

延续性护理对老年冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗术后生活质量的影 响

连心茹

泰州市中医院 江苏 泰州 225300

【摘 要】目的：分析延续性护理方式在经皮冠状动脉介入治疗（PCI）术后的老年冠心病患者护理中所具备的临床价值。方法：将 2021.01-2022.03 病例系统中选出的 75 例老年冠心病患者作为本次研究的对象，设置观察组患者 37 例，对照组患者 38 例，前者采取延续性护理，后者采取传统护理，其他条件保持基本一致。结果：在观察组和对照组患者接受不同护理方式后，观察组患者生活质量评分更高，且服药依从性评分更高，心血管事件发生率更低，护理满意度也更高。结论：当老年冠心病患者接受延续性护理后，生活质量显著提升，且服药依从性也有所改善，因而有效控制患者出院后出现不良事件的情况，让患者对于护理更加满意。所取得的护理效果优于传统护理，可见值得进行临床推广。

【关键词】：老年冠心病；延续性护理；生活质量

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.009

To explore the effect of continuous nursing on the quality of life of elderly patients with coronary heart disease after percutaneous coronary intervention

Xinru Lian

Taizhou Traditional Chinese Medicine Hospital Jiangsu Taizhou 225300

Abstract: Objective: To analyze the clinical value of continuous nursing in the nursing of elderly patients with coronary heart disease after percutaneous coronary intervention (PCI). Methods: A total of 75 elderly patients with coronary heart disease selected from the case system from 2021.01 to 2022.03 were selected as the objects of this study, and 37 patients were set as the observation group, and 38 patients were set as the control group. The former was given continuous nursing, and the latter was given traditional nursing. Results: After receiving different nursing methods, the quality of life score of the observation group was higher, the medication compliance score was higher, the incidence of cardiovascular events was lower, and the nursing satisfaction was higher. Conclusions: The quality of life and medication compliance of elderly patients with coronary heart disease are significantly improved after receiving continuous nursing, so as to effectively control the occurrence of adverse events after discharge and make patients more satisfied with nursing. The nursing effect is better than the traditional nursing, so it is worthy of clinical promotion.

Keywords: Elderly coronary heart disease; Continuing care; Quality of life

冠心病是现代人群中的高发疾病。其中，由于冠状动脉会随着年龄的增长而出现不同程度的硬化情况，再加上老年群体自身心血管危险因素较高的特点，老年人患有冠心病的可能性将大大提高，进而导致心力衰竭等严重后果^[1]。因而及时予以治疗手段对于冠心病患者而言尤为重要。临床上，可采用经皮冠状动脉介入治疗术对冠心病进行治疗，这种治疗方式的效果虽然显著，但要取得更佳的治疗效果则需要患者术后的长期自我管理。大部分患者由于各种各样的原因会出现依从性及自我管理较差的情况，因而其生活治疗受此影响大幅下降，甚至可能出现心血管不良事件，所以，延续性护理对此类患者而言非常重要。本次研究使用延续性护理模式对老年冠心病患者进行护理，通过患者的生活质量评分、服药依从性评分、心血管事件发生率及护理满意度，分析其对于老年冠心病患者的护理成果，现报告如下。

1 资料和方法

1.1 资料

从 2021 年 1 月至 2022 年 3 月的病例中选择 75 例老年冠心病患者，根据研究要求，以抽签的形式，分为观察组（37 例）和对照组（38 例）。纳入标准：①患者均确诊为冠心病且接受 PCI 治疗；②患者未患有精神类疾病；③患者均已知晓实验探究目的与方法，并全程配合完成实验探究。排除标准：①患者患有肝、肾功能衰竭；②患者患有恶性肿瘤；③患者有意识或语言障碍。对这两组患者的基本信息和疾病史进行比较，没有发现较大差异，除采取的护理方式不同以外，其余条件差异较小，因此不具有统计学意义， $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用传统的护理模式，护理人员向患者开展统一的健康教育，对患者出院后的居家护理进行指导，并做好后续的随访工作。

