

预见性护理在重症监护室护理中的应用价值

芮佳丽

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：分析预见性护理在重症监护室护理中的应用价值。方法：选取我院2021年10月-2022年10月这1年内收治的84例在重症监护室的患者作为研究对象，按照随机分组方式将其平均分为对照组和观察组各42例，其中对照组采取常规性护理，而观察组在对照组的护理基础上采取预见性护理干预。对比两组在完成不同护理后的效果进行收集和分析。结果：两组重症监护室患者在经过不同的护理之后均取得一定效果，但通过观察患者及其家属对护理的满意度、患者在重症监护室的治疗时间以及并发症发生情况来看，观察组的护理满意度明显高于对照组，观察组在重症监护室的治疗时间以及并发症发生情况均明显低于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：将预见性护理应用到重症监护室护理中，可有效提高患者对护理的满意度，减少患者在重症监护室的治疗时间，明显改善了治疗效果，有较高的应用价值。

【关键词】：预见性护理；重症监护室；应用价值

DOI:10.12417/2705-098X.23.12.056

The Application Value of Predictive Nursing in Intensive Care Unit Nursing

Jiali Rui

Longhua Hospital Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Shanghai 200032

Abstract: Objective: To analyze the application value of predictive care in intensive care unit nursing. Method: 84 patients admitted to the intensive care unit from October 2021 to October 2022 in our hospital were selected as the study subjects. They were randomly divided into a control group and an observation group with 42 patients each. The control group received routine care, while the observation group received predictive care interventions based on the care provided by the control group. Compare the effects of different nursing interventions between the two groups for collection and analysis. Result: Both groups of patients in the intensive care unit achieved certain results after receiving different nursing care. However, by observing the satisfaction of patients and their families with nursing care, the treatment time in the intensive care unit, and the incidence of complications, the observation group's nursing satisfaction was significantly higher than the control group. The observation group's treatment time and incidence of complications in the intensive care unit were significantly lower than the control group, The differences were statistically significant ($P<0.05$). Conclusion: Applying predictive care to intensive care unit care can effectively improve patient satisfaction with care, reduce treatment time in the intensive care unit, significantly improve treatment effectiveness, and have high application value.

Keywords: predictive care; Intensive Care Unit; Application value

重症监护室（ICU）是为重症或者因中毒、车祸、突发疾病等导致昏迷、休克的患者所提供的隔离场所和完整设备的治疗室兼病房。由于在重症监护室的大部分患者都处于失去意识的深度昏迷状态，导致在这样生命垂危的情况下极易造成医疗上的事故。因此为了减少患者出现生命危险的概率以及减少患者遭遇感染引发并发症的情况发生，对重症监护室的患者提供高效、安全的护理是至关重要的^[1]。为了减少医疗事故的发生，预见性护理恰巧可以有效规避风险因素，其可以根据对患者的现状进行分析，通过评估和判断得出最佳的护理方案，帮助患者有效改善治疗效果，减少患者的经济负担^[2]。本研究中，即分析了预见性护理在重症监护室护理中的临床效果及应用价值，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2021年10月-2022年10月这1年内收治的84例在重症监护室的患者作为研究对象，按照随机数字法将其分为对照组和观察组，每组42例，其中对照组包括男性25例，女性17例；年龄42~78岁，平均年龄（ 57.65 ± 6.34 ）岁；病程时间0.2~10年，平均病程时间为（ 5.14 ± 0.26 ）年。观察组男30例，女12例；年龄41~80岁，平均年龄（ 59.46 ± 6.98 ）岁；病程时间0.5~12年，平均病程时间为（ 6.85 ± 0.81 ）年。对两组一般资料分析后显示，其差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）具有可比性。所有患者均知悉并同意，我院伦理委员会知情并同意研究。

1.2 方法

对照组采取常规的护理方法，对重症监护室患者需要严密

观察病情的生命体征、意识状态以及瞳孔变化，保持患者床上用品及衣物的消毒和定时更换，长期昏迷不醒的患者要帮助其清理身体，积极和患者家属沟通交流，帮助患者家属稳定情绪。观察组实施预见性护理，具体方法如下：

