

出院后随访式延续性护理干预对溃疡性结肠炎的作用分析

卢素雯

上海中医药大学附属龙华医院浦东分院, 上海 200126

【摘要】目的: 分析对溃疡性结肠炎患者行出院后随访式延续性护理干预的临床效果。**方法:** 利用随机分组研究法对我院在 2018 年 1 月-2019 年 8 月收治的 80 例溃疡性结肠炎患者进行研究, 其中对比组患者 (n=40) 行常规护理, 研究组患者 (n=40) 在常规护理基础上行出院后随访式延续性护理, 对比两组患者最终护理效果。**结果:** 研究组患者出院后生活质量明显好于对比组, $P<0.05$ 有统计学意义; 研究组患者出院后服药依从率 95% 明显好于对比组患者出院后服药依从率 70%, $P<0.05$ 有统计学意义。**结论:** 对溃疡性结肠炎患者行出院后随访式延续性护理干预的临床效果显著, 患者接受护理后服药依从性较高, 故值得在临床中广泛使用。

【关键词】 出院随访; 延续性护理; 溃疡性结肠炎; 依从性

一般护理干预措施往往局限于患者住院期间, 出院后患者极少享受护理服务。近年来随访式延续性护理干预措施在临床中得以广泛应用, 目的是为了能够在患者出院后继续享受延续性护理服务, 帮助患者提升出院后生活质量同时改善患者营养状况。溃疡性结肠炎是当今临床中一种常见的消化系统疾病, 该疾病发病原因较多, 且具有反复发作的特点, 疾病不但会对患者心理造成困扰, 同时还会对患者生活质量造成影响。为了能够帮助患者尽快恢复身体健康, 对患者进行出院后随访式延续性护理干预十分重要^[1-2]。因此, 本文对我院在 2018 年 1 月-2019 年 8 月收治的 80 例溃疡性结肠炎患者行出院后随访式延续性护理干预的临床效果进行详细分析, 结果报道如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

利用随机分组研究法对我院在 2018 年 1 月-2019 年 8 月收治的 80 例溃疡性结肠炎患者进行研究, 每组患者均 40 人。其中对比组患者共有男性患者 19 人, 女性患者共有 21 人, 年龄范围在 22-48 岁之间, 平均年龄为 (36.54±1.13) 岁; 研究组共有男性患者 23 人, 女性患者共有 17 人, 年龄范围在 22-46 岁之间, 平均年龄为 (35.79±1.54) 岁。

注: 本次研究排除合并心、肝、肾脏等疾病患者; 排除近期出现严重消化道出血患者, 排除有既往肠道手术患者。所有患者已自愿签订知情同意书且本次实验已经通过我院伦理委员会认可。患者的一般资料无统计学意义 ($P>0.05$), 可以比较。

1.2 方法

对比组患者行常规护理, 研究组患者在常规护理基础上行出院后随访式延续性护理: (1) 组建随访式延续性护理工作小组: 该工作小组有本科室护士长以及五名护理人员共同形成, 护士长担任小组组长, 护理人员担任组员, 入选的护理人员均具有丰富的临床护理经验。组员需要熟悉掌握消化内科疾病知识以及护患

沟通技巧, 安排对护理人员的统一培训, 强化护理人员对溃疡性结肠炎疾病的认知。制定出院后随访制度, 便于护理人员在患者出院后能够为其提供延续性护理措施。查找相关文献, 根据文献内容编写溃疡性结肠炎疾病健康知识宣传手册, 包括饮食指导以及日常生活指导等多项内容。(2) 出院前干预措施: 护理人员需在溃疡性结肠炎患者出院前告知出院后相关注意事项, 协助患者办理各项出院手续, 同时发放出院后护理干预知识宣传手册, 告知患者需定期复查。同时出院前安排小组护理人员与患者和家属进行沟通, 解答患者内心顾虑, 双方互留联系方式, 保持定期沟通。(3) 出院后护理干预: 患者出院后护理人员需为其提供延续性护理措施, 进行六个月的随访护理, 包括上门随访以及电话随访等多种方式。溃疡性结肠炎疾病患者出院后需每月定期到门诊复查, 复查期间有护理小组成员进行门诊随访, 同时根据患者复查结果进行监测, 对患者心理状态以及用药依从性进行评估, 根据患者实际情况调整患者用药方案和饮食。患者出院后第一个月内每周进行一次电话随访, 随后适当延长随访频率, 仔细记录电话随访内容, 根据上一次随访效果对患者进行评估。利用微信或 QQ 方式与患者保持沟通, 定期向患者发送护理内容, 确保患者得到专业护理服务。

