

整体护理在慢性乙肝中的运用分析

潘健英

上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200032

【摘要】目的: 探究在慢性乙肝护理过程中运用整体护理的效果及价值。**方法:** 从2018年6月至2019年12月我科开始展开研究调查, 调查针对对象为慢性乙肝; 将参与本次研究的94名患者按照随机分组法进行分组, 主要分为两组, 一组为参照组, 有患者47例, 实施传统式护理; 一组为实验组, 有患者47例, 实施整体护理, 通过对患者依从度和生活质量进行调查, 统计分析调查结果。**结果:** 实验组患者的临床治疗依从性为95.74%高于参照组的78.72%, 实验组生活质量总评分(4.17±0.64)明显好于参照组(3.38±0.28), 组间数值存在对比差异, P<0.05。**结论:** 整体护理干预在慢性乙肝护理过程中取得临床效果显著, 可有效改善患者对护理工作的依从性, 提高护理质量, 应用价值较高。

【关键词】 整体护理; 慢性乙肝; 运用效果

慢性乙肝属于一种常见的传染性疾病, 以血液传播为主要途径, 会引发肝脏坏死、肝脏纤维化和肝脏炎症反应等, 部分患者还可能会发展为肝硬化, 严重者甚至会发生癌变, 从而给患者的生命带来极大威胁; 同时此病具有反复发作、治疗难度大等特点, 因此需及早采取治疗措施并对患者进行护理干预, 以提高慢性乙肝疾病的治愈率^[1]。目前, 针对慢性乙肝护理主要有传统式护理和整体护理两种, 传统式护理旨在从患者生活出发, 根据医生嘱托实施用药指导、健康教育等方式, 从而改善患者临床症状, 促进患者疾病的恢复。整体护理, 注重从多方面进行护理干预, 旨在满足患者的个性化护理需求, 在改善患者临床症状的同时最大限度的保持患者舒适度, 从而提升患者质量^[2]。基于此, 本文将两种护理干预方式进行对比, 明确在乙肝疾病护理过程中哪种护理方式更具应用价值, 现将取得的具体结果汇报如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选取对象均为慢性乙肝, 选取时间从2018年6月至2019年12月, 将选中的94名患者纳入本次研究, 研究根据随机分组法平均分为两组, 实验组共有患者47例, 参照组共有患者47例。两组患者年龄最大值分别为64岁和66岁, 年龄最小值分别为18岁和20岁, 中位年龄分别为46.8岁和46.9岁; 其中包括男性患者30例和32例; 女性患者17例和15例; 初中及以下患者14例和16例; 高中患者6例和4例; 大学及以上患者27例和27例。两组患者文化程度、年龄等比较, 组间数值不存在显著差异性, P>0.05, 有进一步分析和对比的价值。

1.2 方法

实验组实施的护理干预方式为整体护理, 参照组实施的护理干预方式为常规护理。整体护理干预大致内容为:

(1) 心理护理: 首先护理人员需评估患者心理情况, 并根

据患者的沟通能力、文化程度为其制定合适的心理健康教育方案, 从而对患者实施全面的心理护理干预; 与此同时积极与患者进行沟通, 了解患者存在问题, 纠正患者错误思想, 使患者保持良好心态, 积极配合护理工作。

(2) 基础护理: 对于新入院的患者, 护理人员需向患者讲解护理流程、治疗方式、治疗医师等, 让患者尽快熟悉住院环境, 减少陌生感; 其次需指导患者开水房、卫生间以及淋浴处等相关位置。

(3) 疾病认知干预: 针对患者的文化程度, 对患者进行一对一讲解, 具体可通过给患者播放视频、发放资料等方式, 对患者展开针对性的教育, 让患者明确相关病理知识。其次需对患者病理知识的掌握程度进行评估, 然后将病理知识以通俗易懂的方式传授给患者, 从而提升整体护理水平。(4) 护理人员应加强对患者的探视, 若发现存在护理问题及时采取有效措施解决, 预防护理风险。

