

舒适护理在脊柱结核患者中的应用研究

侯洁梅 张 艳

新疆医科大学第六附属医院 新疆 830000

【摘要】：目的：探究舒适护理在脊柱结核患者中的应用价值和效果。方法：选取在我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月就诊的患者 46 例，按照随机的方法把 46 例患者分成实验组和对照组，实验组的脊柱结核患者实施舒适化的护理方法，对照组的患者实施常规护理。相关的实验人员记录相关的数据并且比较前后的数据差异，比较两组在护理前后的护理效果、疼痛指数以及护理满意度等方面的变化情况。结果：与对照组相比，实验组的患者经过此方法的护理后，护理效果更好，各项指标比对照组表现较好，护理满意度更高，两组之间的差异存在统计学意义 ($P < 0.05$)。结论：对于脊柱结核患者采用了舒适化护理后，各项指标表现较好，护理满意度较好，具有较好的临床应用价值，值得推广和应用。

【关键词】：舒适护理；脊柱结核；应用效果

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.034

Application of comfort care in patients with spinal tuberculosis

Jiemei Hou, Yan Zhang

The Sixth Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University Xinjiang 830000

Abstract: Objective: To explore the application value and effect of comfort care in patients with spinal tuberculosis. Methods: 46 patients were selected in our hospital from January 2021 to January 2022, and 46 patients were divided into experimental group and control group according to the randomized method. Patients with spinal tuberculosis in the experimental group received comfortable nursing method, and patients in the control group received routine care. The relevant experimenter recorded the relevant data and compared the differences before and after the data, and compared the nursing effect, pain index and nursing satisfaction between the two groups. Results: Compared with the control group, the patients in the experimental group had better nursing effect, the indicators were better than the control group, the nursing satisfaction was higher, and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). Conclusion: After adopting comfortable care for patients with spinal tuberculosis, the indicators are better, nursing satisfaction is good, has good clinical application value, and is worth promotion and application.

Keywords: comfort care; spinal tuberculosis; application effect

随着人们生活方式的转变，人们患者的概率也在不断地提升，其中肺结核病就是其中的一种，然而肺结核疾病属于一种慢性的病理病，其发展的速度较慢，最容易造成脊柱结核病的发病，脊柱结核是一种严重的传染病，它的特点是能够感染椎体骨，导致脊柱发生变形和损伤。如果患者患有脊柱结核却没有得到及时有效的治疗和护理就会导致比较严重的后果，比如死骨以及瘻管等状况的发生，等到症状变得更加严重时，就会造成久治不愈的现象出现^[1]。因此对于此病进行积极的治疗非常的关键，除此之外进行及时的护理也会使治疗的效果得到事半功倍的效果，在治疗脊柱结核的过程中，就引入了舒适化护理，舒适化护理是指在医学治疗的前提下，通过提供温馨、安全、舒适环境和精神支持，以减轻患者的疼痛和不适，提高其患者的护理能力和生活质量的一种护理方式。在脊柱结核患者的治疗中，患者需要接受长期的药物治疗和康复训练，采用相关的舒适护理可以有效地缓解患者的身体与心理上的压力，促进患者康复，缩短患者治疗的时间以及降低患者治疗的费用^[2]。因此，本文旨在探讨舒适护理在脊柱结核患者中的应用效

果和价值，并为相关人员提供相关的理论和实践参考。

1 资料与方法

1.1 资料

选取了我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月收治的此类患者 46 例，按照随机的方式把这 46 例患者分为对照组和实验组各 23 例，其中实验组采用舒适化护理，对照组采用常规护理，均龄 (53.45 ± 3.25) 岁，除此之外，实验人员对比两组患者的其他各项数据，包括病史、治疗史以及体征各项数据后发现，两组患者不存在明显的差异，具备统计学意义，因此两组患者具备参与实验的条件。

纳入标准：①患者的年龄都在 18 岁以上，并且诊断为脊柱结核，病情处于活动期或静止期。②患者没有严重的心、肺、肝、肾等器官功能障碍，没有其他严重的系统性疾病，对实验的结果没有任何的影响，同时患者具备完整的认知和沟通能力，能够自主配合研究，不会无故中断实验的进展，此外是经过家属同意的。

