

优质护理对新生儿神经系统发育及入睡时间的影响

龚习琴

贵州省黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州 黔西南 562400

【摘要】目的：探究应用优质护理模式在新生儿的临床护理过程中，对神经系统发育和入睡时间所带来的实际影响效果。方法：研究对象为我院接收的新生儿之中筛选，根据纳入标准共计84例新生儿符合要求，按照数字随机方法分成实验组（优质护理）和对照组（常规护理）。护理周期结束后，通过新生儿行为测定量表对比两组新生儿的神经发育情况；通过问卷调查，对比两组新生儿家属对于护理人员的护理工作满意程度；通过整理资料，对比两组新生儿护理前后入睡时间和睡眠时间。结果：根据实验结果显示，实验组新生儿经过优质护理后，神经系统发育情况、护理满意度和睡眠时间更优，入睡所需要时间更短。结论：应用优质护理在新生儿的临床护理过程中，有效促进神经系统发育，缩短入睡时间，从而促进新生儿发育，护理满意度得到提高，值得临床进一步推广。

【关键词】：优质护理；新生儿；神经系统；入睡时间；护理效果

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.001

Effects of high quality nursing care on neonatal nervous system development and sleep onset time

Xiqin Gong

People's Hospital of Qianxinan Buyi and Miao Autonomous Prefecture Guizhou Province Guizhou Qianxinan Prefecture 562400

Abstract: Objective: To explore the application of high quality nursing model in the process of clinical nursing of newborns, on the development of nervous system and the actual effect of sleep time. Methods: A total of 84 neonates who met the inclusion criteria were randomly divided into an experimental group (high-quality nursing care) and a control group (routine nursing care). At the end of the nursing period, the neurodevelopment of the two groups of newborns was compared by the neonatal behavior Assessment Scale. Through the questionnaire survey, the satisfaction of the two groups of neonatal family members with the nursing work of the nursing staff was compared. By sorting out the data, the time to fall asleep and sleep time before and after nursing were compared between the two groups. Results: The experimental results showed that after high-quality nursing, the neonates in the experimental group had better nervous system development, better nursing satisfaction, better sleep time, and shorter time to fall asleep. Conclusions: The application of high-quality nursing in the clinical nursing process of neonates can effectively promote the development of the nervous system, shorten the time to fall asleep, so as to promote the development of neonates and improve nursing satisfaction, which is worthy of further clinical promotion.

Keywords: high quality nursing; Newborns; The nervous system; Time to fall asleep; Effect of nursing

近年来，随着我国三胎政策的响应，伴随而来不仅有高龄产妇的生育风险，还有年轻父母没有充足经验照顾新生儿，再加之新生儿各方面器官系统发育还未完善，加大细菌感染的风险，严重影响新生儿的身心发育。自主神经系统对于新生儿而言，是维持心血管、呼吸等生理功能必备，研究发现，儿童和成人心理发病率和应激恢复能力的差异与中枢神经系统发育有关^[1]。多数新生儿表现入睡困难、睡眠质量差，而新生儿睡眠质量又关系着维持体温和储存能力，睡眠质量的好坏还同时影响新生儿大脑、运动神经、语言神经的发育。传统的常规护理不能有效提高新生儿生存质量和改善睡眠质量，对于新生儿各阶段的护理需求也亦不能满足，因此，找寻高效护理对于新生儿而言尤为重要。优质护理作为新型护理，是在常规护理模式上进一步优化护理细节从而提高护理效率的方法，并且优质护理提倡以新生儿为护理中心。为此，本文探究我院新生儿在临床护理过程中，采取优质护理在神经系统发育和入睡时间所

取得实际应用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象从我院2022年1月至2023年1月收治的新生儿之中筛选，根据纳入标准共计84例新生儿符合要求，整理资料可知新生儿基础资料无差异，具有可比性。按照数字随机方法分成实验组和对照组，其中实验组共计42例，男女比例为29:13，胎龄小于37周的新生儿有6例，胎龄在37至42周左右的新生儿共计33例，胎龄在42周以上的有3例，均值胎龄（40.54±1.43）周，体重小于4kg的新生儿共计28例，体重大于4kg的新生儿共计14例，均值体重为（3.54±0.75）kg，实验组新生儿均采用优质护理模式。其中对照组共计42例，男女比例为15:6，胎龄小于37周的新生儿有7例，胎龄在37至42周左右的新生儿共计32例，胎龄在42周以上的有3例，均值胎龄（40.63±1.32）周，体重小于4kg的新生儿共计27

