

总结阴囊阴茎湿疹样癌(paget 病)围手术期的护理经验

祝雨锲

贵阳市第一人民医院 贵州 贵阳 550001

【摘要】：目的：探讨分析对阴囊阴茎湿疹样癌患者在围术期的护理经验。方法：选取我院2021年3月收治的1例阴囊阴茎湿疹样患者进行此次研究，对患者采取围术期护理，观察对患者的护理效果。结果：患者的手术结果十分成功，手术时间为2小时，术后切口为1期愈合，未出现感染、出血以及牙齿等并发症。结论：对阴囊阴茎湿疹样癌患者，在围术期开展有效的护理干预措施，不仅能够提高对患者的治疗效果，还能够防止患者出现复发的情况，值得在临床上大力推广。

【关键词】：阴囊阴茎湿疹样癌；围术期；护理经验

阴囊阴茎湿疹样癌属于临床上比较少见的一种疾病，多发于50岁以上的老年人，随着我国逐渐进入老龄化社会，该病的发病率也有一定提高^[1]。由于患者在发病后，其病灶部位会出现结痂、渗液、糜烂以及瘙痒等多种症状，在对患者开展诊疗工作时，很容易误诊为阴囊皮肤炎症或者是慢性湿疹。通常在对患者进行常规治疗无效后，就会对患者采取病理检查^[2]。在为患者确诊后，则需要立刻对患者制定手术治疗方案。在这个过程中，对患者还需要采取有效的护理工作，才可以帮助患者更好的摆脱疾病的困扰。因此，本文旨在探讨分析对阴囊阴茎湿疹样癌患者在围术期的护理经验。

1.临床资料

患者，男，70岁，患此病已经5年左右，此前被误诊为皮炎及湿疹等疾病，患者接受治疗后效果不佳，并自行明见方法治疗未见效果，于2021年3月入院接受治疗。患者的皮损部位出现在阴囊，病灶表现为着明显界限的红褐色斑片病灶区域的皮肤显著增厚，中心表现为糜烂现象，存在黄色结痂或者是血浆样渗出液患者有明显的瘙痒感，皮损面积为22平方厘米。

2.护理方法

2.1 基础护理

在患者入院后，为患者提供舒适的生活环境，告知患者卧床休息，避免患者的体力消耗。对患者病房做好通风消毒工作，告知患者及其家属生活设施的位置。同时，与患者进行深入交流与沟通，了解患者的基本情况以及病情信息，评估患者存在的危险因素，并制定针对性的预防措施。并且，简单为患者讲解术前的注意事项，告知患者诊断结果以及制定的治疗方案，使患者能够放下心来。

2.2 术前护理

首先，由于患者的年龄原因，再加上他们发病部位的特

殊性，再加上部分患者存在多次就医仍未有效控制病情的问题，甚至是存在误诊史，在被告知属于恶性肿瘤疾病后，他们很容易会出现悲观、焦虑以及恐惧等多种负性情绪。这就需要对患者进行有效的心理疏导，详细的为患者讲解疾病的相关知识以及治疗方法，并告知治疗目的，使患者能够对治疗和基本有着充足的了解，从而可以有效配合。其次，帮助患者做好术前准备工作，对患者的阴囊积垢处做好清洗工作，剪去患者的指甲，并刮净患者阴部的阴毛。同时，告知患者术前洗热水澡，洗完后更换洁净的衣物。

2.3 术中护理

手术中需要及时的对患者进行安抚，为患者介绍各种手术器械和仪器的作用，消除患者对未知的恐惧。在对患者施术时，避免出现手术器械碰撞或者是过大的噪音，防止对患者造成刺激。同时，在术中做好对患者裸露部位的遮盖，做好对患者的保暖工作，防止患者出现低体温症。并对患者的受压部位垫上软枕，避免患者出现压疮。完成手术后，对患者进行密切监视，合理调整体位，在患者苏醒后，则需要及时告知其手术结果，消除患者存在的顾虑。

2.4 术后护理

首先，在术后将患者安置到重症监护室，密切监视患者的生命体征。为了可以减轻患者的疼痛，可以通过持续镇痛泵对患者进行术后镇痛。同时，对患者的手术切口进行局部加压包扎，通过1公斤重的沙袋进行压迫止血。术后3天，需要观察患者的手术切口部位是否存在水肿或者是渗血问题，如果存在渗液较多并伴有出血，则需要对敷料及时更换。并且，要通过碘伏纱布对患者的切口进行湿敷，这样能够缓解患者的组织水肿以及创口渗出问题，促进患者的创口愈合。其次，对患者调整合适的体位。如果患者的病损面积过大，切除范围较小，则可以帮助患者调整为屈膝仰卧位。同时，需要定时为患者更换体位，还要为患者做好遮盖工作。

