

探究综合护理干预在ICU重症患者护理中的效果

李小环

湖北省恩施州利川市宏信和谐医院 湖北 恩施 445400

【摘要】：目的：讨论在ICU重症患者护理中，使用综合护理干预对降低呼吸机相关性肺炎发生率及血气指标的作用。方法：现随机选取我院接诊的100例ICU行呼吸机治疗的重症患者作为研究样本，时间区间为2021年6月到2022年6月，以随机数字表的方式分为实验组（50例）采用综合护理干预，对照组（50例）给予基础护理，对比实验组和对照组患者临床护理效果。结果：护理前，实验组PaO₂、PaCO₂、SaO₂指标和对照组相比差异不大（P>0.05）；护理后，实验组PaO₂、PaCO₂、SaO₂指标均较优，对照组相比均较差（P<0.05）；实验组呼吸机相关性肺炎发生率明显低于对照组（P<0.05）；实验组呼吸机治疗时间、住院时间及ICU住院时间均显著短于对照组（P<0.05）；实验组护理满意率较高，对照组相比较低（P<0.05）。结论：ICU行呼吸机治疗重症患者应用综合护理效果明显，不仅能够降低呼吸机相关性肺炎发生率，同时能够改善血气分析指标，缩短治疗时间，护理满意率较高，建议临床大力推广。

【关键词】：综合护理；ICU重症；呼吸机相关性肺炎；血气指标

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.028

Explore the effect of comprehensive nursing intervention in the care of severe patients in ICU

Xiaohuan Li

Hongxin Harmony Hospital Lichuan City Enshi Prefecture Hubei Province Hubei Enshi 445400

Abstract: Objective: To discuss the effect of using comprehensive nursing intervention on reducing the incidence of ventilator-related pneumonia and blood gas index in the care of severe ICU patients. Methods: now randomly selected 100 cases of ICU ventilator treatment of severe patients as study samples, the time period from June 2021 to June 2022, divided into the experimental group of 50 cases (random) comprehensive nursing intervention, the control group (50 cases) give basic nursing, compare the clinical nursing effect of the experimental group and the control group. Results: Before nursing, PaO₂, PaCO₂, SaO₂ and control group were little different (P> 0.05); after nursing, PaO₂, PaCO₂ and SaO₂ were better and the control group was worse (P <0.05); the incidence of ventilator-related pneumonia was significantly lower than the control group (P <0.05); ventilator treatment time, hospitalization time and ICU stay were significantly shorter than the control group (P <0.05); nursing satisfaction rate and the control group was lower (P <0.05). Conclusion: TCU ventilator treatment of severe patients has comprehensive nursing effect, which can not only reduce the incidence of ventilator-related pneumonia, but also improve the blood gas analysis index, shorten the treatment time, and have a high nursing satisfaction rate. It is recommended to promote clinical vigorously.

Keywords: comprehensive care; ICU severe; ventilator-related pneumonia; blood gas index

呼吸机是ICU重症患者治疗中比较多用的辅助手段之一，但治疗中，极易出现呼吸机相关性肺炎，严重影响患者身体健康。因为ICU重症患者病情较重，大部分患者存在意识不清、自主能力不佳等情况，致使其难以将呼吸道分泌物及时排出，加大呼吸机相关性肺炎的发生^[1-2]。呼吸机相关性肺炎不但对增重患者痛苦，而且还会干扰临床疗效，较重者会导致死亡。为了降低呼吸机相关性肺炎的发生率，需增强治疗期间的护理干预。既往临床多采用基础护理，护理人员遵医嘱实行护理，缺少主观能动性，临床护理效果欠佳。综合护理属于新型护理干预方式，可依据患者病情的实际状况，制定适宜患者健康恢复的一项具有全面性、科学性的护理干预措施，护理效果显著^[3-4]。为探析综合护理干预的科学性与可行性，我院特选取ICU行呼吸机治疗的重症患者100例进行分组研究，具体见

下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

现随机选取我院接诊的100例ICU行呼吸机治疗的重症患者作为研究样本，时间区间为2021年6月到2022年6月，以随机数字表的方式分为实验组（50例）和对照组（50例），对照组中，男20例，女30例，年龄上限为78岁，下限为42岁，均值（51.28±3.43）岁，实验组中，男22例，女28例，年龄下限为43岁，上限为79岁，均值（51.29±3.45）岁，入选标准：①呼吸机治疗时间均在48小时之上；②均在ICU住院并使用呼吸机治疗；③均知情，并签署同意书；剔除标准：①伴有口腔疾病的患者；②治疗前，已合并肺部感染的患者；③患有精神类疾病的患者；④患有低氧血症、急性出血及哮喘

