

脾胃虚寒证患者的中医护理措施与效果

王文倩

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：明确脾胃虚寒证患者的护理措施，有效避免出现护理过程中出现其他并发症问题，对中医药护理工作进一步细化。**方法：**从某中医药大学附属医院中随机选取 2019-2020 年收治的 100 名脾胃虚寒证患者作为本次研究对象，然后根据护理方案分为中医组和常规组，分别采用中医护理方案和常规护理方案，通过对比分析患者的治疗效率、并发症情况以及满意度等方面指标数据。**结果：**中医护理方案落实后治疗有效率明显提高，从常规护理下的 88% 提高至 98%，治疗期间患者出现其他并发症的发生率极低，患者满意度也随之提高。**结论：**中医护理方案在改善脾胃虚寒证患者临床症状上具有重要作用，效果极佳，值得推广。

【关键词】：脾胃虚寒证；中医护理；措施效果；饮食护理

引言：

脾胃虚寒证是一种常见的内科疾病，在治疗过程中，需要根据患者的具体症状采用不同的治疗方案，从中医的角度来看，患者是因为脾胃虚弱所导致的脾阳不足，进而出现胃痛、便血、脉虚弱等病症。而传统的西医治疗，疗效较弱、疗程较长，而且会出现药物不良反应，相比较而言，中医治疗方案能够更加系统的帮助患者解决问题，加强对这一治疗方案临床疗效的研究，对中医治疗方案的推广具有深刻影响。

1 资料与方法

1.1 资料

从某中医药大学附属医院中随机选取 2019-2020 年收治的 100 名脾胃虚寒证患者作为本次研究对象，然后根据护理方案分为中医组和常规组，两组人数均为 50 例，分别采用中医护理方案和常规护理方案，通过对比分析患者的治疗效率、并发症情况以及功能性消化不良等方面的治疗情况。

1.2 方法

常规组患者采用西医治疗方案，护理工作正常开展。

中药组患者采用中医治疗方案，护理工作中融入中医药学理念知识，从不同的护理环节中落实中医药护理措施，具体包括以下几点：

第一，疼痛护理。对于脾胃虚寒证患者而言，疼痛症状是最为严重的问题，也是护理工作的重点。当患者出现胃痛时，就要立即禁食，如果存在积食问题，就要采用温盐水进行催吐，从而缓解胃疼的症状。需要注意的是，如果患者出现为疼痛症状，必须要对饮食进行严格的把控，根据疼痛感的轻重调节饮食适量。当出现疼痛症状后，可以对阿里穴、

足三里、上腕、胃俞、建里这几个穴位进行针灸或者敷贴，也可以采用口服保和丸的方式。

第二，饮食护理。脾胃虚寒证患者的饮食控制格外关键，无论是食材的质还是量都要进行有效控制，食疗是中医护理中最为核心的手段，进行合理调配是提高护理效果的关键。根据患者的实际恢复情况，可以逐渐丰富的饮食配餐，但也要控制热量、少食多餐，保证维生素、蛋白质和纤维素的摄入。此外，生冷、刺激性较强的食物不能够出现在配餐中，配合足三里、内关穴等穴位按摩工作，可以让饮食护理效果进一步增强。

第三，心理护理。脾胃虚寒证的病症并不明显，很容易被人忽略，但是也有一部分患者会因为这些症状而对自身的身体情况产生误解，影响到心理状态。加之，身体免疫力等方面都会导致患者身体各项指标出现不同程度的下降，心态上的起伏也不可避免。另外，脾胃虚寒证患者受到饮食等多方面的限制，很容易出现情绪波动，严重影响到患者的康复和治疗效果。护理人员要根据患者的实际情况，采取针对性干预措施，常见的中医心理护理手段包括：情志相胜疗法、抑情顺理法、相反情绪治疗法、激情刺激疗法、言语开导疗法、气功吐纳疗法、解除心因治疗、改变环境治疗、假借针药疗法。

第四，治疗护理。在护理过程中，可以为患者提供一些多元化的中医护理手段，配合治疗工作，提高治疗效果，如：中药热敷、中药泡足等方式，让患者的进行全方位的调理，切实提高治疗效果。需要注意的是，不同的中草药作用不同，如人参、附子、龙骨都是具有温热作用的药物，是中医温法中常见的材料，具体应用的药量、药剂配方需要根据医嘱进行确定。

