

针对性护理在降低中等长度导管静脉输液常见 并发症中的效果研究

方于

湖南省人民医院天心阁院区(胆道外二科) 湖南 长沙 410000

【摘要】目的：探究针对性护理在降低中等长度导管静脉输液常见并发症中的效果。方法：以2019年4月份-2020年12月份期间我院收治以中等长度导管静脉输液的患者400例为例，随机分成甲、乙组，各200例。前者行常规护理，后者行针对性护理，对比两组护理效果。结果：乙组生活质量、常见并发症发生率、护理满意度均优于甲组（ $P < 0.05$ ）。结论：针对性护理在降低中等长度导管静脉输液常见并发症中具有确切成效，推荐使用。

【关键词】：静脉输液；中等长度导管；常见并发症；针对性护理；效果研究

现阶段，于静脉输液患者而言，若静脉输液时长为1-4周，建议使用中等长度导管。此输液方式具有操作难度小、痛苦少、血管损伤少等优势，为保护输注药物安全及患者血管提供有效保障。董丽丽^[1]表示，对接受中等长度导管静脉输液治疗的患者，实施有效护理干预，对预防相关并发症具有确切效果。针对性护理属于新型护理措施，护理效果十分明显，明显降低常见并发症。基于此，本研究对2019年4月份-2020年12月份期间我院收治的400例患者选用中等长度导管静脉输液治疗，予以针对性护理，旨在探究此护理模式对降低中等长度导管静脉输液常见并发症的效果。详情如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取400例患者，均选自2019年4月份-2020年12月份期间，随机分成甲、乙组，各200例。甲组：①性别：男性患者/女性患者114/86；②年龄：最小45岁，最大85岁，均值（ 65.37 ± 2.19 ）岁；③置管时间：最短5d，最长45d，均值（ 31.23 ± 2.16 ）d。乙组：①性别：男性患者/女性患者=117/83；②年龄：最小45岁，最大87岁，均值（ 65.73 ± 2.23 ）岁；③置管时间：最短5d，最长46d，均值（ 31.47 ± 2.09 ）d。研究符合医学伦理审批标准，入选患者均自愿签署知情书。两组临床资料相比，均衡可比（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

甲组（常规护理）：介绍疾病、置管等相关内容，做好健康指导工作，并着重介绍治疗期间注意事项。

乙组（针对性护理）：①成立护理小组：组员均满足高年资护士标准，患者入院后，应立即建立健康档案，详细记

录穿刺方式、导管名称、置管时间等内容。②置管前：护士行手消毒（七步洗手法），于给药前，注射器回收，以此判断导管通畅度；输注完毕后，予封管（生理盐水）。护士应定时更换接头（肝素帽、输液管）以及透明敷料。置管3d后，予消毒导管以及置管处皮肤。若敷料受潮、松动，应立即更换敷料。③置管期间：密切监测患者体征及输液情况，一旦有相关并发症出现，应即刻终止输液，并适当抬高穿刺肢体，以改善局部药物吸收效果。置管早期，为改善穿刺处疼痛感，可采取冰敷的方式（ $4-6^{\circ}\text{C}$ ），1日4次，每次冰敷0.5h。④置管后：叮嘱患者可行日常生活；24h后，行握拳松拳运动（握力球），1min30次，将一组训练定为3min，早、中、晚各1组，控制运动幅度，以免置管侧肢体受压；顺着穿刺静脉流向，对穿刺点上2cm至腋下静脉处，进行热敷（ 50°C ），1次30min，2次/d。

1.3 观察指标

对比两组生活质量、常见并发症发生率及护理满意度，评定针对性护理与常规护理的护理效果及组间差异。

①生活质量：SF-36量表评定，分为：生理功能、躯体疼痛、社会功能、情感职能4维度，总分100分，各维度25分，分数高，表示生活质量高。

②常见并发症：静脉炎、静脉血栓、穿刺点渗血、穿刺点局部血肿。

③护理满意度：自拟护理满意度量表评定，总分100分，分为非常满意（80-100分）、满意（60-79分）、不满意（0-59分）。护理满意度为前两项之和。

1.4 统计学处理

生活质量等定量资料（ $\bar{x} \pm s$ ）t检验，常见并发症、护理

满意度等定性资料(%) χ^2 检验; 统计学软件 SPSS25.0, 0.05 视为比较参数, 当两组数据相比, 比 0.05 小 (即: $P < 0.05$), 表明数据有差异。

