

肝病护理应用个性化护理模式效果探索

武振红

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：针对肝病护理中应用个性化护理模式的护理效果进行研究。**方法：**抽取出2018年12月至2019年12月前来我院进行肝病治疗的94位病患作为本次研究探索对象，采用随机分组法将这些病患平均分配到两个组别，两组分别采用常规护理模式和个性化护理模式，即对照组和研究组，通过对比分析，判断不同护理模式下病患的康复情况。**结果：**经过后续各项指标数据的情况来看，个性化护理下患者的情况更优，无明显差异（ $P > 0.05$ ）；护理之后，患者们的各项评分情况皆有所改善，但对照组的各项数据改善情况与研究组相比要略逊一筹（ $P < 0.05$ ）。**结论：**在对肝病患者进行临床护理时，个性化护理在提高患者身体状态以及心理状态方面有显著效果，值得推广。

【关键词】：肝病护理；个性化护理模式；效果

引言

在肝脏部位发生病变统一称为肝病，诸如乙肝、丙肝肝炎、甲肝等病变会为患者的生活和心理带来极大的影响和伤害，如果情况更严重一点，还可能导致肝癌。肝病具有复发率极高的特点，为患者的临床治疗带来了更多阻滞。最近几年以来，人们的压力越来越大，肝病患者的数量也越来越多。肝病的伤害不仅仅针对患者本人，更会为患者家属增加心理负担与经济负担，造成许多家庭幸福指标的降低。基于此，一些病患在接受治疗的时候，心理负担很重，致使医生无法顺利实施治疗。我院在对肝病患者进行护理时，为了能够让患者的痛苦得到缓解和减轻，采用个性化护理方式，力求促进患者身体上的康复与心理上的舒畅。具体报道内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院2018年12月至2019年12月前来接受肝病治疗的患者中随机抽取94例，在经过其本人知情并同意之后，将他们作为本次研究对象。将94例病患做随机分配至对照组与研究组两个组别当中，各组病患人数均为47例。其中，对照组中的男性病患病人数为23，女性病患为24，病患平均年龄为47周岁，肝癌患者、乙肝患者以及丙肝患者分别为9例、18例、20例；研究组内男女患者分别为25人和22人，平均年龄为47周岁，在研究组的47例病患当中，肝癌患者为13例、乙肝与丙肝患者分别为19例与15例，已排除其他严重疾病。患者等各项资料有可比性（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组肝病患者选用常规护理模式，对患者各项生命体征进行监控，鼓励患者积极参与功能训练。

研究组患者采用个性化护理模式，除了检测患者的生命体征、鼓励患者训练之外，还要为患者添加个性化护理项目：首先，研究组的肝病患者要接受肝病健康教育，对肝病知识有所了解，进而更加深入的了解自身的肝病情况，积极配合治疗、防止病情恶化；第二，对患者进行心理干预，与患者多做沟通，了解患者的生活状态与心理变化，避免病患在心理上出现不适。在护理患者时，要及时关注患者在病情以及用药方面的问题，此外，还要了解患者的治疗方式与治疗效果，以防在方法上的不适宜对患者的病情造成影响。监控患者的心理状态也是一项重要环节，医护需要根据患者的心理变化，采取适当措施，缓解或减轻患者心理上的抑郁、焦虑以及其它不积极情绪，让患者对医护人员建立足够的信任感；第三，约束患者的饮食习惯及作息规律，助力患者快速康复。保证患者的饮食营养均衡、控制好患者对高蛋白食物的进食量，在晚餐时间尽量不为患者准备肉类或油腻类食物。患者要配合治疗、戒烟戒酒。医护人员还需了解病患的病情与身体素质，为其制定针对性的运动计划，让患者能够保障健康饮食、坚持健康的运动，令患者的心情保持愉悦，从而让心理上的积极带动身体的康复。由于患者对于肝病的知识了解较少，因此，护理人员要对病患投入更多的关怀与照料，及时向患者告知治疗与护理期间的一些禁忌，防止患者因缺乏相关知识而出现不良情况，影响到医护人员与患者之间的信任。患者自身也要积极提升自己的身体素质，促使病情的快速好转。

