食品与医药,2019,26(23):165.
- [4] 杨云英,李小银,张素娅.舒适护理在肿瘤放疗患者护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(27):15.