

优质护理干预在卵巢肿瘤患者护理中的应用

王丽萍

上海中医药大学附属龙华医院浦东分院 上海 200126

【摘要】：卵巢肿瘤是女性生殖器的常见肿瘤之一，经常伴随着下腹沉坠或疼痛，腹部肿块，腹水等症状，并且卵巢恶性肿瘤的死亡率较高，因此必须在生活中采取相应的措施，以减轻症状并降低死亡率。本研究选择了2020年1月至2021年1月入院的76例典型患者，并将其随机分为两组，即常规护理组和优质护理组。对两组护理前后的情绪和满意度进行后续调查，结果显示，优质护理组在所有方面均显著优于常规护理组。

【关键词】：优质护理干预；卵巢肿瘤；应用效果

实际上，女性有许多妇科疾病，但是许多妇女没有在意这些妇科疾病。平时一些看似无关紧要的疾病得不到及时治疗，得不到及时控制，都将对妇女产生重大影响。卵巢肿瘤也是女性妇科病中一种常见的疾病，不仅会摧残女性的身心健康，而且不容易治愈，死亡率较高。如果手术后不注意，这种疾病还会反复发作，所以必须做好卵巢肿瘤的护理工作。

1 资料和方法

1.1 基本资料

本研究选择了我院2020年1月至2021年1月入院的76例典型患者，每组38例，参考组年龄46至67岁，平均(57.26±10.89)岁；护理组，年龄47-68岁，平均值(57.84±11.24)岁。两组患者的数据之间无显著差异(P>0.05)，可以进行比较。

1.2 护理方法

1.2.1 术前护理

在诊断出卵巢癌之后，可能会引起患者恐惧、焦虑，对患者带来沉重的打击，因此亲属需要先心理上开导患者，跟患者讲明手术的必要性，这样的交流是必要的，可以减轻患者压力，帮助患者建立信心，从而以积极的态度面对疾病并接受治疗。如果患者出现抑郁、焦虑和其他精神疾病，需要服用抗抑郁药和抗焦虑药物。医护要指导患者按时服药，术前禁食8小时，并给予患者灌肠。

1.2.2 术中护理

术中，临床护士要随时调整患者的手术体位，监测手术过程中的不良反应，与主治医生密切配合，及时提醒医生患者的状况，以保证手术取得良好效果。

1.2.3 术后护理

1.2.3.1 手术后，患者应尽可能仰卧。护理人员应密切监视患者的各种管道。在整个管道留置期间，管道必须保持畅通。出现并发症时，临床人员应及时向医师报告，减少患者痛苦。此外，临床护士应监测患者的日常生命体征，以确保患者的身体状况朝着有利的方向发展。

1.2.3.2 患者在手术前，应注意控制饮食，严禁暴饮暴食。如果是不能进食或处于弱势的老年患者中，还可以进行静脉营养和输血清蛋白等其他方法，补充人体每天所需的营养。但是在手术之前一晚的10点后不可以进食，防止在手术时出现。在术后的6小时需要以无奶、无糖，免产气流质的食物进食，根据身体回复情况，逐步恢复正常饮食。

1.2.3.3 患者的病房应光照充足、干净明亮，这对患者的心理有安慰作用，每天早上和晚上各通风30分钟。定期为患者更换床单和毯子，并根据患者的喜好布置物品或鲜花。

1.2.3.4 卵巢肿瘤患者的主要临床症状是腹部和腰部疼痛。当患者持续感到疼痛时，对她们的身心将产生影响，并降低其生活质量。因此，当出现疼痛时，可以考虑用娱乐项目来转移患者的注意力。

1.2.3.5 对于将要出院的患者，临床护理人员应清楚告知患者亲属家庭护理措施，尤其要注意脾胃的调理，做好与社区医院的对接，以便他们可以清楚地了解患者的当前状况，尽可能为卵巢癌患者提供最佳服务质量。