1.3 观察指标

（1）患者心理状态

在护理之前以及护理之后，医护人员分别对患者进行焦虑评分与抑郁评分，并在评分之后，依照焦虑评分表和抑郁评分表，对患者的心理状态进行观察。如果发现有患者出现

重度焦虑或重度抑郁的情况，需要及时对病患进行着重看护。

焦虑评分表	
焦虑评分	患者焦虑状态
<50	没有焦虑
50-90	轻微焦虑
60-69	中度焦虑
>70	重度焦虑

抑郁评分表	
抑郁评分	患者抑郁状态
<53	没有抑郁
53-62	轻微抑郁
63-72	中度抑郁
>73	重度抑郁

(2) 患者生活质量

本院依照自制量表，对患者的大概生活质量情况进行观察，将患者的生活质量划分为：优秀、一般、良好以及差等几个等级。

1.4 统计学方法

在本次对肝病护理应用个性化护理模式效果进行研究的过程中，利用 SPSS18.0 对数据进行分析，其中计数进行 χ^2 (%) 检验，计量进行 t 检测 ($\bar{x} \pm s$) 检验， $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 护理前后焦虑、抑郁评分对比

本次研究经护理前后的评分数据对比发现，研究组患者出现抑郁、焦虑的几率更低，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 两组患者的护理前后抑郁、焦虑评分对比 ($\bar{x} \pm s$)					
组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	47	54.79 $\pm$ 5.38	49.88 $\pm$ 4.67	56.30 $\pm$ 5.87	50.58 $\pm$ 5.82

参考文献:

- [1] 刘慧敏,高方媛,于浩等.解毒凉血健脾法治疗乙型肝炎慢加急性肝功能衰竭理论探析[J].中华中医药杂志,2017,606(02):42-44.
- [2] 赵姝,白浩,张瑞敏.基于大数据的卓越教师培养路径探析[J].电化教育研究,2017,246(01):49-55.

研究组	47	54.17 $\pm$ 5.53	45.12 $\pm$ 4.53	56.83 $\pm$ 3.8	45.9 $\pm$ 5.71
T 值		9.002	6.671	10.526	6.683
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.2 两组患者生活质量评分对比

经过两组各项数据的对比，发现研究组的生活质量评分与对照组比较明显更优，见表 2。

表 2 生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)			
组别	例数	护理前	护理后
对照组	20	26.52 $\pm$ 4.26	41.22 $\pm$ 5.36
研究组	20	26.62 $\pm$ 3.72	54.95 $\pm$ 5.78
T 值	/	1.323	15.641
P 值	/	>0.05	<0.05

3 讨论

当今社会，很多人在饮食规律与作息习惯方面不慎注意，容易引发肝部的不适甚至病变，肝病患者人数越来越多。肝病类型较多，且大多具有传染性、感染几率较高。因此，肝病患者在治疗过程中必须与家人隔离。这不仅会对肝病患者的身体造成伤害，还会影响到患者的心情。基于此，在护理环节加强对患者心理方面的支持和安慰，更有助于患者身体状况的恢复。

经研究发现，接受个性化护理的患者在心理状态与生活质量方面的评分数据明显高于常规护理的病患的评分数据。个性化护理能够在一定程度上给予肝病患者一些心理上的支持，让患者更有勇气与病魔对峙，从而帮助肝病的治愈。患者本身也更加倾向于个性化护理模式。换言之，个性化护理模式与常规护理模式相比，更有益于患者的心理状态、进而使患者的生活质量得到提升。

结论

综上所述，个性化护理可以提高患者的身体状态和心理，可在临床上进一步推广应用。