

# 预防性护理在继发性癫痫患者中的应用效果分析

杨雁

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】**目的：分析在继发性癫痫患者中应用预防性护理的效果。方法：研究样本 104 例选取为 2018 年 10 月到 2020 年 11 月间我院收治的继发性癫痫患者。纳入病例经区组随机化分组法分为探究组（n=52）、参照组（n=52）。为参照组患者实施常规护理，为探究组患者开展预防性护理。对比 2 组生活质量、不良事件发生率。结果：探究组患者生活质量评分相比参照组明显更高（ $P<0.05$ ）；探究组不良事件总发生率低于参照组（ $P<0.05$ ）。结论：预防性护理能够有效提高继发性癫痫患者生活质量水平，降低不良事件发生风险，值得推广应用。

**【关键词】**：继发性癫痫；预防性护理；常规护理；生活质量

继发性癫痫是临床常见疾病类型，会对患者身心健康造成严重影响，降低患者生活质量，积极开展各项护理干预措施尤为必要。常规护理往往遵医嘱为患者提供各项护理干预措施，缺乏护理的针对性和预防性，在护理过程中极易出现护理差错，严重甚至危及患者生命安全。预防性护理主要是根据患者实际情况，评估护理风险，根据患者实际情况开展针对性的预防性护理服务，对于降低不良护理事件、提高患者生活质量具有积极作用意义<sup>[1]</sup>。本研究选取 104 例我院收治（2018 年 10 月到 2020 年 11 月）的继发性癫痫患者进行分析，旨在探讨在继发性癫痫患者中应用预防性护理的效果，现进行如下总结报道。

## 1 研究对象和方法

### 1.1 临床资料

本研究 104 例分析对象为我院 2018 年 10 月到 2020 年 11 月间收治的继发性癫痫患者。纳入标准：（1）患者均符合继发性癫痫相关诊断标准<sup>[2]</sup>；（2）患者临床检查结果、检查记录等资料完整；（3）患者对研究方案知情并签署同意书。医院伦理委员会批准后开展研究。排除标准：（1）原发性癫痫患者；（2）恶性肿瘤等危重疾病患者；（3）严重感染疾病、免疫功能疾病患者；（4）神经障碍疾病或精神病患者。

入选对象经区组随机化分组法分为 2 组，52 例被纳入参照组，另 52 例被纳入探究组。参照组中 22 例女性患者，30 例男性患者；年龄最高 74 周岁，最低 35 周岁，年龄跨度计算后为（53.24±2.33）周岁。探究组中 21 例女性患者，31 例男性患者；年龄最高 73 周岁，最低 36 周岁，年龄跨度计算后为（52.95±2.47）周岁。2 组患者基础资料（性别、年龄）经统计学检验后呈现  $P>0.05$ ，提示均衡可比。

### 1.2 方法

将常规护理作为参照组干预措施：患者入院后安排各项检查，密切监测患者生命体征，指导患者按时用药，开展常规健康教育，提高患者对疾病的认知。

将预防性护理作为探究组干预措施：①建立预防性护理小组：小组成员由护理经验丰富、责任心强的护理人员组成，积极与患者沟通，了解患者基础信息，评估患者整体心理、生理情况，掌握相关护理风险，根据患者实际情况制定针对性干预计划。②心理护理：了解患者内心真实想法，鼓励并倾听患者诉说内心压力和烦恼，为患者提供贴心的照顾和关心，帮助患者树立愉悦、积极的心态，消除患者不良情绪和负面心理，通过赞美的话语安抚患者不良情绪，减轻患者心理负担。③生活护理：帮助患者建立规律、科学的生活习惯，叮嘱患者戒烟戒酒，早睡早起，保证患者饮食均衡营养，增加患者蛋白质、蔬菜、水果的摄入量，减少刺激、辛辣食物。④呼吸道护理：指导患者平躺，头偏一侧，将上衣解开，抬高下颌，使用压舌板，将舌头拉出口腔，快速清理呼吸道分泌物。⑤睡眠护理：为患者提供温馨、舒适、安静的睡眠环境，减少探视次数和时间，避免患者休息时用药，调节室内温湿度适宜，播放轻快的音乐，帮助患者助眠等。

