

对改善胃溃疡患者生活质量应用循证护理的效果

俞文婷

泰州市中医院 江苏 泰州 225300

【摘要】：目的：分析在胃溃疡患者护理中应用循证护理对其生活质量产生的护理影响。方法：在本院胃溃疡病例系统中选择2022年1月至2022年9月期间收治患者146例，将患者资料合理打乱，其中73例患者设定为研究组，另外73例患者设定为常规组。常规组患者按照胃溃疡科室护理要求实施基础护理，研究组患者接受循证护理，分析两种不同护理模式对患者生活质量产生的护理影响。结果：常规组患者生活质量评分、医疗行为依从性、护理质量评分、护理满意度以及抑郁、焦虑评分均明显差于研究组（ $P < 0.05$ ）。结论：在胃溃疡患者护理中应用循证护理，可以很大程度上辅助患者改善生活质量，提升患者医疗依从性，具有临床价值。

【关键词】：胃溃疡；生活质量；循证护理；护理满意度

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.015

To explore the effect of evidence-based nursing on improving the quality of life of patients with gastric ulcer

Wenting Yu

Taizhou Traditional Chinese Medicine Hospital Jiangsu Taizhou 225300

Abstract: Objective: To analyze the effect of evidence-based nursing on the quality of life of patients with gastric ulcer. Methods: 146 patients with gastric ulcer admitted to our hospital from January 2022 to September 2022 were selected in the case system of gastric ulcer. The patient data were reasonably shuffled, of which 73 patients were set as the study group and the other 73 patients were set as the conventional group. Patients in the routine group received basic nursing according to the nursing requirements of the gastric ulcer department, while patients in the study group received evidence-based nursing. The nursing effects of two different nursing models on the quality of life of patients were analyzed. Results: The quality of life score, medical behavior compliance, nursing quality score, nursing satisfaction, depression and anxiety scores of the conventional group were significantly lower than those of the study group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of evidence-based nursing in the nursing of patients with gastric ulcer can greatly assist patients to improve their quality of life and medical compliance, which has clinical value.

Keywords: gastric ulcer; Quality of life; Evidence-based nursing; Nursing satisfaction

近年来，随着生活水平不断提升，饮食文化呈多元化发展，很多人在满足口腹之欲的同时经常忽略自身健康问题。生活不规律、饮食无节制等多种原因，导致胃溃疡发病人数越来越多。胃溃疡是胃部疾病中极为常见的消化内科疾病之一，其临床特征在于患者胃黏膜或更深层次的黏膜出现溃疡，多数情况下是由于患者自身分泌胃酸过多和胃蛋白酶对自身黏膜进行消化而引起，诱发胃溃疡发生最主要的因素之一就是幽门螺杆菌感染。患者发病时经常会伴有反酸、腹部疼痛等临床症状，需要及时接受有效治疗，如果没有及时进行治疗，随着病情发展严重可能会诱发胃穿孔发生，并且随着时间延长还有转化为癌变的风险^[1]。胃溃疡发展比较缓慢、病程比较绵长，并且在接受治疗期间需要对其摄入食物种类、进食方式等进行严格控制，才能保证其疾病治疗效果。并且此类疾病会对患者正常生活产生比较严重的影响，在接受治疗过程中，患者易受自身疾病的影响，从而引发焦虑、痛苦等负面心理情绪，进而降低其医疗行为依从性，不利于提高患者生活质量。因此，在胃溃疡患者

治疗中需要对患者实施有效护理措施进行干预，才能保证患者临床症状得到有效改善。循证护理是近年来比较新兴的一类护理模式，有研究发现将其应用于胃溃疡患者护理中，其护理效果比较显著。基于此，本次探究选择我院胃溃疡患者作为分析样本实施循证护理干预，分析其产生的护理影响，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 资料

在本院胃溃疡病例系统中选择2022年1月至2022年9月期间收治患者146例，将患者资料合理打乱，其中73例患者设定为研究组，另外73例患者设定为常规组。研究组年龄分布为25-64岁，平均（ 42.3 ± 8.16 ）岁；常规组年龄分布为26-65岁，平均（ 43.1 ± 8.09 ）岁。将两组患者胃溃疡严重程度以及年龄等一般资料进行比较之后无显著差异（ $P > 0.05$ ），具有比较价值。

