

阑尾炎手术保守治疗临床研究

马明涛

四川省巴中市恩阳区第一医院 四川 巴中 636085

随着时代的发展,阑尾炎成为人们生活中常见的一种疾病,如果不再第一时间对阑尾炎进行治疗,将会影响人们的健康。阑尾炎在当前的社会之中并不是一种陌生的疾病类型,这一疾病在发生的阶段之中,患者会在身体上出现腹部疼痛、恶心等现象,并且得到并且加剧之后会严重的影响患者正常的生活。根据阑尾炎的病情程度不同,可以将阑尾炎分为急性、单纯性、坏疽性和穿孔性。早期的阑尾炎发病过程中,具有粘膜下层较重、患者出现炎性水肿等表现,在病情逐步加重之后,呕吐和腹痛等症状也会出现。针对阑尾炎患者进行相应检查的时候可以发现,患者的相关指标如的白细胞或中性粒细胞数量出现较为突出的增加。在出现阑尾炎之后,患者的生活质量将遭到严重的影响,所以在出现阑尾炎以后就要及时的进行治疗^[1]。在阑尾炎的治疗阶段,相关医师通常在病情进一步加重之前采取保守治疗的方法,即利用抗生素和抗感染的药物对病情进行控制,如果病情出现了加重现象,一般会通过手术来对患处进行切除。针对两种治疗手段的临床效果和影响,我院对 2018 年 7 月—2020 年 9 月之间收治的 210 例阑尾炎患者进行了相应的研究和观察,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

就 2018 年 7 月—2020 年的 9 月之间收治的阑尾炎患者 210 例进行观察和研究,在研究过程中,将患者随机均分为观察组和对照组。其中对照组患者数量为 105 例,男性患者数量为 72 例,女性患者数量为 33 例,患者年龄为 14~70 岁之间,本组患者平均年龄为 (37.3±3.2) 岁。在治疗过程中,针对对照组患者采用保守治疗的措施。观察组患者的总例数为 105 例,在该组之中男性的人数是 64 人,女性人数是 41 人,患者的年龄介于 11 岁到 72 岁的区间之内,本组患者的平均年龄为 (37.5±2.9) 岁,在对本组患者实施治疗的时候,主要以手术的方式来达到治疗的目的。观察组与对照组患者在年龄、学历等相关因素上的差异不具有统计学意义 ($p>0.05$),具有可比性。

1.2 治疗方法

针对对照组患者采取保守治疗的措施,在治疗过程中要求患者躺卧休息,禁止患者进食。在药物的使用方面,主要使用抗生素和抗感染药物联合用药。而对观察组患者的治疗以相应的手术为核心,主要方法是通过切除阑尾来实现治疗目的,在完成相应的手术之后,对观察组患者使用抗生素药物以避免由于手术而产生感染的问题。

1.3 观察指标

在对观察组患者实施手术治疗之后,针对患处状况进行观察,以确定患者是否由于手术出现化脓性感染现象。在对两组患者进行一定时间的治疗之后,通过相关检查工作对患者白细胞、中性粒细胞和 C 反应蛋白进行检查,以确定患者

的病情是否在治疗之后产生好转,同时确定患者是否出现病情复发的现象,以及患者的治疗时间等信息进行明确,并就此进行记录。在回访阶段,主要针对患者是否出现相关并发症问题进行回访。

1.4 统计学方法

本次研究采用 SPSS20.0 进行分析, $p<0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

从实际的治疗结果来看,观察组患者在相应的治疗过程中,取得了更好的康复的效果(见表 1),本组患者之中,彻底治愈的患者例数为 74 例,占本组患者总数的 70.48%,基本治愈患者数量为 23 例,占本组患者的总数的 21.9%,治疗的总有效率为 92.38%。对照组中,彻底治愈的患者数量为 49 例,占总例数的 46.67%,基本治愈患者数量为 42 例,占总例数的 40%,整体治愈率为 86.67% ($p<0.05$)^[2]。

表 1 观察组与对照组患者治愈状况对比

组别(n)	例数	彻底治愈	基本治愈	尚未治愈	有效率(%)
观察组	105	74 (70.48%)	23 (21.90%)	8 (7.62%)	92.38%
对照组	105	49 (46.67%)	42 (40.00%)	14 (13.33%)	86.67%

