

健康教育干预在阴道炎护理中的临床观察

管霏雯

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：对健康教育干预在临床护理中对妇科阴道炎患者护理的效果进行探索研究。**方法：**我们利用对本院近期收治的150例阴道炎患者作为考察对象，无选择性地抽取，然后对患者进行分类，分为对照组和观察组。之后，再对这些阴道炎患者进行临床上的观察，对观察结果进行研究分析。病区护理人员对对照组阴道炎患者实施常规性的疾病护理，对观察组阴道炎患者实施健康教育干预性的护理。通过对比后发现，观察组阴道炎患者健康教育知识知晓率较高，而对照组阴道炎患者健康教育知晓率则较低。它们的差异对比率小于0.05，是有统计学意义的。观察组阴道炎患者经一系列健康教育干预护理后，效果很好，要高于对照组。**结论：**在临床护理工作中，采用健康教育干预性的护理方法能对来院诊治或住院治疗的阴道炎患者进行健康教育宣教，增加她们的健康教育知识，提高她们防病治病能力，有助于阴道炎患者恢复健康身体。同时，在临床中对阴道炎患者实施健康教育干预护理，能尽快发现患者疾病，还能对她们的阴道炎起到早控制早治疗的作用，提高患者满意率，同时，在临床上对于其他疾病的临床护理观察也能起到非常好的借鉴作用。

【关键词】：健康教育干预；阴道炎；健康知识掌握率；借鉴作用

在我国，特别是广大农村，阴道炎是发病率很高的妇科疾病，一般是由阴道黏膜和阴道结缔组织因破损后受到细菌侵袭而引发阴道炎。在病情出现时，会引起阴道奇痒难受，有的甚至流脓及阴道白带增多且像豆腐渣一样气味难闻，给患者身心带来极大损害。对于阴道炎的临床治疗，一般采取栓剂塞和妇科药液冲洗为主要治疗方法。但是阴道炎容易复发，如果患者生活习惯不改，再容易再次复发，反复发作，不易治疗彻底。所以，对于阴道炎的治疗应多从患者的日常生活习惯入手治疗。

健康教育是医院对患者护理过程中很重要的一步。我们可以采取通俗易懂的方法将阴道炎的有关知识，向患者进行详细讲解和说明，让患者提高疾病预防观念，同时对阴道炎的日常用药和护理方法对她们进行宣讲，让患者真正了解这种疾病，提高自我预防和护理能力，使阴道炎的后续治疗能有效开展，并达到防病治病的目的。

一、阴道炎患者护理过程中健康教育干预的资料与方法

1、阴道炎患者护理过程中的一般护理资料

我们在医院住院患者中随机选取部分阴道炎患者作为研究对象。所抽取的阴道炎患者全部是确诊患者，没有其他疾病。减掉不能配合调查的患者，包括免疫功能障碍患者和传染性患者，还有部分患有语言交流障碍的患者。将所抽选的患者按时间先后顺序分为观察组和对照组。观察组和对照组按照年龄从年轻到年老各选50例，病程1至9个月。按阴道炎的类别分别进行分类，并计算出各自比例。经过比较后，观察组阴道炎患者和对比组阴道炎患者一般资料差异较小，P值小于0.05，无统计学意义。并且患者及家属均签署了病情同意书。

2、研究方法

在这次研究对比中，我们对两组参照对象用不同的护理方式进行对比分析，对对照组患者用常规护理方式实施护理；对观察组患者除了实行常规化日常护理外，我们还采取了健康教育干预的护理方式进行护理。

健康教育干预过程，就是对所有阴道炎患者的病情和病理过程进行归纳汇总，有效计划预定。根据每位阴道炎患者文化水平高低、性格因素等不同特征，采用不同的健康教育干预的护理方法进行有效护理，医务科制定健康教育宣传手册，让妇科病区护理人员定期对阴道炎患者和出院患者进行发放宣传手册。手册内容主要为阴道炎患者发病原理、传播方式、诊治方法、怎样服药及服药禁忌等方面的内容，要对她们进行细致解释和用药说明，提高阴道炎患者的健康教育学习效果。引导阴道炎患者日常生活中进行有效的自我护理及健康教育护理干预。告诫患者使用阴道栓剂药物时，要轻用力，将栓剂慢慢送达阴道后部，指导患者正确使用药物冲洗，不可用碱性浓度大的药液进行冲洗，以免引起灼伤阴道细嫩的皮肤。

对所有患者发放健康教育手册，引导患者在治病过程中有良好的生活规律和习惯，并指导她们卫生饮食，安全运行。同时还对患者进行心理活动健康教育干预和用药方法健康教育干预。对阴道炎患者按各自不同的类型进行分组，并有目的地进行药物饮用安全健康教育。引导她们安全用药，平时注意个人卫生及洗浴卫生，个人洗浴用品和用具要经常拿到阳光下暴晒，不与他人共用浴用品和洁具，具备良好的预防疾病知识和健康教育知识，有病早发现早到医院进行诊治。