第五, 常规护理。除了上述几个方面之外, 在中医理论下, 护理工作要延伸至治疗结束后, 患者出院前, 护理人员要再次向患者系统的介绍脾胃虚寒证的有关知识, 并且将一些中医理念传递给患者, 让患者有意识的改善、纠正一些不良生活习惯, 在日常生活中注重中医药知识的应用, 从而从根本上改善身体的脾胃肾脏功能, 避免病情复发, 从整体上提高身体素质。

2 结果与分析

从下表的数据中可以明显看出中医组和常规组之间的区别, 从护理工作内容来看传统医学护理手段虽然也在帮助患者减轻痛苦, 但起到的效果非常有限, 对患者的帮助程度也相对有限。但中医护理是将中医学理念全方位多角度的融入到护理工作中, 让患者的实际情况得到真正改善, 从根源上解决患者的病因, 照顾到患者的方方面面。另外, 中医强调望闻问切, 在开展护理工作时, 中医中的针灸疗法、拔罐疗法、放血疗法出现并发症的概率较低, 患者需要承担的压力较轻, 通过中医药原理也可以帮助患者更好的调节心态, 整体康复效率自然随之增强。整体来看, 中医护理工作的整体效率、满意度、治疗效果都相对较高, 值得大范围推广。

表1 护理中并发症发生率 (n, %)

组别	人数	恶性呕吐 (n)	头晕乏力 (n)	食欲不振 (n)	发生率 (%)
中医组	50	1 (2%)	0	0	1 (2%)
常规组	50	2 (4%)	1 (2%)	1 (2%)	4 (8%)

表2 患者满意度 (n, %)

组别	人数	非常满意	满意	不满意	满意度
中医组	50	30 (60%)	20 (40%)	0	50 (100%)

参考文献:

- [1] 缪月红. 中药穴位贴敷联合隔姜灸对脾胃虚寒型胃痛患者护理干预的疗效[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 004(037): P.102-102.
- [2] 蒋敏. 长蛇灸干预胃痛(脾胃虚寒证)30例护理效果观察[J]. 湖南中医杂志, 2019, v.35; No.241(03): 94-95.
- [3] 张慧慧. 中医护理干预在脾胃虚寒证患者中的实施效果观察[J]. 饮食保健, 2020, 007(011): 158-159.

常规组	50	20 (40%)	20 (40%)	10 (20%)	40 (80%)
-----	----	----------	----------	----------	----------

表3 患者治疗效果对比 (n, %)

组别	人数	痊愈	显效	有效	无效	治疗总有效率
中医组	50	24 (48%)	21 (42%)	4 (8%)	1 (2%)	49 (98%)
常规组	50	16 (32%)	15 (30%)	13 (26%)	6 (12%)	44 (88%)

中医理念中对作息、饮食等日常生活细节有着较高的要求, 强调遵循阴阳五行生化收藏之变化, 根据生命发展规律展开治疗护理工作, 根据不同体质推出不同的保健护理方法, 以四时调摄、食养为主, 对情志护理、睡眠护理、体质护理、经络护理都有着不同的方案内容, 另外, 在中医中也强调环境护理、起居护理、顺时护理、四季护理, 多元化的内容覆盖了患者的每一个细节, 能够满足患者的不同需求。近几年来, 西医药学进入快速发展阶段, 出现了很多治疗新药, 从根本上提高了临床治疗效果, 但也给患者带来了一定的负面影响, 会在一定程度上导致患者的胃肠道出现不良反应。但也要考虑到患者的实际需求, 选择最恰当合理的护理方案, 让患者能够得到高质量、高水平的治疗护理,

总结: 综上所述, 在治疗脾胃虚寒证时, 传统的治疗方案可能会导致患者出现的其他并发症, 还会导致治疗期限延长, 治疗有效率也相对较低。但从实际的数据来看, 采用切实可行的中医护理方案, 不仅可以有效降低不良反应发生率, 保证治疗安全性, 还能够强化临床疗效, 提高患者的后续生活质量。通过研究结果来看, 中医护理方案整体护理效果较优, 围绕着脏腑学、经络学等中医治疗手段, 在帮助患者恢复健康的同时, 也从根本上改善了患者的气血状态, 让相应的器官功能逐渐恢复正常。而且相较于西医护理手段而言, 中医护理手段的经济成本较低、护理操作简单, 更容易被患者接受, 值得临床推广使用。