

预见性护理应用于尿毒症血液透析患者护理中的效果分析

王玉

徐州民政医院 江苏 徐州 221000

【摘要】：预见性护理在临床医学至关重要，在尿毒症血液透析患者治疗护理中，预见性护理干预对患者有着积极的作用，本文主要阐述评价预见性护理干预对尿毒症血液透析患者护理效果进行分析，观察尿毒症血液透析患者护理中，应用预见性护理的临床价值，希望对护理工作带来参考价值。方法：对近两年间的医院收治的患者进行系统的调研，筛选出具备观察标准的患者，随机分成两组，借助对比分析和指标判断的方式，观察预见性护理的作用。观察尿毒症血透资料患者并发症相关的状况、血透治疗的依从性、以及患者的护理满意度与负面性情绪评价等。结果：从各项指标内容数据信息来看，采用预见性护理的患者术后恢复效果更佳，不仅身体状态得到了极大的改善，心理也更加健康，负面情绪也相对减弱。而且护理依从性更高，其中相关的并发症发生率以及负面情绪评价均少于对照组（ $P<0.05$ ）给出相应结论：对尿毒症患者血透患者的常规护理配合预见性护理后，对改善患者的负面情绪有着显著的效果，在提升患者的依从性和安全性效果极佳。

【关键词】：预见性护理干预；尿毒症；血透析患者

引言

尿毒症是肾脏功能不可逆的减退，是最常见的严重并发症，尿毒症患者的肾脏全部纤维化的边缘，直至患者身体发生代谢紊乱与多种症构成的临床综合症，其中血液透析是最重要的治疗途径，但患者本身深受尿毒症疾病、以及血液透析的治疗的影响，会出现相关的并发症，对尿毒症患者的后期治疗有所影响。患者对治疗的依从性较低，同样会影响到血透的治疗。因此为了强化尿毒症患者的治疗依从性，以及预后的效果，要强化治疗期内的护理辅助价值。

1 资料与方法

1.1 研究对象

选自我院研究日起内的八十六名患者，其中排除不符合该研究的患者。其中将研究人数的患者均分成两组，各自43名。

1.2 护理方法

相比较常规护理组而言，对照组需要考虑到更多的内容，让患者享受到更好的照顾。第一，要严格按照医师的用药处方为患者进行配药并且按时叮嘱患者用药，对患者治疗中的注意事项加以说明，并做好患者各项指标记录，做好病房巡视工作。第二，要为患者展开必要的心理辅导，很多患者在术后都会出现不同情况的心理问题，护士需要加强对患者心理状态的照顾。此外，还要根据不同患者的情况展开相对应的处理，具体表现为以下几点：

（1）低血压患者

尿毒症血液透析的患者引发的并发症中，低血压最为显

著，原因在于进行治疗透析的途中，患者本身脱水速度较快，且脱水量较大，极易引起患者自身机体的有效血容量急剧减少，因此在患者进行透析之前，要重点的监测患者的血压值变化情况，在透析时速度先加快再减慢，科学的延伸了患者的血液透析时间，借助序贯疗法，实施在血液透析患者的血压较低的情况下，同时但患者进行血液透析时出现血压的情况时，要中断超滤，保障患者是头高脚低。

（2）心功能不全患者

针对心功能不全患者的预见护理时，在采取血液透析之前，要对尿毒症患者的心功能状况进行评估，在透析期间也要对患者的心理进行疏通，由于心功能不全并发症的原因是透析液摄入较多，要对尿症患者全程进行生命体征监测以及心电监护。但患者有心率不齐的现象出现时，不能继续超滤，并为学生提供氧气供输。

（3）导管感染患者

针对尿症患者进行血透治疗时，因为有着反复性的特征，所以在长期置管时很容易出现感染的情况，因此针对置管操作要保障全程无菌化，在进行置管前要对导管留置位置皮肤进行检查，但出现皮肤感染情况或者出现皮肤渗透时，要保障患者的皮肤处于干燥的状态并进行消毒以及换药的处理。

