

微信平台的延伸护理在慢性胃炎患者治疗中的有效性分析

王想蓉

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：分析在慢性胃炎患者治疗中应用微信平台延伸护理的有效性。**方法：**对70例慢性胃炎患者进行研究，按照患者来我院治疗的先后顺序分组，每组各35例。对比组患者进行常规护理，研究组患者在常规护理基础上行延伸护理，对比两组患者护理后遵医行为和生活质量。**结果：**研究组患者护理后饮食规律、情绪良好、遵医用药、定期体检、戒烟戒酒遵医依从性均好于对比组， $P < 0.05$ 有统计学意义；研究组患者护理后生活质量各项指标评分均好于对比组， $P < 0.05$ 有统计学意义。**结论：**在慢性胃炎患者治疗中应用微信平台的延伸护理的效果显著，患者护理后对医护人员的医护依从性较高，值得借鉴。

【关键词】微信平台；延伸护理；慢性胃炎；有效性

慢性胃炎属于当今临床中一种常见的多发病，该疾病主要是由于不同原因引发的慢性胃粘膜炎性病变和萎缩，患者发病后主要临床表现就是腹胀、上腹部不适以及恶心等，对患者日常生活造成极大影响。临床中常见的慢性胃炎主要包括慢性糜烂性胃炎、慢性萎缩性胃炎等，主要采用药物治疗^[1]。但是，由于该疾病有着易反复发作和病程长的特点，因此患者需要接受良好的护理干预。基于此，本文对慢性胃炎患者治疗中应用微信平台的延伸护理的有效性进行详细分析，结果如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

对我院在2018年6月-2019年6月收治的70例慢性胃炎患者进行研究，按照患者来我院治疗的先后顺序分组。对比组患者（ $n=35$ ）进行常规护理，该组患者男19例，女16例，年龄值域22-58岁，平均年龄为（ 42.36 ± 2.31 ）岁。其中，慢性糜烂性胃炎患者12例，慢性萎缩性胃炎8例，慢性浅表性胃炎15例。研究组患者（ $n=35$ ）在常规护理基础上行延伸护理，该组患者男21例，女14例，年龄值域22-60岁，平均年龄为（ 43.15 ± 2.27 ）岁。其中，慢性糜烂性胃炎患者13例，慢性萎缩性胃炎10例，慢性浅表性胃炎12例。

注：本次研究排除合并胃功能异常患者；排除合并胃溃疡患者；且所有患者在本院检查均确诊为慢性胃炎，符合的《中国慢性胃炎共识意见》^[2]诊断标准，且所有患者均可正常交流。所有患者已明确本次研究目的，自愿加入本次研究，我院伦理委员会同意该次试验正常推进。患者一般资料对比不存在统计学意义（ $P > 0.05$ ），可比较。

1.2 方法

对比组患者进行常规护理，护理人员告知患者服药方法，叮嘱患者服药相关注意事项等。

研究组患者在常规护理基础上行延伸护理：

（1）护理人员主动告知患者微信扫描护理二维码进行护理群，同时告知患者关注微信公众号。每周护理人员需在固定时间在微信群和公众号中发布关于慢性胃炎的相关知识和治疗中注意事项，继而提升患者疾病知识掌握程度。

（2）每天定时在微信群中发布服药时间，同时在微信群中发布慢性胃炎健康食谱，提升患者饮食质量。在微信群中定时发布提醒类消息，告知患者做到戒烟戒酒，同时向患者例举烟酒对慢性胃炎疾病患者的危害实例，从而督促患者远离烟酒，避免其对胃部造成二次伤害。

（3）询问患者出院后心理状态，如患者出现抑郁或焦躁等不良情绪时需对其进行针对性心理指导，帮助患者保持心理放松。同时告知患者保持身心愉悦对于促进其身体康复的重要性。两组患者均干预6个月。

1.3 观察指标

对比两组患者护理后遵医依从性，主要从患者饮食规律、情绪良好、遵医用药、定期体检、戒烟戒酒分析；利用SF-36量表^[3]对比两组患者护理后生活质量，主要从患者社会功能、情感职能、精神健康、生理功能分析，分数越高说明患者生活质量越好。

