

个性化护理模式在肝病护理中的应用意义

蒋雯梅

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：针对当前的肝病护理过程中采取个性化模式的实际作用和效果进行探讨。**方法：**选择我院在2019年8月-2020年7月之间收治的肝病患者共90例，采取对患者进行随机分配的措施，将患者以每组45例的数量随机划分为观察组和对照组，其中对观察组患者采取个性化护理措施来对患者进行干预，对对照组患者实施常规护理措施，在护理结束之后，对两组患者的护理效果进行对比和研究。**结果：**观察组患者在得到个性化护理之后其生活质量和满意度显著高于对照组患者（ $p < 0.05$ ）。**结论：**采用个性化护理的措施，能够对肝病患者的生活质量和护理满意度形成良好的改善，具有在肝病临床中进行推广的价值。

【关键词】：肝病；个性化护理；意义

个性化护理是针对患者具体状况，满足患者在护理过程中相应的个性化需求的一种护理方式，在当前的社会环境之下，由于不同如个体之间存在着差异，因此在治疗的时候也会存在一定的不同。个性化护理的模式就是针对患者之间的差异，对患者实施相应的心理、精神和社会等方面需求的满足，从而促进患者治疗信心的增强，实现良好的治疗效果。肝病是当前社会背景下相对常见的疾病类型之一，这一疾病会对患者的生活质量和健康状况造成严重的不良影响，因此通过个性化护理模式对其生活质量进行改善具有重要的现实意义^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次研究之中，选择我院在2019年8月-2020年7月之间所收治的肝病患者共90例作为研究对象来展开研究，在本批次患者之中，男性患者为61例，女性患者为29例，患者年龄分布在29-88岁的区间之内。同时患者之中，肝硬化患者数量为34例，乙肝患者数量为28例，丙肝患者数量为14例，肝癌患者为14例。在研究过程中，将上述患者以随机方式平均划分为观察组和对照组，两组患者各45例。

1.2 方法

为了充分地研究个性化护理在肝病患者护理中的效果，针对观察组患者采取个性化护理措施，在这个过程中主要从如下几个方面展开护理工作：①个性化心理护理。工作的重点在于对患者的病情、心理等状况进行评估，根据其具体状况来开展针对性强的个性护理，以最大程度地满足患者的护理舒适度。首先，护理人员需要对患者的病情有充分的了解，将疾病的成因、需要重视的事项、治疗方式等告知给患者，加强双方的交流，了解诉求，让患者对自身的病情有充分的

了解，并根据患者的不同心理状况来开展心理干预，帮助患者建立积极、乐观心理，在治疗疾病的过程中，才能以最高的依从性来服从治疗。此外，患者在生病的时候，需要亲朋好友更多地陪伴，护理人员可以将家属陪伴的好处详细告知给家属，在患者的治疗过程中，亲朋好友给予的强大的心理暗示，利于患者病情的更快康复。对于接受过手术的患者，护理人员应当首先从病房环境着手，保持室内整洁，室温适宜，营造一个利于患者术后恢复的环境。针对于患者接受的不同手术类型，将术后禁忌等等需要注意的重点内容告知给患者家属，从各方面表现出无微不至的关系，让其对护理人员产生一定的好感和信任度，便于接下来护理工作的开展；②个性化健康指导。针对肝病患者的护理工作展开过程中，相关护理人员还应当对患者的健康状况进行全面的掌握，并对患者在肝病方面的健康知识进行科普，如介绍相关肝病产生的原因、具体的临床表现和疾病的具体传播途径等，帮助患者形成一定的自我护理能力，从而更为有效地预防和抵抗疾病；③个性化饮食指导。针对肝病患者在接受治疗过程中的营养摄入进行具体的方案制订，从而促进肝病患者在饮食方面的进一步科学化，最终实现促进患者康复的目的^[2]。

