

中医护理措施对肝癌患者介入手术后临床治疗效果的效果研究

黄春莉

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：本文主要针对中医护理对于肝癌患者介入手术治疗的临床效果进行分析。方法：选取我院近期肝癌入院患者 60 例，分别将其分为对照组和观察组，其中对照组采用常规护理方式，观察组采取中医护理干预方式。结果：在肝癌患者介入手术临床治疗效果护理中观察组患者的并发症发生了和住院时间以及护理质量得分都要比对照组高，两组患者数据结果对比差异显著（ $P < 0.05$ ）。结论：在肝癌患者介入手术之后的临床护理过程中，充分应用中医护理措施能够提升治疗效果，并对患者术后的恢复起到巨大作用，值得在今后的临床治疗效果中被推广应用。

【关键词】：中医护理；肝癌患者；临床治疗；效果研究

前言：

在一定程度上肝癌作为比较常见的恶性肿瘤，患有肝癌症状的患者大多都是会呈现出腹胀、疼痛以及乏力等生理特征。在肝癌患者治疗中主要采用介入手术治疗，因为该治疗方式能够提升患者的耐受度，并且对患者的生命是有所延长的。但是在介入手术治疗之后，为了能够有效的提高患者的生活质量，需要护理人员对其进行针对性的术后护理。据相关研究显示，肝癌患者介入手术后的临床护理可以采用中医护理的方式，该护理方式的效果针对肝癌患者是有着十分较好的效果。本文所选取 2019-2020 年入院的肝癌患者中，将其分为对照组和观察组，分别对两组患者采用常规护理和中医护理，具体的应用效果详情如下报道。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

将肝癌患者介入手术后的患者分为两组，对照组和观察组，对照组男性和女性各 20/10；观察组患者 18/12，两组患者具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法

对照组患者和观察组患者都采用介入治疗；①患者需要以仰卧位的姿势，对其进行局部的麻醉。②患者右侧股动脉穿刺，进行肝脏的造影。③医生需要确定患者肿瘤的大小与位置，并进行血管鞘。④通过血管鞘注入阿霉素 50mg、碘化油 10ml 和对比剂注射。

1.2.2 护理方法

对照组患者所采用的是常规的护理措施，观察组患者所采用的是中医护理措施。其中包含了对患者的疼痛护理、食物护理以及情志护理、心理护理等。采用中医护理的目的是

能够希望改善患者的身体疼痛感，对患者身体中的淤血进行化瘀以及让患者的情志得到放松，这样做能够在一定程度上改善患者治疗之后的身体恢复，并提升患者恢复之后的生活质量^[1]。肝癌患者介入手术后护理采用中医护理措施详情如下：①疼痛护理：肝癌患者比较常见的症状就是疼痛，因为介入手术治疗会引起患者的肿瘤组织出现坏死或者是水肿的情况，让其身体出现疼痛感。中医护理认为，疼痛感的出现是和人体的经络脉络有着极大的关系的，所以需要对患者进行身体上的活血化瘀护理，要以疏通患者的脉络为主，对患者进行相应的护理干预措施。基于此，除去给患者进行双柏散膏外敷之外，还需要运用一定的电针来刺激患者的太冲穴以及阳陵泉，此治疗方式两天以此，每一次大约在 30min，这样可以让患者的身体脉络得到疏通。②情志护理中医护理认为，人体的七情变化是影响人体内部器官功能失调的重要原因。因此，中医护理认为为了能够预防患者病情的不断蔓延，强化情志护理是肝癌患者护理的关键所在。所以，相关护理人员需要强化对肝癌患者的生理情绪进行观察。若是发展了患者出现了紧张、低沉的心理情绪，需要在第一时间给予患者心理安慰；要表达对患者的关爱之情，积极的给患者讲解相关肝癌的治疗方式以及预后的实际情况，要让肝癌患者意识到介入手术治疗之后，若是自身保持一颗冷静，积极乐观的生活态度，能够对身体机能的恢复起到帮助作用，并且也能够延长自身的寿命^[2]。这样潜移默化的给患者灌输相关积极的生活态度，能够缓解患者的不良情绪，提升其对于健康生活的渴望。除此之外，对于肝癌患者中患有抑郁的患者，护理人员需要给予鼓励，并给患者讲述很多肝癌介入手术治疗成功的案例，要让患者感受希望，从自身悲观的情绪中走出来，对未来充满希望，这对于护理和治疗的效果都是有所帮助的。③膳食的护理：肝癌患者介入手术后，在护理过程中护理人员需要让患者有一个合理的饮食习惯，要饮食清淡，这样对于患者的自身免疫力的提升是有着巨大的帮助

