

新型冠状病毒肺炎疫情下肺癌住院患者的护理

赵渊靖

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】 相关数据显示,肺癌患者感染新冠病毒的风险性相对高于健康人群,与此同时,一旦患者出现感染问题,其病程进展快,加重病情。本文接新冠疫情期间我院肿瘤科的日常工作内容与防疫应对方法进行了分析,我们肿瘤科采取的人员管理、标准消毒、心理护理、健康宣教等措施,通过相关措施的落实,为患者提供符合新型冠状病毒肺炎疫情下的住院患者的护理,进一步提高疫情期间肺癌住院患者的护理质量。

【关键词】 新型冠状病毒肺炎;肺癌;住院;护理

在2019年末,新冠疫情席卷了武汉,从而对我国社会生活秩序造成了严重的影响与打击。在此过程中,大量研究数据显示,新冠病毒感染者在临床过程中,多数伴有腹泻、腹痛、体温异常升高、咳嗽以及乏力等临床症状,从而对患者的健康造成了极为不利的影响。与此同时,部分重症患者可出现脓毒血症、急性呼吸窘迫以及多脏器功能性衰竭等问题,从而对患者生命安全构成了极为不利的影响与威胁。对于肺癌患者来说,由于其自身受到肺癌的影响,身体素质相对较为薄弱,与此同时,在治疗过程中,手术与放化疗等外部刺激往往容易导致患者出现免疫抑制的问题,继而导致患者病毒感染率的增加,从而造成了患者感染风险性的提升^[2],而新型冠状病毒肺炎主要会对患者的肺部健康造成严重影响,基于此,肺癌患者原本已经不堪重负的肺部如果再受到新冠病毒的影响,则可对患者生命安全造成严重的影响。因此,医疗人员表示,医护团队应积极做好对于肺癌患者群体的关注,从而避免其出现感染问题^[3]。结合当前疫情,考虑肺癌患者的特殊性,现将肺癌患者疫情住院期间护理措施介绍如下。

1 新冠肺炎对肿瘤患者造成的影响

1.1 影响患者生理健康

从年龄的角度分析,新冠肺炎重症患者的年龄以中老年人群危重,其中,复合终点年龄患者年龄在63岁左右,这一指标与我国肿瘤发病的中位年龄具有较强的一致性。基于此,研究人员表示,该年龄段患者的发病危险性相对较高^[4-5]。与此同时,对于患者而言,由于受到年龄不断增长的影响,多数患者逐渐步入老年极端,在此过程中,患者的身体素质往往会出现降低的问题,各项脏器的性能与抵抗力水平也随之降低,从而不利于患者有效实现对于新冠病毒的合理抵御,对于患者健康的威胁相对较大。同时,对于中老年群体而言,由于其自身往往伴有其他疾病,从而导致诊疗工作的复杂性进一步提升,继而为其生命安全与身体健康的保障埋

下了隐患。

1.2 对心理的影响

肿瘤患者的就医方式、专科周期性治疗等特殊性的特殊性都因为疫情而导致就诊间隔时间的延长以及肿瘤患者对新冠病毒肺炎的易感因素引起肿瘤患者各种心理变化,继而诱发恐惧、焦虑、抑郁、绝望以及不安等情绪,从而对患者健康极为不利^[6]。

2 新冠肺炎疫情期间肺癌住院患者的管理

2.1 病员的常规管理

病房内患者每天至少进行一次提问检测,与此同时,医护人员应积极做好与患者的沟通交流,从而对患者体征进行分析,确保了解患者是否出现了腹泻、腹痛、乏力、咳嗽以及发热等临床表现。注意区分化疗时产生的药物反应和肿瘤热并做好记录。戴口罩、勤洗手,定期开窗通风,但是,在此过程中,应避免的出现空气对流的问题,与此同时,医护人员应定期做好室内消毒工作。

2.2 心理护理

研究表明,随着疫情时间的不断提升,患者在医院出现院内交叉感染的几率可出现升高的趋势。与此同时,在此过程中,由于受到疾病的影响,患者的紧张与焦虑等不良心理状态可出现明显升高的趋势,从而对患者健康造成了极为不利的影响。针对这一问题,为了合理实现患者心理状态的合理调节与改善,医务工作者应积极做好与患者的沟通交流,从而进一步实现对于患者心理状态的充分理解与合理认知,以便有效把握患者心理动向并依据患者实际情况积极做好护理方案的制定与落实,从而帮助患者实现治疗信心的建立与完善,从而进一步实现患者治疗工作的顺利开展。在这一问题上,大量实践表明,通过以患者作为出发点进行护理方案的制定与落实,有利于帮助患者实现护理信心的有效完善,

