

鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析

杨 娟

贵州省黔西南布依族苗族自治州人民医院 贵州 黔西南 562400

【摘要】：目的：探究应用鸟巢式护理模式在新生儿的临床护理过程中所带来的实际效益。方法：研究对象为我院接收的新生儿之中筛选，根据纳入标准共计 102 例新生儿符合要求，按照数字随机方法分成实验组（鸟巢式护理）和对照组（常规护理），整理资料，对比两组新生儿血氧饱和度、体温波动等护理效果，出暖箱时间、出院时间等康复速度，皮肤破溃、呼吸暂停等不良反应发生情况，对护理人员护理工作的满意程度。结果：根据实验结果显示，相较对照组新生儿相关数据而言，实验组新生儿经过鸟巢式护理后其护理效果、康复速度、护理满意度更高，皮肤破溃、呼吸暂停等不良反应发生情况更少（ $P<0.05$ ）。结论：应用鸟巢式护理在新生儿的临床护理过程中，有效降低新生儿不良反应发生，提高生存质量的同时护理满意度得到提高，这一护理方法值得临床进一步推广。

【关键词】：鸟巢式护理；新生儿；护理效果

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.006

Application effect analysis of bird nest-type nursing in neonatal care

Juan Yang

People's Hospital of Qianxinan Buyi and Miao Autonomous Prefecture, Guizhou Province Guizhou Qianxinan 562400

Abstract: Objective: To explore the application of bird nest-type nursing model in the clinical nursing process of newborns. Methods: According to the inclusion criteria, 102 newborns were randomly divided into the experimental group (bird nest type nursing) and the control group (routine nursing). The data were collected and compared between the two groups in terms of the nursing effects such as blood oxygen saturation, body temperature fluctuations, and the recovery speed such as the time to get out of the warm box and the time to discharge. The incidence of adverse reactions such as skin ulceration and apnea, and the degree of satisfaction with the nursing work of the nursing staff were recorded. Results: According to the experimental results, compared with the relevant data of the control group, the experimental group had higher nursing effect, recovery speed, and nursing satisfaction, and fewer adverse reactions such as skin ulceration and apnea after bird nest-type nursing ($P<0.05$). Conclusions: The application of bird nest-type nursing in the clinical nursing process of neonates can effectively reduce the incidence of adverse reactions in neonates, improve the quality of life, and improve the nursing satisfaction. This nursing method is worthy of further clinical promotion.

Keywords: nest nursing; Newborns; Effect of nursing

胎儿从母体中分娩且出生未满 28 天这一阶段的婴儿称之为新生儿，作为个体漫长的起始阶段，新生儿具有特殊性，离开母体后面面对陌生环境多伴有恐惧心理，多伴有哭闹不止的现象，治疗依从性差，再加之新生儿免疫系统还未发育完善，自身面对细菌、病毒的威胁其抵抗力较低，易被其侵害从而出现窒息、黄疸等不良反应，若是未及时实施护理干预，将严重影响新生儿的正常身心发展甚至出现死亡的情况^[1]。因此，随着医疗技术快速发展，在护理理念不断变化的环境下，对新生儿出生后实施高效护理工作逐渐受到大众的重视，常规护理对于改善新生儿生活质量效果不明显，不能满足新生儿不同阶段的护理需求，通过分析新生儿身心状态发现，鸟巢式护理对于促进护理质量的提升具有较高的价值。鸟巢护理作为新型护理新生儿方法中的一种，是由护理人员使用棉垫围成鸟巢状，围绕于新生儿四周，即让新生儿在外界环境中保持与母体子宫环境相似的姿势，从而促进其生长发育，延长睡眠时间。为探寻新

型护理模式鸟巢护理在新生儿护理中的效果，本文探究我院 2022 年 2 月至 2023 年 2 月期间新生儿在临床护理过程中，采取鸟巢式护理所取得实际应用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象从我院 2022 年 2 月至 2023 年 2 月收治的新生儿之中筛选，根据纳入标准共计 102 例新生儿符合要求，整理资料可知新生儿基础资料无差异，具有可比性。按照数字随机方法分成实验组和对照组，其中实验组共计 51 例，男女比例为 32:19，胎龄下限和上限分别是 33 周、39 周，均值胎龄（ 37.54 ± 0.73 ）周，体重分布在 1.63 至 3.81kg，均值体重为（ 2.64 ± 0.25 ）kg，实验组新生儿均采用鸟巢式护理模式。剩下新生儿均为对照组成员，男女比例为 31:20，胎龄下限和上限分别是 33 周、39 周，均值胎龄（ 37.84 ± 0.65 ）周，体重分布在 1.62 至 3.84kg，均值体重（ 2.77 ± 0.36 ）kg，对照组新生儿均采用