（4）导管堵塞患者

在对导管堵塞的患者进行预见性护理时，要在透析前进行导管口的消毒处理，遵守颈动脉顺序，开放血管通路进行留置导管。用生理盐水进行冲洗，再用肝素液将导管头封住。

(5) 饮食管理

根据患者的患病情况和患者自身的膳食习惯，合理配比饮食计划，针对患者饮食的不良习惯予以耐心引导纠正，患者的进食方式要保障合理科学，以少食多餐的方式为主，对患者的饮食的营养情况加以均衡，强调低脂低盐，严格控制尿毒症患者热量摄取，积极的提倡患者吃含纤维素的食物，控盐控糖及辛辣，合理配比患者的饮食方案。

(6) 心理疏通

对患者的患病原因进行讲解，针对治疗方案血液透析方法，的安全性以及效果告知患者，对患者病情给予一定的宽慰，有效的帮助患者的不良情绪的排解，同时患者配合治疗的积极性在一定程度上有所上升。

1.3 统计学方法

尿毒症患者的指标数据 $n=86$ ，尿毒症患者并发症、满意度、依从性以%形式代表以及 χ^2 检验，其中用 $\bar{x} \pm s$ 的形式代表负性情绪 t 检验， $P < 0.05$ 。根据本次研究结果显示，尿毒症患者血液透析指标对比结果在一定情况下实现了统计学的意义。

2 结果

2.1 观察组与对比组护理情况数据对比

根据两组统计数据对比，对尿毒症血液透析患者的相关并发症心功能不全、导管堵塞、低血压、导管感染等数据整理出的数据见下表，对观察组患者护理后的焦虑情绪、不良反应、护理依从性发生率与对照组的对应指标相比有明显效果。

组别	n	心功能不全	导管堵塞	导管感染	低血压	总发生率
观察组	43	0	1	1	1	6.97
对照组	43	1	3	3	5	27.90
χ^2						6.54

参考文献:

- [1] 金春玉. 探讨预见性护理在尿毒症血液透析患者中的应用[J]. 中国保健营养, 2018,28 (15):114
- [2] 蔡佳云, 李瑞祯. 预见性护理应用于尿毒症血液透析患者护理中的效果观察[J]. 心理医生, 2018,24 (34):230
- [3] 闫孟贤. 预见性护理应用于尿毒症血液透析患者护理中的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2018,3(5):161-162.
- [4] 孟洋. 预见性护理对尿毒症血液透析患者的影响[J]. 中国医药指南, 2017,15(31):274-275.

2.2 负面情绪评估情况比较

其中对照组尿毒症患者常规护理中，对患者血液透析焦虑、抑郁等方面进行调查，以及观察组尿毒症患者预见性护理情况相应的指标如下：

组别	n	抑郁	焦虑
对照组	43	48.6 ± 4	49.8 ± 4.2
观察组	43	39.2 ± 3.9	40 ± 3.7
p		0.00	0.00

三、讨论

尿毒症作为常见病症之一，随着大众的生活方式的改变以及饮食结构的变化，使得大众人群患尿毒症的几率呈现上升趋势，当患者参与到治疗的过程中，主要采用血液透析的方法，对患者血液中的存在过量的水分以及废物等进行相应的清除，主要为了维持患者体内的酸碱平衡以及电解平衡。患者需要经历长时间的治疗期，影响了患者的生活质量，患者在接受治疗时，机体免疫骤降，身体的各项器官也会有所下降，极易引起感染和各类并发症，因此在治疗中选择干预性的护理，可以降低尿毒症患者的并发症的概率，因此在医疗系统中重视预见性护理价值的发挥，预见性护理旨在以预防为基础，对尿毒症患者在并发症、负面情绪等进行多方位的护理，进行预见性护理的人员可以及时的发现并处理患者身上潜在的隐患，从结果显示来看，对照组的尿毒症患者的依从率要低于观察组，且护理满意度不高。观察尿毒症血透患者依从率较高，医患关系较优，临床治疗过程中，并发症的发生概率明显减弱，患者在临床恢复阶段能够处于更加舒缓的状态。总而言之，预见性护理的应用，极大的优化了病患对护理人员的满意程度，提升预见性护理效果。

结语

针对尿毒症血液透析患者进行预见性护理效果显著，其效果优于常规护理模式，在医疗临床护理中有着积极的作用，并可以广泛地推广。