风险评估：通过患者的病因、病程时间、严重程度、身体各项指标等多方面因素进行初步的风险评估，制定出适合患者的护理方案。预先对不良因素进行一个判断后将可能导致患者生命危险的因素进行排除。针对清醒的患者可以结合患者的需求和意愿来进行方案的二次改善，针对昏迷的患者则需要做好和家属的对接。

加强技能培训：针对重症监护室的患者，其紧急情况发生的频率较高，因此护理人员应该对急救技能进行培训和加强。针对患者呼吸薄弱的情况应及时将多功能呼吸机通过专业的培训手法迅速且安全地为患者提供氧气，同时针对需要心脏复苏紧急情况的患者，护理人员也应该具备相对应的技能，如除颤仪的使用方法，对患者按压心脏的手法等。除此以外应该加强对重症监护室的巡查次数，避免由于护理人员缺失导致紧急情况错失最佳救助时间。

并发症的预防：并发症的发生率在重症监护室的患者身上的概率是极高的，因此护理人员应该加强避免并发症的发生。因此护理人员应该通过对患者病情的深入了解，结合实践经验以及理论知识，科学、准确地找到可能导致并发症引发的问题所在并且去避免发生。其中最常见并发症有压疮、坠床、肌肉萎缩等，为了及时避免提高有效治疗，护理人员应帮助无法行动的患者进行定期的翻身，帮助患者安置到一个正确的体位以防压疮的并发。同时针对没有行动能力的患者可以多帮助其活动四肢，以免造成肌肉萎缩对患者带来二次伤害。其次是帮助患者定时清理身体预防感染带来的并发症，如有伤口的患者要定期帮助患者清理，及时更换药物和纱布，操作的过程中要保持无菌的环境，操作前后都应优先消毒。最后是有排尿需求但没有自理能力的患者护理人员也应该及时帮助患者进行排尿避免造成对膀胱的感染，针对患者的呼吸道也应该帮助其清理、吸痰。

饮食上的护理：针对无法自主吞咽或者不能进食的患者可以选择给予鼻饲，食物应每4小时通过胃管注入，但避免对胃造成伤害从而导致病人出现生命危险，注入的食物应易消化并且温度不易过高或者过低。针对可以有自主吞咽能力的患者要为其选择清淡且健康的食物，禁止给患者提供刺激性大、难以消化的食物。

心理上的预防：由于重症监护室的患者大部分处于病情严重的情况，因此针对清醒的患者应该优先考虑到其情绪，通过积极和患者交流并且告知其治疗方法让患者对护理人员和治疗产生信任从而提高患者的依从性，与此同时还要帮助心理状态较差、感到焦虑和恐惧的患者进行安抚、鼓励，帮助其疏解

内心的压力。针对仍处于昏迷状态的患者要及时和患者的家属进行交流，告知其病情以及治疗方式，以此来得到患者家属的支持和信任。

1.3 疗效标准

本研究需观察两组患者及其家属对护理的满意度、患者在重症监护室的治疗时间以及并发症发生情况进行评价。

护理满意度包括对护理人员的技术、服务态度以及操作水平进行评价。满分为100分，90分以上为非常满意，80~90分为满意，80分以下为不满意。

患者在重症监护室的治疗时间以及并发症发生情况根据对两组数据的真实统计进行记录。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中进行比较分析，对于计数资料和计量资料的检验，分别用 χ^2 和t进行，分别用百分占比(%)和(平均数±标准差)表示，若(P<0.05)差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者及其家属对护理的满意度对比

在对两组重症监护室的患者实施不同的护理后，观察组对护理满意度与对照组对护理满意度相比，观察组对护理的满意度明显高于对照组，差异具有显著性(P<0.05)，见表1：

表1 两组患者及其家属对护理的满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理满意度(分)
观察组	42	98.14±5.63
对照组	42	85.66±4.12
t	-	11.593
P	-	0.001

2.2 两组患者在重症监护室的治疗时间对比

由数据分析两组患者在重症监护室的治疗时间可得，观察组的治疗时间明显低于对照组，差异具有显著性(P<0.05)，见表2：

表2 两组患者在重症监护室的治疗时间对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗时间(d)
观察组	42	8.26±2.54
对照组	42	12.45±3.01
t	-	6.895
P	-	0.001