1.3 观察指标

对比两组患者出院后生活质量, 主要从患者生理功能、躯体疾病、一般情况以及情感职能和精神状态几方面分析, 分数越高说明患者生活质量越好; 对比两组患者出院后服药依从性, 分为完全依从、基本依从和不依从, 总服药依从率

$$= \frac{\text{总人数} - \text{不依从人数}}{\text{总人数}} * 100\%$$

1.4 数据处理

本次实验研究使用的统计学软件为 SPSS20.0, 其中使用 ($\bar{x} \pm S$) 进行计量资料对比, 结果用 t 检验; 用 [n (%)] 进行计数资

料对比, 结果用 X² 检验, 如数据差异明显, P<0.05 说明统计学意义存在。

2 结果

2.1 两组患者出院后生活质量对比

研究组溃疡性结肠炎患者出院后生活质量明显好于对比组, P<0.05 有统计学意义, 详见表 1:

表 1 对比两组患者出院后生活质量 ($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	生理功能	躯体疾病	一般情况	情感职能	精神状态
研究组	40	29.78±1.55	10.97±1.52	17.69±2.38	6.05±1.39	27.36±3.82
对比组	40	27.88±2.81	8.49±1.52	19.74±1.09	4.95±1.38	22.23±3.21
X ²	-	3.7445	7.2966	4.9528	3.5518	6.5034
P	-	0.0003	0.0000	0.0000	0.0007	0.0000

2.2 两组患者出院后服药依从性对比

研究组溃疡性结肠炎患者出院后服药依从率 95% 明显好于对比组患者出院后服药依从率 70%, P<0.05 有统计学意义, 详见表 2:

表 2 对比两组患者出院后服药依从性[n(%)]

组别	例	完全依从	基本依从	不依从	总依从
研究组	40	38	2	0	95%
对比组	40	28	11	1	70%

参考文献:

- [1] 韩风云,王蕾.出院后随访式延续性护理干预对溃疡性结肠炎患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2019,25(6):94-96.
- [2] 滕秀芹.延续性护理应用于溃疡性结肠炎患者的护理价值体会[J].中国保健营养,2019,29(7):192.
- [3] 朱培培,任秋红.延伸护理应用于溃疡性结肠炎出院患者中的效果评价[J].医学理论与实践,2018,31(8):1234-1236.
- [4] 陈晨,戴新娟,徐中芹,等.延续性中医护理应用于溃疡性结肠炎患者的实践[J].中国护理管理,2016,16(2):164-169.

	数				率
研究组	40	20 (50.00)	18(45.00)	2(5.00)	38(95.00)
对比组	40	17 (42.50)	11 (27.50)	12 (30.00)	28 (70.00)
X ²	-	-	-	-	8.6580
P	-	-	-	-	0.0032

3 讨论

现阶段, 在治疗溃疡性结肠炎疾病中主要方法就是药物治疗法。由于治疗时间较长, 并且患者在用药期间容易出现焦虑和恐惧的不良心理, 导致患者服药依从性较低。根据现在研究发现^[3], 在针对治疗时间较长的疾病需做好患者的延续性护理, 通过每周门诊随访以及微信或电话等形式对患者进行生活、饮食以及用药等多方面的健康教育, 从而促使患者能够养成良好的自我健康意识, 提升患者用药依从性, 减轻患者心理压力。其中, 随访式延续性护理作为一种新型的护理方法, 为住院护理能够提供延伸服务, 能够让患者在康复治疗期间得到更加系统化的康复指导, 促进患者尽快恢复健康^[4]。

通过本文研究发现, 研究组溃疡性结肠炎患者出院后生理功能、躯体疾病、一般情况、情感职能、精神状态明显好于对比组, 出院后服药依从率 95% 明显好于对比组的 70%, P<0.05 有统计学意义。

综上所述, 对溃疡性结肠炎患者行出院后随访式延续性护理干预的临床效果显著, 患者接受护理后服药依从性较高, 且患者生活质量得到极大提升, 故值得在临床中广泛使用。