的患者；⑤中途退出研究的患者。两组患者的基础资料差异较小（ $P>0.05$ ），可组间对比。

1.2 方法

对照组采用基础护理，增强皮肤护理，防止压疮。做好呼吸机与皮肤接触部位的防护，提高舒适度；时刻关注患者内心变化，及时予以心理引导，改善恐惧等不良心理；为患者创造较佳康复环境，维持室内环境的干净与整洁；针对没有意识的患者，采用健康教育，提升配合度。遵医嘱用药，密切关注病情，以便早日恢复健康。实验组实行综合护理，在气道方面，密切关注气道状况，定期检查气囊压力和插管深度，以免漏气，减少误吸，防止出现呼吸机相关性肺炎。及时倾倒呼吸机内冷凝水，并补足湿化灌湿化水，以免出现肺炎。依据患者情况，按需吸痰，吸痰操作时，需保证无菌，以免痰液堵塞气道，出现肺炎；创建人工气道的患者，可予以气道湿化，促进痰液排出，以免气道损伤，提升舒适度。在口腔方面，机械通气中，患者难以进食，口腔会出现溃疡、干燥等，加大呼吸机相关性肺炎发生。护理人员需使用漱口液，清洁口腔，维持口腔湿润度，使用棉签蘸水，滋润患者双唇，减少呼吸机相关性肺炎的同时，还能提高舒适度。在环境方面，护理人员需确保室内环境的整洁与干净，定期消毒，减少微生物浓度。限制外部人员进入，及时清除痰液等分泌物。在体位上，床头抬高 30° 上下，以免胃内反流，减少误吸，依据患者需求，改变体位，提高舒适度；在健康宣教上，需将呼吸机相关性肺炎的致病因素、影响等对患者进行详细说明，以便在病情好转后，能增强自我护理，积极和护理人员配合，以免出现并发症，尽早撤机，减少治疗时间与康复时间。

1.3 指标观察

观察两组患者护理前后的血气指标，主要有 PaO_2 、 PaCO_2 、 SaO_2 指标。

观察两组患者呼吸机相关性肺炎发生率及护理满意率，使用我院自制的 ICU 行呼吸机治疗患者护理满意调查问卷进行评估，满分为 100 分，十分满意者为得分在 81 分及以上者；比较满意者为得分在 70 分到 80 分之间者；一般满意者为得分在 60 分到 69 分之间者；不满意者为得分在 59 分及以下者；总满意率为 1 与不满意率之差。

观察两组患者呼吸机治疗时间、ICU 住院时间及总住院时间。

1.4 统计学方法

根据观察指标统计相关数据，各自通过均数（Mean Value）加减标准差（Standard Deviation）（ $\bar{x} \pm s$ ）和例（n）、百分率（%）计算计量与计数资料，将有效数据输入到 SPSS22.0 软件中进行统计分析，进行 T 值和 χ^2 检验，当 P 值 <0.05 代表存在统计学意义。

2 结果

2.1 比较对照组和实验组患者护理前后各项血气指标

护理前，两组 PaO_2 、 PaCO_2 、 SaO_2 指标对比无统计学价值（ $P>0.05$ ）；护理后，实验组 PaO_2 、 PaCO_2 、 SaO_2 指标均高于对照组（ $P<0.05$ ），见表 1。

表 1 对照组和实验组患者各项血气指标对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	PaO_2 (mmHg)		PaCO_2 (mmHg)		SaO_2 (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	5	56.65 ±	90.16 ±	85.64 ±	35.32 ±	71.37 ±	97.13 ±
	0	5.12	5.79	8.66	5.64	2.32	1.25
对照组	5	56.28 ±	81.12 ±	86.22 ±	45.41 ±	71.38 ±	89.61 ±
	0	4.88	4.61	8.36	6.03	2.31	1.16
T		0.3698	8.6368	0.3407	8.6412	0.0215	31.1815
P		0.7123	0.0000	0.7340	0.0000	0.9828	0.0000

2.2 比较两组呼吸机相关性肺炎发生率与护理满意率

实验组中，出现呼吸机相关性肺炎 2 例，发生率为 4.00%（2/50）；对照组中，出现 13 例，发生率为 26.00%（13/50）；实验组发生率明显低于对照组（ $\chi^2=9.4902, p=0.0020$ ）；实验组中，不满意 4 例，一般满意 6 例，比较满意 10 例，十分满意 30 例，护理满意率为 92.00%（46/50）；对照组中，不满意 13 例，一般满意 12 例，比较满意 12 例，十分满意 13 例，护理满意率为 74.00%（37/50），实验组护理满意率远高于对照组（ $\chi^2=5.7406, p=0.0165$ ）。