常规护理方法。本研究所有新生儿仅为顺产的方式出生，家属知情、自愿参与，排除多器官不全、严重并发症者。

1.2 方法

对照组采用常规护理方法，护理人员需每天开窗通风，确保室内温湿度适宜，开展护理工作时，严格确保无菌操作，密切关注新生儿体重和体温变化情况，对于情况良好的新生儿可置于保温箱内，定时消毒并更换保温箱无菌蒸馏水，在喂奶过程中，对于吐奶、溢奶的新生儿，护理人员需轻拍新生儿背部，以缓解新生儿的不适，加强巡视，若发生可疑问题，立即上报。

实验组采取鸟巢式护理，具体方法如下：

①制作鸟巢：选择全棉舒适且布料光滑具有柔软度的包被，将新生儿放置于包被上，由护理人员将外侧棉被包被卷起，将尾部反折在对侧棉被包内，同时拱形卷起，确保新生儿四肢、头部均可触碰^[2]。

②鸟巢式护理干预：为模拟新生儿出生前在母体子宫的姿势，护理人员将新生儿四肢微曲，其臀部背部紧贴棉垫，即侧卧位，同时将布卷紧贴新生儿皮肤，包裹不宜过紧，以免影响新生儿活动，棉垫接口位置应紧挨着新生儿头部以及肩部，手露在口边，略微抬高床板以防止新生儿胃食管反流。对新生儿实施鸟巢护理，可以有效提供舒适、安全的生长环境，从而保证良好的睡眠^[3]。护理人员需根据新生儿体质量变化情况，针对性对保温箱的温度和光线进行调节，为防止强光对新生儿眼睛形成刺激，光线问题是护理人员需要格外注意的。护理人员需要指导产妇正确怀抱新生儿并进行母乳喂养，对新生儿喂养之后，及时对新生儿口部和产妇乳头进行清洁护理，若鸟巢式棉垫发生污染，需及时更换，新生儿所用毛巾、尿布禁止混合使用，并定期进行消毒处理。脐带残端暴露在空气中，保持脐带干燥，每日帮助新生儿洗澡并给予抚摸按摩^[4]。

1.3 观察指标

①整理资料，对两组新生儿体温变化、血氧饱和度等四项护理效果指标进行比较；②整理资料，对比两组新生儿平均出箱时间、平均出院时间；③整理资料，对比两组新生儿发生皮肤破溃、呼吸暂停、硬肿等不良反应发生情况；④护理人员自制问卷调查一份，分发给新生儿家属，对护理人员的护理工作进行评分评定，其中评分在90分以上表示新生儿家属对护理人员的护理工作十分满意，其中评分在80分至90分之间表示新生儿家属对护理人员的护理工作一般满意，其中评分在80分以下表示新生儿家属对护理人员的护理工作不满意，由工作人员回收调查表并进行整理分析，将两组护理满意度进行比较。

1.4 统计学方法

采用SPSS25.0对数据进行分析，若 $P<0.05$ 表示差异显著具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组新生儿护理效果

根据表1可知，实验组新生儿经过鸟巢式护理之后其血氧饱和度和睡眠时间明显高于对照组（ $P<0.05$ ），实验组新生儿体温波动范围、疼痛评分和哭闹次数明显低于对照组，两组新生儿护理效果差异显著（ $P<0.05$ ）。

表1 对比两组新生儿护理效果

组别	实验组	对照组	P
例数（n）	51	51	
血氧饱和度（%）	99.48±2.49	92.63±2.18	<0.05
体温波动（℃）	0.24±0.11	0.96±0.41	<0.05
哭闹次数（次/d）	1.13±0.09	3.68±0.56	<0.05
睡眠时间（h）	20.17±1.86	15.28±1.54	<0.05
疼痛评分（分）	2.01±0.41	4.58±1.26	<0.05

2.2 对比两组新生儿康复速度

根据表2可知，相较对照组新生儿平均时间而言，实验组平均出箱时间和平均出院时间均较低，差异显著（ $P<0.05$ ）。

表2 对比两组新生儿康复速度

组别	例数（n）	出箱时间（d）	出院时间（d）
实验组	51	4.42±1.03	5.43±1.42
对照组	51	6.58±1.37	8.97±0.98
P		<0.05	<0.05

