

暗示性心理护理对自身免疫学肝病患者的效果分析

江璜

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究对自身免疫学肝病患者中应用暗示性心理护理的临床护理效果。**方法：**以2019年12月-2020年12月期间在我院确诊为自身免疫学肝病的60例患者作为本次研究的对象。然后以随机数表法方式将60例病例随机分为2组。针对研究需要，对两组患者进行区别护理。其中对照组提供常规护理，观察组进行暗示性心理护理。治疗结束后对两组患者的焦虑缓解程度以及患者对护理的满意程度进行统计分析。**结果：**对照组轻度焦虑者10人，中度焦虑者14人，重度焦虑者6人；观察组轻度焦虑者22人，中度焦虑者7人，重度焦虑者1人；对照组满意率为70.00%，其中非常满意者12例，基本满意者9例，不满意者9例；观察组对护理满意度为90.00%，其中非常满意者17例，基本满意者10例，不满意者3例。两组数据比较有一般显著差异性（ $P < 0.05$ ）。**结论：**对自身免疫学肝病的患者实施暗示性心理护理的临床效果显著，其主要表现为可以降低患者的焦虑程度以及提高患者的满意程度，效果值得在临床广泛推广使用。

【关键词】：暗示性心理护理；自身免疫肝病；临床效果

自身免疫性疾病是一种免疫性的疾病，患者多由于免疫系统过于敏感而对自身器官和组织发起损伤性的攻击，而造成患者各器官或脏器出现损伤^[1]。自身免疫性肝病是指患有自身免疫性疾病的患者，相对特异性的对肝脏发起损伤性攻击的一种疾病，该病主要表现为肝脏炎症、肝细胞坏死或胆管坏死^[2]。自身免疫学肝病是一种进行性的慢性疾病，不幸的是在临床上尚未发现能治愈该病的方法和药物，较为常见的治疗方法是利用糖皮质激素或联用其他免疫抑制及进行治疗，但这些药物的长期使用均会给患者带来不同程度的负面作用。正是由于自身型免疫学肝病的漫长周期、无特效药可治、疾病会缓慢进展至更严重的肝脏疾病，给患者带来了很大的心理压力。据统计，许多自身免疫学肝病患者均有不同程度的心理问题，其主要表现在出现自暴自弃、失眠、恐惧甚至忧郁和焦虑的情绪，严重影响了患者的生活质量。因此，对于自身免疫学肝病患者的心理护理十分重要^[3]。暗示性心理是对患者进行心理护理的常用手段，其通过对患者提供积极的心理暗示，让患者形成一种惯性心理，对减轻缓和的负面情绪和心理问题有一定效果。本文就暗示性心理会对自身免疫学肝病患者的应用效果进行探究，现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年12月-2020年12月在我院确诊为自身免疫学肝病的60例患者作为本次观察的对象。以随机数表法方式将60例患者分为两组，对照组（ $n=30$ ）和观察组（ $n=30$ ）。收集两组患者一般情况资料，并进行统计对比：对照组共30例患者，男性患者17例，女性患者13例，年龄分布在33-72

岁，平均年龄为 51.63 ± 2.13 ；观察组共25例患者，年龄32-71岁，平均年龄 51.22 ± 1.91 。两组患者一般资料无明显差异，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。患者均对本次研究知情，并同意参加此次研究。

1.2 方法

在对两组患者进行区别护理的同时，对两组患者进行一样的药物治疗。治疗药物均采用泼尼松，在疾病初始阶段采用大量冲击性治疗，治疗1个月后逐渐减少药物量，并最终维持在一定的合适水平上。对照组患者给予常规护理，其内容主要有按时监督患者服药、检测患者疾病相关的肝脏指标、对患者进行饮食护理等。

