

急诊优质护理在救治急性心肌梗死中的作用

陈姝

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：深入探究急诊优质护理在救治急性心肌梗死中的作用，以期提高急诊急救效果，明确急诊优质护理的具体应提高用效果。**方法：**从某医院中随机选择100名急性心肌梗死的患者，平均分成两组，分别接受急诊优质护理和常规急诊护理，对患者的卧床时间、抢救效率、住院情况等项目进行分析。**结果：**从对比分析所得到的数据来看，采用急诊优质护理后，患者的卧床时间、抢救效率、住院情况等指标情况都相对较优。**结论：**面对急性心肌梗死患者应该及时给予急诊优质治疗，从而切实提高患者抢救效率和急救效果，让患者得到良好的救治。

【关键词】：急诊；护理救治；急性心肌梗死；作用效果

引言：

在人口老龄化问题日严重的今天，急性心肌梗死发病率持续提高，甚至于一些中年人也出现这一病症，引起了各界的重视。急性心肌梗死致残率较高，如果得不到及时、有效的救治，患者的预后会受到影响，在此背景下，急诊护理投入临床后，取得了一定的效果，但依然面临很多问题，还需要对急诊护理工作进一步改进，找到最优的护理手段，让患者能够更快地恢复健康，减少治疗负担，为患者的后续生活奠定良好基础。

1. 试验对象和方法

从某医院中随机选择100名急性心肌梗死的患者，平均分成两组，分别接受急诊优质护理和常规急诊护理，对患者的卧床时间、抢救效率、住院情况等项目进行分析。在展开具体分析前，按照统计学理论对患者基础数据合并行政情况进行了分析，确保得到数据之间的可比性，得到最为准确的结论。

急诊常规护理的具体流程如下：急性心肌梗死的患者需要接受吸氧、止痛等急救手段，并且对患者的生命体征和各项指标进行动态监控，必要时建立静脉通路，确保后续急救治疗工作顺利开展。急诊优质护理的具体流程如下：在常规护理工作的基础上，安排专门的护理小队提前完成器械、药料的配置，并且联系专业的门诊护士。整个过程中都要对患者的情况进行观测，并且将相应的数据情况呈现给医生，帮助其更好、更快地制定急救方案。在这个过程中具体的数据监控对象包括：输液、监测生命体征、采血、血常规、心肌标志物和其他生命指数，不仅如此，患者脱离危险以后，急诊护士要严格遵守医嘱，为患者提供必要的辅助性护理，如：设备、仪器、药品的准备，对患者急救后的各项指标进行检查，为正式救治、手术方案确定提供助益，让治疗效果得到

根本上的提高。另外，在急性心肌梗死优质急诊护理工作中，护理人员还要对患者及家属的心理状态提高重视，确保患者保持安静，配合治疗。

2. 试验结果和结论

2.1 试验结果

为了更好的对比常规护理方式和急诊优质护理方式之间的运用效果，针对患者的救治时间、恢复情况进行全面调查分析，明确急诊优质护理在急性心肌梗死患者救治中的作用。

表 1 患者救治时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	人数	院前急救时间 (min)	出诊反应时间 (s)	院内转运时间 (s)	急诊球囊扩张时间 (min)
观察组	50	23.84 ± 3.52	31.21 ± 3.64	68.42 ± 10.33	76.11 ± 14.32
对照组	50	35.21 ± 2.48	43.21 ± 2.52	106.21 ± 15.42	95.12 ± 20.44

表 2 护理风险事故发生概率[n (%)]

组别	人数	意外事件	护理操作事故	药物分配错误	总计
观察组	50	0	1 (2%)	1 (2%)	2 (4%)
对照组	50	3 (6%)	6 (12%)	3 (6%)	12 (24%)

表 3 护理满意度[n (%)]

组别	人数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	50	21 (42%)	24 (48%)	5 (10%)	45 (90%)

对照组	50	16 (32%)	20 (40%)	14 (28%)	36 (72%)
-----	----	----------	----------	----------	----------

表 4 护理后病人情况[$\bar{x} \pm s$ 及 n (%)]

