

新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响分析

胡泽丽

黔西南州人民医院 贵州 黔西南 562400

【摘要】：目的：分析对新生儿进行新生儿抚触护理对其早期生长发育的影响。方法：从2022年8月到2023年2月在医院出生的新生儿中选择85例，根据两种护理手段分为研究组和参照组。对参照组的新生儿进行的一般监护干预，而对研究组的新生儿则进行新生儿抚触护理，以对比两组新生儿护理后的智力、身体发育状况以及入睡、哭闹情况和摄入量状况。结果：根据两组新生儿的对比结果，研究组新生儿护理后的智力发育指数以及体格发育评分均比参照组新生儿更优，数据差异显著($P<0.05$)，并且研究组新生儿睡眠时间更长、哭闹时间更短、摄入量更多，数据差异显著($P<0.05$)，有统计学意义。结论：针对新生儿实施抚触护理，可在一定程度上刺激其智力和体格的发展，让新生儿的护理质量得到提升，可推广运用。

【关键词】：新生儿抚触护理；智力发育；体格发育

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.035

Analysis of the effect of neonatal touch care on early neonatal growth and development

Zeli Hu

Qianxinan People's Hospital Guizhou Qianxinan 562400

Abstract: objective: to analyze the effect of neonatal touch nursing on early growth and development of newborns. Methods: eighty-five newborns born in hospital between August 2022 and February 2023 were divided into study group and control group. The newborns in the control group were given general monitoring intervention, while those in the study group were given neonatal touch nursing, to compare the intelligence, physical development, sleep, crying and intake of the two groups of newborns after nursing. Results: according to the results of comparison between the two groups, the Intelligence Development Index and physical development score of the study group were better than those of the control group ($P < 0.05$), in addition, the newborns in the study group had longer sleep time, shorter crying time and more intake, with significant difference ($P < 0.05$). Conclusion: the application of touching nursing can stimulate the development of intelligence and physique to some extent and improve the quality of nursing.

Keywords: Neonatal Touch Nursing; intellectual development; physical development

新生儿群体具有其特殊性，因此出生后的护理干预也有所不同，加之我国国民素质不断提升以及医疗水平地提升，人们对新生儿的护理不再仅仅局限于常规的生活护理，对优质护理服务的要求高，也更加具体化。新生儿抚触护理是近年来新出现的一种护理方式，护理人员运用专业的技巧对新生儿的面部、背部、头部、胸部、四肢以及臀部进行抚触，以对新生儿带来一定的生理刺激，让新生儿的大脑感受到这种刺激，不仅能够对大脑起到锻炼的作用，还能起到调整脏腑器官的作用^[1]。根据临床护理情况总结，对新生儿施行抚触护理对其早期的生长发育有着确定的促进作用，各提高新生儿的智力、体格发育，并且该方式不会产生副作用，受到家长的认可。本次研究将通过对新生儿增加触摸护理，具体分析该护理方式对新生儿早期生长发育的影响，研究情况如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

在2022年8月到2023年2月期间在医院出生的新生儿中选择85例符合研究纳入条件的研究对象，根据不同护理干预方式将其分为研究组（43例）和参照组（42例）。参与研究

的新生儿包括顺产55例，剖宫产30例，其体质处于2500-4000g之间。新生儿的资料差异微小，无统计学意义， $P>0.05$ ，具有研究比较价值。本次研究的选择标准为：参与研究的新生儿无先天性疾病，无缺血缺氧性脑病。

1.2 方法

予以参照组的新生儿常规护理：护理人员需将产房的温度以及湿度调节到适宜范围，当新生儿娩出后要及时为其清理口鼻羊水，并将身体各部位进行清洁，做好脐带处护理，之后为新生儿进行称体重、量身高以及测脉搏、心跳、呼吸等。在确保新生儿各项指标在正常范围之内之后将其放入保温箱中，并在头部颈部放置软毛巾，头部可朝右侧微微伸展，并将床板略微抬高。根据新生儿情况为其提供喂养护理，定时定量进行喂养，并观察记录新生儿的进食量，同时做好新生儿生命体征的监护工作。