1.2.2 观察组

观察组在实施上述护理措施的前提下，应用延续护理，主要按照以下内容开展护理措施：①护理评估。科室内建立延续性护理小组，组内成员包括责任医师、护士长和责任护理人员。在患者出院前，组内针对患者的实际情况进行全方位评估评估内容包含病程、手术、心脏功能指标、营养情况、心理状况以及对冠心病的了解程度等，并依照评估结果予以患者具有针对性且适宜的延续性护理计划，并由护理人员利用微信平台创建群聊，并在出院当天邀请患者进群，若患者文化程度过低或使用智能手机困难，应邀请患者家属进入群聊，以便延续性护理的顺利开展^[2]。②建立随访档案。护理人员利用电脑程序建立患者的个人档案，档案内容需包含患者的基本信息，如姓名、年龄、住址等，和患者过往的疾病史、冠心病病程、具体症状，以及患者住院期间的治疗过程、护理措施，还要包含患者出院时的病情、心脏功能指标，及患者出院后的护理方案和开展随访的具体情况。护理人员要对此档案根据实际情况做到及时更新、完善。③健康宣教和出院指导。护理人员要做好面向患者的健康教育以及出院指导。由于患者年事已高，且普遍受教育程度偏低，因而护理人员开展宣教时，要注意语言的选择，让患者便于理解，此外，还可以采用手册、视频等形式，从冠心病的致病原因、发病症状等方面进行讲解，提升患者对于冠心病相关知识的认知程度，并重点向患者介绍 PCI 术后长期康复以及坚持自我护理的必要性，面对患者及家属提出的疑惑，要进行耐心解答。患者出院当天，护理人员再次提醒患者遵医嘱用药的重要性，告知其自行增加或减少药物以及停药的危害。叮嘱患者多重视饮食、运动等方面。饮食上，可多食用含蛋白质及维生素的食物，避免食用高钠盐、高油脂的食用，要始终遵循定时定量、少食多餐的原则。运动方面，由于患者年龄偏大，且患有心脏相关疾病，因而要尤其注意运动方式的选择以及运动时长的安排，护理人员需要根据患者的实际身体情况为患者制定运动方案。同时，还要提醒患者戒除烟酒，避免过度疲劳，保持心情愉悦。④随访。出院后，护理人员根据患者档案中的联系方式，通过电话等多种方式做好随访，询问患者或家属患者出院后的恢复情况、护理依从性，是否出现心脏不良事件，掌握患者居家服药、饮食、运动的实际情况，了解患者的心理状况以及有无坚持康复训练。再根据患者或家属的反馈进行针对性指导，反复提醒患者需要养成健康的生活习惯，均衡膳食，坚持进行适宜强度的体育锻炼，强化其自我管理意识。此外，老年患者由于长期治疗、护理易出现消极心理，

因而护理人员在患者反馈心理状况较差时，需根据其不良情绪的根源予以患者针对性疏导和鼓励，指导患者以正确的心态面对疾病，建议患者可采用调节呼吸、冥想等方式放松身心，减轻心理负担，让患者提升康复信心，最后，要叮嘱患者定期做好复查。待完成随访工作后，护理人员要将患者的具体问题汇报给责任医师，在小组会议上提出并由组员共同讨论，调整护理方案^[3]。

1.3 观察指标

根据实验需要，对比观察组患者的护理效果与对照组护理效果，护理效果主要以生活质量评分、服药依从性评分、心血管事件发生率及护理满意度的形式呈现。生活质量评分越高，服药依从性评分更高，护理效果就越好；心血管事件发生率越低，护理满意度越高，护理效果也就更优。

1.4 统计学方法

通过专业的软件 SPSS23.0 处理，得出本次研究数据，若 $P < 0.05$ ，表示差异较大，则具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者的生活质量评分

将观察组和对照组患者的生活质量评分进行比较，由得出的实验数据可知，观察组患者生活质量评分更高。 $P < 0.05$ 。具体数据如下表 1 所示：

表 1 两组患者的生活质量评分（分）

组别		观察组	对照组	P
人数（n）		37	38	-
总体健康	出院时	63.54 ± 5.27	62.23 ± 5.16	>0.05
	出院 6 月后	85.05 ± 5.21	74.67 ± 7.12	<0.05
心理健康	出院时	63.22 ± 6.23	64.46 ± 6.31	>0.05
	出院 6 月后	85.56 ± 5.71	75.54 ± 6.27	<0.05
躯体功能	出院时	62.44 ± 5.32	62.64 ± 6.13	>0.05
	出院 6 月后	86.35 ± 5.51	76.90 ± 5.42	<0.05

2.2 比较两组患者的服药依从性评分

将观察组和对照组患者的服药依从性评分进行比较，由得出的实验数据可知，观察组患者服药依从性评分更高。 $P < 0.05$ 。具体数据如下表 2 所示：

表 2 两组患者的服药依从性评分（分）

组别	人数（n）	出院时	出院 6 月后
观察组	37	4.45 ± 1.27	6.83 ± 0.37

对照组	38	4.37±1.16	5.42±0.26
P	-	>0.05	<0.05

2.3 比较两组患者的心血管事件发生率

就心血管事件而言, 观察组发生率更高, $P<0.05$ 。具体数据如下表 3 所示:

