

# 细节护理模式在胃溃疡患者护理之中的有效性研究

施琳柳

上海中医药大学附属龙华医院, 上海 200032

**【摘要】**目的: 探究细节护理模式在胃溃疡患者护理中的有效性。方法: 本院采用奇偶分组法将2018年9月至2019年6月期间在本院接受治疗的80例胃溃疡患者作为研究对象, 并将80位患者分为对照组和实验组, 两组患者各40例, 对照组通过常规护理的方式对患者进行护理干预, 而实验组采用细节护理模式给予患者优质化护理服务, 对比分析两组患者护理效果方面的变化。结果: 数据显示, 护理后实验组患者护理效果显著优于对照组, 两组数据之间的差异存在统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 对胃溃疡患者实施细节护理模式不仅能够有效提高患者的护理效果, 而且能够改善患者的临床症状, 对提高患者的生活质量具有重要意义, 值得临床推广使用。

**【关键词】** 细节护理模式; 胃溃疡; 有效性

胃溃疡是临床常见的消化道疾病, 该病的临床症状主要表现为消化道出血、溃疡性穿孔、幽门阻塞以及癌变等<sup>[1]</sup>, 这些临床症状与患者的饮食、药物以及生活习惯有关, 且发病群体主要以长期加班者、中老年以及饮食无度者为主, 这种情况在一定程度上降低患者的生活质量, 并对患者的正常生活、工作造成严重影响<sup>[2]</sup>。目前, 采用细节护理模式对胃溃疡患者实施优质护理服务, 这种护理模式不仅能够改善患者的临床症状, 还可以提高患者的生活质量, 对提升胃溃疡患者的护理效果具有重要意义。本院将2018年9月至2019年6月期间在本院接受治疗的80例胃溃疡患者作为研究对象, 对采用细节护理模式在胃溃疡患者护理中的有效性进行分析, 现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2018年9月至2019年6月期间在本院接受治疗的80例胃溃疡患者作为研究对象, 并通过奇偶分组法的方式将80位患者分为对照组和实验组, 两组患者各40例, 其中对照组: 男性21例, 女性19例; 年龄20-68岁, 平均年龄( $44.1 \pm 3.5$ ), 病程3-21个月, 平均病程( $12.1 \pm 0.9$ )个月。实验组: 男性28例, 女性12例; 年龄19-70岁, 平均年龄( $44.5 \pm 3.6$ ), 病程5-28个月, 平均病程( $16.5 \pm 1.2$ )个月。当 $P > 0.05$ 时, 两组患者性别、年龄以及病程均无统计学差异。纳入标准: ①患者均接受基础检查确诊为胃溃疡症状; ②患者无其他急性疾病; ③本人及家属对实验研究知悉, 且患者自愿签署同意书。

### 1.2 方法

在护理过程中, 对照组采用常规护理模式对患者实施护理干预, 而实验组在常规护理基础上对患者实施细节护理干预, 具体措施如下:

### (1) 健康护理

在患者入院后, 护理人员需要积极主动与患者及家属进行沟通, 并详细记录患者的生活习惯、饮食习惯以及病情状况等相关信息, 同时根据患者的临床症状制定个体化健康护理方案, 通过这样的方式不仅能够有效缓解患者的临床症状, 还可以提高患者的护理效果, 为开展细节护理模式奠定良好的基础。此外, 护理人员可以通过发放宣传材料或播放视频等方式帮助患者掌握更多与胃溃疡疾病相关的知识, 不仅能够使患者对疾病产生新的认识, 还可以缓解患者及家属在护理中出现的紧张、焦虑等不良情绪, 进一步提高患者对抗病魔的自信心。

### (2) 心理护理

在护理过程中, 由于部分患者胃溃疡疾病的病程较长, 导致患者无法忍受病痛折磨逐渐对护理方案产生质疑, 从而出现烦躁、抑郁等负面情绪。同时, 部分患者不遵医嘱擅自食用刺激性食物, 这样的情况对患者的护理效果产生严重影响。因此, 护理人员在采用细节护理模式的过程中需要做好患者心理疏导, 通过近期治愈患者现身说法的方式帮助患者改变负面心理状态, 并鼓励患者对病情保持良好的心态以及乐观主义精神, 通过这样的方式增强患者战胜疾病的信心, 从而实现细节护理的目标。