2.3 对比两组新生儿不良反应发生情况

根据表3可知，实验组新生儿发生硬肿症和喂养不顺只有2例，占实验组总例数的3.92%，而对照组新生儿发生皮肤破溃有2例，呼吸暂停有1例，硬肿症有3例，喂养不顺共计3例，不良反应总发生占比高达17.65%，差异显著（ $P<0.05$ ）。

表3 对比两组新生儿不良反应发生情况[n（%）]

组别	实验组	对照组	P
例数	51	51	
皮肤破溃	0（0.00）	2（3.92）	<0.05
呼吸暂停	0（0.00）	1（1.96）	<0.05
硬肿症	1（1.96）	3（5.88）	<0.05
喂养不顺	1（1.96）	3（5.88）	<0.05
总发生	2（3.92）	9（17.65）	<0.05

2.4 对比两组新生儿家属护理满意度

根据表4可知,实验组新生儿家属仅有1例表示对护理人员护理工作不认可,基本满意和显著满意占比高达98.04%,而对照组中高达9例新生儿家属表示对护理人员的护理工作不认可,基本满意和显著满意占比只有82.35%,差异显著($P<0.05$)。

表4 对比两组新生儿家属护理满意度[n(%)]

组别	例数	不满意	基本满意	显著满意	总满意
实验组	51	1 (1.96)	19 (37.26)	31 (60.78)	50 (98.04)
对照组	51	9 (17.65)	16 (31.37)	26 (50.98)	42 (82.35)
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

新生儿阶段由于体质特殊,抵抗力较弱,出生后若是没有得到精细护理,将因为细菌感染而影响新生儿生命健康,其死亡率较高,所以作为新生儿最重要的时期,医护人员和新生儿家属必须付出更多的精力,并对其实施高效护理尤为重要^[5]。随着社会医疗快速发展,新生儿护理质量也逐渐提高,由于新生儿是特殊服务对象,免疫力低下,并伴随哭闹不止,治疗依从性差的情况,常规护理对于提高新生儿护理效果还存在一定局限性,作为新式护理模式的鸟巢式护理是通过模仿母亲子宫环境,降低新生儿面对新生环境的紧张情绪,从而让新生儿更好的适应外界环境,减少应激,从而提升安全感。护理人员对新生儿进行鸟巢式按摩,其功效是减少外界环境对于新生儿皮

肤的刺激作用,从而避免皮肤破溃的不良反应发生,对新生儿采取按摩还能使皮肤散热面积减少,从而减少体温波动。

本文研究发现,实验组新生儿经过鸟巢式护理之后其血氧饱和度和睡眠时间明显高于对照组($P<0.05$),实验组新生儿体温波动范围、疼痛评分和哭闹次数明显低于对照组,两组新生儿护理效果差异显著($P<0.05$)。由此说明,鸟巢式护理对于提高新生儿护理效果具有重要作用,其原因是由于鸟巢式棉垫模拟新生儿在母亲子宫内的环境,从而降低新生儿面对陌生环境的刺激,从而提高护理效果。相较对照组新生儿平均时间而言,实验组平均出箱时间和平均出院时间均较低,差异显著($P<0.05$)。由此可见,鸟巢式护理可以有效提高康复效率,这是由于新生儿实施鸟巢式护理,提高新生儿安全感,从而提高新生儿生存质量。实验组新生儿发生硬肿症和喂养不顺只有2例,占实验组总例数的3.92%,而对照组新生儿发生皮肤破溃有2例,呼吸暂停有1例,硬肿症有3例,喂养不顺共计3例,不良反应总发生占比高达17.65%,差异显著($P<0.05$)。这是由于护理人员对新生儿采取抚触护理,有效减少不良反应的发生。实验组新生儿家属仅有1例表示对护理人员护理工作不认可,基本满意和显著满意占比高达98.04%,而对照组中高达9例新生儿家属表示对护理人员的护理工作不认可,基本满意和显著满意占比只有82.35%,差异显著($P<0.05$)。由此可见,鸟巢式护理对于提升护理满意度有着重要作用。

综上所述,新生儿在临床护理过程中,采取鸟巢式护理模式可以有效提高护理效果,缩短出箱、出院时间,减少不良反应发生,护理满意度得到提高,这一护理方法值得临床进一步推广。

参考文献:

- [1] 赵翠梅.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].中国药物与临床,2021,21(13):2408-2409.
- [2] 黄晓华,成家书.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果观察[J].中国继续医学教育,2021,13(16):172-175.
- [3] 郑秀莲.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].中外医疗,2021,40(10):149-151.
- [4] 陈娜,蔡慧婷,王蛟,杨曼曼.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(03):243+210.
- [5] 陈锐.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果及对护理满意度的影响[J].当代临床医刊,2020,33(03):272+248.