2.3 比较两组患者恢复时间

实验组患者呼吸机治疗时间、ICU 住院时间及总住院时间分别为（103.15 ± 9.71）h、（4.23 ± 1.17）d、（8.83 ± 1.21）d，对照组各时间分别为（165.25 ± 9.48）h、（7.89 ± 1.08）d、（13.58 ± 1.36）d，两组数据对比有统计学价值（ $t=32.582, p=0.0000$ ； $t=16.2536, p=0.0000$ ； $t=18.4510, p=0.0000$ ）。

3 讨论

呼吸机相关性肺炎是 ICU 重症患者行机械通气治疗中发生率非常高的并发症之一，也是致使死亡的首要因素。故而呼吸机治疗中，积极预防呼吸机相关性肺炎出现，显得尤为重要^[5-7]。基础护理着重关注患者治疗期间的心理与环境等对治疗效果的影响，但对呼吸机相关性肺炎高危因素关注不多，预防效果欠佳，难以从根本上避免高危因素，减少呼吸机相关性肺炎发生。综合护理主要是对患者的口腔、气道、环境等进行护理干预，通过及时添加湿化水，调节气囊压力，倾倒冷凝水等方

式,实行气道干预,能避免痰液阻塞呼吸道,减少误吸,提升安全性^[8-10]。实行口腔护理,能确保口腔清洁度,降低干燥、溃疡发生率,同时能减少口腔内微生物,以免出现呼吸机相关性肺炎。环境干预,能确保空气生物浓度达标,避免感染,还能确保患者获取较佳康复环境,对疾病好转,具有推进效用;实行体位干预,能明显减少胃内容物反流发生,有效降低呼吸机相关性肺炎发生。健康教育,可有效提升疾病知识认知度,提升积极性和配合度,对并发症进行预防,确保治疗的安全性,

改善预后^[11-13]。本次研究结果也发现,实行综合护理后,患者的各项血气指标与基础护理相比,改善幅度较大,呼吸机治疗时间、ICU 住院时间及总住院时间更短,和基础护理相比,康复速速较快。实验组呼吸机相关性肺炎发生率较低,护理满意率较高,由此说明,实行综合护理干预的科学性与可靠性。

综合上述分析可知,实行综合护理,能明显改善机械通气过程中的各项血气指标,减少治疗时间,降低呼吸机相关性肺炎发生率,护理满意率较高,完全值得被推广和使用。

参考文献:

- [1] 陈登峰,魏婧,朱瑞,林璠琳.综合护理干预在ICU糖尿病酮症酸中毒患者护理中的效果分析[J].糖尿病新世界,2022,25(20):149-152.
- [2] 文英花.临床护理路径在42例ICU重症脑梗死患者护理中的应用效果观察[J].延边大学医学学报,2022,45(03):197-198.
- [3] 顾会琴.ICU重症患者护理中开展综合护理对降低呼吸机相关性肺炎发生率的临床效果[J].人人健康,2021(23):88-89.
- [4] 季伟.连续性血液净化治疗ICU重症脓毒症患者护理中渗透人文关怀理念的效果影响[J].中国医药指南,2021,19(21):98-99.
- [5] 扶春金.ICU重症患者护理工作中实施综合护理干预对降低呼吸机相关性肺炎发生率的效果探析[J].中外医疗,2021,40(17):127-130.
- [6] Zhang Bingbing. Application of psychological nursing in the nursing care of patients with severe heart failure in ICU treated with Sanwei Sandanxiang powder and invasive mechanical ventilation [J]-RSB-. Chinese Journal of Ethnic Medicine, 2021,27(01): 74-75.
- [7] 张丽.分析综合护理干预在预防ICU重症患者呼吸机相关性肺炎中的临床效果[J].中国社区医师,2020,36(27):162-163.
- [8] 谢锡霞.循证护理在ICU重症患者气管切开后呼吸道护理中的应用效果分析[J].智慧健康,2020,6(26):126-127+134.
- [9] Wu Yulan, Qi Shiyan, Xu Caiying. Effect of comprehensive nursing intervention on weaning severe respiratory patients from ventilator in ICU [J]. Food and medicine in the capital, 2020,27(06): 134-135.
- [10] 于小健,胡四菊.综合护理干预在ICU重症患者呼吸机相关性肺炎预防中的应用效果[J].医疗装备,2019,32(24):167-168.
- [11] 何阳.综合干预护理和常规护理两种护理方式应用于肝胆外科ICU重症患者中的效果差异[J].心理月刊,2019,14(24):73.
- [12] 杨荣.预见性护理与常规护理应用于ICU重症患者护理中的临床效果对比[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(93):341+344.
- [13] 罗星鑫.预见性护理与常规护理应用于ICU重症患者护理中的临床效果对比研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(32):115+120.