

优质护理干预应用于慢性胃炎护理的临床效果

李允

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：就慢性胃炎护理之中应用优质护理干预效果开闸分析研究；**方法：**选择本院所接受到的70名慢性胃炎患者开展分析，借助随机组划分方式，具体划分为对照组和观察组，对照组内的患者接受常规的护理模式，观察组之中患者采取优质护理干预，通过对比两个组别慢性胃炎患者实际治疗效果，探究优质护理干预就慢性胃炎护理之中临床效果；**结果：**观察组之中患者护理有效率具体为80%，但是对照组整体护理有效率却仅仅为97.1%。护理满意度分别为85.7%以及97.1%。**结论：**整体护理干预能够促进护患关系得到有效的改善，由此进一步提升患者就疾病掌握现状，最大程度提高患者满意度与治疗效果。

【关键词】：慢性胃炎；优质护理；整体护理干预

1 研究对象与方法

1.1 研究方法

本文选择的70例慢性胃炎患者进行研究，两个组别患者在基础资料方面并不具备的明显差别，所以分析具备可比性，相关信息具体如表1所示。

表1 70例患者慢性胃炎患者基本信息

组别	观察组	对照组
男	30例	27例
女	5例	8例
年龄	22-61岁	27-65岁
病程	1个月-20年	2个月-18年
平均	3.5年	4.1年
浅表性胃炎	32例	34例
萎缩性胃炎	3例	1例
慢性胃炎合并糜烂者	18例	22例
合并溃疡者	5例	4例

1.2 方法

1.2.1 治疗方法

两个组别慢性胃炎疾病都使用三联法抗幽门螺杆菌，每日两次，每次具体服用数量为20mg。

1.2.2 护理方法

对照组之中慢性胃炎患者疾病在临床治疗内，护理人员主要为其提供基础性护理方法，观察组内患者在接受常规护理干预措施前提上，还为其提供整体干预措施。

(1) 心理护理

慢性胃炎患者在临床治疗内，对于患者负面心理情况改善尤为关键。慢性胃炎患者疾病整体治疗周期相对较为漫

长，同时该疾病在治疗过程还容易反复发作，长久以往造成慢性胃炎患者容易产生紧张与焦虑有关情绪，由此对于患者睡眠造成到一定影响，就慢性胃炎患者疾病治疗效果并不显著。所以，护理人员在实际护理内，需要根据慢性胃炎患者病情，为患者采取心理护理，积极疏导患者所出现的负面情绪进而推动慢性胃炎患者可以配合医护人员接受有关护理工作，促进慢性胃炎患者护理满意度得到显著提高。

(2) 观察病情

护理人员根据慢性胃炎患者临床具体症状开展紧密了解，不同的慢性胃炎患者的疼痛位置以及疼痛持续时间有着显著的差异，需要护理人员对慢性胃炎患者的情况给予密切观察，并定期测量慢性胃炎患者的体重，血常规、便常规等检查，属于慢性胃炎患者检验之中的主要内容。并且，紧密了解大慢性胃炎患者大便现状，进而可以有效了解慢性胃炎患者实际情况，进而能够对慢性胃炎患者更好进行对症下药。

(3) 优质护理

导致患者产生慢性胃炎最为关键性因素为日常饮食习惯，部分慢性胃炎患者在生活之中比较喜欢暴饮暴食，或者是较为喜欢吃辛辣食物，或者是自身饮食时间并不固定，饮食缺少规律性，部分慢性胃炎患者想要减肥进而并不根据规定吃饭。由此也就能够显示出，饮食护理就慢性胃炎患者疾病治疗具备关键性作用。慢性胃炎患者优质护理的内容组要包含慢性胃炎疾病相关知识、慢性胃炎疾病治疗用药指导、生活指导以及复查指导等等。借助口头讲解与口头宣传等形式，由此慢性胃炎患者可以对于疾病有关知识进一步了解，确保慢性胃炎患者可以进一步掌握到疾病相关原因。指导慢性胃炎患者正确用药，让慢性胃炎患者对治疗用药的注意事项和不良反应充分了解。引导慢性胃炎患者可以逐渐构成健