对于患者护理工作综合水平的提升与与优化具有良好的促进意义与价值。医疗人员表示,在肿瘤患者护理过程中,作为重要的护理内容之一。养性调神非常重要,从患者的角度分析,在疫情期间,由于受到客观环境因素的影响,多数患者往往伴有紧张与恐惧等不良情绪,从而不利于患者生活质量的合理保障。针对这一问题,研究人员表示,医护人员应积极做好对于患者心理健康的合理干预,从而帮助患者实现对于不良心理情绪的合理宣泄,从而为患者健康的合理保障奠定坚实的基础。在这一点上,中医理论著作《黄帝内经》中有这样的记载:五行音乐可以有效引导患者实现气机的运化,对于气血调理与气机冬天平衡的合理纠正具有良好的促进意义,有缓解患者焦虑和抑郁情绪的作用。在临床过程中,大量实践表明,通过对于五行音乐中商调的合理放映,医护人员可以有效帮助患者实现自身心理调节能力的合理提升与优化,对于患者情绪自控能力的合理改善具有良好的促进作用。对于肺癌患者而言,通过对于商调乐曲的聆听,患者可以进一步实现气机的合理内容,对于患者肺气肃降与宣发的引导具有良好的指导意义,有利于实现脾胃虚火问题的合理宣讲,对于利肝补肾和保肺养阴目标的实现具有良好的指导意义与价值。

2.3 食物调养

医疗人员指出,在中医理论中,依据患者体质情况的不同,医疗你热源可以对患者饮食进行合理的调节与分析,从而有效帮助患者实现治疗效果的进一步提升与优化。总的来看,相关饮食疗法的要点主要可以分为以下七个方面:(1)清热泻火类饮食:在食材选择问题上,此类食材可以选用苦菜汁、苦瓜汁以及西瓜汁等,通过相关食物的食用,有利于帮助患者实现清热解暑的目的;(2)补气类:此类患者主要

参考文献:

- [1] VELAVAN T P, MEYER C G.The COVID-19 epidemic[J].Trop Med Int Health, 2020, 25(3) : 278—280.
- [2] Liang W, Guan W,Chen R, et al. Cancer patients in SARSCoV-2 infection: a nationwide analysis in China [J].Lancet. 2020-02-14.
- [3] 杨路,徐海燕,王燕.新型冠状病毒肺炎疫情期间肺癌患者的内科诊疗策略[J].中华肿瘤杂志,2020(04):292-293-294-295.
- [4] Guan WJ, Ni ZY, Zhong NS, et al. Clinical characteristics of 2019 novel coronavirus infection in China[J].Med R xiv,2020.doi:http://dx.doi.org/10.1101 /2020.02.06.20020974.
- [5] 郑荣寿,顾秀瑛,李雪婷,等. 2000—2014 年中国肿瘤登记地区癌症发病趋势及年龄变化分析[J].中华预防医学杂志, 2018,52(6) : 593—600.
- [6] 陈雪红,陈春雨,陈晓霞,林秀云,赖淑芬,许丽云.新冠肺炎疫情期间肿瘤患者心理困扰及其影响因素[J/OL].中国健康心理学杂志:1-13[2020-10-24].http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5257.R.20200720.1025.002.html.

使用当归、大枣以及黄芪等进行治疗;(3)化痰类:针对有此类需要的患者,主要采用冬果梨、陈皮、蜂蜜以及百合等进行治疗;(4)祛邪散热类:此类患者主要采用红糖、生姜以及葱白等煮水进行饮用治疗;(5)滋阴补肾类:此类患者多数采用何首乌烧鸡、当归炖羊肉、猪蹄汤等进行服用治疗;(6)活血化瘀类:此类患者主要采用山楂煮水、凉拌洋葱、适当饮用绿茶等方式进行干预。与此同时,可以指导患者适当进行一些红葡萄酒的饮用;(7)抗焦虑疗法:主要引导患者进行黄花菜的适量食用。

2.4 其他预防措施

①适当运动: 可以练习八段锦、太极拳、导引术等健身功法,简单易学,能提高机体的抗病能力;②可以选用川芎、白芷、白术等中药制成防感香囊、防感药枕、保健口罩等起到祛邪防感的作用;③中医护理技术:隔姜灸关元穴,利用生姜的药力和艾柱的特性发挥协同作用,以达到提高机体免疫力的作用。还可以选用经穴推拿、耳穴贴压等技术,配合相应的穴位增强机体的抗病能力。

3 小结

当前新冠肺炎疫情得到初步控制,肺癌住院患者作为一个特殊群体,对新冠肺炎的防护措施要求更高。我们肿瘤科通过对这一特殊群体的管理,包括对患住院流程进行优化、积极开展医护人员管控、落实标准化消毒工作、做好患者不良心理干预、落实医疗健康知识宣讲以及积极践行出院随访工作。与此同时,医疗人员应积极做好对于中医防护措施的合理介入,从而合理推动中西医结合工作的开展,以便为住院患者治疗综合水平的提升与优化奠定良好的基础与保障,最大程度地帮助肺癌患者顺利度过这段艰难的时期,确保了疫情防控期间患者能够得到持续稳定的治疗和护理。