

循证护理在急性心肌梗死并发心律失常护理中的运用研究

卓清

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：分析循证护理在急性心肌梗死并发心律失常护理中的运用。**方法：**选择本院患者98人，分成两组，每组49人，一组命名为对照组，另一组命名为观察组。对照组的患者使用常规的护理方法，另外的观察组在常规的护理基础上，加入循证护理。结果：对相关的数据进行统计和分析，从数据中得知，观察组患的护理要好于对照组的护理。**结论：**对于急性心肌梗死并发心律失常患者进行循证护理可以提高患者的满意度，让患者尽快恢复。

【关键词】循证护理；急性心肌梗死并发心律失常患者；研究

引言：

现在，人们的生活质量越来越好，社会的发展越来越进步，虽然人们的生活质量得到了提高，但是现在人们的患病率也越来越高。急性心肌梗死并发心律失常患者由于自身的疾病问题在心理和身体上受到了双重打击，在这种情况下，我们护理人员对患者的护理方式就显得特别重要。要保持患者所处环境的舒适，平衡患者的心理。在工作中要取得患者和其家庭的支持，用循证护理服务的模式提升患者的满意度，不仅对于患者的病情好转有帮助，而且对于患者的康复以及患者的早日出院都有一定的帮助。

1 资料和方法

1.1 一般资料

在这次的研究中，选择了98位老人，这些老人都是在我院接受治疗的，两组的平均年龄分别是59.36岁和61.02岁。

1.2 护理方法

1.2.1 加强对急性心肌梗死并发心律失常患者的健康教育

急性心肌梗死并发心律失常的不容易根治给许多的急性心肌梗死并发心律失常患者造成了很大的伤害，不仅要加强对患者的关注，还要加强对患者家属的关照，将一些健康知识告诉给患者的家属，让患者家属也能够有针对性的照顾患者，这样的做法在一定的传递上也可以促进患者的早日康复，对患者和家属都起到了一定的作用，是非常好的一种护理方法。对患者进行急性心肌梗死并发心律失常治疗相关知识的讲解，让患者有基本的了解，引起重视，护理人员还要不断的安慰患者，给患者宽心，让患者不那么害怕，给患者讲解病情的注意事项，给予患者更多的关心与安慰，同时与家属进行一定的沟通，减少护患纠纷的概率。向患者介绍医院中治疗成功的急性心肌梗死并发心律失常案例，增强患者自信心。

1.2.2 加强急性心肌梗死并发心律失常患者护理人员的防护培训

对于病人来说，护理人员在其康复的过程中也起着一定的作用，病人时刻都需要护理人员在身边照顾，和护理人员接触的时间甚至可能比自己的家人还要长。那么对于护理人员来说，也是应该要有一定的注意事项的，这样才能保证护理人员能够更好的为病人提供服务和帮助。因此，对于护理人员也有进行一定的防护培训。在接触化学药品的时候，合理使用配置的安全柜，以避免与化学药物的直接接触。再有，对于经常接触化学药物的护理人员，加强护理人员法律知识方面的培训，通过培训进一步强化了护理人员的安全及法律意识，强化了护理管理意识，增强了工作责任感，为今后如何保证循证护理安全。另外，科学合理的进行排班，新老搭配，结合护理实际及时的调整护理人员，这有力的保障了护理人员的身心健康。对于刚刚步入科室的护理人员，还可以有效的减少护理不安全因素的产生。另外，在患者刚刚入院时，要认真仔细的对其各方面的指标进行检测分析，保障医护治疗的顺利进行。

1.3 评定标准

采用表格调查，对患者的满意度进行分析，将患者的满意程度分为三个层次，非常满意、一般满意和不满意。

1.4 统计学数据分析

采用SPSS 21.0统计软件进行数据分析， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果分析

表1 两组患者满意程度对比分析

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
----	----	------	------	-----	-----

观察组	49	28	18	3	93.9%
对照组	49	21	17	11	77.6%

注：与对照组比较，P<0.05。

3 讨论

我院对患者的要求尽量满足，日常生活中加强和患者的联系和有效沟通。定期听取急性心肌梗死并发心律失常患者的意见，采纳有利的建议，记录日常工作，保证护理服务的质量。

我院护士从患者入院到出院时刻关注患者的病情，宣传外敷用药的治疗方式。关注安全隐患和患者的生活起居，患者病人在办理出院时护理人员全程陪护，减少了不必要的麻烦。我院通过开展循证护理的管理模式，对急性心肌梗死并发心律失常患者实施健康教育的目的不单是控制病情发展，更重要的是让急性心肌梗死并发心律失常患者形成良好的生活方式，提高急性心肌梗死并发心律失常患者自我健康管理行为及对健康行为的依从性。实施温暖患者的原则，对患者的病情改善和情绪稳定达到了有效的效果，对心理等各方面的需要，提供针对性服务。因此，想要做好急性心肌梗死并发心律失常患者的护理工作，在掌握丰富的急性心肌梗死并发心律失常知识的同时，对患者进行正确的引导。循证护理相对于常规护理而言，效果更好。这种护理方法主要是以患者为中心展开相关的护理工作，可以及时发现患者的身体状况与心理问题，并且能够及时作出相应的处理。与此同时，

护理人员的指导能够帮助患者更加了解病情的发展、环境诱因等内容，即使是康复出院，也能够做好日常的生活护理与饮食护理，避免在饮食与日常生活中，因为因素影响自身健康，能够做到正确用药，这样一来即使是在不需要刻意控制饮食的情况下，也能够保持正常生活的状态。循证护理在一定程度上加强患者对定期复查的意识，这对患者的病情康复是十分有利的，只有从根本上提高患者对病情的自我认知，才能减少病情反复发作的情况发生，若一旦出现病情复发，也能够尽早发现，尽早治疗。

另外，完善护理人员的教育机制。要认真的掌握循证护理过程中的工作技巧，在工作时，循证护理技巧是最重要的，护士在平时的工作过程中，一定要加强对循证护理技巧的掌握，只有这样才可以更好的为患者进行服务，也才可以更好的进行护理工作。然后对护理人员进行循证护理技能上的培训，以此来确保技术水平过关，采取一定的检查制度，不定期抽查。此外，还要努力的加强对于护理人员与患者之间沟通技巧的培训，沟通不到位就极易导致在循证护理上的不安全事件的发生。另外，要严格要求护理人员，针对沟通中的多发问题要提前进行预案分析，沟通要根据患者特点采取最为合适的方式，以期提高患者对于疾病治疗的信心。

4 小结

对于病人的需求要尽量地去满足，时刻都要让患者有一个好的心理，这样患者才能开心，病情才能好转。循证护理对于患者来说非常的重要，能够促进患者病情的好转，对于患者的康复和患者能够尽早的出院都是必不可少的，对于患者的家属来说也是非常的暖心的。

参考文献：

- [1] 阎雪. 循证护理在急性心肌梗死并发心律失常患者中的应用[J]. 中国循证心血管医学杂志,2016,8(08):995-996.
- [2] 苏红梅,周云,曹静,李丽. 循证护理与常规护理对老年急性心肌梗死后并发心律失常效果的比较研究[J]. 中国循证心血管医学杂志,2016,8(09):1106-1107.
- [3] 刘杨. 急性心肌梗死并发心律失常护理中循证护理的效果[J]. 中国医药指南,2019,17(06):231-232.
- [4] 熊玉兰,陈小花. 循证护理在急性心肌梗死并发心律失常护理中的应用[J]. 基层医学论坛,2019,23(18):2640-2641.