1.2 方法

对照组采用常规护理干预。

实验组采用舒适化护理干预，方法如下：

①认知护理：对脊柱结核患者开展认知护理是十分必要，这是因为患者除了接受常规的护理措施以外，还应当需要具备对脊柱结核疾病的正确认识，从而进一步配合医护人员的护理措施以及护理干预。例如，可以对患者进行疾病相关的知识宣讲，例如，播放科普宣传短片、发布微信公众号推文、颁发健康宣传知识手册等方式，通过对患者进行系统性的培训和科普，使其掌握有关疾病治疗的方法，提高其对于医护人员护理干预的依从性。除此之外，脊柱结核患者在进行治疗的过程中也需要适当的运动，以避免出现脊柱僵硬的情况，因此在开展认知护理的过程中，医护人员还应当让患者认识到适当运动的重要性^[3]。

②心理护理：部分脊柱结核患者由于自身缺乏对于病情的正确认识，加之长期受到病痛的折磨而没有得到必要的心理干预，使得患者精神状态低下，对此医护人员应针对患者的心理状况实施必要的干预。首先，医护人员应当同患者进行深入沟通，同患者之间取得必要的信任和联系，使其愿意向医护人员吐露心声以及自己的顾虑，医护人员在沟通的过程中应当语气平和、态度温柔，注意观察患者的神态和语言，针对患者存在的担忧和疑问，医护人员应当对患者积极解答，使其情绪达到稳定，让患者树立起坚持治疗的信心。其次，针对患者在脊柱结核病痛发作的过程时会产生剧烈的疼痛，此时患者需要被给与尽可能多的陪伴和照顾，对此医护人员应当陪伴患者及时关注患者的动态，除了配合药物镇痛以外，采用必要的心理安抚也是缓解患者疼痛感的有效手段^[4]。

③饮食护理：针对脊柱结核患者的饮食护理也是十分必要的，无论是脊柱患者进行手术治疗之前还是手术之后，由于脊柱的恢复需要大量的营养物质，同时由于患者一旦饮食不规范，发生暴饮暴食的情况将会导致患者病情加重，无法达到舒适的状态。首先，医护人员应当针对患者的个人情况制定个性化的饮食方案，包括饮食的主要组成部分以及根据患者营养缺陷给予的饮食建议，以此保证患者在病情恢复期间能够系统化、规范化地进行饮食。其次，控制患者使用刺激性食物、生冷食物以及不易消化的食物，由于脊柱患者在疗养期间需要稳定的生理状态来达到舒适护理的目的，因此脊柱结核患者应尽量避免由于饮食不当从而出现腹泻、便秘等情况的出现，这些问题会加重患者在疗养期间的病情，从而不利于病情的治疗和恢复。最后，为进一步补充患者在治疗期间所需要的营养物质，尤其是蛋白质、钙类物质，因此在对患者进行饮食规划的过程中应当着重补充，如早餐可以选择牛奶、全麦面包、煮蛋等清淡易消化的食品；午餐可以选择米饭、蔬菜汤、水煮鸡胸肉等不含大量油脂和调味料的食物；晚餐可以选择少量鱼肉、豆腐

等容易消化的蛋白质来源。

④用药护理：针对脊柱结核患者在治疗过程中需要科学规范用药，对此有关医护人员在对患者进行护理干预的过程中应当进行用药护理。首先，提高患者用药的依从性。提高患者用药的依从性不仅仅是其治疗痊愈的基础，同时也是舒适护理目的与效果的体现与表现。传统护理过程中，护理人员为了提高患者的用药依从性只是单纯的强迫患者用药，从而使得患者落实用药规范和用药科学，这种外部强制的干预只会使得患者产生心理负担，从而影响用药治疗的整体效果。对此医护人员应当在耐心告知患者药物治疗效果以及用法用量的基础上，规范配药，使得患者能够感受到药物治疗后的效果，提高其用药的主动性和积极性。其次，规范用药。医务人员需要对患者进行详细的药物知识讲解，包括药物的作用机制、适应症、用法用量、不良反应等方面。通过让患者充分了解药物的相关信息，可以增强其对药物的信任感和正确用药的意识。最后，医务人员需要与患者建立良好的沟通与信任关系，了解患者的用药情况及遇到的问题。针对不同的患者，制定个性化的用药计划，并及时跟进和调整，确保患者按时、按量、按规则用药^[5]。

1.3 统计学方法

在记录两组数据后，采取 SPSS 21.0 软件做处理，以 $P < 0.05$ 代表差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的治疗依从性比较