组别	人数	抢救成功率	住院时间	护理前生活质量	护理后生活质量
观察组	50	45 (90%)	9.52 ± 3.58	71.26 ± 5.61	89.37 ± 5.28
对照组	50	40 (80%)	13.26 ± 4.47	71.67 ± 5.45	80.17 ± 5.09

2.2 试验结论

从上述数据中不难发现,采用急诊优质护理的患者无论是术后生活质量、满意程度、救治情况都相对较优。急性心肌梗死发病较快,如果救治不及时,患者可能会出现心脏骤停等危及生命安全的情况。因此需要医护人员在第一时间对病情作出明确诊断,并且给出相应的救治方案,从而降低急性心肌梗死的死亡率,挽救患者生命。而在开展正式的手术前需要对患者进行一系列的急救手段,稳定患者的生命体征,为后续的手术开展创造条件。在急救过程中护理人员发挥着至关重要的价值,尤其是优质护理方法涵盖的内容较多,虽然给护理人员带来了一定的压力,但也从根本上提高了急救成功率,保证了患者生命。

在落实急诊优质护理的过程中,有很多细节需要注意。除了前文提及的护理手段之外,还有很多细节问题需要护理人员进行落实,以此提高护理效果和效率。第一,心理护理。院前急救时间非常关键,需要护理人员主动和患者及患者家属进行沟通,尽可能的了解患者情况,并且将有关知识、治疗方法、后续情况充分告知,以此帮助患者消除恐惧、分散注意力、放松身体。在后续的治疗和急救中,根据医嘱向患者和家属传递信息,让患者对自身情况形成全面了解。第二,病情观察。无论是急救还是后续治疗,都必须落实动态化的病情观察,全面收集患者生命体征,调整急救手段。一旦

参考文献:

- [1] 王芳.急诊优质护理在救治急性心肌梗死中的作用[J].继续医学教育,2021,35(01):102-103.
- [2] 张青梅.急诊优质护理干预在救治急性心肌梗死患者中的作用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(26):89+92.
- [3] 王雪.急诊优质护理在救治急性心肌梗死患者中的应用及其再次 AMI 率和再次 PCI 率的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(31):141.

发现问题,立即通知医生展开处理。第三,疼痛护理。急性心肌梗死患者可能会出现呼吸障碍、发绀、心悸心慌等情况,还会出现心绞痛、心力衰竭的情况,护理人员要对患者的具体情况和病情程度进行初步评估,帮助患者缓解疼痛。用药时谨遵医嘱,确保患者得到合理救治。急性心肌梗死患者的最佳抢救时间要在 12 个小时内,随着时间的延长坏死的心肌细胞会随之增加,心功能也会受到影响。在优质护理手段的帮助下,医生可以更好地开展救治工作,减少其他因素对急救和手术造成的负面影响。

急诊护理工作是一种全新的工作模式,其不仅提高了急救成功率,也在一定程度上改善了医患关系,帮助患者及家属以更加从容的状态面对病情,积极投入到后续治疗中。目前在很多医院中推广应用,但护理人员的专业能力、护理工作流程都需要得到进一步提高。需要结合不同的病症展开不同的急诊优质护理工作,缩短急救时间,为后续的救治创造更大的操作空间,挽救每一个患者。医院可以成立急诊护理工作小组,专项负责急诊护理工作,从根本上提高急诊护理工作效率、工作质量。

总结:

综上所述,急性心肌梗死患者发病较快,对急诊提出了较高的要求,急诊护理作为一种相对特殊的工作模式,应用在急性心肌梗死患者临床治疗中,可以有效改善患者预后,为后续救治工作奠定基础。而急诊优质护理就是在常规护理工作上对其中存在的问题进行完善,进一步节约急救时间和资源,同时也可以改善患者的治愈效果。从实际研究得到的数据来看,急诊优质护理下,患者卧床时间、抢救效率、住院情况等方面都得到了改善,从侧面证明这一护理手段的实效性和可行性,需要注意的是,在落实急诊优质护理工作的过程中,要充分考虑到患者的实际需求,积极和患者及患者家属沟通,让有关护理工作顺利进行。