纳入标准：①本次参与调研患者与其家属均是自愿且同意

参与；②所有患者均符合胃溃疡疾病诊断标准，且伴有不同程度的反酸以及腹痛等临床症状；③所有患者均无智力、语言、精神等相关障碍，文化程度小学及以上，可正常配合调研分析；④所有参与患者均只有胃溃疡单一疾病，未合并有其它疾病。

1.2 方法

常规组接受基础护理，主要有：环境护理、临床症状护理、用药注意事项指导以及日常生活相关注意事项指导等。

研究组患者接受循证护理，主要有：

（1）循证问题：①建立循证护理小组，组内成员主要由消化内科主治医师、护士长以及经验丰富的管床护理人员组成，并根据近年来胃溃疡患者临床护理中存在的护理问题以及护理情况，明确出胃溃疡护理中存在的循证问题。②分析中发现，患者生活与饮食习惯、心理、幽门螺杆菌感染等都与胃溃疡发生有着非常紧密的联系，造成这一现象发生的主要原因在于，人们生活和工作节奏加快，加之饮食习惯不规律；经常出现暴饮暴食现象；并且部分女性患者由于不科学减肥，长期节食和禁食导致胃肠道功能失衡，从而诱发胃溃疡发生^[2]。另外，患者长时间精神压力过大，没有得到有效缓解，也非常容易影响其胃肠道功能。或者在生活中饮食卫生较差，也非常容易出现幽门螺杆菌感染，从而诱发胃溃疡发生。

（2）循证支持：以上述问题为论点，由循证护理小组成员根据过往护理经验以及查阅胃溃疡护理相关文献，再结合患者实际病情发展，为其制定有效循证护理方案，为确保组内护理人员在日常护理工作中严格遵循循证护理方案开展护理工作，需对其进行循证护理培训。另外，定期开展工作总结会议，就护理中存在的问题进行讨论、分析，制定出相对应的解决方案应用于实际护理工作中，对循证护理方案进行调整、完善，不断优化临床循证护理^[3]。

（3）循证护理应用：①健康知识宣教，循证护理工作会一直贯穿于患者入院至康复出院。因此，护理人员在接到患者之后要主动与患者之间保持友好交流，使用简单易懂的语言为患者讲解胃溃疡相关健康知识，比如：诱发原因、临床症状、治疗方案以及护理注意事项等，对患者与其家属提出的疑问耐心解答，帮助其纠正对胃溃疡疾病的错误认知。此外，可以向患者及其家属详细阐述规范的胃溃疡治疗和护理对于提高患者治疗和护理依从性的重要性。②心理护理，在执行护理操作期间，护理人员要经常关注患者语言与精神状态，对其进行综合评估，针对可能出现异常负面心理情绪的患者，要及时进行疏导干预。引导患者阅读喜欢的书籍、播放喜欢的音乐等来转移对负面情绪的注意力，必要时与患者家属沟通，共同给予患者精神支持，帮助患者建立正向、乐观的积极心态来面对疾病治疗。③药物护理，在日常护理时，护理人员要监督患者严格按照医嘱服用药物，并反复告知患者药物使用方法、剂量与用

药时间，叮嘱患者切忌临床症状有所缓解之后就开始私自调整药物剂量或者停止服药^[4]。其中，尤其是针对幽门螺杆菌诱发胃溃疡的患者，要严格遵循医嘱服用抗感染治疗药物。④疼痛护理，胃溃疡患者日常护理中比较明显的一项护理难点就是疼痛护理，护理人员可以引导患者观看喜欢的视频、绘画等多种方式来转移对疼痛的注意力，降低患者主观疼痛感受。⑤饮食护理，胃溃疡患者护理中为其制定科学、合理的饮食计划，可以有效帮助患者减轻肠胃负担。因此，告知患者在日常饮食中优先选择口感清淡、容易消化小米粥、蔬菜等食物，并适当增加蛋白质和维生素含量丰富食物的摄入，可以确保身体营养平衡，同时可以有效促进疾病康复^[5]。另外，要避免食用火锅、冒菜类辛辣刺激性食物，减少溃疡面刺激，有助于疾病康复。叮嘱患者养成按时定量进食，切忌暴饮暴食，坚持少食多餐的重要性。

1.3 观察指标

对比两组患者生活质量评分、医疗行为依从性、护理质量评分、护理满意度以及抑郁、焦虑评分。

1.4 统计学方法

本次研究数据经过 SPSS25.0 专业统计学软件处理， $P < 0.05$ 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度