例,体重大于4kg的新生儿共计15例,均值体重为(3.57±0.65)kg,对照组所有新生儿均采用常规护理模式。本研究所有新生儿胎龄均大于32周且新生儿意识清醒,排除多器官病变、全身免疫性疾病者。

1.2 方法

对照组新生儿采用常规护理方法,护理人员密切关注心电图监护设备是否正常运行的同时关注新生儿生命指标,若发现异常,及时处理。

实验组新生儿采取优质护理,即在传统护理方法上进行优化,具体方法如下:

①面部护理:护理人员在巡视过程中,需格外注意新生儿口鼻分泌物情况,并对其头面部及时清洁,即用左臂抱起新生儿,并用左肘部和腰部夹住新生儿腿部和双下肢,左手抱住头颈部,右手用沾湿后的毛巾擦拭。值得注意的是护理人员清洁手法必须轻柔,避免对新生儿脆弱的皮肤及其黏膜造成不必要的损伤,从而避免细菌感染,对于喂奶后的口腔清洁,护理人员可用无菌棉棒蘸取生理盐水进行擦拭^[2]。

②吸氧护理:评估新生儿鼻腔和缺氧程度,必要时采取面罩吸氧护理,使用时护理人员需用面罩将新生儿鼻孔及口盖住,并在新生儿头上固定,根据新生儿缺氧程度调节所需流量,在新生儿吸氧过程中,避免吸氧管出现打折、弯曲,若新生儿缺氧症状缓解,应立即停止吸氧。

③抚触护理:对新生儿进行抚触护理可以有效促进呼吸循环功能,从而有助于生长发育,在抚触前,需控制室温在26℃至28℃左右,播放柔和轻松地音乐有利于新生儿放松,护理人员需洗净双手,并在掌心倒入少许婴儿润肤剂,并揉搓双手,保持新生儿仰卧位,对其头面部、胸部、腹部、上肢、下肢背部按照顺序进行抚触护理,其中抚触时间应该选在沐浴后、睡觉之前,每日抚触1至2次,每次不得少于10分钟,若在抚触过程中,新生儿出现哭闹现象需立即停止^[3]。

④睡眠护理:护理人员需摆正新生儿仰卧位或侧卧位,侧卧位睡眠对重要器官没有过分压迫,有利于肌肉放松,还可防止溢奶后误吸,并给予舒适柔软的被褥。室温控制在22℃左右,室温过低会引起新生儿硬肿症,湿度以55%为佳,过于干燥的空气会促使新生儿呼吸道黏膜干燥,诱发呼吸道感染。

⑤预防感染护理:由于新生儿免疫力不足以抵抗外界细菌,护理人员对新生儿进行肢体接触之前需用六步洗手法清洁消毒双手,对于已经发生感染的新生儿给予隔离治疗。奶嘴、奶瓶等用具需每天定时消毒处理,在更换尿布前后需及时用肥皂清洗双手,不可直接用手接触新生儿口面部,洗澡时,注意防寒保暖,避免受凉感冒^[4]。

1.3 观察指标

①整理资料,对两组新生儿经过护理前后平均入睡时间和

平均睡眠时间进行比较;②采用新生儿神经行为测定量表,对比两组新生儿经过护理前后神经系统发育情况;③一份由护理人员自行制作的问卷分发给新生儿家属,对其护理工作情况进行评分评定。高于90分的评分表明新生儿家属对护理人员的护理工作感到非常满意,而在80分至90分之间的评分则表明新生儿家属对护理人员的护理工作普遍感到满意。如果评分低于80分,则表示新生儿家属对护理人员的护理工作不满意,等新生儿家属如实填写后,由工作人员回收调查表并进行整理分析以比较两组护理满意度。

1.4 统计学方法

采用SPSS24.0对数据进行分析,若P<0.05表示差异显著具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组新生儿入睡时间、睡眠时间

根据表1可知,实验组新生儿入睡时间由原来的(7.82±2.24)min缩短至(5.13±1.01)min,睡眠时间由护理前的(13.12±3.35)h延长至(19.46±3.12)h,其改善幅度超过对照组,差异显著(P<0.05)。

表1 对比两组新生儿入睡时间、睡眠时间

组别	例数 (n)	入睡时间 (min)		睡眠时间 (h)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	42	7.82±2.24	5.13±1.01	13.12±3.35	19.46±3.12
对照组	42	7.74±2.16	6.98±2.81	13.14±3.14	15.12±4.25
P		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 对比两组新生儿神经行为测定量表评分

根据表2可知,护理前实验组在神经行为测定量表评分与对照组基本持平,经过不同的护理之后,实验组新生儿在主动肌张力、被动肌张力等五项评分其改善程度明显高于对照组,差异显著(P<0.05)。