### (3) 不良反应预防性护理

在护理过程中, 护理人员需要密切观察患者在食用药物之后出现的临床反应, 结合患者以往的病史全面了解患者的身体状况, 并根据患者的临床反应制定科学的护理措施。同时, 医护人员需要向患者及家属全面讲解胃溃疡疾病方面的知识及注意事项, 使患者及家属正确认识患者在护理过程中出现的恶心、呕吐以及面色潮红等临床症状, 进一步缓解患者及家属对病情的恐惧、担忧心理。此外, 在护理过程中, 如果患者出现严重不良反应, 护理人员需要及时向医生汇报患者病情状况, 并配合医生给予患者相

应的处理措施。

#### (4) 药物、生活护理

在患者入院后,护理人员需要结合患者的生活习惯、饮食习惯制定科学有效的生活护理措施,并告知患者及家属需严格按照医嘱进行药物干预,使患者及家属充分认识到遵从医嘱的作用以及重要性,从而提高患者的护理效果。此外,护理人员需要督促患者改正不良的生活习惯,如暴饮暴食、抽烟、喝酒等,并禁止患者食用生冷、辛辣等刺激性食物,通过这样的方式使患者在护理过程中逐渐养成良好的饮食以及作息习惯,进一步提高患者的生活质量。

#### 1.3 观察指标

将两组患者的护理效果进行对比,判定标准:显效,即患者腹痛、消化道出血等症状完全消失或明显好转;缓解,即患者腹痛、消化道出血等症状有所好转;无效,即患者腹痛、消化道出血等症状无任何变化。

#### 1.4 统计学分析

本院将两组患者的护理效果进行对比,并采用 SPSS21.0 统计学软件处理分析相关数据。同时,两组数据之间的计量资料采用 t 检验;计数资料采用  $\chi^2$  检验。当  $P < 0.05$  时,表明两组数据之间的差异具有统计学意义。

## 2 结果

经过对比,实验组患者护理有效率显著高于对照组,同时,两组数据之间存在的差异具有统计学意义,见表 1。

组别	例数	显效	缓解	无效	总有效率 (%)
----	----	----	----	----	----------

#### 参考文献:

- [1] 江蓉.细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(51).
- [2] 曹冬梅.细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(59).
- [3] 张树兰.细节护理模式在胃溃疡患者护理中的应用[J].饮食保健,2019,6(31).
- [4] 王正菊,唐雪.分析细节护理模式在胃溃疡患者临床护理中的应用价值[J].科学养生,2019(11).

实验	40	23 (65.4)	14 (29.8)	3 (8.9)	92.5
对照	40	10 (46.3)	18 (23.4)	12 (28.1)	70.1
$\chi^2$					6.6462
p 值					0.0099

## 3 讨论

胃溃疡疾病是临床常见的消化系统疾病,该病与患者的生活习惯以及饮食习惯具有密切联系<sup>[3]</sup>。胃溃疡疾病的临床症状主要包括上腹部疼痛、消化道出血、以及胃部反酸等,此类症状严重影响患者的正常生活,极大程度降低患者的生活质量。发病后,由于部分患者缺乏对胃溃疡疾病的正确认识,使患者出现治疗不及时或治疗不合理等情况,导致患者的病情急剧恶化,严重者甚至会出现胃出血、胃癌等并发症,这种情况严重威胁患者的生命健康。因此,护理人员需要采用细节护理模式对患者实施护理干预,通过掌握患者生活习惯、饮食习惯以及工作性质制定科学的护理措施,进一步缓解患者的临床症状<sup>[4]</sup>。同时,护理人员需要以良好的服务态度与患者进行沟通,使患者能够积极主动配合护理人员开展细节护理方案,进一步缩短患者病情的恢复时间,从而提高护理工作的效率和质量。调查结果显示,护理后实验组患者护理有效率显著高于对照组。因此,护理人员需要充分掌握与细节护理模式相关的知识,并树立正确的优质护理意识,进一步提高患者的护理效果。

综上所述,对溃疡患者实施细节护理模式不仅能够为患者创造良好的护理环境,还可以有效缓解患者的负面情绪,使患者对胃溃疡疾病产生新的认识,进一步提高护理工作的质量和效率,为实现优质护理体系奠定坚实基础。