

1 例肝硬化腹水芒硝外敷护理体会

陈 斐

上海中医药大学附属龙华医院浦东分院 上海 200032

DOI:

【摘要】 芒硝,中药名为硫酸盐类矿物芒硝族芒硝,经加工精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠。具有泻下通便,润燥软坚,清火消肿之功效。常用于实热积滞,腹满胀痛,大便燥结,肠痈肿痛等病症的治疗;外治乳痈,痔疮肿痛。芒硝以硫酸根离子形式存在,成为高渗状态,它除了吸收一部分空气中的水分外,还能大量摄取腹腔内的渗出液^[1]。而肝硬化是由于各种病因长期损害肝脏而引起肝脏慢性、进行性、弥漫性、纤维性病变,在失代偿期约75%的患者出现腹水^[2]。研究表明,芒硝敷脐疗法有其内在的病理生理学基础与药物透皮吸收作用,尤其是对难治性腹水有良好的辅助治疗效果^[3]。

【关键词】 芒硝外敷;肝硬化腹水;护理

1 资料与方法

1.1 临床资料

患者,男,74岁,82公斤,身高180cm,因反复右肋肋不适六月余,加重伴腹水一周入院,入科查体体温36.5℃,脉搏74次/分,呼吸20次/分,血压140/80mmHg,24h尿量800ml,苔黄腻,质红,脉弦,诊断为肝硬化失代偿腹水,测体82kg,腹围103cm,腹部软、无压痛及反跳痛。移动性浊音阳性。相关化验及检查,血常规:红细胞 $1.89 \times 10^{12}/l$,白细胞 $4.7 \times 10^9/l$,血红蛋白19g/l,肝功能:白蛋白30.4g/l,ALT:65U/l,AST:59u/l。血沉增快,嗜酸性粒细胞增多。腹部B超及CT示:肝硬化腹水伴门脉高压、脾肿大、盆腹腔大量积液。

1.2 方法 取芒硝置于40cm×25cm的布袋中,量约500g,布袋上口用棉线或者胶布封口,中间用缝线适当分隔,以脐为中心置于腹部,布袋上放置吸水垫,以免布袋潮湿后浸湿衣被,盖好衣被,可用腹带适当包裹,每次使用2h,每日1次,治疗30天。记录当天6:00至第2天6:00的24h尿量。治疗前和治疗后分别测量腹围并做好记录。腹围监测方法是:患者排尿后平卧,用软尺经脐绕腹1周,测得的周长。经过2周的治疗,患者的腹围减少了8cm,体重下降至76公斤,24h尿量为1200ml。

2 护理

2.1 心理护理

肝硬化患者因长期受疾病折磨,浮肿、心慌、胸闷、腹部饱胀不适、行走困难等,病人容易产生了忧郁、恐惧甚至绝望的消极情绪。中药芒硝治疗起效比较慢,而病人对其期望值比较高。我们在操作前要耐心做好解释,关心安慰鼓励患者,告知患者配合治疗和护理,详细讲解治疗的作用目的,通过良好的沟通,消除了患者的不良心理,使其积极配合治疗。

2.2 一般护理

使用芒硝药物外敷时一定要向患者讲解使用方法、目的,介绍用药特点和注意事项,取得其配合。操作中要注意药物的厚薄均匀,芒硝外敷平均厚度0.8~1cm,太薄药力不够疗效差,太厚则浪费药物容易溢出而污染衣被。芒硝外敷期间取平卧位,治疗前嘱患者排空二便。注意保暖,预防感冒,室温应控制在24~26℃。衣被潮湿后应及时更换,避免引起患者不适。定时观察局部皮肤情况,如出现瘙痒红肿等过敏现象,要及时通知医生,做好处理。敷药前后要注意皮肤护理,腹水患者腹部膨隆,皮肤绷紧,发亮很薄,容易擦伤,引起感染,动作要轻柔,给患者穿宽松棉质的内衣。敷药期间加强饮食护理也至关重要,饮食宜营养丰富、清淡、柔软易消化、低盐,严禁食粗糙食物,以免食道受伤出血,每餐勿食

过饱,少量多餐。芒硝宜储藏阴凉处,以防受潮、遇热氧化后失效。芒硝药理及功效,润燥软坚,药理研究:具有渗透性泻下作用,外用有消肿的作用^[4]。芒硝受热潮解会吸附皮肤内的水份,从而减轻浮肿经常观察皮肤情况,保持床单位及衣服的干燥^[5]

2.3 观察

2.3.1 观察皮肤情况 观察患者皮肤情况有无菲薄、破损,过敏等情况。

2.3.2 观察水肿情况 治疗前后测腹围、体重,并记录 24h 出入量。

2.3.3 化验指标 监测患者电解质的变化,出现异常立即通知医生并处理。

3 健康指导

应给予高热量,高蛋白质,富含维生素无刺激易消化,含纤维素少的食物为宜。采用低钠盐无钠盐饮食,每日含盐量不超过 2g,油脂摄入量每日不超过

20g。避免食用粗糙坚硬食物,进食时要细嚼慢咽,避免吞入于鱼刺,骨头等坚硬食物,以防引起消化道出血;避免情绪激动、劳累,在病情允许的范围内适当进行锻炼;注意观察尿量变化。

4 体会

芒硝外敷在治疗肝硬化腹水患者的优势在于将中医经络穴位与中药药理相结合,具有较好的安全性和较显著治疗效果。依据中医肝病治疗特色,辅以芒硝脐部外敷,可有效改善临床症状,一定程度上减轻患者的腹胀不适,对患者有较好的辅助治疗效果。且在操作上较为简单易行,可在家中轻松的进行操作,费用低廉,不会增加患者的经济负担,患者及家属也很愿意接受,容易坚持治疗。芒硝外敷既充分体现了中医治疗的优势和特色,又大大提高了患者的满意度及生活质量。

【参考文献】

- [1]薛志祥,葛茂军,龚航年,等.芒硝外敷辅助治疗外科急腹症的临床观察[J].上海中医药大学学报,2011,12(7):600-602.
- [2]胡东胜,钱静,贾洪,等.消膨散敷脐治疗肝炎肝硬化腹水的疗效观察[J].天津中医,2001,17(4):201.
- [3]郑琴仙,余焱,等.芒硝外敷神阙穴配合治疗肝硬化腹水的护理[J].上海中医药大学学报,2007,12(4):45-42.
- [4]秦月花,傅文安,王丽敏,等.芒硝联合施他宁治疗重症急性胰腺炎的临床研究[J].中国中西医结合急救杂志,2006,13(6):187-188.
- [5]潘佳芳,张雅丽,蔡俊萍,等.肝硬化腹水的敷脐疗法[J].中西医结合肝病杂志,2004,14(2):127.