康生活习惯，保证患者每天都可以具有十分优质睡眠质量，保障慢性胃炎患者给予适当的活动，特别是要对慢性胃炎患者不良生活习惯给予改善，保证慢性胃炎患者逐步构成优质饮食习惯，并且逐渐引导患者构成健康作息习惯，最大程度的减少辛辣食物，保证慢性胃炎患者疾病治疗内，可以按照护理人员规定科学合理调整自身饮食。并且慢性胃炎患者根据规定时间前往医院复查。根据慢性胃炎患者的临床表现，对治疗用药量进行科学调整，确保慢性胃炎患者真正康复之后，才能够停止检查。优质护理能够增强慢性胃炎患者的健康意识，促进患者护理能力进一步加强，以便慢性胃炎患者出院之后，在没有护理人员干预的情况下，能够科学进行自我护理。

(4) 疗效判定标准

治疗有效性的判定标准为：痊愈：病症消失，胃粘膜验证消失；显效：病症消失，胃粘膜糜烂，但是不再产生胃出血症状；有效：一定程度上患者病症得到改善，有效缩小了胃镜检查胃粘膜炎症范围；无效：病症依旧，胃粘膜炎症没有得到有效的改善。

2 结果

2.1 两组患者治疗有效率

通过研究能够发现，整体护理干预和优质护理能够促进患者治疗有效率得到显著的提高，观察组与对照组整体治疗有效率分别为 97.1%以及 80%，详见表 1。

表 1.两组患者治疗有效率对比分析

组别	例数	治疗有效率
对照组	28	80%
观察组	34	97.1%
P	<0.05	

2.2 两组患者护理满意度对比分析

通过研究能够发现，通过整体护理干预措施以及优质护理能够促进慢性胃炎患者护理满意度得到显著提升，观察组、对照组护理满意度分别为 97.1%以及 85.7%，详见表 2。

参考文献：

- [1] 周媛. 胃脘痛中医护理方案对脾胃气虚型胃脘痛患者的临床实施和效果评价[D].广西中医药大学,2019.
- [2] 张萍. 胃脘痛中医护理方案临床应用效果评价[J]. 护理学杂志,2018,31(01):50-52.
- [3] 孙晓雯,金小晶. 幽门螺杆菌感染行为干预治疗的研究进展[J]. 医学综述,2019,22(03):544-547.
- [4] 王波. 优质护理在慢性胃炎患者中的运用效果评价[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,16(13):4-5.

表 1.两组患者护理满意度对比分析

组别	例数	治疗有效率
对照组	29	85.7%
观察组	34	97.1%
P	<0.05	

3 讨论

随着人们的生活习惯发生很大的变化，慢性疾病发生率呈现不断上涨的趋势，是一种常见且反复多发的疾病，慢性胃炎患者主要为中老年群体，随着年龄的增长，慢性胃炎疾病发病率也呈现不断增长，慢性胃炎是一种慢性胃粘膜炎症，慢性胃炎治疗只能通过药物治疗，无法采用手术的方式实现治疗。

细致全面的护理干预和优质护理对慢性胃炎疾病治疗产生积极促进作用。护理干预的主要目的，就是采用充分全面细致的护理干预措施，促进慢性胃炎患者治疗效果得到显著的提升，通过心理护理干预措施，能够有效改善慢性胃炎患者治疗过程中的不良情况，能够让患者对自身的病情充分了解，能够对慢性胃炎疾病的治疗步骤充分掌握，从而促进慢性胃炎患者消极心理状况被消除或者减轻，并在护士工作者的支持和鼓励下，提升患者疾病治疗自信心，进而能够有效提高患者就疾病治疗依从性，推动患者可以主动配合护理人员接受护理操作，由此可以显著提高慢性胃炎患者在疾病治疗之中有效率，能够最大程度缩短出院时间。有关分析结果显示，大慢性胃炎患者在采取药物治疗内，为其提供优质护理方案，可以显著提高慢性胃炎患者疾病整体治疗时间，引导患者可以第一时间恢复健康，摆脱疾病对其自身折磨。本文分析可以显示出，使用整体护理干预措施可以显著提高患者治疗有效率，并且就护理工作也具备较高满意度，间接性验证心理护理在落实之中有效性。

综上所述能够了解到，护理干预、优质护理能够促进护患关系得到有效地改善，促进慢性胃炎患者治疗有效率和慢性胃炎患者护理满意度得到显著的提高，慢性胃炎患者治疗过程中可以有效落实护理干预措施和优质护理措施。