对研究组的新生儿则在参照组的基础上增加触摸护理，抚触护理内容具体如下：（1）首先对新生儿进行抚触护理的护理人员应学习经过系统的抚触护理培训学习，并完全掌握抚触护理的要点和技巧。在进行抚触护理前，护理人员需做好清洁

卫生,尤其是手部卫生,指甲需进行修剪,手部佩戴的饰品要取下,可在手部涂抹适用于婴幼儿的保湿霜,严格按照卫生标准执行^[2]。在正式进行抚触护理之前,需做好准备工作。进行抚触护理的环境要温暖且安静,可播放轻柔音乐,让新生儿能够得到放松,并准备好新生儿的换洗衣物、尿布、毛巾等物品。另外,新生儿在抚触护理前需在进食一个半小时之后进行,或者在洗澡后、睡觉前,要确保新生儿是处于清醒且安静的状态。

(2) 抚触护理时,让新生儿保持仰卧位,护理时可于掌心倒少许婴幼儿的润肤油,对婴幼儿的颜面、头顶、后背、臀部等地方加以轻柔抚触和穴位按摩。具体抚触方法如下:①面部和头部的抚触护理。护理人员的手放在新生儿脑后,并温柔地托住头部,随后再由双手的拇指来按摩至新生儿的印堂处,继而又沿着眉骨的走向慢慢地滑行至耳部,然后再由从新生儿的眉间抚触至耳部^[3]。②胸部和腹部抚触护理。护理人员双手轻放于新生儿两侧肋骨处,并由下至上直至腋窝处。腹部抚触时,护理人员使用中指和食指在新生儿通过顺时针抚摸按摩的方式对其进行抚触,同时要注意不要挤压到新生儿的腹部,以免造成不适。③背部抚触护理。将新生儿更换为俯卧位,手放于新生儿双肩处,从上至下沿着脊柱滑行至臀部。臀部抚触护理。护理人员用食指和中指在新生儿臀部以打圈的方式在其臀部进行抚触。④新生儿的四肢抚触护理。护理人员用自己的左右手分别轻捏住新生儿的左右手,之后再按照从上至下的方向对其进行按摩直至手腕处,在抚触时可间断性对新生儿的手臂肌肉进行轻轻挤压^[4]。

1.3 观察指标

对两组新生儿护理后的智力发育情况进行评估和分析,并统计新生儿出生 42 天的体格变化以及新生儿的睡眠时间、哭闹时间以及摄入量情况。

使用问卷收集两组新生儿家属对护理服务的满意度情况。

1.4 统计学方法

本次通过采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行录入和分析,若 $P<0.05$ 则数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组新生儿护理后智力发育情况对比

据智力发育数据结果显示,研究组的新生儿的各项智力发育评分均比参照组的新生儿更高,数据对比结果差异明显 $P<0.05$,具体数据对比见表 1。

表 1 两组新生儿护理后智力发育情况对比 (分)

组别	例数	认知能力	语言	大动作	精细动作	社交
研究组	43	105.47±	98.26±	105.24±	106.05±	103.11±

组		7.24	6.38	7.26	7.65	8.25
参照组	42	95.24± 7.65	90.21± 6.83	97.42± 7.51	96.79± 8.16	94.26± 5.44
P	$P>0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

2.2 两组新生儿护理后体格发育情况对比

研究组的新生儿护理 42 天后的体重、身长、头围的指标均比参照组新生儿高,两组数据对比差异明显 $P<0.05$,具体数据对比见表 2。

表 2 两组新生儿体格发育情况对比 (分)

组别	例数	体重	身长	头围
研究组	43	7.97±1.60	65.13±2.38	41.56±1.78
参照组	42	7.01±1.37	62.65±2.19	40.45±1.31
P	$P>0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