表 3 两组患者的心血管事件发生率

组别	观察组	对照组	P
人数 (n)	37	38	-
不稳定性心绞痛 (n)	1	2	-
心肌梗死 (n)	1	2	-
心力衰竭 (n)	0	2	-
心源性猝死 (n)	0	1	-
发生率 (n%)	2 (5.41%)	7 (18.42%)	<0.05

2.4 比较两组患者的满意度

就护理满意度而言, 观察组满意度更高, $P<0.05$ 。由此可见, 在对老年冠心病患者进行护理时, 延续性护理具有重要价值, 值得更加广泛地推广和应用。具体数据如下表 4 所示:

表 4 两组患者对护理的满意度

组别	观察组	对照组	P
人数 (n)	37	38	-
非常满意 (n)	28	17	-
满意 (n)	7	14	-
不满意 (n)	2	7	-
满意度 (n%)	35 (94.59%)	31 (81.58%)	<0.05

参考文献:

- [1] 郭雅丽,李聪茹.“互联网+”延续性护理对经皮冠状动脉介入治疗患者术后服药依从性及生活质量的影响[J].黑龙江医学,2022,46(23):2916-2918.
- [2] 李君,夏莹,陈琴.延续性护理对经皮冠状动脉介入治疗术后冠心病患者生活质量的影响研究[J].中国社区医师,2022,38(30):118-120.
- [3] 王晓梅,孙宁.早期心脏康复护理对冠心病经皮冠状动脉介入治疗术后患者生活质量及不良心血管事件发生率的影响[J].中国实用医药,2021,16(28):197-199.
- [4] 赵慧芳.延续性护理干预对老年经皮冠状动脉介入术后患者早期康复及生活质量的影响[J].中国药物与临床,2021,21(05):869-871.
- [5] 薛崑丹,屈莫.延续性护理措施对经皮冠状动脉介入治疗术后老年冠心病患者护理质量的改善与并发症的预防[J].中国药物与临床,2021,21(03):525-527.

3 结论

冠心病在日常生活中较为普遍, 其发病率随年龄增长而增长。近年来, 在我国逐渐步入老龄化社会的进程中, 老年人群患冠心病的人数居高不下。冠心病的致病原因主要包含高血压、糖尿病、不健康的生活习惯以及遗传因素等, 如果患者未得到及时治疗, 任由冠心病病情进一步发展, 患者出现心力衰竭、心律失常、心肌梗死等严重症状的概率极高, 严重者甚至可能导致猝死, 对于患者的生命安全是一个极不稳定的因素^[4]。临床上治疗这种疾病的方式较多, 包括药物、PCI 术等。其中, PCI 术由于手术创口较小, 术后恢复速度较快, 且导致的并发症较少, 应用较广泛。但临床调查显示, 一些患者接受 PCI 术后出现心绞痛等心血管不良事件, 究其原因在于患者术后生活方式不健康, 因而如果患者术后不加强自身的自我管理能力, 所获得的治疗效果可能较为不理想。所以, 对于这类患者而言, 高质量的延续性护理十分重要。在过去的护理中, 针对 PCI 术后患者一般应用传统的护理模式, 主要包含对患者进行健康教育、出院指导以及随访等, 该模式虽应用时间长且范围较广, 但由于其存在模式单一的劣势, 因而护理效果不够理想。近年来, 延续性护理逐渐应用于临床护理中。延续性护理贯彻以患者为本的根本理念, 将护理延续至出院后, 从治疗后延续至康复后, 其护理内容包含评估、宣教、出院指导以及随访等, 在患者出院后也为其提供全面、科学的护理服务。延续性护理让护理工作突破了医院范围的限制、深入患者家庭和社会。其不仅是患者住院期间护理的延伸, 更是达成院内护理与院外护理无缝衔接的有效方式。延续性护理在一定程度上能够提高患者的认知水平、培养良好的行为习惯以及增强其自我管理能力, 同时也便于护理人员对患者进行有针对性的指导^[5]。

从本次研究结果来看, 患者接受延续性护理后, 生活质量得到显著提升, 且服药依从性也有所改善, 因而有效控制患者出院后出现不良事件的情况, 让患者对于该护理模式更加认可。通过本次研究, 说明延续性护理在老年冠心病患者的护理中发挥了显著作用, 值得全面、广泛地推广应用。