的。中医认为，患有肝癌者其身体的酸性收敛，比如过多的食用带有酸性的食物，会导致患者的肝气上升；所以，在膳食护理过程中护理人员需要再三叮嘱患者避免食用酸性的食物。对患者的膳食应当给予不同的食物，这样对于患者病情的恢复有促进效用，比如桃仁、瘦肉以及牛奶和西瓜等等。

2 结果

在护理之前观察组和对照组患者的数据得分，其中，患者术后并发症、护理质量以及住院时间等对比详情如下表1所示：

表1 并发症及其护理质量的对比分析

组别	并发症/n%	住院天数/d	护理质量/分
对照组/30	2 (8.68)	3.48±0.75	87.61±0.29
观察组/30	6 (21.48)	6.59±1.41	72.47±0.45
P	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

在一定程度上个肝癌患者死亡率是相对较高的，若是没有及时的进行治疗，那么其失去生命的几率十分大，所以及时治疗时肝癌患者延长自身寿命的重点所在。肝癌患者介入手术治疗和常规根治手术相对比介入手术的优势是较大的，比如对患者的损伤较小，术后恢复快等。还有就是肝癌患者介入手术治疗能够将传统治疗方式的化疗所使用到的药物

通过导管注入到患者的血管中，并对肿瘤的生长起到限制做能够，让肿瘤组织坏死，从而实现治疗效率以及对患者手术预后得到改善。在肝癌患者介入手术之后，患者势必会出现身体上的疼痛感，其自身的心理状态和饮食情况都会对患者预后造成直接影响，所以需要采取不同于传统护理方式的护理措施来进行应用。本文所采用的就是中医护理措施在肝癌患者介入手术治疗效果中的应用，该护理措施和传统护理方式比较，不论是从术后并发症还是护理质量又或者是患者住院天数等层面都是有极大的优势^[3]。

中医认为，致使肝癌患者介入手术质量后所出现的免疫力降低、疼痛等多种症状的原因是和患者自身的内脏，气滞血瘀有着直接的关系。因此中医护理认为对于肝癌患者介入手术治疗后需要护理人员对患者进行活血化瘀的护理措施来进行应对，并以健脾养肝为主，这样能够提高患者治愈之后的生活质量。情志护理是作为中医护理措施中的一种，其主要通过护理人员干预患者的七情方式，来实现调节患者肝脏功能目的，对患者的不良情绪起到缓解作用，提升其治疗效果^[4]。还有就是中医护理措施能够给患者服用中药，让患者的疼痛感有所缓解，对患者的生理和心理上都起到了帮助作用，提升治疗效果。肝癌患者介入手术治疗膳食护理，主要是让患者在饮食层面来提高自己的身体机能，让自己获取到更多的营养物质，来加速身体恢复，缩短患者住院时间和并发症的出现。

综上所述，目前中医护理措施对肝癌患者介入手术后的临床治疗不仅能够提升患者的身体机能的康复，还能患者患者身体上的疼痛感，提高患者预后的生活质量。

参考文献：

- [1] 黄佳燕, 郭梦霞, 简杏清. 临床护理路径在肝癌介入治疗患者术后护理中的应用[J]. 护理实践与研究, 2019, 016(018):83-85.
- [2] 徐丽娟. 临床护理路径在肝癌介入术后护理中的应用效果[J]. 特别健康 2020 年 31 期, 189 页, 2020.
- [3] 王兰, 李晓燕, 易玲. 中医临床路径护理对肝癌介入术后患者临床疗效及生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2020, 007(003):144.
- [4] 刘岩岩. 分析中医临床路径护理对脑血管介入术后患者生活质量的影响[J]. 中国保健营养, 2019, 29(001):249.