

全面护理在老年冠心病心律失常患者护理中的效果分析

朱斐琼

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：分析全面护理在老年冠心病心律失常患者护理中的效果。**方法：**选择本院患者 126 人，分成两个组，每组分为 63 人，一组命名为对比组，另一组命名为实验组。对比组的患者使用常规的护理方法，另外的实验组在常规的护理基础上，加入全面护理服务。在五十天后对比两组冠心病心律失常病患护理的改善。**结果：**在经过五十天的研究调查后，对相关的数据进行统计和分析，从数据中得知，实验组的冠心病心律失常病患的护理要好于对比组的冠心病心律失常病人，同时实验组的冠心病心律失常病人的控制情况也比对比组冠心病心律失常病患的控制情况要好。由此可见，对于老年冠心病心律失常患者进行全面护理有利于患者护理的提高。

【关键词】：全面护理；老年冠心病心律失常；护理；效果

引言：

社会经济的发展进步改变了人类的生活方式，现如今社会老龄化情况加剧，冠心病心律失常的患者的数量每年都在增长。因为冠心病心律失常受到困扰的老年人非常的多，对于老年人的护理有着很大的影响，而且，患病率随着年龄的增长也在不断提高。另外，冠心病心律失常给老年人带来的危害还有很多，比如，精神状态不佳，还会发生眩晕等等一系列的情况，对于老年人的饮食住行等生活各个方面都有一定的影响。折腾老年人的身体不说，还让家人和儿女担惊受怕，在冠心病心律失常的治疗过程中，关于老年冠心病心律失常患者的护理是比较重要的。对于老年人的生命有着直接的威胁，危害到老年人的生命安全。文章对全面护理进行研究，意在帮助老年冠心病心律失常患者提高护理质量。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院 126 名患有冠心病心律失常的老年人，将这 126 名老人分成两组，每一组 63 人，研究小组人员在调查研究开始前，要提前记录参与本次调查研究的人员的基本信息。对比组平均年龄为 58.62 岁，实验组平均的年龄是 60.36 岁，患者患病的时间都比较长，有几年的时间了。对两组患者进行常规护理，对实验组患者在常规护理上再进行全面护理，之后观察患者并记录。

1.2 护理方法

经常和老人谈谈心，能够让他们更加开心，对于病情的好转有帮助。并且要有耐心，因为患者多数是老年人，态度要亲和。同时，培养冠心病心律失常患者自主坚持身体情况测量的习惯。时常询问患者的感觉，如果病人感觉不适，要及时停止输液，并通知治疗医生。同时，可以根据病人的自

身情况，制定专属的全面护理服务类型。

1.3 评定标准

在调查实验结束后，要给病人发放表格，让病人填表格，记录病人的满意程度，总结相关的数据并进行分析，得出结论。

1.4 统计学数据分析

将调查的数据使用统计学软件包 SPSS 10.00 进行分析，以百分比(%)表示计数资料，以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果分析

经过五十天的调查研究，我们总结并分析了相关的数据，详见表 1，表 2，并根据调查数据进行分析。

表 1 两组冠心病心律失常患者的病情改善情况

组别	患者病情 明显改善	患者病情 一般改善	患者病情 无改善
对比组	20 人	32 人	11 人
实验组	36 人	22 人	5 人

表 2 两组冠心病心律失常患者对护理的满意度

组别	十分满意	一般满意	不满意
对比组	32.39%	48.34%	19.27%
实验组	63.65%	30.34%	6.01%

3 讨论

从本次的调查研究中得知，实验组的冠心病心律失常患者的病情改善程度及人数都高于对比组，同时冠心病心律失常老年病人对于护理的满意程度上，实验组的患者满意度也

明显高于对照组。所以,全面护理对于冠心病心律失常老年患者有着极大的影响,利于帮助老年冠心病心律失常患者改善病情,对于身体康复起到了推进的作用,同时医务人员的工作也可以顺利的展开。

除了护理之外,也有许多的外部的因素影响着冠心病心律失常老年患者的病情康复情况,比如病人的精神状态、社会环境的支持、老年病人的自我管理等等。这些影响因素与冠心病心律失常患者接受文化的程度、患病年限的长短,是否存在其他并发性疾病都有关系。有些病人对冠心病心律失常认知较少,对于病情不了解,不明白自己应该怎么做,也不会很好的护理自己,导致出现了很多的并发症,护理人员应该加强对患者进行知识的普及,保证其掌握监测身体情况的知识技能。全面护理也包括了帮助冠心病心律失常患者了解更多知识和技能。调查发现冠心病心律失常患者有较高的遵循医嘱服药的行为,但对于身体情况监测认知不足,做的不够。在饮食的控制上也存在问题,同时锻炼的不规律也影响着病情。护理人员要让老年冠心病心律失常患者更多的了解疾病知识和应对的方法,同时宣传监测身体情况对于冠心病心律失常患者的影响,保持良好的心情,要有坚持的信心,不懂的地方可寻求医疗帮助。

有的老年冠心病心律失常患者在得病之后心情会发生很大的变化,而且在这些方面也是值得我们要去更加关注的。因此,在治疗的过程中,应加强认知及情绪干预,让患

者对自身病况有明确的认知,引导患者积极表述其顾虑,并尊重患者的主诉,认真聆听与解答患者对疾病的疑问,以亲切、耐心的态度进行疾病解释,以改善护患关系,提升患者对护理人员的认同感及信赖感。随着医学技术水平不断发展,为了更好地适应时代发展的要求,全面护理理念与模式已逐步更新,从以护理技术为中心转换为以患者为中心,充分满足患者的护理需求。通过对全面护理服务进行优化,将人文关怀落实到全面护理的各个环节中,从患者入院至出院全方位、全过程提供科学合理的护理指导,有利于提高临床护理的质量及效果。在全面护理的工作当中,要一切以病人为本,不仅仅要关注病人的病情,还需要关注病人的心理状态,所以,实施全面护理是十分有必要的。

结论:

冠心病心律失常在老年人当中是一种是常见的疾病,在病情严重时诱发并发症有致命的危险,老年人的身体比较弱,病情不容易好转,冠心病心律失常又是一个比较严重的病情,在很多的病情上都有着很多的注意事项,需要护理人员时刻对他们进行提醒,才能让他们记住。对于老年冠心病心律失常的护理,只有家人和医护人员共同努力,才能保证老年冠心病心律失常病人的病情得到良好的控制。全面护理不仅可以缓解他们的病情,还能提高他们的护理,全面护理值得在医疗领域推广并应用到临床治疗当中。

参考文献:

- [1] 于丽花. 护理干预对冠心病心绞痛患者生存质量的影响评价[J]. 心理月刊,2020,15(01):64.
- [2] 宋晓. 全面护理干预在老年冠心病心律失常患者中的应用效果[J]. 慢性病学杂志,2020,21(03):385-386+389.
- [3] 卡米娜·卡米力. 全面护理干预在老年冠心病心律失常患者中的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(22):121.
- [4] 黄明容. 临床全面护理在行经桡动脉穿刺治疗的冠心病患者中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志,2017,10(18):143-144.