

循证护理对肝动脉化疗栓塞术后肝癌患者的影响分析

张静秋

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究循证护理对肝动脉化疗栓塞术后肝癌患者的影响。**方法：**本院采用随机抽取的方式将2018年5月至2019年12月在本院接受治疗的120例肝癌患者作为实验对象，并将120例肝癌患者分为观察组和对照组，两组患者各60例。对照组采用常规护理方式对患者进行护理干预，而观察组则在常规护理的基础上采用循证护理对患者进行护理干预，同时对两组患者的护理效果以及术后并发症发生率进行比较分析。**结果：**数据显示，观察组患者的护理效果显著高于对照组，同时，护理后观察组患者恶心、疼痛、肝肾损伤以及穿刺出血等并发症显著低于对照组，两组数据之间存在的差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论：**对肝动脉化疗栓塞术后肝癌患者实施循证护理不仅能够提高患者的护理效果，还能有效缓解患者术后紧张、焦虑等负面情绪，在一定程度上降低患者术后不良反应的发生，对实现优质护理模式具有重要意义，值得临床推广使用。

【关键词】：循证护理；肝癌；护理效果；满意度

肝癌是危害性极大的恶性肿瘤，通常分为原发性和继发性两类。该病的主要临床症状包括腹胀、低热、腹泻、上消化道出血以及肝肾衰竭等^[1]。这类症状与患者的生活环境、饮食习惯具有密切联系。对肝癌患者实施肝动脉化疗栓塞术是临床常见的治疗方式，但术后患者普遍存在恶心、疼痛以及穿刺出血等并发症，导致患者及家属产生紧张、焦虑等负面情绪^[2]，这种情况对患者病情康复造成严重影响。因此，护理人员需要对肝动脉化疗栓塞术后的肝癌患者实施循证护理，这种护理方式不仅能够缓解患者及家属的负面情绪，还能够降低患者术后并发症的出现，从而提高患者对护理的满意度。本院将2018年5月至2019年12月在本院接受治疗的120例肝癌患者作为研究对象，探究循证护理对肝动脉化疗栓塞术后肝癌患者的影响，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本院通过随机抽取的方式选取2018年5月至2019年12月在本院进行肝动脉化疗栓塞手术的120例肝癌患者作为实验对象，并将120例肝癌患者分为观察组和对照组，两组患者各60例。其中，对照组男性34名，女性26名，年龄41-83岁，体重58.23-79.76kg，体质指数23.56-25.79kg/m²。观察组男性38名，女性22名，年龄35-76岁，体重52.69-79.34kg，体质指数21.87-25.41kg/m²。当 $P > 0.05$ 时，两组患者的年龄、体重以及体质指数均无统计学意义，并具有可比性。

1.2 方法

护理过程中，对照组采用常规护理模式对患者进行护理干预，而观察组在常规护理基础上对患者实施循证护理干预，具体措施

如下：

(1) 心理干预

在护理过程中，由于大部分患者的临床症状反复出现，使患者对后续护理产生怀疑，并拒绝后续护理方案。因此，护理人员需要做好患者心理疏导工作，并在护理过程中及时掌握患者及家属的心理诉求^[3]，稳定患者及家属紧张、恐惧等不良情绪，进一步强化患者的心理干预。同时，护理人员需要向患者及家属全面讲解肝癌方面的相关知识及肝动脉化疗栓塞术后的注意事项，使患者及家属对肝癌疾病产生新的认识，在一定程度上有效缓解患者及家属对病情的恐惧、紧张等心理。

(2) 术后干预

术后，护理人员需要密切监测患者的各项指标，其中包括心跳、脉搏以及血压等方面，并根据患者术后出现的临床症状制定针对性护理方案，如患者出现发热症状时，可以让患者用酒精擦拭身体或服用退烧药，并向患者详细介绍发热症状出现的原因，进一步缓解患者紧张、恐惧等负面情绪。

(3) 饮食干预

术后6h后，护理人员需要为患者提供饮食护理，引导患者合理补充营养物质，主要以清淡物质为主，并告知患者及家属需按照少食多餐的方式进行物质补充。同时，护理人员需要督促患者改正暴饮暴食、抽烟、喝酒等不良的生活习惯以及饮食习惯，并禁止患者食用生冷、辛辣等刺激性食物，通过这样的方式使患者在护理过程中逐渐养成良好的饮食以及作息习惯，进一步提高患者的生活质量。

