

# 改良急诊护理流程对脑梗死患者临床结局的影响

沈蕾

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200030

**【摘要】**在现代医疗的临床治疗中,脑梗死属于较为常见的神经功能缺损类疾病,病因较为复杂,主要是局部脑组织出现缺血缺氧的情况,导致脑组织病变坏死。脑梗死患者会出现各种功能障碍,如运动功能、感觉神经等,对病患的日常生活质量影响严重,甚至会导致患者死亡<sup>[1]</sup>。而在对患者进行急诊护理时,做好有效的急诊改良措施是保证患者病情有效控制的关键,改良急诊护理流程是现代临床研究中提出的新举措,本文中探究将其应用于脑梗死患者临床治疗中的效果,现做综述如下。

**【关键词】**改良急诊护理;脑梗死;临床结局;影响分析

脑梗死一般发生在休息睡眠的时候,发病急、致死率高,如果在发病一到两小时内不能得到及时、有效的救治,就会出现较为严重的后果。在长期的临床研究发现,急诊护理流程的科学合理会在一定程度上影响脑梗死病患的急救成功率,正当、有效的急诊护理可以提高抢救成功率、减少并发症的出现。所以改良护理方法成为了脑梗死急救临床研究中的重点问题之一<sup>[2]</sup>。为了提高救治效率、改良急救护理流程,本文对急诊护理干预改良的临床效果进行研究分析,现对具体研究情况报道如下。

## 一、改良急诊护理流程应用于脑梗死患者急救中的意义

随着现代人生活质量的提高,人们在饮食方面出现了营养过剩、忽视健康、重视口欲的情况,这也导致了心脑血管疾病发病率的上升。脑血管疾病中最为常见的就是急性脑梗死,这种疾病发病快、死亡率高,对患者的身心健康有着严重的影响<sup>[4]</sup>。虽然经过救治之后,大部分患者能够幸存,但仍会留下不同程度的后遗症,包括运动障碍、半身不遂等,严重降低患者生活质量,也会给患者的家庭造成严重负担。在长期的研究发现,脑梗死患者的救治效果和患者得到救治的时间以及护理质量有着直接的关系。患者得到救治的时间越快,护理质量越高,则恢复的效果越好、并发症的发生率越低,改良脑梗死患者护理流程可以在很大程度上提高患者救治率<sup>[5]</sup>。作为医院救治患者的重要科室,急诊科的工作效率和质量对患者的救治和预后效果有着较高影响。通过规范急诊护理流程、优化护理环节,可以提升急诊护理工作效率,缩短救治等待时间,为患者争取最佳治疗时间。还有利于提高护理质量,在保证患者生命安全的前提下,帮助患者获得更高的生活质量。传统的常规护理方法并不能将救治时间完全利用起来,甚至会因为沟通不畅、药品和设备供应不及时而导致错过患者的最佳治疗时间。而改良后的护理流程要求医疗人员迅速评估病情、确定治疗方案,且开放绿色通道为患者放行,可以在最大程度上减少时间的损耗,提高治疗效率。

## 二、急救护理流程的具体实施方案

### (一)完善急救工作

首先来说护理人员需要具备严格的时间观念和高度责任心,并且在日常工作中需要具备良好的中医基础理论知识和现代临床医学经验,在医院内开展24小时急诊负责制度,护士长也应当具备良好的领导能力和人力资源调配能力。在进行值班时,每个班次需要安排3~4个工作负责且具有丰富经验的高年资护士作为值班长,监督24小时的急诊护理值班工作。在夜班中护士长应当加强巡视,要求班长做好责任制度的分配,护理人员也需要时刻做好应急准备,而当接到患者后,护理人员需要准确的分辨患者的病情并作出初步的分诊,对于急、危、重病患者的不同状况进行酌情急救处理。护理人员需要掌握基础的中医知识理论,通过对患者神、舌、脉、精、气等表征对患者的病情进行初步判断,及时发现患者的病情特征以及并发症。

### (二)规范急救设备

在开展西抢救时,需要具备急救仪器及各种溶栓药物,为了突出中医急救,还需要在医院内部成立专门的中医急救专柜,其中常备各种中成药以及中医急救仪器。包括超声雾化剂、电生理刺激器以及电子测温器的护理人员,在接到脑梗死患者后,需要对其进行初步的病情判断,给予患者针灸、火罐等能够短时间内缓解患者病情的中医操作设备,对患者的口腔以及皮肤等部位进行统一的护理。在进行设备的管理时,应当按照统一规范做好设备的分类和定位,设备应当派遣专人进行管理,定时检查设备的完整性和有效日期,做好设备的补充和更新,并且各项设备应当保持布局合理,这样能够促进脑梗死患者抢救工作的顺利进行。

### (三)优化操作技术

在开展改良急诊护理流程对脑梗死患者进行管理时,需要做好患者的皮肤和头部护理,患者在卧床休息期间,护理人员可以采用自制红花酊制剂对患者的皮肤进行按摩,这样能够起到活血化瘀,预防压疮的产生,还可以采用50%的红花酊制剂对患者的

头部进行按摩,有助于改善患者的头皮血液循环,而患者在接受口腔护理时,可以选择个性化的中药漱口水,避免血液病患者出现牙龈出血状况;若患者已经存在口腔出血,可以采用收敛止血的漱口水来缓解患者的口腔出血状况。各项操作应当按照医院中制定的中医技术操作规程和流程开展,确保不同护理人员的护理技巧统一化,降低急救过程中出现的主观性失误。

#### (四) 强化沟通意识

在医院内部,护士长应当定期召开护理管理大会,保证每周一小会、每季度一次大会。在会议期间护理人员需要互相交流中医规范护理流程的经验,使不同的护士能够了解其他护理人员的

优势,护士长应当将该季度存在的问题加以整理并提出相应的解决方案,护士们可以选择头脑风暴的方式提出相应的改进措施,这样能够保证护理工作持续有效的得到改良。护理人员之间在日常工作中也需要强化沟通,了解不同医务人员和护理人员的工作习惯,能够使护理工作更为有效的进行。

#### 总结

综上所述,急诊护理流程的改良有利于降低患者死亡率、提高急诊救治效率、减少并发症的出现。在急性脑梗死的临床救治中,改良急诊护理流程的应用,对急诊救治效果有显著提高,具有较高的临床推广价值。

#### 参考文献:

- [1] 盖琦.优化急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效果和生活质量的影响[J].中国医药指南,2020,18(03):281-282.
- [2] 王永稳.全程优化急诊护理在急性脑梗死中的抢救效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(01):9-10.
- [3] 曹淑红.全程优化急诊护理在急性脑梗死中的抢救应用效果观察及有效性分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(01):7+25.
- [4] 农春意.急诊护理流程在急性脑梗死患者护理中的效果分析[J].当代临床医刊,2019,32(06):569+541.
- [5] 王金朋,林彦婷,王宇,孙云鹏.优化院前急诊护理流程在急性脑梗死患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(24):89-91.