### 1.3 观察指标

对比两组生活质量、不良事件发生率。①通过生活质量调查评分量表（QLQ 评分）<sup>[3]</sup>评价患者的生活质量水平，主要包括物质生活能力、社会功能、情感功能、机体功能，均实施百分制评分，分值越高即患者生活质量水平越高。②不良事件发生情况包括电解质失衡、呼吸道阻塞、咬舌，不良事件发生率= $[(\text{电解质失衡}+\text{呼吸道阻塞}+\text{咬舌})/\text{总例数}]\times 100\%$ 。

### 1.4 数据处理

本次调研内价值调查数据均由统计学软件 SPSS 23.0 进行对比检验, 生活质量用 ( $\bar{X} \pm S$ ) 表示, 实施 t 检验, 不良事件发生率经  $\chi^2$  检验, 以率 (%) 表示, 2 组数据经分析处理后, 结果呈现  $P < 0.05$  表明统计学意义形成。

## 2 结果

### 2.1 对比 2 组患者生活质量评分

探究组患者生活质量评分相比参照组明显更高, 数据经检验提示有统计学差异 ( $P < 0.05$ )。详情见表 1。

表 1 对比 2 组患者生活质量评分 ( $\bar{X} \pm S$ , 分)

组别	例数 (n)	物质生活能力	社会功能	情感功能	机体功能
探究组	52	93.42 ± 5.14	92.26 ± 5.37	92.57 ± 5.12	93.14 ± 5.22
参照组	52	87.52 ± 4.36	85.47 ± 4.38	85.95 ± 4.61	85.74 ± 4.13
t		6.312	7.065	6.928	8.016
P		0.000	0.000	0.000	0.000

### 2.2 对比 2 组患者不良事件发生情况

探究组不良事件总发生率低于参照组, 数据经检验提示有统计学差异 ( $P < 0.05$ )。详情见表 2。

表 2 对比 2 组患者不良事件发生情况 [n (%)]

组别	例数 (n)	电解质失衡 (例)	呼吸道阻塞 (例)	咬舌 (例)	并发症发生率 (%)
探究组	52	0	1	1	3.85
参照组	52	2	4	3	17.31
$\chi^2$					4.981
P					0.025

### 参考文献:

- [1] 刘小娜, 孙美娜, 刘育玲, 等. 预防性护理在继发性癫痫护理中的应用效果及不良事件发生率分析[J]. 养生保健指南, 2020, 13(4): 146-147.
- [2] 徐苏婷. 预防性护理在继发性癫痫护理中的应用效果及不良事件发生率分析[J]. 饮食保健, 2020, 7(28): 149-150.
- [3] 葛娟娟. 预防性护理在继发性癫痫护理中的应用研究[J]. 当代临床医刊, 2020, 33(3): 281+290.
- [4] 徐玉秀. 预防性护理在继发性癫痫病人中的应用效果探讨[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(25): 221, 225.
- [5] 张妍. 继发性癫痫护理中预防性护理的应用分析[J]. 中国保健营养, 2020, 30(16): 255-256.

探究组	52	0 (0.00)	1 (1.92)	1 (1.92)	2 (3.85)
参照组	52	2 (3.85)	4 (7.69)	3 (5.77)	9 (17.31)
$\chi^2$					4.981
P					0.025

## 3 讨论

继发性癫痫主要是由于患者脑神经异常放电导致大脑功能运作异常, 表现为行为受限、感觉障碍、运动障碍以及反复抽搐等行为, 对于症状表现严重患者, 可能出现呼吸困难、呼吸道阻塞、呕吐物等情况。故为患者开展有效的预防性护理十分必要。保证患者得到良好治疗, 进一步提高患者配合度和依从性, 最大程度降低患者不良事件的发生风险<sup>[4]</sup>。

预防性护理是临床新兴护理干预措施, 在开展护理前能够对患者进行全面分析, 了解患者不安全因素与相关致病因素, 开展针对性措施, 进而帮助患者养成科学、健康的生活习惯, 使患者保持愉悦、乐观的心态, 有效降低或预防不良事件的发生, 密切监测患者病情变化情况, 为患者提供良好、舒适的病区环境, 促进患者病情的恢复。预防性护理能够根据患者实际情况通过睡眠照顾、生活照顾、心理护理以及呼吸道护理等有效缩短患者癫痫发作次数和持续时间, 更好的治疗疾病<sup>[5]</sup>。本次研究结果数据表明, 探究组患者生活质量评分相比参照组明显更高, 探究组不良事件总发生率低于参照组, 数据经检验提示有统计学差异 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在继发性癫痫患者中应用预防性护理能够有效提高患者生活质量水平, 降低不良事件发生率, 具有重要的临床指导意义。