在治疗时间方面,观察组患者接受阑尾炎手术治疗之后

7d 则基本得到了康复,相比之下,对照组患者的治疗往往需要 30d 完成 ($p < 0.05$)。由此可见,采用手术治疗的患者在治疗时间和恢复周期方面相对保守治疗的患者更短。

3 讨论

阑尾炎是一种常见的疾病,针对其的治疗方法也已经相对成熟和多样化。在患者患有阑尾炎之后,就会出现腹部疼痛的现象,并且对于正常生活都会出现不同程度的影响。尽管阑尾炎比较常见,但是如果出现该疾病之后,患者没有引起重视和就医,阑尾炎的病情就会因为没有及时的进行治疗而逐渐变得严重,甚至会出现死亡的情况。基于这一特征,患者和医师均需对阑尾炎引起重视。在当前,阑尾炎的发病原因尚不明确,多数研究之中认为,阑尾炎的发生与患者的日常生活习惯有关,由于患者的生活和饮食习惯不健康,导致阑尾负担过大或者细菌对阑尾进行感染,造成阑尾出现不同程度的梗塞问题,进而诱发阑尾炎的发生。

在以往针对阑尾炎采取的保守治疗措施之中,利用相应的抗生素和抗感染药物对患者病情进行抑制能够在一定程度上实现对阑尾炎进行治疗的目的。而对于在阑尾炎出现之后采用保守治疗的方式,常见药物有多数静点头孢类,头孢又以二代、三代为主,同时可以根据阑尾炎患者的病情程度不同辅以厌氧类的药物进行保守治疗。并且在治疗中如果采用了头孢类的药物,一定要注意先对阑尾炎患者进行过敏试验,看患者是否出现过敏现象;同时在保守治疗之前也要对患者的过敏史进行询问,以便于更好的进行治疗。阑尾炎的保守治疗在一定程度上很难将患者的病情进行彻底的治疗,而且如果患者通过保守治疗之后病情没有得到有效的控制,范围会导致治疗的最佳时期,给后续的治疗带来影响;并且

这种治疗方法往往又会导致患者病情在治疗之后出现反复现象,同时阑尾炎出现反复之后,其病情往往又会加重,不仅会加深患者身体上的痛苦,同时也会对患者的正常生活造成进一步的压力。通过本次的研究可以看出保守治疗方法没有手术治疗方法有效,手术整体治疗在患者康复方面更佳,因此在未来相关医院可以针对手术治疗的方法展开进一步的研究,减轻患者的痛苦^[1]。手术治疗是目前针对阑尾炎患者最为有效直接的方式,相比于保守治疗能够在短时间内将患者的病情得到缓解,手术之后在加以药物进行治疗,绝大部分的患者都可以将阑尾炎彻底的根治。而很多患者不想采取手术的方式进行治疗,一方面是因为家庭的经济情况导致的,另一方面就是因为患者对于上手术台的恐惧感;根据对阑尾炎患者自愿选择治疗方式发现,很多的患者都选择了保守治疗,导致出现这种选择的因素就是因为患者害怕上手术台,因此在采用手术的方式对阑尾炎进行治疗时,也要对患者的心理进行抚慰,让患者可以安心的接受手术治疗。除了在治疗结果方面的优势,手术治疗的方法能够在相对较短的时间内对患者的病情进行有效的控制,其原因就是将阑尾直接进行摘除,防治病变的阑尾继续恶化,能够避免在治疗之后,病情发法的情况出现。

此外,虽然阑尾炎手术有着高效的治疗效果,但是在目前仍然存在一些比较明显的缺陷,如该手术在应用过程中的费用相对较高,可能对患者造成一定的经济压力;且在治疗过程方面,手术治疗相对复杂。针对这些问题,相关医疗机构有必要进行深入的研究,进一步提高手术的效果,降低手术成本,让阑尾炎患者能够更好的介绍治疗,减轻患者的病情情况。

参考文献:

- [1] 曹振华. 急性化脓性阑尾炎手术治疗及术后抗感染治疗的临床效果分析[J]. 中国保健营养 2020年 30卷 7期, 341-342页, 2020.
- [2] 张佳伟. 腹腔镜阑尾切除术与开腹阑尾切除术治疗阑尾炎的临床比较研究[J]. 医药界, 2020(2):0118-0118.
- [3] 刘尚伟. 急性单纯性阑尾炎保守治疗和手术治疗效果临床观察[J]. 医学食疗与健康, 2020, 018(006):P.55-55,57.