最后,术后1天到2天给予患者流食,3天后给予半流食,4天后给予正常饮食。提供的食物需要以高蛋白、高热量以及高维生素为主,鼓励患者多饮水,多进食新鲜的蔬菜水果。

3.结果

患者的手术十分成功,手术时间为2小时,术后切口为1期愈合,未出现感染、出血以及压疮等并发症。

4.讨论

阴囊阴茎湿疹样癌也被称之为 Paget 病,该病与湿疹有着很大的相似性,通常会在女性的乳房部位发病,属于一种特殊类型的皮肤癌性疾病。在男性的阴囊、阴茎处发病尤为少见,这就导致在临床上很容易出现误诊的问题,将会给患者带来极大的痛苦^[3]。针对该病,最为有效的治疗方法就是手术治疗,为患者彻底的期初病灶,部分患者还需要接受淋巴结清扫术进行治疗。但是,由于患者发病部位的特殊性,患者往往存在着比较严重的焦虑以及抑郁等负性情绪。再加上手术会给患者带来巨大的心理压力,患者对手术结果的疑虑,这就会给患者的身心健康带来极大的不良影响^[4]。因此,做好对患者围术期的护理工作就尤为重要,这不仅会影响对患者的治疗效果,还会关系到患者的术后恢复。

而通过对患者实施良好的围术期护理,则能够帮助患者

更好的对抗疾病。首先,术前护理可以改善患者的心理状态,并帮助患者做好充足的心理准备,使他患者可以积极的面对治疗。同时,根据患者的病灶位置,帮助患者做好皮肤准备工作,能够大幅提高手术的成功率。其次,术中护理可以进一步对患者进行有效的安抚,使患者能够保持平稳的心理状态,这样就能够更好的为患者完成手术。并且,术中护理人员做好与医生的配合,将能够更快完成对患者的手术,保障手术的有效性^[5]。最后,术后护理可以有效消除患者存在的各种风险,帮助患者了解术后的各种注意事项,做好对患者的并发症预防工作,这样就可以加快患者的术后恢复速度。同时,做好对患者的饮食指导工作,帮助患者正确饮食,不仅可以使患者获取充足的能量,还可以避免患者出现错误饮食问题,进一步保障患者的术后恢复^[6]。本次研究结果显示:患者的手术十分成功,手术时间为2小时,术后切口为1期愈合,未出现感染、出血以及压疮等并发症。这说明通过对患者做好围术期护理工作,不仅可以保障手术的有序进行,还可以防止患者出现并发症,从而有效促进患者的术后恢复,值得在临床上大力推广。

综上所述,对阴囊阴茎湿疹样癌患者,在围术期开展有效的护理干预措施,不仅能够提高对患者的治疗效果,还能够防止患者出现复发的的问题,值得在临床上大力推广。

参考文献:

- [1] 常浩,王启明,何东杰,等. 放射治疗阴茎阴囊 Paget 病 1 例并文献回顾[J]. 山西医科大学学报, 2019, 50(4):530-532.
- [2] 夏巧凡,牛多山,陈海玲. 阴茎 Paget 病伴浸润性大汗腺癌 1 例[J]. 临床与实验病理学杂志, 2019, v.35(7):123-124.
- [3] 张鞞,莫星帆,赵亮,等. 皮肤镜在外阴部乳房外 Paget 病与慢性湿疹鉴别诊断中的意义[J]. 中华皮肤科杂志, 2019, 52(9):636-639.
- [4] 陈锐,覃云凌,沈明,等. 阴茎阴囊皮肤大面积缺损修复术的疗效评价[J]. 中华医学杂志, 2020, 100(22):1756-1758.
- [5] 涂学广. MEBT/MEBO 联合红外线照射治疗阴茎及阴囊表皮不典型增生致皮肤破溃 1 例报告[J]. 中国烧伤创疡杂志, 2019, 31(1):61-63.
- [6] 徐辉,许长理,王志勇,等. 阴囊、阴茎及会阴蔓状血管瘤 1 例[J]. 承德医学院学报, 2020, v.37;No.149(2):84-85.