常规组护理满意度明显差于研究组 ($P < 0.05$)，详见表 1。

表 1 两组患者护理满意度比较

组别	例数 (n)	非常满意 (n)	满意 (n)	不满意 (n)	满意度 (n%)
常规组	73	33	24	16	57 (78.08%)
研究组	73	40	30	3	70 (95.89%)
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者护理质量评分

常规组护理质量评分明显差于研究组 ($P < 0.05$)，详见表 2。

表 2 两组患者护理质量评分比较

组别	例数 (n)	基础护理	服务态度	病历书写	病房管理
常规组	73	73.16±7.25	72.63±7.51	74.91±7.62	74.65±6.83
研究组	73	82.34±8.91	81.46±8.09	81.71±7.82	83.91±8.73
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组患者生活质量评分

常规组生活质量评分明显差于研究组 ($P<0.05$)，详见表3。

表3 两组患者生活质量评分比较

组别	例数 (n)	躯体功能	心理功能	社会功能	物质功能
常规组	73	62.16±6.24	63.51±5.36	66.38±5.16	65.97±5.63
研究组	73	73.65±7.16	74.62±6.35	73.82±6.94	74.15±6.53
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.4 两组患者医疗行为依从性

常规组医疗行为依从性明显差于研究组 ($P<0.05$)，详见表4。

表4 两组患者医疗行为依从性比较

组别	例数 (n)	完全依从 (n)	部分依从 (n)	不依从 (n)	总依从率 (n%)
常规组	73	32	23	18	55 (73.34%)
研究组	73	39	30	4	69 (94.52%)
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.5 两组患者焦虑、抑郁评分

常规组焦虑 (SAS)、抑郁 (SDS) 评分明显差于研究组 ($P<0.05$)，详见表5。

表5 两组患者焦虑 (SAS)、抑郁 (SDS) 评分比较

组别	例数 (n)	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后

参考文献:

- [1] 梁卫波.循证护理对胃溃疡患者生活质量和心理情绪的影响观察[J].名医,2022(02):168-170.
- [2] 宋昕.循证护理对胃溃疡患者生活质量及治疗依从性的影响体会[J].中国医药指南,2019,17(36):362-363.
- [3] 吴菁菁.循证护理对胃溃疡患者生活质量的影响[J].安徽卫生职业技术学院学报,2019,18(04):74-75.
- [4] 乔丽娜.对胃溃疡患者进行循证护理对其生活质量的影响[J].当代医药论丛,2019,17(13):232-233.
- [5] 姜瑛.循证护理对胃溃疡患者生活质量及治疗依从性的价值分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(32):243-244.

常规组	73	62.23±5.17	55.56±4.67	59.26±4.23	51.16±4.06
研究组	73	61.19±5.09	43.26±3.21	59.19±4.19	41.59±3.34
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

现代疾病中，胃溃疡是极为常见的消化道疾病，其诱发原因主要以幽门螺杆菌感染以及胃酸分泌过多为主，另外生活饮食、精神压力等多种因素，也可能诱发此类疾病发生。此类疾病病程发展绵长，并且非常容易在患者自身因素以及外界因素影响下反复发作，需要反复就医，极易导致患者产生不安、焦虑等负面心理情绪，再加之疾病给身体带来生理上的痛苦，均会对患者生活质量造成严重影响。因此，在胃溃疡患者疾病治疗中，不仅需要关注疾病本身的治疗，另外针对心理异常的患者还要配合有效护理干预，才能最大程度上帮助患者提升生活质量。循证护理干预是将科学理论依据、临床经验以及患者护理需求进行综合分析，获取证据，再以此作为制定护理方案的参考依据，可以有效避免盲目护理，提升护理质量。

本次探究中，对研究组患者实施循证护理干预，通过将临床护理经验与护理中存在的问题进行综合分析，针对患者疾病认知、心理、药物、疼痛以及饮食等多方面进行合理干预，尽可能多方面满足患者合理护理需求，最终该组患者各项数据均明显优于常规组 ($P<0.05$)。

综上，在胃溃疡患者护理工作中应用循证护理干预，可以有效帮助患者提升生活质量，同时辅助提升护理工作质量，在临床护理中具有极高的推广使用价值。