2 结果

2.1 两组患者生活质量对比

生活质量: 乙组较甲组高 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组患者生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生理功能	躯体疼痛	社会功能	情感职能	总分
甲组	20	18.34±1.2	19.16±1.1	18.73±1.3	18.64±1.1	74.90±4.8
乙组	20	22.37±1.2	23.15±0.4	22.68±1.1	23.35±0.6	91.55±3.5
t 值	-	31.975	46.040	31.384	49.724	38.943
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组患者常见并发症发生率对比

常见并发症发生率: 乙组 (3.00%) 较甲组 (7.50%) 低 ($\chi^2=4.071$, $P=0.044$), 见表 2。

表 2 两组患者常见并发症发生率对比[n(%)]

组别	例数	静脉炎	静脉血栓	穿刺点渗血	穿刺点局部血肿	总发生率
甲组	200	4 (2.00)	2 (1.00)	5 (2.50)	4 (2.00)	7.50 (15/200)
乙组	200	3 (1.50)	1 (0.50)	0 (0.00)	2 (1.00)	3.00 (6/200)
χ^2 值	-	-	-	-	-	4.071
P 值	-	-	-	-	-	0.044

2.3 两组患者护理满意度对比

护理满意度: 乙组 (94.50%) 较甲组 (88.00%) 高 ($\chi^2=5.292$, $P=0.021$), 见表 3。

表 3 两组患者护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
甲组	200	99 (49.50)	77 (38.50)	24 (12.00)	88.00 (176/200)
乙组	200	125 (62.50)	64 (32.00)	11 (5.50)	94.50 (189/200)
χ^2 值	-	-	-	-	5.292
P 值	-	-	-	-	0.021

3 讨论

中等长度导管, 属外周静脉导管, 具有保护血管的效果。但在置管期间较容易出现并发症, 从而加重用药风险, 不仅影响患者身心健康, 更会加重经济负担^[2]。顾秀丽^[3]表示, 中等长度的留置情况与患者配合度有关。因此, 于导管留置期间, 予以针对性护理干预, 获得患者密切配合, 降低相关并发症发生率, 具有时效性。朱瑶^[4]表示, 针对性护理用于中等长度导管静脉输液治疗, 能够较好的降低并发症发生率。

针对性护理属新型护理措施, 始终将以患者为中心作为临床护理的核心, 是一种常规护理与现代护理理念的产物, 护理内容全面且具体, 护理措施包括成立置管小组、置管前、置管中及置管后等一系列护理措施, 从而显著降低常见并发症发生率, 其效果十分明显。展针对性护理, 对护士的综合素质提出了更好要求, 护士不断积累相关经验, 从而提升自身综合素养与能力。通过开展针对性护理, 临床护理中, 更加关注患者主观感受, 明显提高患者生活质量, 提高护理满意度, 有助于护患关系的和谐发展^[5]。本研究中, 乙组生活质量、常见并发症发生率、护理满意度均优于甲组 ($P < 0.05$)。可见: 在中等长度导管静脉治疗中, 积极开展针对性护理干预, 有助于降低常见并发症发生率, 确保治疗有效性。

综上所述, 针对性护理在降低中等长度导管静脉输液常见并发症中具有确切成效, 能够明显改善患者生活质量, 提高护理满意度, 推荐使用。将在今后的巩固走中, 继续探究针对性护理对中等长度导管静脉输液其他作用, 以期为临床提供更丰富的参考依据。

参考文献:

- [1] 董丽丽.对采用中长导管进行静脉输液治疗的神经内科疾病患者实施优质护理的效果探析[J].当代医药论丛,2019,17(23):279-280.
- [2] 吕玉申,许妍.循证护理在降低肿瘤患者中心静脉置管并发症中的应用效果[J].当代护士(中旬刊),2019,26(12):130-132.
- [3] 顾秀丽.中长导管静脉输液置管的相关并发症及其护理研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(26):81.
- [4] 朱瑶.对采用静脉留置针进行静脉输液的患者实施有针对性护理的效果探究[J].当代医药论丛,2018,16(12):270-271.
- [5] 宋雪,吴杰.早期功能锻炼在预防中等长度导管置管后并发症的效果评价[J].饮食科学,2018(10):223.