1.3 观察指标

观察指标的主要内容包括对两组患者的护理效果以及术后并发症发生率进行对比。护理效果：有效，即患者肝部肿大、腹胀腹痛等临床症状减轻；缓解，即患者肝部肿大、腹胀腹痛等临床症状有所缓解；无效，即患者临床症状无任何变化。不良反应发生率：在护理过程中对患者出现的不良反应进行记录，其中包括患者出现恶心、穿刺出血、疼痛以及肝肾衰竭等临床症状，并根据记录的数据对比两组患者不良反应的发生率（并发症发生率=恶心例数+穿刺出血例数+疼痛例数+肝肾衰竭例数）/总例数×100%。

1.4 统计学分析

将两组患者护理效果以及并发症发生率进行对比，并采用SPSS20.0统计学软件处理分析相关数据，其中计量资料采用t检验；计数资料采用 χ^2 检验。当 $P<0.05$ 时，表明两组数据之间具有分析意义。

2 结果

2.1 对两组患者护理效果进行比较

数据显示，观察组患者的护理效果显著高于对照组，两组数据之间的差异具有分析意义（ $P<0.05$ ），见表1。

表1 对比两组患者的护理效果

| 组别 | 例数 | 有效 | 缓解 | 无效 | 总有效率 (%) |
|----------|----|-----------|-----------|-----------|----------|
| 对照 | 60 | 15 (32.3) | 22 (51.6) | 23 (63.9) | 61.6 |
| 观察 | 60 | 31 (58.3) | 18 (45.9) | 11 (8.65) | 81.6 |
| χ^2 | | | | | 5.9097 |
| p 值 | | | | | 0.0150 |

参考文献:

- [1] 杨菊红. 循证护理在肝癌肝动脉栓塞化疗术治疗患者中的有效性评价[J]. 护理实践与研究,2017,14(24).
- [2] 杨宇. 评价循证护理在肝动脉栓塞化疗术联合经皮射频消融治疗晚期肝癌患者中的应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘,2017,17(88).
- [3] 龚丽娟,熊锦华,刘杰,曹建彪. 循证护理在肝动脉栓塞化疗术联合经皮射频消融治疗晚期肝癌患者中的应用[J]. 实用临床医药杂志,2016,20(12).
- [4] 叶海波,胡春慧,李仁云,熊章津,兰培艳. 循证护理干预对选择性肝动脉化疗栓塞治疗肝癌患者情绪及生活质量的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2016,25(12).
- [5] 龚丽娟,刘杰,曹建彪. 循证护理在肝动脉栓塞化疗术治疗肝癌患者中的应用[J]. 实用临床医药杂志,2014,18(10).

2.2 对两组患者并发症发生率进行比较

结果显示，观察组患者并发症发生率显著低于对照组，两组数据之间存在分析意义（ $P<0.05$ ），见表2。

表2 对比两组患者并发症发生率

| 组别 | 例数 | 恶心 | 穿刺出血 | 疼痛 | 肝肾损伤 | 发生率 |
|----------|----|----------|----------|----------|----------|--------|
| 对 | 60 | 10 | 9 (4.58) | 8 (2.15) | 18 | 75.0 |
| 观 | 60 | 5 (2.16) | 7 (0.69) | 6 (1.98) | 8 (2.06) | 43.3 |
| χ^2 | | | | | | 4.9100 |
| p | | | | | | 0.0267 |

3 讨论

目前，采用肝动脉化疗栓塞术对肝癌患者进行治疗，这种治疗方式不仅能够有效抑制患者肝部肿瘤生长速度，还能够降低患者肝癌的复发率^[4]，是临床医学界首选的治疗方案。但由于术后患者会出现一定的并发症，导致患者产生紧张、焦虑等负面情绪，在一定程度上影响患者病情的恢复^[5]。因此，术后护理人员需要对患者进行循证护理，并根据患者术后的临床症状制定科学的护理方案，进一步提高患者的护理效果，从而降低患者术后不良反应的发生率。

结果显示，观察组患者护理效果显著高于对照组，同时观察组患者并发症发生率显著低于对照组。因此，护理人员需要掌握与循证护理相关的知识，并结合患者术后的临床症状制定具有针对性的护理方案，进一步提高患者的护理效果，从而实现优质护理的目标。

综上所述，采用循证护理对肝动脉化疗栓塞术后肝癌患者进行护理干预不仅能够有效缓解患者紧张、焦虑等不良情绪，还能使患者对肝癌疾病产生新的认识，进一步提高护理工作的质量和效率，对临床推广具有应用价值。