观察组患者给予暗示性心理护理，其主要内容有：①与患者建立相互信任关系。暗示性心理护理的前提是患者会配合治疗并信任对其护理的人员。因此在平时与患者相处的过程中，应积极的跟患者进行交流，了解患者的心理状态，倾听患者的抱怨、意见，在沟通和倾听中建立与患者的信任关系。在与患者沟通的过程中，应多做出积极性的回应，尽量避免“不知道”“不太清楚”“情况糟糕”等负面回答。②提供舒适的环境。多数患有自身免疫学肝病者伴有烦躁、抑郁、焦虑等情绪，良好的生活环境能在一定程度上缓解患者的负面情绪。因此对于患者的病房应保持适宜的温度、湿度，不宜将灯光调得太亮，给患者一个温馨安静的环境，可以放松心情。③积极性暗示性语言的使用。在跟患者日常的沟通中，应适时地加入积极性按时的语言。如在患者认为自己消化系统存在问题时，发现患者开始进食，可赞许患者并鼓励患者多进食。而对于自身免疫学肝病常发的肝脏疼

痛、胸闷等症状，可通过暗示性范松治疗，知道患者做好深呼吸，缓解疼痛。

1.3 观察指标

治疗结束后对两组患者的焦虑缓解程度以及患者对护理的满意程度进行统计分析。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 19.0 完成数据处理，计量资料以 $(\bar{X} \pm S)$ 表示，采用 t 检验。在数据处理中 $P < 0.05$ 代表数据有统计学价值。

2 结果

2.1 对照组和观察组焦虑程度比较

本研究利用焦虑自评量表 (SAS) 对患者的焦虑程度进行调查，调查量表中每一个问题均有 4 级，从 1 级-4 级分数一次增加，最后就所有问题的总分进行统计，得分越高者焦虑程度越严重，其中 50-59 分为轻度焦虑；60-69 分为中度焦虑，70 分以上为重度焦虑。我们的研究显示对照组轻度焦虑者 10 人，中度焦虑者 14 人，重度焦虑者 6 人；观察组轻度焦虑者 22 人，中度焦虑者 7 人，重度焦虑者 1 人。相较于对照组，观察组轻度焦虑的患者更多，两组数据比较有一般显著差异性 ($P < 0.05$)。结果见表 1。

表 1 两组患者焦虑程度比较

组别	轻度焦虑	中度焦虑	重度焦虑
对照组 (n=30)	10*	14*	6*

参考文献:

- [1] 史文燕. 实施心理护理干预对自身免疫性肝病患者依从性、生活质量的影响[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生:00114-00114.
- [2] 陈颖. 暗示性心理护理对自身免疫性肝病患者的[J]. 健康必读旬刊, 2012, 000(009): 363-363.
- [3] 翟春梅. 暗示性心理护理对自身免疫性肝炎患者焦虑情绪的影响[J]. 心理医生, 2018, 24(031): 319-320.
- [4] 夏晓莉, 张烈元, 胡佳俊, 等. SAS, SDS 评分在肝气郁滞型代谢综合征中医辨证分型中的作用[J]. 中国中西医结合杂志, 2017, 37(007): 800-803.

观察组 (n=30)	22	7	1
------------	----	---	---

2.2 对照组和观察组护理的满意程度比较

治疗结束后对两组患者的护理满意度的比较，我们的结果显示对照组满意率为 70.00%，其中非常满意者 12 例，基本满意者 9 例，不满意者 9 例；观察组对护理满意度为 90.00%，其中非常满意者 17 例，基本满意者 10 例，不满意者 3 例。两组数据比较有一般显著差异性 ($P < 0.05$)。结果见表 2。

表 2 两组患者护理满意度情况[n(%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	满意度
对照组 (n=30)	12 (40.00)	9 (30.00)	9 (30.00)	70.00
观察组 (n=30)	17 (56.67)	10 (33.33)	3 (10.00)	90.00

3 讨论

自身免疫性肝病是由于患者自身免疫系统出现问题，相对特异性地攻击患者肝脏造成的疾病。该病目前在临床上无特异性的治疗方法，且疾病时间长、有发展性。因此换自身免疫学肝病的患者常常有很大的心理负担，产生负面情绪，严重影响患者的生活质量。暗示性心理护理时临床常用的护理手段之一，其通过对患者实施积极的心理暗示，缓解患者的心理负面情绪。我们的结果显示对自身免疫学肝病的患者实施暗示性心理护理的临床效果显著，其主要表现为可以降低患者的焦虑程度以及提高患者对的满意程度，效果值得在临床广泛推广使用。