与对照组相比，实验组的治疗依从性明显高于对照组 ($P < 0.05$)，具体结果见表 1：

表 1 两组患者的治疗依从性比较[n(%)]

组别	例数	合理膳食	坚持适当的运动	遵医嘱正确药物治疗	了解用药常见的不良反应
对照组	23	12 (52.17)	11 (47.83)	13 (56.52)	9 (39.13)
实验组	23	20 (86.96)	22 (95.65)	21 (91.30)	20 (86.96)
χ^2		23.123	18.234	25.234	18.234
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者的护理各项指标比较

与对照组相比，实验组的各项指标明显高于对照组 ($P < 0.05$)，具体结果见表 2：

表2 两组患者的护理各项指标比较

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	疼痛指数评分 (分)	下床活动时间 (d)	体重 (kg)
对照组	23	7.90±2.60	14.90±2.70	10.15±2.14	89.04
实验组	23	6.90±1.60	8.54±2.40	5.90±3.60	85.44
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

脊柱结核作为当前我国老年群体中高发的疾病之一，其常常发生于免疫力低下以及营养不均衡的患者当中，在我国部分偏远地区，有数据报告显示，患有脊柱结核以及潜在结核问题的患者高达老年群体总和的60%，因此关注脊柱结核疾病至关重要，但就目前来说，由于大众对于脊柱结核的认识程度还不够，以及临床护理干预手段的落后，导致针对脊柱结核患者的护理效果并不理想。脊柱结核顾名思义，其病发部位往往处于患者的脊柱部位，由于脊柱上分布着大量的人体中枢神经，一旦发生结核病变将会导致患者出现乏力、行动不便以及食欲减退等情况出现，严重影响患者的生活质量。与此同时，若患者

缺乏有效的治疗干预和护理干预，一旦病情加重甚至会出现全身瘫痪的情况。

通过本次实验可以看出，相较于传统的护理手段，舒适护理其核心关注点便是为患者提供舒适的环境，以及使患者在治疗过程中能够拥有舒适的体验，根据实验数据可以看出，相较于对照组而言，实验组患者合理膳食、坚持适当的运动、遵医嘱正确药物治疗以及了解用药常见的不良反应等治疗依从性情况明显更优， $P<0.05$ ，这表明患者对于舒适护理的接受程度更高；与此同时，相较于对照组，实验组患者护理后空腹血糖、餐后2h血糖、糖化血红蛋白以及腰围等指标明显更好， $P<0.05$ ，这能够反映在舒适护理的干预下，患者能够有效控制自身病情，生理各项指标得到稳定和恢复。

相较于常规护理模式，舒适护理能够更加全方位关注患者身心状况，体现出护理治疗的人性化特点。在护理过程中通过对患者实施必要的用药护理、心理护理、认知护理以及饮食护理，使其从心理和生理两个方面达到稳定和舒适的状态，这种状态不仅能够增加患者在治疗护理过程中的体验感，与此同时还能够提高患者治疗的有效性和依从性。随着我国医疗技术的不断进步，针对临床护理过程中的应用手段和应用方法也在不断完善、改进和创新，面对当前我国与日俱增的脊柱结核患者数量，有关医疗机构和医疗部门应当提高护理优化的意识，增强自身临床护理的能力。

参考文献：

- [1] 易梅秀,何翠枚,杨华娟.舒适护理、家庭参与式护理在小儿支气管炎中的应用及对康复效果提升作用[J].吉林医学,2022,43(12):3397-3400.
- [2] 邱燕飞.保健操联合舒适护理在剖宫产术后康复的效果[J].中国城乡企业卫生,2022,37(12):98-100.
- [3] 党丽丽,王菲,白巧丽,樊俊俊,白亚平.基于加速康复外科的舒适护理在超高龄股骨颈骨折患者围手术期的应用[J].医学研究生学报,2022,35(12):1314-1316.
- [4] 陈桂琴,张莹,吴阿花.舒适护理在痔疮手术护理中的效果及对SAS、SDS评分的影响[J].中国医药指南,2022,20(31):165-168.
- [5] 李友瑾,伍艳群,汪海滨,潘小欢,李东霓.舒适护理干预在Brent法耳廓再造术后半导体激光脱毛中的应用[J].中国美容医学,2022,31(10):181-183.