

# 探讨新型冠状病毒肺炎疫情期间眼科 门诊安全防控措施

钱俐

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】目的：**探讨新型冠状病毒肺炎疫情期间眼科门诊安全防控措施及流程。眼科诊疗方案、新型冠状病毒肺炎防控方案以及医疗机构内新型冠状病毒肺炎感染预防与控制技术指南后，所在医院制定及完善了眼科门诊安全防控措施及流程。**结果：**统计笔者所在医院从2020年3月1日至2020年4月2日门诊患者1020例，无感染相关并发症发生。探讨在新型冠状病毒肺炎疫情期间，通过调整优化措施，眼科门诊疫情防控。

**【关键词】：**新型冠状病毒肺炎；眼科门诊安全；疫情防控

2020年1月12日，WHO将湖北省卫生健康委员会首次公布的一组原因不明的肺炎病例中发现的病毒命名为2019新型冠状病毒<sup>[1-2]</sup>。“我们都寄居在病毒星球，野生动物就是这些病毒的蓄水池。”哈佛大学免疫学和传染病学博士内森·沃尔夫曾在《病毒来袭：如何应对下一场流行病的暴发》中这样说。<sup>[3]</sup>

统计笔者所在医院从2020年3月1日至2020年4月2日门诊患者1020例，其中男性439例，女性581例。年龄3-97岁，平均年龄62.7岁。

在这次突如其来的COVID-19防疫战中我院眼科门诊目前存在的现象：

(1) 我院眼科门诊患者可能涉及到许多普通人、曾在疫区旅居者、可能有密切接触者 and 隐形感染者、疑似感染者或确诊患者等多种情况；

(2) 目前援增派急诊发热门诊支援；

(3) 科室内孕产假病假人员无法参与；

(4) 提前休假人员外地滞留无法返岗；

(5) 外出的护士在居家隔离；

(6) 疫情是在没有预警的情况下发生导致没有充足的时间调配足够的人员；

(7) 大部分护士面对突然发生的疫情存在应对能力不足遭受心理危机的现象在COVID-19疫情期间，对于现存的现象如何把握并确保患者诊治护理的时效性。

## 1. 诊治理念

强调医护人员安全与患者安全是同等重要的目标，做到既实现诊治护理目的，又不牺牲医护人员的安全。坚持有效防护、科

学施救，只有保护医护人员安全，才能挽救更多的患者。

## 2. 诊治策略

2.1 行标准预防<sup>[4]</sup>和分级防护，执行防护用品说明书及国家卫生健康委员会要求，规范穿、脱，一次性使用等<sup>[5]</sup>。

2.2 护士协会的灾害护理能力框架中提到结构化的培训可以增加护士危机准备意识和预警能力同时培养护士对危机事件的应对能力。<sup>[6]</sup>促进护士对灾难准备的理解增强对应急情况下团队合作的能力和信心为了提升护士在危机中的应急能力我院将新型冠状病毒肺炎的知识体系纳入应急教育创建在线教育平台APP发布学习资源包。

医院建立应急机动护理人力资源队伍、应急培训新型冠状病毒肺炎相关知识、提供心理支持缓解护士心理压力。

## 3. 门诊诊室

合理使用紫外线可以有效杀灭新冠病毒。使用物品一人一换，一人一消毒，病室一人一间。阻断病毒的结合和侵入，防患于未然，是最有效的抗病毒手段之一。我院眼科门诊防疫措施具体实施项目：

加强预检分诊工作，告知发热患者暂缓前往眼科就诊，并护送至发热门诊就诊。

实行全预约就诊并控制人数；候诊区域和诊疗区域应保持良好通风条件，尽量缩短候诊时间，不聚集等待；一人一诊室，避免交叉感染。

尽量避免非紧急的及可能发生近距离接触的眼科专科检查（如直接检眼镜检查眼底等），尽量避免进行眼表接触检查和有创检查。

### 3.1 眼科检查器具的消毒

#### (1) 非接触性检查设备的消毒:

裂隙灯、非接触眼压计、OCT、视野机、IOLMaster、角膜镜等,使用后均应使用75%酒精棉球擦拭患者下巴、额头、手接触的区域,以及接近患者角膜的检查头。

#### (2) 接触性检查器具的消毒:

在必须进行接触性检查时,压平眼压计、前房角镜、三面镜、激光接触镜、眼部超声探头等,在使用前应当首先清洗器具,再以75%乙醇或3%过氧化氢棉球仔细擦拭至少3次后方可使用;或将器具放入10%次氯酸钠(家用漂白粉)、3%过氧化氢或70%异丙醇中浸泡5min后,用消毒棉球擦干后使用;在使用这些器具前均应使用生理盐水仔细清除消毒剂,以免引起角膜损伤。

### 3.2 眼科医务人员的防护

(1) 普通门诊医护人员上岗时需要穿戴工作服、工作帽、

医用外科口罩、护目镜/防护面屏、乳胶手套;如遇特殊情况应加穿一次性隔离衣或防护服等。

(2) 安装裂隙灯显微镜隔离板,检查时医患双方避免讲话;若需检查眼底,可采用间接眼底镜或者眼科影像学设备来替代近距离接触的直接检眼镜检查。

(3) 检查完毕,裂隙灯显微镜的额托、下颌托、板凳等患者接触处,实行一人一消毒,并严格进行手卫生操作。

### 4. 讨论

目前,新冠肺炎全世界疫情依然严峻。我院眼科积极响应,制定疫情防控应急预案,通过合理人员调配与管理,人员培训与考核,有效落实重点环节防控措施与消毒隔离措施,为医、护、患提供心理干预与支持,保障特殊时期医、护、患三方的安全,至今无感染相关并发症发生。希望本文能为其他护理单元,尤其是眼科室抗击新型冠状病毒感染提供参考和借鉴,也希望与全世界医护同仁齐心协力,取得这场战役的全面胜利。

### 参考文献:

- [1] 武汉市卫生健康委员会. 武汉市卫生健康委关于当前我市肺炎疫情的情况通报 [EB/OL]. (2019 - 12 - 31) [2020 - 01 - 30]. <http://wjw.wuhan.gov.cn/front/web/showDetail/2019123108989>.
- [2] WHO:surveillance case definitions for human infection with novel coronavirus(nCoV) [EB/OL]. (2020-01 - 15) [2020 - 01 - 30]. [https://www.who.int/internal-publications-detail/surveillance-case-definitions-for-human-infection-with-novel-coronavirus-\(ncov\)](https://www.who.int/internal-publications-detail/surveillance-case-definitions-for-human-infection-with-novel-coronavirus-(ncov)).
- [3] 要闻聚焦 NEWS FOCUS 文章标题: 全面禁食野生动物 切实保障人民群众生命健康安全 本刊记者 张卫 第13页
- [4] 张连阳, 白祥军, 张茂, 等. 中国创伤救治培训[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2019: 15-139.]
- [5] 国家卫生健康委. 新型冠状病毒感染的肺炎防控中常见医用防护用品使用范围[EB/OL]. (2020-1-26)[2020-2-7]
- [6] Lowe LD, Hummel FI. Disaster Readiness for Nurses in the Workplace: Preparing for the Zombie Apocalypse[J]. Workplace Health Safety, 2014, 62(5):207-213. DOI:10.1177/216507991406200505.