表2 对比两组新生儿神经行为测定量表评分(n,分)

组别		例数	主动肌张力	原始反射	被动肌张力	行为能力	一般反应
护 理 前	实验组	42	4.73±0.27	3.29±0.18	5.71±0.34	8.64±0.38	3.28±0.39
	对照组	42	4.76±0.38	3.28±0.17	5.73±0.32	8.68±0.39	3.27±0.41
P			>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05
护	实验	42	7.29±	5.69±	7.79±	10.59±	5.68±

理 后	组		0.58	0.58	0.62	0.62	0.64
	对照 组	42	6.41± 0.42	4.31± 0.47	6.42± 0.51	9.28± 0.53	4.81± 0.42
P			<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 对比两组新生儿家属护理满意度

根据表3可知,在实验组中,仅有一位新生儿家属表达对护理人员的护理工作不认可,而基本满意和显著满意的比率高达97.62%。相比之下,在对照组中,高达8例新生儿家属表示对护理人员的护理工作不认可,基本满意和显著满意的比例仅为80.95%,这种差异具有显著性(P<0.05)。

表3 对比两组新生儿家属护理满意度[n(%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
实验组	42	1 (2.38)	18 (42.86)	23 (54.76)	41 (97.62)
对照组	42	8 (19.05)	15 (35.71)	19 (45.24)	34 (80.95)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

新生儿出生后由于儿茶酚胺和皮质激素的分泌,再加之脱离子宫对环境的不适应,综合因素叠加促使新生儿睡眠质量下降,而新生儿睡眠质量又关乎各器官系统的生长发育,因此,对新生儿采取高效可行的护理尤为重要^[5]。常规护理对于改善新生儿睡眠质量其效果不明显,而优质护理干预作为一种新型

护理模式,是在传统护理基础之上进行优化,从而整体提高新生儿护理质量的护理模式。优质化护理提倡以新生儿为护理中心,对其进行面部护理,即及时清理新生儿口鼻分泌物,对于缺氧新生儿给予面罩吸氧护理,每天定时对新生儿进行抚触护理,分别由上至下、由前往后、由中心向四周进行抚触,抚触手法一定要轻柔,对于睡眠质量不高的新生儿采取睡眠护理,即摆正仰卧位或侧卧位,从而避免溢奶或呛咳,对于免疫力低下的新生儿在对其进行肢体接触之前,需及时用肥皂清洗双手,避免细菌侵袭新生儿,造成不必要的感染。

本文研究发现,实验组新生儿入睡时间由原来的(7.82±2.24)缩短至(5.13±1.01),睡眠时间由护理前的(13.12±3.35)延长至(19.46±3.12),其改善幅度超过对照组(P<0.05)。由此说明,对新生儿进行优质化护理,可以有效改善睡眠质量,缩短入睡时间,这是由于对新生儿进行有效睡眠护理。在护理前实验组在神经行为测定量表评分与对照组基本持平,然而护理后实验组新生儿五项评分其改善程度明显高于对照组(P<0.05)。由此说明,对新生儿进行优质护理,可以有效促进神经系统发育,这是由于对新生儿进行抚触护理,抚触护理通过皮肤接触可以改善新生儿迷走神经张力和自主神经功能。实验组新生儿家属仅有1例表示对护理人员护理工作不认可,而对照组中高达8例新生儿家属表示对护理人员的护理工作不认可,由此说明,对新生儿进行优质化护理,可以有效提高护理满意度。

综上所述,在新生儿的临床护理过程中,采用高品质的优质护理模式可以显著缩短入睡时间,提高睡眠质量,从而促进神经系统的发育,护理工作的满意度也得到提高,这种方法值得在临床上进一步推广。

参考文献:

[1] 朱婷婷,赵永霞,孙秋月,王静娜.优质护理对新生儿神经系统发育及入睡时间的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(05):58-60.
 [2] 付佳,程功梅,樊蕊,金娜,贺姣姣,阎洁.抚触护理联合白噪声干预在新生儿睡眠、神经系统发育中的作用[J].中国医药导报,2022,19(29):153-156.
 [3] 苟蓝心.观察鸟巢式护理干预对新生儿睡眠质量及生理功能的影响[J].世界睡眠医学杂志,2022,9(09):1666-1668.
 [4] 孙雪彬,王红利,高峰.袋鼠式护理+抚触干预对缺氧缺血性脑病新生儿体格神经发育及睡眠质量的影响[J].临床心身疾病杂志,2022,28(05):161-163+172.
 [5] 王贤丽,宋萍,王梅.保护性睡眠护理对新生儿睡眠质量及疼痛程度的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(11):110-113.