同时，在本次研究之中针对对照组患者采取常规护理措施。在护理结束之后，对两组患者的护理满意度进行调查和对比，从而判断个性化护理模式在肝病护理中的效果。

2 结果

通过本次研究发现，在对照组之中，相关患者在接受常规护理之后，共有13例患者表示对护理效果非常满意，21例患者对护理效果比较满意，11例患者对护理效果不满意，对照组患者对护理效果的整体满意率为75.56%；在观察组之

中,对护理效果非常满意的患者数量为18例,对护理效果比较满意的患者数量为26例,对护理效果不满意的患者为1例,观察组患者对护理的整体满意率为97.78%,观察组患者的护理满意度显著高于对照组患者($p < 0.05$)。

3 讨论

肝病疾病是人们在日常生活之中比较常见的疾病类型,由于这一类型的疾病会极大地影响到人们的正常生活,因此针对性的治疗是极为必要的,尤其是在当前人们的思想认识、健康意识等不断提高的前提下,对乙肝、丙肝等传染性强的肝病的治疗显得尤为重要,如果在治疗和护理工作之中,由于相关的措施不完善,而导致患者的疾病治疗效果达不到患者需求,一方面可能导致患者精神、心理方面的压抑,影响到后续的治疗工作,另一方面可能导致患者与医护人员之间形成矛盾,导致患者依从性变差,无法继续开展治疗,甚至产生法律纠纷,而通过个性化护理的实施,可以有效地降低患者对治疗和护理的抵触情绪,改善患者在治疗阶段之中的心理状况,形成比较融洽的医患关系,消除医患之间的隔阂和可能产生的一系列风险^[9]。

在当前的护理过程中,对相关患者实施的个性化护理工作,主要是对其饮食状况、精神状况和心理状况进行充分的掌握,并对相关患者的实际需求实施全面的干预,同时在展开护理工作的是时候,必须形成科学合理的规划,以减轻患者在治疗和护理之中的痛苦为基本要求,让患者在康复过程

中获得比较舒适的体验。工作展开的时候,相关工作人员需要从宣教工作入手,利用现有的资源,对医护人员的语言进行重新组织,让其能够向患者充分地讲解当前肝病的知识,促进患者对相关疾病产生的原因以及预防措施形成比较清晰地了解,从而让患者在未来,能够针对自身的病情,以正确的手段自我护理,避免病情的继续发展和恶化;其次,在护理工作之中,还有必要对这一类患者实施相应的疏导工作。肝病科患者往往担忧自身疾病会影响到自身未来的工作和生活,因此通常在心理上存在焦虑、抑郁的状况,在这一前提之下,相关工作人员需要对患者具体的心理动态进行观察,充分地掌握患者的心理状况,同时利用语言沟通,让患者在护理活动中树立信心,最终达到帮助患者从疾病之中快速恢复的目的^[4]。最后,个性化护理还需要以患者以往的生活状态为标准,协助患者改善生活习惯。

相关的护理人员需要对患者的饮食状况进行监控,如:牛奶、瘦肉等,这类食物一方面能够帮助患者持续康复,另一方面也能够促进患者身体素质改善,此外还要让患者参与到身体锻炼的过程中。

综上所述,为了让相关患者在治疗过程中的痛苦减轻,并提升患者的护理有效性,因此相关工作人员需要从多个方面入手,对患者的心理需求、生理状况和精神需求等进行充分考虑,并通过患者的这些需求,对实际的护理工作进行指导,帮助患者形成健康积极的心理状态,并对医护人员的工作进行配合,从而最终形成良好的护理效果,促进患者康复。

参考文献:

- [1] 苏莹莹.个性化护理对老年高血压患者血压及并发症的影响[J].饮食保健,2019.
- [2] 孟金凤,张君君."冰山理论的个性化护理对肺癌化疗患者自我效能及睡眠质量的影响."临床研究,2019.
- [3] 周玺,李雁飞.个性化护理对降低老年消化道肿瘤病人的PICC堵管和其他并发症的效果探究[J].长春中医药大学学报,2020,036(003):559-562.
- [4] 宋继红.基于整体护理理念的个性化护理对消化内镜诊疗患者心理应激及护理安全事件的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(21):3893-3896.