

对糖尿病视网膜病变眼底血管造影检查患者 实施综合性护理干预的价值

袁延忠

青海省人民医院(眼科) 青海 西宁 810000

【摘要】：目的：本文旨在分析综合性护理干预应用在糖尿病视网膜病变眼底血管造影检查中的价值。**方法：**纳入我院72例糖尿病视网膜病变患者的为研究观察主体，采集时间2019年11月10日/2020年12月30日（开始/结束），所有患者均行眼底血管造影检查，将患者依据护理方式不同分两组，对照Z组（常规护理干预）、实验M组（综合性护理干预），对两组患者血管造影检查情况、患者护理满意情况进行回顾观察。**结果：**两组患者采用不同护理方式后，实验M组造影剂过敏率、昏厥率、胃肠道反应发生率＜对照Z组（0.00%＜16.67%，0.00%＜11.11%，2.78%＜19.44%），实验M组护理满意分＞高于对照Z组[（95.53±1.11）分＞（93.62±1.13）分]，数据比对，均有 $P<0.05$ ，差异显著。**结论：**将综合性护理干预方式应用在糖尿病视网膜病变眼底血管造影检查中，可以有效降低患者出现造影剂过敏率、昏厥、胃肠道反应的概率，提高患者护理满意分，有很高的应用价值。

【关键词】：综合性护理干预；糖尿病视网膜病变；眼底血管造影检查；昏厥率

糖尿病属于临床上最为常见的慢性疾病之一，病发后由于患者细胞代谢、胰岛素激素异常，容易出现血管微循环改变、神经改变等病症，导致患者视功能出现损伤出现视网膜病变^[1-2]。眼底血管造影检查是准确检查糖尿病视网膜病变情况的主要手段。本文研究中以72例糖尿病视网膜病变眼底血管造影检查患者为研究观察对象，意在分析此类患者采用综合性护理干预的价值，以为提高眼底血管造影检查质量提供支持。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

回顾分析纳入我院糖尿病视网膜病变患者72例（2019年11月10日～2020年12月30日）为研究观察主体，所有患者均行眼底血管造影检查，按照患者采用护理方式不同分两组（每组36例），综合性护理干预患者纳入实验M组，常规护理干预患者纳入对照Z组。实验M组男21例、女15例，患者均龄 66.35 ± 1.45 岁；对照Z组男23例、女13例，患者均龄 66.32 ± 1.45 岁；两组患者一般资料可行下一步比对（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照Z组：护理人员给予患者常规护理干预，将眼底血管造影检查重要性、注意事项等告知患者，并解答患者提出的疑问等。

实验M组：护理人员给予患者综合性护理干预：①造影

检查前试敏。在患者进行造影检查之前，使用荧光素钠静脉注射试验，注射后观察患者腹痛、咽痛、面色变化等情况，待患者无过敏反应后，开始眼底造影检查。②患者眼球运动训练指导。护理人员对患者眼球运动进行干预指导，让患者上下左右运动眼球，运动时间控制在15min左右，并进行远距离定位凝视训练等。③检查后护理指导。在患者检查结束后，护理人员观察患者表情变化情况，询问患者感受，给予患者安慰，并嘱咐患者在1d内避免阳光暴晒，休息20min左右后，患者无不良反应可离开。

1.3 观察指标

实验M组、对照Z组采用不同护理方式后观察患者护理满意情况、血管造影检查情况。护理满意情况由患者依据自身感受行评定，满分为100分，分数越高则表明患者越满意。血管造影检查情况主要从造影剂过敏率、昏厥率、胃肠道反应发生率三方面行观察，发生率等于发生昏厥、过敏、胃肠道反应患者所占病例数的百分比。

1.4 统计方法

统计工具SPSS 24.0软件，研究中（ $\bar{x}\pm s$ ）、 $n(\%)$ 分别表示，组间对比行 t 、 χ^2 进行检验，计量资料、计数资料行统计处理，表示组间对比差异显著需要 $P<0.05$ 。

2 结果

护理后实验M组护理满意分数（95.53±1.11）分，对照Z组护理满意分数（93.62±1.13）分，两组数据对比 $t=7.235$ ，

实验 M 组更高, $P < 0.05$, 差异显著。护理后实验 M 组造影剂过敏率、昏厥率、胃肠道反应发生率明显低于对照 Z 组, $P < 0.05$, 差异显著 (表 1)。

表 1 护理后两组患者血管造影检查情况[n (%)]

组别	造影剂过敏率	昏厥率	胃肠道反应发生率
实验 M 组 n=36	0(0)	0(0)	1(2.78)
对照 Z 组 n=36	6(16.67)	4(11.11)	7(19.44)
χ^2	6.545	4.235	5.063
P	0.011	0.040	0.024

3 讨论

糖尿病患者出现视网膜病变后需要采取科学手段进行检测, 以准确掌握患者视网膜病变情况, 后对患者采取相应的针对性治疗^[3]。故, 在对糖尿病视网膜病患者采取治疗之前, 运用眼底血管造影检查十分关键, 但此种检查方式易

导致患者出现造影剂过敏、昏厥、胃肠道反应等情况, 故在检测中给予患者高质量护理干预十分必要。

综合性护理干预属于一种全面的护理干预模式, 将其应用在糖尿病视网膜病患者护理中, 可以有效降低患者检查中出现造影剂过敏、昏厥、胃肠道反应等概率^[4-5]。研究中以糖尿病视网膜病患者 72 例为研究对象, 研究结果显示综合性护理干预的实验 M 组在护理后造影剂过敏率、昏厥率、胃肠道反应发生率明显低于常规护理干预的对照 Z 组, 实验 M 组的护理满意分明显著高于对照 Z 组 ($P < 0.05$)。本文研究结果提示综合性护理干预应用的优势: 首先, 在检查前通过试敏环节可以准确掌握患者造影剂承受情况等, 降低患者出现造影剂过敏、昏厥等概率。其次, 通过眼球运动指导, 可以让患者做好眼底造影检查准备, 确保眼底检查质量, 降低患者出现昏厥等概率。再次, 通过检查后观察患者不良反应情况, 进一步保障患者安全, 让患者感受到护理服务的舒适与专业等。

综上所述, 在对糖尿病视网膜病变眼底血管造影检查中可以应用综合性护理干预方式, 以有效降低患者出现昏厥、造影剂过敏率、胃肠道反应的概率, 促使患者对护理服务更满意, 值得推广。

参考文献:

- [1] 郝琳娜, 任秀瑜, 陈冬阳, et al. 超广角荧光素眼底血管造影检查在糖尿病黄斑水肿与视网膜缺血相关性研究中的应用[J]. 中华眼底病杂志, 2020, 36(12):954-958.
- [2] 李丹, 汲宝兰, 班博, 等. 2 型糖尿病患者血清胆红素水平与糖尿病视网膜病变的相关性研究[J]. 中华内分泌代谢杂志, 2020, 36(03):227-234.
- [3] 林巧玲, 王咏针, 吕秀兰, 等. 健康教育联合心理干预在糖尿病视网膜病变眼底血管造影检查中的应用[J]. 中国医药指南, 2019, 017(011):25-26, 28.
- [4] 杨永幸. 综合护理干预在糖尿病视网膜病患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(24):4568-4570.
- [5] 张琳. 全程护理对糖尿病视网膜病患者眼底荧光造影不良反应的控制效果研究[J]. 中国医药指南, 2020, 018(013):16-18.