2 结果

干预组的整体效果优于对照组。

3 讨论

人们生活方式和饮食的改变导致越来越多的人患有肿瘤。卵巢肿瘤是妇科恶性肿瘤中的常见肿瘤，患病时可能会

发生局部疼痛和腹腔积液等症状,对患者的生活和工作产生极大的影响,甚至威胁到患者的生命。通常在治疗期间采用化疗和外科手术联合使用的方式,有显著的治疗效果。然而,疾病的折磨和会引发患者的不良情绪,出现抗拒心理,影响患者的治疗依从性,降低其生活品质,所以优质的护理非常重要。

当前,常规护理通常用于卵巢癌患者的临床治疗。在本研究中,对干预组采用优质护理进行干预护理。具体内容如下:

3.1 对于放化疗期间的,服用药物之后需要详细的查看药物的说明书,明确药物的过敏反应和副作用,对可能出现的副作用进行相应的观察,而且还需要定期的肝、肾等脏器的功能进行检查,防止服用的药物的副作用造成脏器损伤。

3.2 健康教育:因为卵巢肿瘤是存在可能复发的情况,所以在出院之后需要长期随访和检测,如果还存在乳腺癌、胃肠道肿瘤等疾病的患者,在治愈之后还需要采取妇科的检查,防止患者的肿瘤出现卵巢转移的情况。

3.3 加强日常护理:按照腹部手术患者的常规护理。对于患有巨大肿瘤的患者,准备一个沙袋以向腹部施加压力,

避免手术后腹部压力下降引起的休克。需放腹水的患者,排腹水过程中,要仔细观察患者的状态,速度不宜过快,以此不宜超过 3000ml。如果患者在此期间出现不良反应,请及时通知医生并提供治疗帮助。

3.4 跟踪随访:未进行手术的患者每 3-6 个月进行一次随访,观察肿瘤大小的变化。良性肿瘤,术后一个月进行常规随访检查即可。恶性肿瘤因为容易复发,术后必须长期监测、定期检查。手术后第一年,每月一次;手术后第二年,每三个月一次;手术后 3-5 年内,每 3-6 个月一次,此后每年一次。

3.5 合理饮食护理:疾病和化疗会导致患者营养不良。嘱咐患者进食富含蛋白质和维生素的食物,在必要时可采用静脉输营养液以确保治疗的有效性。日常生活中应避免高胆固醇饮食,并且每年进行妇科检查。

研究结果表明,干预小组采用优质护理后,可以有效地保证患者的心理和生理状况,并改善他们的生活质量,总体效果要好于对照组。综上所述,使用优质的护理干预措施护理卵巢肿瘤患者,能够调节患者的负面情绪,提升患者的生活品质,可以大力推广。

参考文献:

- [1] 李伟艳.人性化护理在卵巢肿瘤护理中的应用[J].中国卫生标准管理,2015,(15):251-252. DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2015.15.204.
- [2] 郝爽.妊娠合并卵巢肿瘤 40 例手术前后的护理方法[J].大家健康(下旬版),2016,10(4):197-197. DOI:10.3969/j.issn.1009-6019.2016.04.279.
- [3] 周慧.优质护理干预在卵巢肿瘤患者腹腔镜治疗中的应用体会[J].饮食保健,2019,6(24):185.
- [4] 马从杰,阿依帕夏·扎克尔.腹腔镜治疗卵巢肿瘤患者的优质护理干预及实施意义分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2017,4(18):42-43. DOI:10.3969/j.issn.2095-8803.2017.18.027.
- [5] 马从杰,阿依帕夏·扎克尔.腹腔镜治疗卵巢肿瘤患者的优质护理干预及实施意义分析[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2017,(018). DOI:10.16484/j.cnki.issn2095-8803.2017.18.027.
- [6] 李芳芳,刘雪娇,黄允,等.卵巢肿瘤切除患者术后优质护理的应用价值[J].黑龙江中医药,2020,49(2):194-195.
- [7] 刘玄,曾俊英.卵巢肿瘤护理中人性化护理的临床应用研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(70):299+320.
- [8] 宋爱玲,蒋国庆.优质护理干预对卵巢囊肿患者腹腔镜术后康复及生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(68):325+327.