2.3 两组新生儿睡眠时间、哭闹时间以及摄入量情况对比

研究组新生儿出生后 42 天的睡眠时间和摄入量情况均比参照组新生儿更好,并且哭闹时间少于参照组,两组结果差异较显著 $P<0.05$,对比情况具体见表 3。

表 3 两组新生儿睡眠、哭闹以及摄入量情况对比 (小时)

组别	例数	睡眠时间	摄入量	哭闹时间
研究组	43	22.17±0.89	514.53±40.16	2.38±0.67
参照组	42	21.84±0.74	428.67±42.78	3.14±0.82
P	$P>0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

2.4 两组新生儿家属对护理服务的满意度情况对比

根据问卷结果,研究组新生儿家属对护理服务的满意度为 97.67%,参照组新生儿家属满意度为 90.05%,可见研究组满意度更高,差异明显 $P<0.05$,数据对比具体见表 4。

表 4 两组新生儿家属满意度情况对比 (n,%)

组别	例数	满意	较满意	不满意	满意度
研究组	43	31	11	1	42 (97.67)
参照组	42	24	14	4	38 (90.05)
P	$P>0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

3 讨论

护理人员对新生儿进行护理的过程中,按照一定的顺序用手为新生儿作技巧性的抚摸,从而带给新生儿一定的刺激,即

为抚触护理。在近年来的临床实践中,抚触护理已成为一种广泛应用的护理手段,护理人员运用专业的技巧对新生儿的面部、背部、头部、胸部、四肢以及臀部进行抚触,由于触觉时人体的重要的感觉器官,如果在新生儿出生后对其实施抚触护理,可起到调节新生儿的脏器功能、促进其神经反射的改善,以满足新生儿的心理需求、促进其生长发育为目的,使其能够快速适应当前环境^[5]。除此之外,进行抚触护理也能够对新生儿的人体消化系统功产生一定的促进效果,使新生儿的身体营养摄入更加充分;能促进婴幼儿的呼吸道系统发育完善,使新生儿的呼吸变得更加有规则;同时还有助于安定婴幼儿的心情,减少哭闹次数、缩短哭闹时间,让新生儿保证充足的睡眠,睡眠质量得到改善等。当新生儿处于清醒状态时,其生长激素的分泌反而会减少,睡眠时则会增加分泌,因此新生儿睡眠质量的高低对其生长发育具有至关重要的影响。进行抚触的过程

中,通过播放柔和的音乐,为新生儿带来愉悦的情绪体验,同时通过抚摸和言语表达,让他们感受到无微不至的关爱和呵护,增加安全感,还有助于培养新生儿的自信心与独立个性。

本次研究通过对研究组的新生儿实施抚触护理,研究组的新生儿在认知能力、语言能力等方面的各项评分均比参照组的新生儿更高,数据差异明显 $P<0.05$;研究组新生儿在护理后体重、身长、头围的指标均比参照组新生儿高,差异明显 $P<0.05$;研究组新生儿睡眠时间和摄入量情况均比参照组新生儿更好,睡眠节律保持良好的状态,并且哭闹时间少于参照组,两组数据差异明显 $P<0.05$ 。

总而言之,通过对新生儿实施新生儿抚触护理,能够促进早期新生儿的智力和体格发育,让新生儿的护理质量得到显著提升,临床可推广运用。

参考文献:

- [1] 杨丽萍.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(05):411-412.
- [2] 季巧元,李玲玲.探究新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(25):53.
- [3] 唐玲芳,秦秋香,刘璟,唐江艳.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(24):2.
- [4] 吴赛丽,陈翠辉,陈瑜婷.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的应用价值及对护理满意度的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(09):100.
- [5] 田瑶,李宗莲.新生儿抚触护理对早期新生儿生长发育的影响观察[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(12):117+119.