2.3 两组患者并发症发生率对比

根据两组经过不同护理方式后并发症的发生情况进行对比,其中,观察组并发症出现3例,并发症发生率为7.14%;对照组并发症出现10例,并发症发生率为23.81%; $\chi^2=4.459$, $P=0.035$,观察组的并发症发生率明显低于对照组,差异具有显著性($P<0.05$)

3 讨论

重症监护室(ICU)的存在是为了帮助危重的病人将其集中起来给予一个最佳护理的环境,并且为患者在人力、物力以及医疗设备上提供最佳保障。据相关医学研究表明,ICU不仅给患者提供了一个最佳治疗环境,还为其设有中心监护站,方便直接观察所有监护的病床,也方便医护人员从中观察患者的紧急情况。随着科技不断地进步和经济水平的发展,人们对护理、生活质量以及病房环境的要求也越来越高,现如今对ICU的设备是否先进,监护水平是否优质等因素,已经成为了衡量一个医院水平的重要标志。因此除了在设备上的更新迭代以外,优质的护理和安全的重视是对重症监护室患者来说也是极为重要的。据颜建鹰^[3]研究表明,部分医院由于通过对患者实施常规护理不到位,导致引发了并发症、坠床、压疮等不良事件的发生,这不仅对患者及其家属造成了重大的伤害^[4],还为医院及其医护人员带来了不好的影响^[5]。因此注重护理是每一个护理人员的首要事情。为了达到有效地改善治疗效果,减少患者的风险,避免对其造成伤害和损伤,预见性护理是最佳的

护理方法之一。

预见性护理,即通过优先对风险做出评估,再结合实践经验、理论知识以及有必要时患者的需求后,进一步拟出方案去做到风险最小化^[6]。因此预见性护理常常会通过患者的病情情况、身体各项指标、引发并发症因素以及生活上和饮食上^[7]等方面去进行规避和计划相对应的措施,来以此达到患者安全的最大化^[8]。结合本次研究通过对观察组进行预见性护理后的数据可以得出,通过风险的评估加强护理人员的技能培训,可以有效提高紧急事件的处理,有效改善治疗效果。除此以外,通过对饮食上和并发症上的预防,可以减少患者二次受到伤害。尤其是针对并发症的情况,显而易见的是观察组并发症的发生率明显低于对照组,预见性护理可以帮助患者有效地降低并发症的发生率。生活上和饮食上的预防也是优先考虑到患者的身体状况,避免造成肌肉萎缩或者营养不良等。最后是通过心理上的指导对患者进行安抚,帮助患者疏解内心的焦虑,同时也为患者及其家属减少生活上的负担,再加上现如今随着经济水平的上升,ICU的医疗费用也会给患者及其家属带来压力,因此通过预见性护理有效地减少患者在ICU进行治疗的时间也可以帮助患者及其家属减少经济上的负担,并且提高患者及其家属的满意度。

综上所述,预见性护理在重症监护室护理的临床应用下是有显著的影响效果,可以减少护理的风险,降低患者并发症的发生率,有效改善对患者的治疗效果,减少患者的治疗时间,提高满意度,具有重要的临床应用价值,值得推广。

参考文献:

- [1] 徐海萍,徐继林,余玉珍.重症监护后综合征与出院患者生存率的相关性研究[J].护士进修杂志,2023,38(06):559-563.
- [2] 高艳艳,张晨,屈振楠等.预见性护理模式对脑出血重症监护患者护理结局和护理满意度的影响[J].黑龙江医学,2022,46(22):2802-2804.
- [3] 颜建鹰.重症监护室护理人员工作-家庭平衡、心理资本与职业紧张的相关性[J].中国当代医药,2022,29(32):170-173.
- [4] 顾德玉,秦琼,刘慧.心理护理对重症监护室患者护理效果的临床分析[J].心理月刊,2022,17(23):139-141.
- [5] 孔令敏.预见性护理对重症医学科患者心理状态改善的作用研究[J].心理月刊,2022,17(12):173-175.
- [6] 刘家楠.预见性护理在急诊重症监护室患者护理中的应用效果及满意度分析[J].中国社区医师,2021,37(30):164-165.
- [7] 姜岩.预见性护理对神经外科重症监护室患者的干预效果分析[J].甘肃科技,2023,39(01):97-99.
- [8] 李珊.预见性护理干预在重症监护室高血压性脑出血患者中的应用效果[J].心血管病防治知识,2022,12(25):76-79.