1.3 观察指标

观察两组患者护理依从性, 评估标准包括用药依从、饮食依从和复查依从3项内容, 分值满分为百分, 依从度与分值呈正相关; 观察两组患者生活质量, 主要利用我院设计的慢性乙肝护理调查问卷对其进行调查, 主要从患者躯体功能、角色功能、情绪功能、社会功能等方面进行评估, 分值与患者生活质量呈正比^[3]。

1.4 数据处理

采用SPSS19.0统计学软件对整体护理干预效果进行调查分析, 生活质量评分以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用T检验; 依从度以(n, %)表示, 采用卡方检验, 若P<0.05则代表组间数值存在显著差异性。

2. 结果

2.1 对比实验组和参照组患者的临床治疗依从性

实验组的临床治疗依从性相较于参照组明显较高, 组间数值存在显著差异性, $P < 0.05$ 。依从性对比详情见表 1

表 1. 对比实验组和参照组患者的临床治疗依从性 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从度
实验组	47	40 (85.10)	5 (10.63)	2 (4.25)	45 (95.74)
参照组	47	30 (63.82)	7 (14.89)	10 (21.27)	37 (78.72)
X ²					6.1138
P					0.0134

2.2 对比实验组和参照组患者的生活质量

实验组患者的生活质量总评分较之参照组明显较高, 组间数值存在对比差异时 $P < 0.05$ 。生活质量对比详情见表 2

表 2. 对比实验组和参照组患者的生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	躯体功能	角色功能	情绪功能	社会功能	生活质量总分
实验组	47	1.96 ± 0.53	1.84 ± 0.56	1.56 ± 0.44	1.44 ± 0.44	4.17 ± 0.64

参考文献:

- [1] 王青. 整体护理在慢性胃炎患者中的应用效果分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(30): 303-304.
- [2] 宋卫兰. 护理干预对慢性慢性乙肝生活质量及治疗依从性的影响分析[J]. 健康之路, 2018(7): 145-145.
- [3] 郑丽霞, 何元清, 王玉琼, 等. 以微信平台为媒介的延续护理干预对慢性乙型肝炎患者口服核苷(酸)类似物依从性的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2018, 24(26): 3193-3196.
- [4] 李传珍, 肖娟. 人性化护理干预在慢性重症慢性乙肝中临床护理效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(07): 226-227.
- [5] 梁小娥. 综合护理干预在慢性乙型肝炎肝衰竭患者中的应用探讨[J]. 山西医药杂志, 2019(5): 634-635.

参 照 组	47	1.43 ± 0.14	1.32 ± 0.14	1.16 ± 0.32	1.17 ± 0.33	3.38 ± 0.28
T		6.6283	6.1758	5.0403	3.3655	7.7529
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0011	0.0000

3. 讨论

慢性乙肝属于肝胆系统中较为常见的多发病, 具有治愈率低、病症易反复发作等特点, 患者易出现心理压力过大等现象, 不利于疾病的治疗; 加之患者需长期用药, 服药期间多数患者会受慢性乙肝疾病认识不足以及药物副作用等因素的影响, 导致其依从性较差, 从而使治疗措施没有办法全面施展, 进而降低患者生活质量、加重病情, 出现治疗无效等现象, 严重威胁患者的生命安全。传统式护理虽能在一定程度上改善患者临床症状和心理状态, 但是未从患者实际出发, 取得护理效果有限^[4]。

整体护理属于临床上一种新型护理模式, 主要从患者心理、生理、社会等多方面出发, 为患者提供全面的护理服务, 帮助患者养成良好的生活习惯, 提升患者生活质量, 从而使患者增强治愈疾病的信心, 积极配合护理工作, 护患之间维持和谐的关系, 降低投诉事件的发生概率^[5]。

本次研究表明, 实验组患者生活质量和依从性较之参照组明显处于优势, 组间数值差异较大时 $P < 0.05$ 。由此可见, 整体护理取得临床效果显著, 能够提高患者护理依从度, 减轻患者负面情绪, 维持和谐的护理关系, 提高护理满意度, 进而提升患者的生活质量, 临床借鉴性较高。

综上, 整体护理对于护理期间的慢性乙肝患者具有显著的干预优势, 可改善患者的整体情况, 促使患者病情的快速好转, 临床效果极佳。