1.4 数据处理

本次实验研究使用的统计学软件为SPSS20.0，计量资料（两组患者护理后生活质量）对比用（ $\bar{x} \pm s$ ），t检验；计数资料（两

组患者护理后遵医依从性)对比用[n(%)], X² 检验, 若 P<0.05 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后遵医依从性对比

研究组患者护理后饮食规律、情绪良好、遵医用药、定期体检、戒烟戒酒遵医依从性均好于对照组, P<0.05 有统计学意义, 详见表 1:

表 1 对比两组患者护理后遵医依从性[n(%)]

组别	例数	饮食规律	情绪良好	遵医用药	定期体检	戒烟戒酒
研究组	35	32	28	33	30	25
对照组	35	20	19	24	16	13
X ²	-	10.7692	5.2451	7.6518	12.4275	8.2895
P	-	0.0010	0.0220	0.0056	0.0004	0.0039

2.2 两组患者护理后生活质量对比

研究组患者护理后生活质量各项指标评分均好于对照组, P<0.05 有统计学意义, 详见表 2:

表 2 对比两组患者护理后生活质量 ($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	社会功能	情感职能	生理功能	精神健康
研究组	35	80.72±3.59	66.60±10.74	79.42±2.22	62.51±5.40
对照组	3	76.38±	46.42±	74.51±	55.80±

参考文献:

- [1] 张媛.基于微信平台的延伸护理对慢性胃炎患者疾病相关知识及遵医行为的影响[J].贵州医药,2019,43(10):1637-1638.
- [2] 张魁,林芳,移佛余.微信平台的远程护理延伸服务在慢性胃炎患者中的应用效果[J].中外医学研究,2019,17(18):170-172.
- [3] 王春玲,杨小娟,赵莹.基于微信平台的护理延伸服务在慢性胃炎患者中的应用效果[J].国际医药卫生导报,2018,24(6):939-942.
- [4] 杨宝林.微信平台远程护理应用于慢性胃炎患者的效果观察及价值评价[J].现代消化及介入诊疗,2017,22(2):257-259.
- [5] 王淑英,刘俊娥.健康教育对慢性浅表性胃炎患者遵医行为的影响[J].现代消化及介入诊疗,2016,21(1):154-156.

比组	5	11.84	10.38	2.50	4.73
t		2.0752	7.9930	8.6881	5.5298
p		0.0417	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

随着当今国民生活水平的提升,使得人们的饮食结构和饮食规律也发生了极大变化,这在一定程度上极大提升了慢性胃炎疾病的发病率,对患者日常生活和工作以及身心健康均造成了极大影响^[4]。由于慢性胃炎疾病本身具有着病程长、易反复发作和治愈难度大等特点,故如若患者患病后没有得到科学治疗和护理将会对其身体健康造成极大影响,严重的甚至还会威胁患者生命安全。

以往临床中在为患者提供延续性护理时通常情况下都会采用电话随访或上门随的方式,但是这种随访方法的随访有效率相对较低,甚至一部分患者还会存在拒绝访问现象,从而造成护理人员最终延续护理效果无法达到理想程度^[5]。应用微信平台的延伸护理,护理人员通过向患者定期发布关于慢性胃炎发病原因、治疗方法以及相关注意事项等知识,利用微信对出现不良情绪的患者展开针对性心理辅导,告知患者按时用药,做到戒烟戒酒,养成良好的饮食习惯,做到定期复查等,从而提升患者遵医行为,促使患者掌握更多关于慢性胃炎疾病知识,这对于控制患者病情进展,缩短患者病情治疗时间,提升患者生活质量均有着极大作用。

通过本文研究发现,研究组患者护理后饮食规律、情绪良好、遵医用药、定期体检、戒烟戒酒遵医依从性均好于对照组, P<0.05 有统计学意义;研究组患者护理后生活质量各项指标评分均好于对照组, P<0.05 有统计学意义。

综上所述,在慢性胃炎患者治疗中应用微信平台的延伸护理的效果显著,患者护理后对医护人员的医护依从性较高,且患者生活质量得到极大提升,值得借鉴。