3、健康教育干预观察指标

对此次所研究的对照组患者和观察组患者实施健康教育知识评分活动。对她们发放健康教育知识评分表,根据阴道炎患者的临床分类及特点,结合她们对阴道炎知识的教育掌握程度进行研究和评仁。健康教育知识评分表分值 10 分。患者得分高就证明她们的健康教育知识学得很好,得分不高则要对她们进行健康教育知识的培训和学习,给她们发放健康教育手册,并宣教健康教育知识。

此次调查研究对对两组患者护理效果实行评估。自己制作护理效果评估表,发放给病区阴道炎患者,让她们进行护理效果评分。根据所调查阴道炎患者的分数评估表,可分为显效护理观察表、有效护理观察表和无效护理观察表。

显效护理观察表:表明院内病区阴道炎疾病护理人员的技术优秀,操作规范,沟通能力十分强,对患者的健康教育知识干预效果明显,达 95%以上。

有效护理观察表:表明院内病区阴道炎疾病护理人员技术良好,操作技术合乎标准,沟通能力还行,对患者的健康教育知识干预效果较好,范围在 60%-90%之间。

无效护理观察表:护理人员护理技术一般,操作技术一般,沟通能力般,对患者的健康教育知识干预效果达不到 60%。那么,我院对阴道炎患者健康干预护理观察的总有效率就是 $1+2/(1+2+3)$,再乘以 100%。

4、在阴道炎护理中的健康教育干预统计学处理过程。

在此次我院对阴道炎患者采取抽样调查过程中,我们对所收集的患者所有数据都用统计软件作过处理。、所有的统计资料都以均数表示计量资料。采用 T 的检验方法,用百分比显示统计资料,组与组之间的差异百分比用 X² 进行检验,当 P 值小于 0.05 时,表示差异有统计学上的意义。

二、对阴道炎患者的健康教育干预护理的观察结果

1、观察组与对比组患者之间的健康知识教育干预护理评分比

对两组阴道炎患者进行健康教育干预之后的护理评分,评分结果再进行比较后发现没有任何差异,它们的 P 值小于 0.05,这就表示观察组的效果要比对照组好,在统计学上来看是有意义的。

参考文献:

- [1] 谭海杰.健康教育干预在阴道炎护理中的临床价值分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2015,10(01):155-156.
- [2] 吴映瑛.杭州市某医院产妇产后生殖保健健康教育干预效果分析[J].中国健康教育,2016,05(08):462-464.
- [3] 唐娟,刘玉平,江亮飞.医专女生原发性痛经自我管理健康教育干预效果分析[J].中国学校卫生,2016,07(06):1012-1014.

2、对两组之间健康教育干预护理的总有效百分比进行对比分析

经过对比分析后,发现观察组健康教育干预的护理效果要优于后者,它们之间阴道炎患者进行健康教育干预后,总有效率进行对比,差异还是很大,P 值大于 0.05,在统计学上是有意义的。

三、对阴道炎患者健康教育干预的护理效果进行讨论与探析

阴道炎是一种比较普遍的女性阴道黏膜受伤所引起的妇科疾病,其中引起阴道炎最常见的有念珠、细菌、滴虫等,这几种阴道炎是最为常见的,也是极易反复发作的,特别需要引起患者注意。一定要遵医嘱,按照用药,必要时住院治疗,且一定要注意个人卫生和卫生用品的清洁度,不可交叉感染。当然还有比较少的幼女性阴道炎和老年性阴道炎,这些发病率与个人自身的生活习惯息息相关。

阴道炎的发生是因为患者因免疫功能降低,个人卫生习惯不好,一条毛巾用到底,或者与他人共用洗浴用品引起交叉感染,患上阴道炎。阴道炎的治疗方法主要为服用消炎抗菌药物、坐浴和外用妇科药物的冲洗等。阴道炎患者多为中老年已婚妇女,读书不多,对疾病的预防及治疗的知识也一无所知。治疗期间也不太注意个人卫生用品,或者伴侣不注意个人卫生用品,共用洗浴用品或者不洁性生活,引起交叉感染,再至病情复发,仅仅依靠药物治疗难以断根。

本次调查研究结果显示,对观察组阴道炎患者实施健康教育护理干预服务后,满意度将近 100%,比对比组的患者满意度低于 80%来看,要高出很多。

因此,在临床病区通过抽查阴道炎患者,在护理服务过程中,采用健康教育护理干预服务是可以明显提升患者满意度的。实施健康教育干预的护理服务也是医院病区护理精细化服务的一种,对于提高病区阴道炎患者对健康知识的了解熟悉掌握和预防疾病,营造良好的就医环境,获得患者对医护的信任感都是有很大促进作用的。在医院实施健康教育干预护理服务不仅能改善患者日常生活习惯,增强患者预防疾病知识,还能为社会医患关系的和谐带来好处,是行之有效的良好方法。

健康教育护理干预的主要目的在于为来院的阴道炎患者实施全方位健康教育服务,实现阴道炎早干预、早控制的临床效果,提高疾病预防治愈效果,为广大已婚妇女的健康保驾护航。